



**USH** *University of Sport*  
*Ho Chi Minh City*

Trường Đại học Thể dục Thể thao TP. Hồ Chí Minh



# **NHỮNG ĐIỀU CẦN BIẾT KHI THAM DỰ KỲ THI TUYỂN SINH NĂNG KHIẾU THỂ DỤC THỂ THAO**

## **ĐỢT 1 NĂM 2025**

## **» NGÀY 04 THÁNG 7 NĂM 2025 «**

**ĐỊA ĐIỂM: TRƯỜNG ĐẠI HỌC THỂ DỤC THỂ THAO  
THÀNH PHỐ HỒ CHÍ MINH  
KHU PHỐ 22, P. LINH TRUNG, TP. THỦ ĐỨC,  
TP. HỒ CHÍ MINH**



**SĐT: 028.3896.1884**

**Hotline: 028.2248.2828**

**Zalo: 0866548474**

**Website: <http://ush.edu.vn>**

**Fanpage: USH - Tuyển sinh Đại học Thể dục Thể  
thao TP. HCM**



# 4 CHUYÊN NGÀNH ĐÀO TẠO

Y SINH HỌC  
TDTT

QUẢN LÝ  
TDTT

USH  
TUYỂN SINH  
NĂM 2025

HUẤN LUYỆN  
THỂ THAO

GIÁO DỤC  
THỂ CHẤT

SĐT: 028.3896.1884

Hotline: 028.2248.2828

Zalo: 0866548474

Website: <http://ush.edu.vn>

Fanpage: USH - Tuyển sinh Đại học Thể dục Thể thao TP. HCM





## ĐÀO TẠO CỬ NHÂN NGÀNH HUẤN LUYỆN THỂ THAO

MỌI CHI TIẾT LIÊN HỆ

SĐT: 083. 239. 4390

Website: <http://ush.edu.vn>

Fanpage: USH - Tuyển sinh Đại học Thể dục Thể thao TP. HCM

515  
CHỈ TIÊU



## ĐÀO TẠO CỬ NHÂN NGÀNH GIÁO DỤC THỂ CHẤT

MỌI CHI TIẾT LIÊN HỆ

SĐT: 083. 239. 4390

Website: <http://ush.edu.vn>

Fanpage: USH - Tuyển sinh Đại học Thể dục Thể thao TP. HCM



## TUYỂN SINH NĂM 2025 NGÀNH QUẢN LÝ THỂ THAO

MỌI CHI TIẾT LIÊN HỆ

SĐT: 083. 239. 4390

Website: <http://ush.edu.vn>

Fanpage: USH - Tuyển sinh Đại học Thể dục Thể thao TP. HCM

50  
CHỈ TIÊU



## ĐÀO TẠO CỬ NHÂN NGÀNH Y SINH HỌC THỂ DỤC THỂ THAO

MỌI CHI TIẾT LIÊN HỆ

SĐT: 083. 239. 4390

Website: <http://ush.edu.vn>

Fanpage: USH - Tuyển sinh Đại học Thể dục Thể thao TP. HCM







**USH** University of Sport  
Ho Chi Minh City  
Trường Đại học Thể dục Thể thao TP. Hồ Chí Minh

# LỊCH THI NĂNG KHIẾU THỂ DỤC THỂ THAO ĐỢT 1 NĂM 2025

SĐT: 028.3896.1884

Hotline: 028.2248.2828

Zalo: 0866548474

Website: <http://ush.edu.vn>

Fanpage: USH - Tuyển sinh Đại học Thể dục Thể  
thao TP. HCM

## NGÀY 04 THÁNG 7 NĂM 2025

|               |                                                                             |
|---------------|-----------------------------------------------------------------------------|
| 6h30 - 7h00   | Đón tiếp Thí sinh dự thi năng khiếu                                         |
| 7h00 - 7h45   | Thí sinh tập trung tại Sân bóng đá dự khai mạc<br>kỳ tuyển sinh<br>năm 2025 |
| 7h45 - 8h00   | Các tiểu ban hướng dẫn Thí sinh về điểm thi các<br>nội dung năng khiếu      |
| 8h00 - 11h30  | Thí sinh dự thi các nội dung<br>năng khiếu tại điểm thi                     |
| 13h30 - 16h30 | Thí sinh tiếp tục thi các nội dung năng khiếu tại<br>các điểm thi           |

