8. Học liệu

Bảng 8.1. Sách, giáo trình, tài liệu tham khảo

TT	Tên tác giả	Năm xuất bản	Tên sách, giáo trình, tên bài báo, văn bản	Nhà xuất bản, tên tạp chí/ nơi ban hành
Giáo trình chính				
1	Uỷ Ban TDTT Trường ĐH TDTT I	2003	Giáo trình Vật dành cho sinh viên chuyên sâu	Nhà xuất bản TDTT
Sách, giáo trình tham khảo				
2	Luật Thi đấu Vật	2020	Tài liệu Vật	Bắc Ninh

Bảng 8.2. Danh mục địa chỉ Website hứu ích cho học phần

TT	Nội dung tham khảo	Link trang web	Ngày cập nhật
1	Nguồn gốc Vật	www.uww.org	
2	Lịch sử Vật thế giới	www.uww.org	

TP. Hồ Chí Minh, ngày tháng năm 2023

Trưởng Khoa	Trưởng Bộ môn	Người biên soạn
Lý Vĩnh Trường	Vũ Văn Hế	Bùi Văn Thắng

TRƯỜNG ĐẠI HỌC THỂ DỤC THỂ THAO
THÀNH PHỐ HỒ CHÍ MINH
KHOA HUẤN LUYỆN THỂ THAO

CỘNG HÒA XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM
Độc lập - Tự do - Hạnh phúc

ĐỀ CƯƠNG CHI TIẾT

Môn học, học phần: HUẤN LUYỆN CHUYÊN SÂU VẬT HKV

Tên tiếng Anh:

Trình độ đào tạo: Đại học

Chương trình đào tạo: Huấn luyện viên

Ngành: Huấn luyện thể thao

Mã ngành: **7810302**

1 Thông tin chung về học phần	
1.1 Mã học phần: HBB22011	**1.2 Tên học phần:** HLCS Vật HKV
1.3 Loại học phần: ☑ Bắt buộc ☐ Tự chọn	**1.4 Tên tiếng Anh:**
1.5 Số tín chỉ	5
1.6 Phân bổ thời gian	
- Lý thuyết	10
- Bài tập/ Thảo luận	05
- Thực hành:	130
- Tự học	05
1.7 Thông tin về giảng viên	
- Giảng viên phụ trách chính:	ThS. Bùi Văn Hưng
- Danh sách giảng viên cùng giảng dạy:	TS. Vũ Văn Huế
- Bộ môn phụ trách giảng dạy:	Khoa HLTT
1.8 Điều kiện tham gia học phần	
- Học phần tiên quyết:	Không
- Học phần học trước:	Không
- Học phần song hành:	Không

2. Mô tả tóm tắt học phần.

Nhằm giới thiệu cho sinh viên ngành HLTT nắm vững những nội dung về môn Vật gồm: Ý nghĩa, tác dụng, lịch sử phát triển, những nghi thức, thuật ngữ kỹ thuật, hệ thống kỹ thuật, quyền thuật, đối luyện, các kỹ thuật tự vệ các kỹ thuật căn bản, các kỹ thuật đối kháng cơ bản và chuyên sâu. Nhằm giúp cho sinh viên có thể nắm bắt được những kiến thức về lịch sử hình thành và phát triển Vật qua các thời kì, nhớ được thuật ngữ các kỹ thuật, hiểu và thực hiện được các kỹ thuật phức tạp.

3 Mục tiêu học phần (Course Objective - CO)

CO1: Sau khi kết thúc học phần SV liệt kê được các giai đoạn lịch sử phát triển Vật. Nhớ được các kỹ thuật cơ bản, các tư thế cơ bản.

- CO2: Áp dụng các kỹ thuật Vật vào trong thực tiễn cuộc sống như tự vệ và nâng cao thành tích thể thao.

- CO3: Qua học phần SV học được sự tự chủ, biết kiềm chế các hành vi nóng nảy, luôn tôn trọng thầy, Cô, bạn bè.

4 Chuẩn đầu ra của học phần (Course Learning Outcome - CLO)

Bảng 4.1: Chuẩn đầu ra của học phần (CLO)

Sau khi học xong học phần, người học có khả năng

Ký hiệu CLO	Nội dung CLO
CLO1	Nhớ được các giai đoạn hình thành và phát triển của Vật Việt Nam và thế giới
CLO2	Sinh viên nắm được lý thuyết và thực hiện được các kỹ thuật căn bản
CLO3	Thuộc và phân tích được những kỹ thuật và tư thế căn bản.
CLO4	Nhớ được lịch sự hình thành và phát triển môn Vật trên thế giới.
CLO5	Thuộc và thực hiện được các kỹ thuật căn bản.
CLO6	Biết cách thực hiện phối hợp liên hoàn kỹ thuật

