

Số: 09 /KH-TDTHCM

Thành phố Hồ Chí Minh, ngày 11 tháng 3 năm 2024

KẾ HOẠCH

Khám sức khỏe định kỳ cho viên chức và người lao động năm 2024

Căn cứ Thông tư số 14/2013/TT-BYT ngày 06/5/2013 của Bộ trưởng Bộ Y tế về việc hướng dẫn khám sức khỏe;

Căn cứ Thông tư số 19/2016/TT-BYT ngày 30/6/2016 của Bộ trưởng Bộ Y tế về việc Hướng dẫn quản lý vệ sinh lao động và sức khỏe người lao động.

Trường Đại học Thể dục thể thao Thành phố Hồ Chí Minh xây dựng kế hoạch khám sức khỏe định kỳ cho viên chức, người lao động năm 2024 trong toàn Trường, cụ thể như sau:

I. MỤC ĐÍCH VÀ YÊU CẦU

1. Mục đích

- Chăm lo và bảo vệ sức khỏe toàn diện cho viên chức và người lao động trong toàn Trường.
- Đánh giá tình hình chung về sức khỏe và phân loại sức khỏe của viên chức và người lao động.
- Giúp cho viên chức và người lao động phát hiện sớm những dấu hiệu bất thường có nguy cơ phát triển thành bệnh lý, chủ động phòng ngừa và điều trị bệnh nếu có.

2. Yêu cầu

100% viên chức và người lao động tham gia khám sức khỏe định kỳ theo nội dung kế hoạch.

II. NỘI DUNG THỰC HIỆN

1. Đối tượng khám sức khỏe

Toàn thể viên chức và người lao động có tên trong bảng lương của Nhà trường.

2. Đơn vị khám sức khỏe

Bệnh viện Quân Y 175, số 786 Nguyễn Kiệm, Phường 3, Quận Gò Vấp, Thành phố Hồ Chí Minh.

3. Nội dung khám sức khỏe gồm

Số TT	DANH MỤC KHÁM	Ý NGHĨA
1	Khám tổng quát, Đo huyết áp, chiều cao và cân nặng	Bác sỹ tư vấn sức khỏe và tổng hợp kết quả khám
2	Glucose (đường máu)	Phát hiện bệnh Đái tháo đường
3	Tổng phân tích tế bào máu (công thức máu 22 thông số)	Đánh giá các chỉ số tế bào và hình thái tế bào máu, để phát hiện sớm tình trạng giảm hoặc tăng tế bào máu do bệnh lý về máu: Ung thư máu, tan máu bẩm sinh, xuất huyết giảm tiểu cầu, suy tủy xương, tan máu...
4	Cholesterol, Triglycerid, HDL-cho, LDL-cho (bộ mỡ máu)	Mỡ máu, tăng sẽ liên quan đến một số bệnh tim mạch (tăng huyết áp, bệnh mạch vành, xơ vữa động mạch)
5	GOT/GPT (AST/ALT, men gan)	Đánh giá chức năng gan (viêm gan)
6	GGT (gama)	Phát hiện bệnh lý về viêm gan, ung thư gan, uống nhiều rượu, bia...
7	A xít uríc	Đánh giá chức năng bệnh Goute (gút)
8	Siêu âm tổng quát: Gan, mật - Hệ tiết niệu - TLT (nam) - Tử cung PP (nữ)	Phát hiện một số bất thường về gan, mật, thận, tụy...
9	Siêu âm: Tuyến vú (Nữ)	Phát hiện ra những bất thường về hình thái của tuyến vú
10	Khám phụ khoa (Nữ)	Nhằm phát hiện sớm tình trạng viêm nhiễm, bệnh phụ khoa hay các dấu hiệu ung thư

11	Chụp X - quang tim phổi thẳng (Máy kỹ thuật số)	Phát hiện một số bất thường về phổi, tim, phát hiện lao phổi
12	Điện tâm đồ (Điện tim)	Sơ bộ đánh giá chức năng tim
Đối với các dịch vụ khác (ngoài kế hoạch) CBVC&NLĐ có nhu cầu khám thêm thì đăng ký và nộp tiền trực tiếp tại bàn dịch vụ với cán bộ của đoàn khám		

4. Thời gian và địa điểm khám dự kiến

- Lấy máu xét nghiệm và chụp X-quang tim phổi thẳng, ngày 25 tháng 03 năm 2024 buổi sáng từ 07h00 – 10h00.
- Khám sức khỏe nội dung Hợp đồng những mục còn lại vào ngày 29 tháng 03 năm 2024 buổi sáng từ 07h00 – 11h30.
- Địa điểm khám: Trung tâm Thông tin – Thư viện Trường Đại học Thể dục thể thao Thành phố Hồ Chí Minh, khu phố 6, phường Linh Trung, thành phố Thủ Đức, Thành phố Hồ Chí Minh.