## NGÀY 05 THÁNG 7 NĂM 2025 (Ngày dự bị)

|              |                                                                   |
|--------------|-------------------------------------------------------------------|
| 8h00 - 11h30 | Thí sinh tiếp tục thi các nội dung năng khiếu tại<br>các điểm thi |
|--------------|-------------------------------------------------------------------|



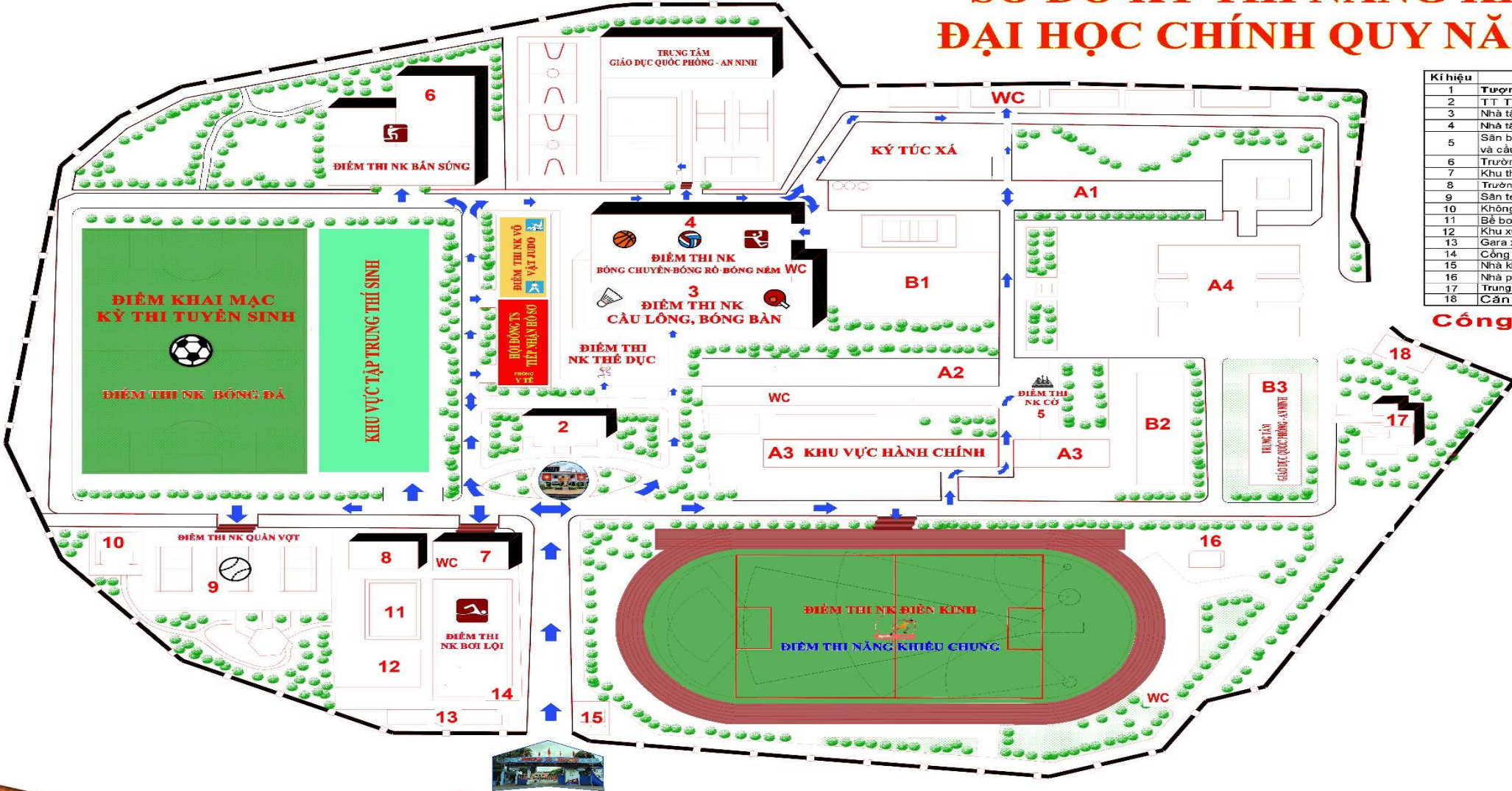


**BỘ VĂN HÓA, THỂ THAO VÀ DU LỊCH**  
**TRƯỜNG ĐẠI HỌC THỂ DỤC THỂ THAO THÀNH PHỐ HỒ CHÍ MINH**

**SƠ ĐỒ KỶ THI NĂNG KHIẾU**  
**ĐẠI HỌC CHÍNH QUY NĂM 2025**

| Kí hiệu | Tên công trình                                            |
|---------|-----------------------------------------------------------|
| 1       | Tượng đài Bắc Hồ                                          |
| 2       | TT TT-TV                                                  |
| 3       | Nhà tập bóng bàn, cầu lông                                |
| 4       | Nhà tập bóng rổ, bóng chuyền                              |
| 5       | Sân bóng chuyền, bóng ném, bóng rổ và cầu lông ngoài trời |
| 6       | Trường bắn                                                |
| 7       | Khu thay quần áo                                          |