5 Mối liên hệ giữa các chuẩn đầu ra học phần (CLO) và chuẩn đầu ra chương trình đào tạo (PLO)

CLO	*Chuẩn đầu ra (PLO)*												
	Kiến thức				*Kỹ năng*						*Năng lực tự chủ và trách nhiệm*		
	PLO1	PLO2	PLO3	PLO4	PLO5	PLO6	PLO7	PLO8	PLO9	PLO10	PLO11	PLO12	PLO13
CLO1	I					I						I	
CLO2		I					I	I					I
CLO3				I	I			I					
CLO4													
CLO5	I	I		I	I			I					I
CLO6	I	I					I	I			I	I	
Học phần Phổ tu Vật.	I	I		I	I	I	I	I			I	I	I

Ghi chú: *Điền một trong các mức I, R, M hoặc chừa trống (nếu không có sự liên hệ). Đối với các học phần/CLO quan trọng (hỗ trợ tối đa việc đạt PLO) được chọn lấy dữ liệu đánh giá PLO sẽ bổ sung thêm ký tự A (Assessment) ngay sau mức hỗ trợ I, R, M đã xác đinh. Ví dụ M,A hoac R,A...*

(*) Bảng này chỉ liệt kê những PLO mà học phần thực sự có đóng góp hỗ trợ. Mức độ đóng góp hỗ trợ của CLO đối với PLO được xác định cụ thể như sau:

I (Introduced) - CLO có hỗ trợ đạt được PLO với mức giới thiệu/bắt đầu.

R (figinforced) - CLO có hỗ trợ đạt được PLO với mức nâng cao hơn mức bắt đầu, có nhiều cơ hội được thực hành, thí nghiệm, thực tế...

M (Mastery) - CLO có hỗ trợ đạt được PLO với mức thuần thục/thông hiểu.

(**) Ghi mức độ đóng góp, hỗ trợ của học phần (mức I, R, M và A) dự CLO trong việc đạt được PLO ở các cột tương ứng.

6 Đánh giá học phần

Người học được đánh giá kết quả học phần trên cơ sở thành phần như sau:

Bảng 6.1 Phương pháp, hình thức kiểm tra - đánh giá kết quả học tập của người học

Thành phần đánh giá	Trọng số (%)	Hình thức/ công cụ kiểm tra - đánh giá	Chuẩn đầu ra học phần	Trọng số từng CLO trong thành phần đánh giá	Lấy dữ liệu đo lường mức độ đạt PLO/PI
(1)	*(2)*	*(3)*	*(4)*	*(5)*	*(6)*
Đánh giá giữa kỳ	30	Kiểm tra trên lớp	CLO1, CLO2, CLO3, CLO6	15%	
		Bài tập nhóm	CLO4	15%	
Đánh giá cuối kỳ	70	Kiểm tra trên lớp	CLO1	10%	
			CLO2	10%	
			CLO3,CLO6	40%	
			CLO5	10%	

7 Kế hoạch và nội dung giảng dạy học phần:

Bảng 7.1 Kế hoạch và nội dung giảng dạy của học phần theo tuần

Tuần	Nội dung cơ bản	Số tiết			Chuẩn đầu ra của bài học/ chương/ chủ đề	Liên quan đến CLO nào	PP giảng dạy đạt chuẩn đầu ra	Hoạt động học của người học	Hoạt động kiểm tra đánh giá
		TH	LT	TT					
1	*Chương 1:* Luật môn Vật.	10	2						
	A/ Cácnội dung và PPGD chính trên lớp: Nội dung GD lý thuyết:								
					Trình bày được sự hình thành	CLO4	Thuyết giảng	Nghe giảng, ghi chép	

	- Luật môn Vật. **Nội dung GD thực hành:** - Khởi động chung, khởi động chuyên môn - Nghi thức chào - Tư thế đứng cơ bản. - Cách khóa tay ôm ngang lưng cuốn. - Kỹ thuật: Sườn, Gồng. - Bài tập phát triển thể lực chung và chuyên môn (chạy, nhảy, chống đẩy…)				và phát triển Vật trên thế giới và ở Việt Nam. Thực hiện được các tư thế đứng.	**CLO1**	Làm mẫu Sửa sai	SV tập luyện theo nhóm	
	***B/*Các nội dung cần tự học ở nhà:** - Ôn tập: + Tư thế đứng + Cách khóa tay						Bài tập tự rèn luyện ở nhà		
2	***Chương 2:* Các tố chất thể lực trong môn Vật**	**10**	**2**		Nêu được vai trò của trọng tài	CLO4	Thuyết giảng	Nghe giảng, ghi chép	
	***A/*Tóm tắt các ND và PPGD chính trên lớp:** **Nội dung GD lý thuyết:** - Đặc điểm về thể lực trong môn Vật.				Nhớ và thực hiện được các tư thế đứng	**CLO1** **CLO2**	Làm mẫu Sửa sai	SV tập luyện	