Lưu ý: Chỉ khám tại Trường vào 2 buổi sáng ngày 25 và 29/03/2024.

5. Thứ tự khám

Số TT	ĐƠN VỊ	SỐ LƯỢNG	THỜI GIAN	
			25/03/2024	29/03/2024
1	Ban Giám hiệu	3	7h00-7h30	7h00-8h00
2	Hội đồng trường	1	7h00-7h30	7h00-8h00
3	Hội đồng Khoa học và Đào tạo	1	7h00-7h30	7h00-8h00
4	Phòng Hành chính, Tổng hợp	23	7h00-7h30	7h00-8h00
5	Phòng ĐT, QLKH và HTQT	11	7h30-8h00	8h00-9h00
6	Phòng Khảo thí và ĐBCL GD	7	7h30-8h00	8h00-9h00
7	Phòng Công tác HSSV	7	7h30-8h00	8h00-9h00
8	Khoa Quản lý TĐTT	12	7h30-8h00	8h00-9h00

9	Khoa Huấn luyện thể thao	34	8h00-8h30	9h00-10h00
10	Khoa Giáo dục thể chất	24	8h30-9h00	10h00-11h00
11	Khoa Y sinh học TDTT	8	8h30-9h00	10h00-11h00
12	Khoa Kiến thức cơ bản và CSN	12	8h30-9h00	10h00-11h00
13	Viện Nghiên cứu khoa học & CNTT	8	9h00-9h30	11h00-11h30
14	Trung tâm Thông tin, Thư viện	9	9h30-10h00	11h00-11h30
15	Trung tâm Tư vấn và DVTT	3	9h30-10h00	11h00-11h30
16	Trường PTNK TT Olympic	4	9h30-10h00	11h00-11h30
17	Trung tâm Ngoại ngữ - TH	3	9h30-10h00	11h00-11h30
18	Trung tâm Giáo dục quốc phòng và an ninh	4	9h30-10h00	11h00-11h30
	Tổng cộng	175		

Thời gian khám có thể sớm hơn dự kiến do số lượng viên chức, người lao động bận việc không đến khám theo lịch do vậy các đơn vị chủ động đến trước 15 phút.

Lưu ý:

- Để kết quả xét nghiệm máu chính xác viên chức, người lao động nhịn ăn sáng trước khi lấy máu (lấy máu vào buổi sáng ngày 25/03/2024, có thể lấy máu xét nghiệm ngày 29/03/2024 nhưng kết quả sẽ có sau).

- Trước khi siêu âm phải uống nhiều nước.

- VC&NLĐ nữ có thai hoặc nghi ngờ có thai không chụp X-Quang.

III. TỔ CHỨC THỰC HIỆN

1. Phòng Hành chính, Tổng hợp

- Xây dựng kế hoạch khám sức khỏe và trình lãnh đạo Trường.

- Liên hệ với Bệnh viện có đủ điều kiện khám sức khỏe theo quy định.

- Phối hợp với Bệnh viện xây dựng quy trình khám.

- Lập danh sách viên chức, người lao động của Trường cung cấp theo yêu cầu của Bệnh viện.

- Thông báo nhận kết quả khám sức khỏe đến viên chức, người lao động khi có kết quả sau khi khám từ Bệnh viện.

- Chuẩn bị cơ sở vật chất, vệ sinh lau dọn phòng, sắp xếp bàn ghế theo kế hoạch và yêu cầu của Bệnh viện.

- Chuẩn bị kinh phí khám sức khỏe và quyết toán theo quy định.

2. Các đơn vị trực thuộc trường

- Trường, phó các đơn vị thuộc, trực thuộc Trường đơn đốc, nhắc nhở VC&NLĐ thực hiện việc khám sức khỏe định kỳ đầy đủ theo nội dung kế hoạch.

IV. KINH PHÍ KHÁM SỨC KHỎE

- Nhà trường thanh toán 100% kinh phí khám sức khỏe định kỳ năm 2024 theo nội dung kế hoạch.

- Đối với các dịch vụ khác ngoài kế hoạch viên chức, người lao động có nhu cầu khám thêm thì đăng ký và nộp tiền trực tiếp tại bàn dịch vụ với cán bộ của đoàn khám.

Trên đây là nội dung kế hoạch khám sức khỏe định kỳ năm 2024 của Trường. Đề nghị Trường các đơn vị thuộc, trực thuộc triển khai đến toàn thể viên chức, người lao động của đơn vị mình thực hiện việc khám sức khỏe đầy đủ đúng thời gian và địa điểm theo Kế hoạch này. /*mm*

Nơi nhận:

- Ban Giám hiệu (để báo cáo);
- Các đơn vị trực thuộc trường (thực hiện);
- Website Nhà trường;
- Lưu: VT, HCTH, H(06).



HIỆU TRƯỞNG

TS. Võ Quốc Thắng