|  |  |
| --- | --- |
| BỘ VĂN HÓA, THỂ THAO VÀ DU LỊCH  **TRƯỜNG ĐẠI HỌC THỂ DỤC THỂ THAO**  **THÀNH PHỐ HỒ CHÍ MINH** | **CỘNG HÒA XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM**  **Độc lập – Tự do – Hạnh phúc** |

**NHỮNG THÔNG TIN ĐÓNG GÓP MỚI CỦA LUẬN ÁN**

*Tên luận án:* **“Xây dựng chương trình giảng dạy các môn thể thao ngoại khóa cho sinh viên Trường Đại học Công Thương Thành phố Hồ Chí Minh”**

*Tên chuyên ngành:* Giáo dục học. *Mã số:* 9140101

*Nghiên cứu sinh:* Lê Văn Thảo

*Cán bộ hướng dẫn khoa học:*

1. PGS.TS Nguyễn Thị Mỹ Linh 2. TS. Nguyễn Trung Kiên

*Cơ sở đào tạo:* Trường Đại học Thể dục thể thao TP. Hồ Chí Minh

**Những đóng góp mới của luận án**

*1. Đã đánh giá thực trạng chương trình giảng dạy các môn thể thao ngoại khóa tại Trường Đại học Công Thương TP.HCM*

Kết quả khảo sát về đội ngũ giảng viên giảng dạy và hệ thống cơ sở vật chất, trang thiết bị thể thao đáp ứng theo qui định. Các điều kiện đảm bảo luôn được Ban giám hiệu Trường quan tâm phát triển, đầu tư và nâng cấp. Về công tác tổ chức các hoạt động thể thao trong nhà trường có nội dung phù hợp với qui định chung của Bộ Giáo dục và Đào tạo. Sinh viên tham gia vào các hoạt động thể thao đạt tỉ lệ cao với thái độ hứng thú, tích cực, mặc dù đây là hoạt động tự phát theo nhu cầu của sinh viên. Đồng thời có đến 45.4% sinh viên mong muốn Trường thành lập các CLB thể thao ngoại khóa, đặc biệt đối với các môn Bóng rổ, Bơi lội, và Karatedo. Bên cạnh đó, 47.8% sinh viên cho biết “Rất đồng ý” và 39.5% sinh viên “Đồng ý” nếu có sự lựa chọn học GDTC (bắt buộc) được thay bằng thể thao ngoại khóa. Kết quả đánh giá, xếp loại thể lực sinh viên Trường Đại học Công Thương TP.HCM theo Quyết định số 53/2008/QĐ-BGDĐT của Bộ Giáo dục và Đào tạo cho thấy ở mức tổng quan chung thì vẫn còn nhiều sinh viên có tình trạng thể lực chưa đạt. Cụ thể toàn trường chỉ có 6.3% sinh viên xếp loại “Tốt”, 15.7% sinh viên xếp loại “Đạt” và có tới 78.0% sinh viên xếp loại “Chưa đạt”.

*2. Xây dựng được chương trình giảng dạy các môn thể thao ngoại khóa cho sinh viên* *Trường Đại học Công Thương TP.HCM.*

Xây dựng được chương trình ngoại khóa môn Bóng rổ, Bơi lội, Karatedo cho sinh viên Trường Đại học Công Thương TP.HCM gồm đầy đủ các yêu cầu cần thiết như mục tiêu chung, mục tiêu cụ thể, nội dung chương trình, đề cương chi tiết, tiến trình lên lớp của từng môn. với thời lượng 150 tiết học. Việc xây dựng chương trình đảm bảo theo các qui định chung của Nhà trường và Bộ Giáo dục và Đào tạo; đồng thời phù hợp với đặc điểm, điều kiện thực tế tại Trường Đại học Công Thương TP.HCM. Bên cạnh đó, luận án cũng tiến hành tổ chức triển khai thành công chương trình thực nghiệm trong học kỳ 1, năm học 2023-2024.