	- Phương pháp tập luyện thể lực. **Nội dung GD thực hành:** - Khởi động chung, khởi động chuyên môn							theo nhóm	
	- Tư thế tay gáy tay tư kết hợp cách di chuyển. - Di chuyển tiến – lùi, trái – phải. - Tư thế nằm bò. - Bài tập phát triển thể lực chung (trò chơi vận động)								
	***B/*Các nội dung cần tự học ở nhà**: Ôn tập: - Di chuyển tiến – lùi, trái – phải. - Tư thế nằm bò.						Bài tập tự rèn luyện ở nhà		
3	***Chương 3:* KỸ THUẬT VẬT CƠ BẢN**	**6**	**2**						
	***A/*Tóm tắt các ND và PPGD chính trên lớp**: **Nội dung GD lý thuyết:**				Nhớ tên và thực hiện được các kỹ thuật căn bản	**CLO1** **CLO2**			
	- Những thuật ngữ trong Vật - Hệ thống kỹ liên hoàn						Thuyết giảng		

	đòn. **Nội dung GD thực hành:** - Khởi động chung, khởi động chuyên môn - Kỹ thuật Gồng vọt chuyền đè tuyệt đối. - Kỹ thuật gồng lăn chuyền đè tuyệt đối - Phản Gồng vọt và Gồng lăn. - Phản đè tuyệt đối. - Đối luyện: một người tiến lên tấn công, một người lùi sau phản công.						Làm mẫu Sửa sai	SV tập luyện theo nhóm	
	***B/*Các nội dung cần tự học ở nhà**: Ôn tập: - Kỹ thuật Gồng vọt. - Kỹ thuật gồng lăn - Phản Gồng vọt và Gồng lăn						Bài tập tự rèn luyện ở nhà		
4	***Chương 3:* KỸ THUẬT VẬT CƠ BẢN** (tiếp theo)	**8**							
	***A/* Cácnội dung và PPGD chính trên lớp**: **Nội dung GD lý thuyết:**								

	- Nguyên tắc khoa học trong Vật - Phương pháp di chuyển và chiến thuật trong Vật **Nội dung GD thực hành:** - Khởi động chung, khởi động chuyên môn - kỹ thuật Gồng rút - Phản Kỹ thuật gồng rút - Kỹ thuật Sườn qua vai. - Phản Sườn qua vai. - Đối luyện: một người tiến lên tấn công, một người lùi sau đỡ và phản công.				Nhớ và thực hiện được các kỹ thuật căn bản			SV tập luyện theo nhóm	
	***B/*Các nội dung cần tự học ở nhà**: Ôn tập: - kỹ thuật Gồng rút - Phản Kỹ thuật gồng rút - Kỹ thuật Sườn qua vai. - Phản Sườn qua vai. - Đối luyện: một người tiến lên tấn công, một				Nhớ và thực hiện được các kỹ thuật căn bản			Bài tập tự rèn luyện ở nhà	

	người lùi sau đỡ và phản công.								
5	*CHƯƠNG 4:* **Chiến thuật trong môn Vật**	8							
	A/* Cácnội dung và PPGD chính trên lớp: (3)* **Nội dung GD lý thuyết:** - Đặc điểm hoạt động thể lực môn Vật - Khái niệm chung chiến thuật trong môn Vật. - Phân loại chiến thuật. **Nội dung GD thực hành:** - Khởi động chung, khởi động chuyên môn - Bó đầu di chuyển ra sau ôm ngang lưng đối phương. - Phản bó đầu di chuyển ra sau. - Bó đầy cuốn. - Phản bó đầu cuốn. Bài tập phát triển thể lực chung (nhảy dây…)				Nhớ và thực hiện được các kỹ thuật căn bản kết hợp phát lực	**CLO2** **CLO3**	Thuyết giảng, thị phạm làm mẫu	SV tập luyện theo nhóm	
	***B/*Các nội dung cần tự học ở nhà**: *(6)* Ôn tập:					**CLO2** **CLO3**	Bài tập tự rèn luyện ở		