| 8       | Trường năng khiếu Olympic                                 |
| 9       | Sân tennis ngoài trời                                     |
| 10      | Không gian tập Tennis                                     |
| 11      | Bể bơi nhỏ                                                |
| 12      | Khu xử lý nước                                            |
| 13      | Gara xe đạp                                               |
| 14      | Cổng thường trực                                          |
| 15      | Nhà kho phục vụ sân diển kinh, sân bóng                   |
| 16      | Nhà phục vụ sân diển kinh, sân bóng                       |
| 17      | Trung tâm hồi phục                                        |
| 18      | Căn tin                                                   |

**Cổng phụ**



**Cổng chính**





SĐT: 028.3896.1884

Hotline: 028.2248.2828

Zalo: 0866548474

Website: <http://ush.edu.vn>

Fanpage: USH - Tuyển sinh Đại học Thể dục Thể thao TP. HCM

# NHỮNG ĐIỀU CẦN LƯU Ý ĐỐI VỚI THI SINH DỰ THI KỲ THI TUYỂN SINH NĂNG KHIẾU NĂM 2025

01

Thí sinh đến điểm  
thi đúng thời gian  
theo lịch thi

02

Không tự ý ra về  
hoặc rời điểm thi  
khi chưa có yêu  
cầu của cán bộ  
điều hành thi