*3. Chứng minh được hiệu quả chương trình giảng dạy các môn thể thao ngoại khóa cho sinh viên Trường Đại học Công Thương TP.HCM.*

Sau thực nghiệm cho thấy, sinh viên có sự thay đổi về thành tích, tỉ lệ sinh viên xếp loại thể lực Tốt và Đạt tăng lên, tỉ lệ sinh viên có thể lực Chưa đạt giảm xuống. Trong đó nhóm thực nghiệm có nhịp tăng trưởng tốt hơn nhóm đối chứng. Bên cạnh đó, trong quá trình triển khai chương trình thể thao ngoại khóa, 3 CLB thể thao cũng chính thức được thành lập, gồm: CLB Bơi lội, CLB Bóng rổ và CLB Karatedo. Các CLB hoạt động sôi nổi, tích cực, tạo môi trường rèn luyện thể chất hiệu quả cho sinh viên. Chất lượng cuộc sống của sinh viên nhóm thực nghiệm cũng được ghi nhận ở mức cao với tổng điểm SF-36 là 82.0 ± 8.5. sinh viên, cán bộ quản lý và Giảng viên đánh giá về chương trình thể thao ngoại khóa cao và tốt ở hầu hết các hạng mục, minh chứng được sự phù hợp và ưu việt của chương trình ngoại khóa mới được xây đối với sinh viên Trường Đại học Công Thương TP.HCM.

*Thành phố Hồ Chí Minh, ngày 24 tháng 9 năm 2025*

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Cán bộ hướng dẫn 1**  **PGS.TS Nguyễn Thị Mỹ Linh** | | **Cán bộ hướng dẫn 2**  **TS. Nguyễn Trung Kiên** | | **Nghiên cứu sinh**  **Lê Văn Thảo** |
| MINISTRY OF CULTURE, SPORTS & TOURISM  **HO CHI MINH CITY UNIVERSITY OF SPORT** | | SOCIALIST REUBLIC OF VIETNAM  **Independence – Freedom – Happiness** | | |

**DISSERTATION’S CONTRIBUTIONS**

*Title:* ***“Developing an Extracurricular Sports Curriculum for students at Ho Chi Minh City University of Industry and Trade”***

*Major:* Education *Code:* 9140101

*PhD Candidate:* Le Van Thao

*Advisors:*  1. Associate Prof. PhD.Nguyen Thi My Linh

2. PhD. Nguyen Trung Kien

*Institute:* University of Sport Ho Chi Minh City

**New contributions of the disseration**

*1. Assessment of the current state of extracurricular sports programs at Ho Chi Minh City University of Industry and Trade.*

The survey results indicate that the teaching staff as well as the system of facilities and sports equipment fully meet the prescribed requirements. These conditions have consistently received attention from the university leadership through continuous development, investment, and upgrading. The organization of sports activities within the university has content aligned with the general regulations of the Ministry of Education and Training.

The proportion of students participating in extracurricular sports is relatively high, with enthusiastic attitudes, though participation mainly arises from personal needs. Notably, 45.4% of students expected the university to establish clubs in basketball, swimming, and karate. In addition, 47.8% “strongly agreed” and 39.5% “agreed” that compulsory physical education could be replaced with extracurricular sports. However, the fitness evaluation under Decision No. 53/2008/QĐ-BGDĐT showed limited overall outcomes: only 6.3% of students were rated “Good,” 15.7% “Pass,” while 78.0% were “Not pass.”

*2. Development of an extracurricular sports curriculum for students at Ho Chi Minh City University of Industry and Trade.*

The dissertation successfully developed extracurricular curricula in basketball, swimming, and karate for students of Ho Chi Minh City University of Industry and Trade. Each curriculum includes the essential components such as overall objectives, specific objectives, program content, detailed syllabus, and lesson progression for each sport, with a total duration of 150 instructional periods. The program was designed in compliance with the general regulations of both the University and the Ministry of Education and Training, while also aligning with the characteristics and practical conditions of the institution. In addition, the dissertation successfully implemented the experimental program during the first semester of the 2023–2024 academic year.

*3. Demonstration of the effectiveness of the extracurricular sports curriculum for students at Ho Chi Minh City University of Industry and Trade.*

The post-experiment results showed clear improvements in student performance: the proportion rated “Good” and “Pass” increased, while those “Not pass” decreased, with the experimental group progressing more than the control group. During implementation, three clubs: Swimming, Basketball, and Karate were officially established, operating actively and creating an effective training environment. Students’ quality of life in the experimental group was also high, with an overall SF-36 score of 82.0 ± 8.5. Evaluations from students, administrators, and lecturers were favorable across most criteria, confirming the suitability and superiority of the newly developed curriculum for the university’s students.

*Ho Chi Minh City, September 24th, 2025*

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **First Advisor**  **Associate Prof. PhD. Nguyen Thi My Linh** | **Second Advisor**  **PhD. Nguyen Trung Kien** | **PhD. Candidate**  **Le Van Thao** |