	- Bó đầu đánh ra sau. - Phản bó đầu đánh ra sau. - Bó đầy cuốn. - Phản bó đầu cuốn.						nhà		
6	**CHƯƠNG 5: HỆ THỐNG ĐẤU LUYỆN TRONG VẬT**	**8**							
	A/* Cácnội dung và PPGD chính trên lớp:* **Nội dung GD lý thuyết:** - Hệ thống đấu luyện có quy ước, tự do - Đặc điểm hoạt động thi đấu môn Vật. **Nội dung GD thực hành:** - Khởi động chung, khởi động chuyên môn - Kỹ thuật sườn qua vai. - Phản kỹ thuật sườn qua vai - Kỹ thuật sườn qua hông. - Phản kỹ thuật sườn qua hông. - Vào đòn tốc độ Kỹ thuật sườn qua vai. - Bài tập phát triển thể lực chung (trò chơi vận động…)				Nhớ được thuật ngữ các kỹ thuật Thuộc các đòn đối kháng	**CLO1** **CLO2** **CLO3** **CLO5**	Thuyết giảng, thị phạm làm mẫu	SV tập luyện theo nhóm	
	***B/*Các nội dung cần tự**					**CLO1**	Bài tập		

	học ở nhà: Ôn tập: - Kỹ thuật sườn qua vai. - Phản kỹ thuật sườn qua vai - Kỹ thuật sườn qua hông. - Phản kỹ thuật sườn qua hông.					**CLO2** **CLO3** **CLO5**	tự rèn luyện ở nhà		
7	**CHƯƠNG 5: HỆ THỐNG ĐẤU LUYỆN TRONG VẬT** (tiếp theo)	**8**							
	A/* Cácnội dung và PPGD chính trên lớp: (3)* **Nội dung GD lý thuyết:** - Những nguyên tắc đảm bảo an toàn trong tập luyện và thi đấu Vật **Nội dung GD thực hành:** - Khởi động chung, khởi động chuyên môn - Hoàn thiện kỹ thuật bốc Một, bốc Đôi, Cuốn và Sườn.				Nhớ và thực hiện được các đòn đối luyện có qui ước	**CLO1** **CLO2** **CLO3** **CLO5**	Thuyết giảng, thị phạm làm mẫu	SV tập luyện theo nhóm	
	***B/*Các nội dung cần tự học ở nhà**: Ôn tập: - Kỹ thuật bốc Một, bốc Đôi, Cuốn và Sườn					**CLO1** **CLO2** **CLO3** **CLO5**	Bài tập tự rèn luyện ở nhà		

	- Đối luyện								
8	***A/* Cácnội dung và PPGD chính trên lớp***:* **-Nội dung GD thực hành:** - Khởi động chung, khởi động chuyên môn - Hoàn thiện kỹ thuật Bốc Một - Hoàn thiện Kỹ thuật bốc Đôi, - Hoàn thiện Kỹ thuật Sườn,	**8**			Biết các nội dung trong thi đấu đối kháng của Vật	**CLO1** **CLO2** **CLO3** **CLO5**	Thuyết giảng, thị phạm làm mẫu		
	***B/*Các nội dung cần tự học ở nhà**: Ôn tập: - Các Kỹ thuật cơ bản					**CLO1** **CLO2** **CLO3** **CLO5**	Bài tập tự rèn luyện ở nhà		
9	***A/* Cácnội dung và PPGD chính trên lớp***:* **Nội dung GD thực hành:** - Khởi động chung, khởi động chuyên môn - Hoàn thiện kỹ thuật Bốc Một - Cho sinh viên thi đấu đối kháng theo luật Vật. - Hoàn thiện	**8**			Nhớ được thuật ngữ các kỹ thuật và thực hiện được các kỹ thuật. Thuộc các đòn đối luyện	**CLO6** **CLO5** **CLO3**	Thuyết giảng, thị phạm làm mẫu		

	đấu luyện - Bài tập phát triển thể lực chung.								
	***B/* Các nội dung cần tự học ở nhà:** Ôn tập: - Kỹ thuật bốc Một					**CLO6** **CLO5** **CLO3**	Bài tập tự rèn luyện ở nhà		
10	***A/* Cácnội dung và PPGD chính trên lớp***:* **-Nội dung GD thực hành:** - Khởi động chung, khởi động chuyên môn - Hoàn thiện kỹ thuật bốc Đôi - Hoàn thiện kỹ thuật Sườn.	**8**			Biết các nội dung trong thi đấu đối kháng của Vật	**CLO1** **CLO2** **CLO3** **CLO5**	Thuyết giảng, thị phạm làm mẫu		
	***B/*Các nội dung cần tự học ở nhà**: Ôn tập: - Kỹ thuật bốc Đôi. - Các Kỹ thuật tự vệ cơ bản					**CLO1** **CLO2** **CLO3** **CLO5**	Bài tập tự rèn luyện ở nhà		
11	***A/* Cácnội dung và PPGD chính trên lớp***:* **Nội dung GD thực hành:** - Khởi động chung, khởi động chuyên môn - Hoàn thiện kỹ thuật Sườn.	**8**			Nhớ được thuật ngữ các kỹ thuật và thực hiện được các kỹ thuật.	**CLO6** **CLO5** **CLO3**	Thuyết giảng, thị phạm làm mẫu		