03

Không sử dụng  
điện thoại, các  
thiết bị điện tử  
trong quá trình thi





# NHỮNG ĐIỀU CẦN LƯU Ý ĐỐI VỚI THI SINH DỰ THI

SĐT: 028.3896.1884

Hotline: 028.2248.2828

Zalo: 0866548474

Website: <http://ush.edu.vn>

Fanpage: USH - Tuyển sinh Đại học Thể dục Thể thao TP. HCM

**MANG  
THEO  
CCCD**

**NHẬN GIẤY  
BÁO DỰ THI  
TẠI ĐIỂM  
THI**

**BIÊN LAI HOẶC  
THÔNG TIN  
ĐÓNG TIỀN LỆ  
PHÍ DỰ THI**





# TRANG PHỤC DỰ THI NĂNG KHIẾU



**ÁO THUN  
THỂ THAO**

**QUẦN SORT  
THUN THỂ  
THAO**

**NƯỚC  
UỐNG**

**SĐT: 028.3896.1884**

**Hotline: 028.2248.2828**

**Zalo: 0866548474**

**Website: <http://ush.edu.vn>**

**Fanpage: USH - Tuyển sinh Đại học Thể dục Thể thao TP. HCM**





# MỤC TIỆN ÍCH CHO THÍ SINH THAM DỰ KỲ THI

**CÓ CHỖ Ở CHO  
THÍ SINH VÀ  
PHỤ HUYNH  
THAM DỰ KỲ THI**

**CĂN TIN PHỤC VỤ  
ĂN, UỐNG**

**0906.916.680**

**SĐT: 028.3896.1884**

**Hotline: 028.2248.2828**

**Zalo: 0866548474**

**Website: <http://ush.edu.vn>**

**Fanpage: USH - Tuyển sinh Đại học Thể dục Thể thao TP. HCM**



# NỘI DUNG THI NĂNG KHIẾU

**ĐIỀN KINH  
(901)**

**THỂ DỤC  
(902)**

**BƠI LỘI  
(903)**



**BÓNG ĐÁ  
(904)**

**CẦU LÔNG  
(905)**

**BÓNG RỔ  
(906)**



# NỘI DUNG THI NĂNG KHIẾU

**BÓNG BÀN  
(907)**

**BÓNG CHUYỀN  
(908)**

**BÓNG NÉM  
(909)**



**CỜ VUA  
(910)**

**VÕ THUẬT  
(911)**

**VẬT - JUDO  
(912)**

# NỘI DUNG THI NĂNG KHIẾU

**BẮN SÚNG  
(913)**



**QUẦN VỢT  
(914)**

**NĂNG KHIẾU CHUNG**



# NỘI DUNG THI NĂNG KHIẾU

**ĐIỀN KINH  
(901)**

**THỂ LỰC CHUNG:**

1. Chạy 60 m XPC (giây)
2. Bật xa tại chỗ (cm)

**CHUYÊN MÔN (THÍ SINH CHỌN 1 TRONG 7 NỘI DUNG SAU):**

1. Chạy 100m (giây)
2. Chạy 400m (giây)
3. Chạy 800m (giây)
4. Chạy 1500m (phút)
5. Nhảy cao (m)
6. Nhảy xa (m)
7. Đẩy tạ (m)



# NỘI DUNG THI NĂNG KHIẾU

**THỂ DỤC  
(902)**

## THỂ LỰC CHUNG:

1. Nằm sấp chống đẩy đối với nam (lần) hoặc chống đẩy chéo trên ghế đối với nữ (lần);
2. Bật xa tại chỗ (cm)

## CHUYÊN MÔN:

1. Thực hiện 3 động tác theo hướng dẫn;
2. Thực hiện động tác tự chọn (kèm nhạc).





# NỘI DUNG THI NĂNG KHIẾU

## BƠI LỘI (903)

### THỂ LỰC CHUNG:

1. Nằm ngửa gập bụng (lần/phút).

### CHUYÊN MÔN:

1. Bơi 50m tự do (giây).



# NỘI DUNG THI NĂNG KHIẾU

## BÓNG ĐÁ (904)

### NỘI DUNG THI

1. Dẫn bóng luân cọc 10m (giây).
2. Di chuyển sút bóng (điểm)





# NỘI DUNG THI NĂNG KHIẾU

## CẦU LÔNG (905)

### NỘI DUNG THI

1. Phát cầu thuận tay cao sâu vào ô ngang cuối sân 20 quả (tính số quả vào ô).
2. Đánh cầu cao sâu đường thẳng vào ô ngang cuối sân 20 quả (tính số quả vào ô).