	- Cho sinh viên thi đấu đối kháng theo luật Vật. - Hoàn thiện đấu luyện - Bài tập phát triển thể lực chung.								
	***B/* Các nội dung cần tự học ở nhà:** Ôn tập: - kỹ thuật Sườn, đấu luyện					**CLO6** **CLO5** **CLO3**	Bài tập tự rèn luyện ở nhà		
12	***A/* Cácnội dung và PPGD chính trên lớp*:*** **Nội dung GD thực hành:** - Khởi động chung, khởi động chuyên môn - Hoàn thiện kỹ thuật Cuốn - Cho sinh viên thi đấu đối kháng theo luật Vật. - Hoàn thiện đấu luyện - Bài tập phát triển thể lực chung.	**8**			Nhớ được thuật ngữ các kỹ thuật và thực hiện được các kỹ thuật.	**CLO6** **CLO5** **CLO3**	Thuyết giảng, thị phạm làm mẫu		
	***B/* Các nội dung cần tự học ở nhà:** Ôn tập: - kỹ thuật Cuốn, đối luyện.					**CLO6** **CLO5** **CLO3**	Bài tập tự rèn luyện ở nhà		

13	*A/* **Cácnội dung và PPGD chính trên lớp**: **-Nội dung GD thực hành:** - Khởi động chung, khởi động chuyên môn - Hoàn thiện kỹ thuật Bốc Một - Hoàn thiện kỹ thuật Bốc đôi.	8			Nhớ được thuật ngữ các kỹ thuật, nhớ thực hiện được các bài quyền, các đòn đối luyện đã học quyền	**CLO1** **CLO2** **CLO3** **CLO5**	Thuyết giảng, thị phạm làm mẫu		
	***B/*Các nội dung cần tự học ở nhà**: Ôn tập: - Kỹ thuật Bốc Một - Kỹ thuật Bốc đôi.					**CLO1** **CLO2** **CLO3** **CLO5**	Bài tập tự rèn luyện ở nhà		
14	*A/* **Cácnội dung và PPGD chính trên lớp**: **-Nội dung GD thực hành:** - Khởi động chung, khởi động chuyên môn - Hoàn thiện kỹ thuật Sườn. - Hoàn thiện kỹ thuật Cuốn.	8			Nhớ được thuật ngữ các kỹ thuật, nhớ thực hiện được các bài quyền, các đòn đối luyện đã học quyền	**CLO1** **CLO2** **CLO3** **CLO5**	Thuyết giảng, thị phạm làm mẫu		
	***B/*Các nội dung cần tự học ở nhà**: Ôn tập: - Kỹ thuật Sườn.					**CLO1** **CLO2** **CLO3** **CLO5**	Bài tập tự rèn luyện ở nhà		

	- Kỹ thuật Cuốn vàkỹ thuật tự vệ cơ bản.								
15	***A/* Các nội dung và PPGD chính trên lớp:Nội dung GD thực hành:** - Khởi động chung, khởi động chuyên môn - Phương pháp và cách thức kiểm tra kết thúc môn học - Kỹ Thuật Sườn - Kỹ thuật Bốc Một. - Kỹ thuật bốc Đôi. - Kỹ thuật Cuốn. - Bài tập phát triển thể lực chung.	**4**			Nhớ được thuật ngữ các kỹ thuật và thực hiện được các kỹ thuật.	**CLO6** **CLO5** **CLO3**	Thuyết giảng, thị phạm làm mẫu		
	***B/* Các nội dung cần tự học ở nhà:** Ôn tập: - Kỹ Thuật Sườn - Kỹ thuật Bốc Một. - Kỹ thuật bốc Đôi. - Kỹ thuật Cuốn.					**CLO6** **CLO5** **CLO3**	Bài tập tự rèn luyện ở nhà		
	KIỂM TRA KẾT THÚC	**4**				**CLO6** **CLO5** **CLO3**			

TRƯỜNG ĐẠI HỌC THỂ DỤC THỂ THAO
THÀNH PHỐ HỒ CHÍ MINH
KHOA HUẤN LUYỆN THỂ THAO

CỘNG HÒA XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM
Độc lập - Tự do - Hạnh phúc

ĐỀ CƯƠNG CHI TIẾT

Môn học, học phần: HUẤN LUYỆN CHUYÊN SÂU VẬT HKVI

Tên tiếng Anh:

Trình độ đào tạo: Đại học

Chương trình đào tạo: Huấn luyện viên

Ngành: Huấn luyện thể thao

Mã ngành: **7810302**

1. Thông tin chung về học phần	
1.1 Mã học phần: HBB22011	**1.2 Tên học phần:** HLCS Vật HKVI
1.3 Loại học phần: ☑ Bắt buộc ☐ Tự chọn	**1.4 Tên tiếng Anh:**
1.5 Số tín chỉ	5
1.6 Phân bổ thời gian	
- Lý thuyết	10
- Bài tập/ Thảo luận	05
- Thực hành:	130
- Tự học	05
1.7 Thông tin về giảng viên	
- Giảng viên phụ trách chính:	ThS. Bùi Văn Hưng
- Danh sách giảng viên cùng giảng dạy:	TS. Vũ Văn Huế
- Bộ môn phụ trách giảng dạy:	Khoa HLTT
1.8 Điều kiện tham gia học phần	
- Học phần tiên quyết:	Không
- Học phần học trước:	Không
- Học phần song hành:	Không

8 Học liệu

Bảng 8.1. Sách, giáo trình, tài liệu tham khảo

TT	Tên tác giả	Năm xuất bản	Tên sách, giáo trình, tên bài báo, văn bản	Nhà xuất bản, tên tạp chí/ nơi ban hành
Giáo trình chính				
1	Uỷ Ban TDTT Trường ĐH TDTT I	2003	Giáo trình Vật dành cho sinh viên chuyên sâu	Nhà xuất bản TDTT
Sách, giáo trình tham khảo				
2	Luật Thi đấu Vật	2020	Tài liệu Vật	Bắc Ninh

Bảng 8.2. Danh mục địa chỉ Website hữu ích cho học phần

TT	Nội dung tham khảo	Link trang web	Ngày cập nhật
1	Nguồn gốc Vật	www.uww.org	
2	Lịch sử Vật thế giới	www.uww.org	

TP. Hồ Chí Minh, ngày tháng năm 2023

Trưởng Khoa	Trưởng Bộ môn	Người biên soạn
Lý Vĩnh Trường	Vũ Văn Huế	Bùi Văn Hưng

2. Mô tả tóm tắt học phần.

Nhằm giới thiệu cho sinh viên ngành HLTT nắm vững những nội dung về môn Vật gồm: Ý nghĩa, tác dụng, lịch sử phát triển, những nghi thức, thuật ngữ kỹ thuật, hệ thống kỹ thuật, quyền thuật, đối luyện, các kỹ thuật tự vệ các kỹ thuật căn bản, các kỹ thuật đối kháng cơ bản và chuyên sâu. Nhằm giúp cho sinh viên có thể nắm bắt được những kiến thức về lịch sử hình thành và phát triển Vật qua các thời kì, nhớ được thuật ngữ các kỹ thuật, hiểu và thực hiện được các kỹ thuật phức tạp.

3. Mục tiêu học phần (Course Objective - CO)

CO1: Sau khi kết thúc học phần SV liệt kê được các giai đoạn lịch sử phát triển Vật. Nhớ được các kỹ thuật cơ bản, các tư thế cơ bản.

- CO2: Áp dụng các kỹ thuật Vật vào trong thực tiễn cuộc sống như tự vệ và nâng cao thành tích thể thao.

- CO3: Qua học phần SV học được sự tự chủ, biết kiềm chế các hành vi nóng nảy, luôn tôn trọng thầy, Cô, bạn bè.

4. Chuẩn đầu ra của học phần (Course Learning Outcome - CLO)

Bảng 4.1: Chuẩn đầu ra của học phần (CLO)

Sau khi học xong học phần, người học có khả năng

Ký hiệu CLO	Nội dung CLO
CLO1	Nhớ được các giai đoạn hình thành và phát triển của Vật Việt Nam và thế giới
CLO2	Sinh viên nắm được lý thuyết và thực hiện được các kỹ thuật căn bản
CLO3	Thuộc và phân tích được những kỹ thuật và tư thế căn bản.
CLO4	Nhớ được lịch sự hình thành và phát triển môn Vật trên thế giới.
CLO5	Thuộc và thực hiện được các kỹ thuật căn bản.
CLO6	Biết cách thực hiện phối hợp liên hoàn kỹ thuật