# NỘI DUNG THI NĂNG KHIẾU

## BÓNG RỔ (906)

### THỂ LỰC CHUNG:

1. Bật cao có đà (cm).

### CHUYÊN MÔN:

1. Chạy 20m dẫn bóng (giây);
2. Ném phạt 10 quả (tính số quả vào rổ).





# NỘI DUNG THI NĂNG KHIẾU

## BÓNG BÀN (907)

### THỂ LỰC CHUNG:

1. Di chuyển ngang 4m trong 1 phút (tính số lần thực hiện đúng quy định).

### CHUYÊN MÔN:

1. Líp bóng thuận tay theo đường chéo phải vào  $\frac{1}{2}$  bàn trong 1 phút (tính số lần đánh bóng vào đúng phần bàn quy định);

2. Đẩy bóng trái tay theo đường chéo trái vào  $\frac{1}{2}$  bàn trong 1 phút (tính số lần đánh bóng vào đúng phần bàn quy định).



# NỘI DUNG THI NĂNG KHIẾU

## BÓNG CHUYỀN (908)

### HÌNH THÁI:

1. Chiều cao đứng (cm).

### THỂ LỰC CHUNG:

1. Bật cao có đà (cm).

### CHUYÊN MÔN:

1. Chuyển bóng xen kẽ cao tay và thấp tay trước mặt vào ô trên tường (50 quả).





# NỘI DUNG THI NĂNG KHIẾU

## BÓNG NÉM (909)

THỂ LỰC CHUNG:

1. Chạy 20m (giây).

CHUYÊN MÔN:

1. Ném bóng xa có đà (m).



# NỘI DUNG THI NĂNG KHIẾU

## CỜ VUA (910)

### THỂ LỰC CHUNG:

1. Test nhảy dây 2 phút (tính số lần) đối với nữ hoặc Test nằm sấp chống đẩy 1 phút (tính số lần) đối với nam.

### CHUYÊN MÔN:

1. Test nhãn quan phối hợp (thi trắc nghiệm tính điểm);
2. Test kỹ thuật tàn cuộc (thi trắc nghiệm tính điểm).





# NỘI DUNG THI NĂNG KHIẾU

## VÕ THUẬT (911)

### NỘI DUNG THI:

1. Thí sinh chọn 01 trong những môn sau: Karatedo, Teakwondo, Pencaksilat, Võ cổ truyền, Vovinam, Võ khác (Boxing, Wushu,...) để thực hiện bài quyền tính điểm: Thuộc quyền; Kỹ thuật; Phối hợp liên kết; Hướng nhìn; tiếng hét; Giá trị thẩm mỹ.



# NỘI DUNG THI NĂNG KHIẾU

VẬT - JUDO  
(912)

## NỘI DUNG THI:

1. Thí sinh thực hiện bài thi để tính điểm: Kỹ thuật té; Kỹ thuật đòn; Phối hợp; Bắt đầu kết thúc; Giá trị thẩm mỹ.





# NỘI DUNG THI NĂNG KHIẾU

## BẮN SÚNG (913)

### THỂ LỰC CHUNG:

1. Nhảy dây 2 phút (lần).

### CHUYÊN MÔN:

1. Bắn súng trường hơi thể thao 631 (10 viên).



# NỘI DUNG THI NĂNG KHIẾU

## QUẦN VỢT (914)

### NỘI DUNG THI:

1. Đánh bóng nảy thuận tay 10 lần;
2. Đánh bóng nảy nghịch tay 10 lần;
3. Giao bóng 10 lần.





# NỘI DUNG THI NĂNG KHIẾU

## NĂNG KHIẾU CHUNG

### NỘI DUNG THI:

1. Bật xa tại chỗ (cm);
2. Lực bóp tay (kg);
3. Chạy 60m XPC (giây).





**CHÚC CÁC BẠN THÍ SINH  
BÌNH TĨNH, TỰ TIN  
THI ĐẠT KẾT QUẢ TỐT NHẤT**



SĐT: 028.3896.1884 Hotline: 028.2248.2828 Zalo: 0866548474

Website: <http://ush.edu.vn>

Fanpage: USH - Tuyển sinh Đại học Thể dục Thể thao TP. HCM