5. Mối liên hệ giữa các chuẩn đầu ra học phần (CLO) và chuẩn đầu ra chương trình đào tạo (PLO)

CLO	*Chuẩn đầu ra (PLO)*												
	Kiến thức				*Kỹ năng*						*Năng lực tự chủ và trách nhiệm*		
	PLO1	PLO2	PLO3	PLO4	PLO5	PLO6	PLO7	PLO8	PLO9	PLO10	PLO11	PLO12	PLO13
CLO1	I					I						I	
CLO2		I					I	I					I
CLO3				I	I			I					
CLO4													
CLO5	I	I		I	I			I					I
CLO6	I	I					I	I			I	I	
Học phần Phổ tu Vật.	I	I		I	I	I	I	I			I	I	I

Ghi chú: *Điền một trong các mức I, R, M hoặc chừa trống (nếu không có sự liên hệ). Đối với các học phần/CLO quan trọng (hỗ trợ tối đa việc đạt PLO) được chọn lấy dữ liệu đánh giá PLO sẽ bổ sung thêm ký tự A (Assessment) ngay sau mức hỗ trợ I, R, M đã xác định. Ví dụ M,A hoac R,A...*

(*) Bảng này chỉ liệt kê những PLO mà học phần thực sự có đóng góp hỗ trợ. Mức độ đóng góp hỗ trợ của CLO đối với PLO được xác định cụ thể như sau:

I (Introduced) - CLO có hỗ trợ đạt được PLO với mức giới thiệu/bắt đầu.

R (figinforced) - CLO có hỗ trợ đạt được PLO với mức nâng cao hơn mức bắt đầu, có nhiều cơ hội được thực hành, thí nghiệm, thực tế...

M (Mastery) - CLO có hỗ trợ đạt được PLO với mức thuần thục/thông hiểu.

(**) Ghi mức độ đóng góp, hỗ trợ của học phần (mức I, R, M và A) dự CLO trong việc đạt được PLO ở các cột tương ứng.

6. Đánh giá học phần

Người học được đánh giá kết quả học phần trên cơ sở thành phần như sau:

Bảng 6.1 Phương pháp, hình thức kiểm tra - đánh giá kết quả học tập của người học

Thành phần đánh giá	Trọng số (%)	Hình thức/ công cụ kiểm tra - đánh giá	Chuẩn đầu ra học phần	Trọng số từng CLO trong thành phần đánh giá	Lấy dữ liệu đo lường mức độ đạt PLO/PI
(1)	*(2)*	*(3)*	*(4)*	*(5)*	*(6)*
Đánh giá giữa kỳ	30	Kiểm tra trên lớp	CLO1, CLO2, CLO3, CLO6	15%	
		Bài tập nhóm	CLO4	15%	
Đánh giá cuối kỳ	70	Kiểm tra trên lớp	CLO1	10%	
			CLO2	10%	
			CLO3,CLO6	40%	
			CLO5	10%	

7. Kế hoạch và nội dung giảng dạy học phần:

Bảng 7.1 Kế hoạch và nội dung giảng dạy của học phần theo tuần

Tuần	Nội dung cơ bản	Số tiết			Chuẩn đầu ra của bài học/ chương/ chủ đề	Liên quan đến CLO nào	PP giảng dạy đạt chuẩn đầu ra	Hoạt động học của người học	Hoạt động kiểm tra đánh giá
		TH	LT	TT					
1	*Chương 1:* Luật môn Vật.	10	2						
	A/ Cácnội dung và PPGD chính trên lớp: Nội dung GD lý thuyết:								
					Trình bày được Luật thi đấu	CLO4	Thuyết giảng	Nghe giảng, ghi chép	

	- Luật môn Vật. **Nội dung GD thực hành:** - Khởi động chung, khởi động chuyên môn - Nghi thức chào - Tư thế đứng cơ bản. - Cách khóa tay ôm ngang lưng cuốn. - Kỹ thuật: Sườn, Gồng. - Bài tập phát triển thể lực chung và chuyên môn (chạy, nhảy, chống đẩy…)				trong môn Vật	**CLO1**	Làm mẫu Sửa sai	SV tập luyện theo nhóm	
	***B/*Các nội dung cần tự học ở nhà**: - Ôn tập: + Tư thế đứng + Cách khóa tay						Bài tập tự rèn luyện ở nhà		
2	***Chương 2:* Các tố chất thể lực trong môn Vật**	**10**	**2**		Nêu được vai trò của trọng tài	CLO4	Thuyết giảng	Nghe giảng, ghi chép	
	***A/*Tóm tắt các ND và PPGD chính trên lớp**: **Nội dung GD lý thuyết:** - Đặc điểm về thể lực trong môn Vật.				Nhớ và thực hiện được các tư thế đứng	**CLO1** **CLO2**	Làm mẫu Sửa sai	SV tập luyện	

	- Phương pháp tập luyện thể lực. **Nội dung GD thực hành:** - Khởi động chung, khởi động chuyên môn							theo nhóm	
	- Tư thế tay gáy tay tư kết hợp cách di chuyển. - Di chuyển tiến – lùi, trái – phải. - Tư thế nằm bò. - Bài tập phát triển thể lực chung (trò chơi vận động)								
	***B/*Các nội dung cần tự học ở nhà**: Ôn tập: - Di chuyển tiến – lùi, trái – phải. - Tư thế nằm bò.						Bài tập tự rèn luyện ở nhà		
3	***Chương 3:* KỸ THUẬT VẬT CƠ BẢN**	**6**	**2**						
	***A/*Tóm tắt các ND và PPGD chính trên lớp**: **Nội dung GD lý thuyết:**				Nhớ tên và thực hiện được các kỹ thuật căn bản	**CLO1** **CLO2**			
	- Những thuật ngữ trong Vật - Hệ thống kỹ liên hoàn						Thuyết giảng		

	đòn. **Nội dung GD thực hành:** - Khởi động chung, khởi động chuyên môn - Kỹ thuật Gồng vọt chuyển đè tuyệt đối. - Kỹ thuật gồng lăn chuyển đè tuyệt đối - Phản Gồng vọt và Gồng lăn. - Phản đè tuyệt đối. - Đối luyện: một người tiến lên tấn công, một người lùi sau phản công.						Làm mẫu Sửa sai	SV tập luyện theo nhóm	
	***B/*Các nội dung cần tự học ở nhà**: Ôn tập: - Kỹ thuật Gồng vọt. - Kỹ thuật gồng lăn - Phản Gồng vọt và Gồng lăn						Bài tập tự rèn luyện ở nhà		
4	***Chương 3:* KỸ THUẬT VẬT CƠ BẢN** (tiếp theo)	**8**							
	***A/* Cácnội dung và PPGD chính trên lớp**: **Nội dung GD lý thuyết:**								

	- Nguyên tắc khoa học trong Vật - Phương pháp di chuyển và chiến thuật trong Vật **Nội dung GD thực hành:** - Khởi động chung, khởi động chuyên môn - kỹ thuật Gồng rút - Phản Kỹ thuật gồng rút - Kỹ thuật Sườn qua vai. - Phản Sườn qua vai. - Đối luyện: một người tiến lên tấn công, một người lùi sau đỡ và phản công.				Nhớ và thực hiện được các kỹ thuật căn bản			SV tập luyện theo nhóm	
	***B/*Các nội dung cần tự học ở nhà:** Ôn tập: - kỹ thuật Gồng rút - Phản Kỹ thuật gồng rút - Kỹ thuật Sườn qua vai. - Phản Sườn qua vai. - Đối luyện: một người tiến lên tấn công, một				Nhớ và thực hiện được các kỹ thuật căn bản			Bài tập tự rèn luyện ở nhà	

	người lùi sau đỡ và phản công.								
5	***CHƯƠNG 4:*** **Chiến thuật trong môn Vật**	**8**							
	A/ **Cácnội dung và PPGD chính trên lớp**: *(3)* **Nội dung GD lý thuyết:** - Đặc điểm hoạt động thể lực môn Vật - Khái niệm chung chiến thuật trong môn Vật. - Phân loại chiến thuật. **Nội dung GD thực hành:** - Khởi động chung, khởi động chuyên môn - Bó đầu di chuyển ra sau ôm ngang lưng đối phương. - Phản bó đầu di chuyển ra sau. - Bó đầy cuốn. - Phản bó đầu cuốn. Bài tập phát triển thể lực chung (nhảy dây…)				Nhớ và thực hiện được các kỹ thuật căn bản kết hợp phát lực	**CLO2** **CLO3**	Thuyết giảng, thị phạm làm mẫu	SV tập luyện theo nhóm	
	B/ **Các nội dung cần tự học ở nhà**: *(6)* Ôn tập:					**CLO2** **CLO3**	Bài tập tự rèn luyện ở		

	- Bó đầu đánh ra sau. - Phản bó đầu đánh ra sau. - Bó đầy cuốn. - Phản bó đầu cuốn.						nhà		
6	**CHƯƠNG 5: HỆ THỐNG ĐẤU LUYỆN TRONG VẬT**	**8**							
	A/* Cácnội dung và PPGD chính trên lớp:* **Nội dung GD lý thuyết:** - Hệ thống đấu luyện có quy ước, tự do - Đặc điểm hoạt động thi đấu môn Vật. **Nội dung GD thực hành:** - Khởi động chung, khởi động chuyên môn - Kỹ thuật sườn qua vai. - Phản kỹ thuật sườn qua vai - Kỹ thuật sườn qua hông. - Phản kỹ thuật sườn qua hông. - Vào đòn tốc độ Kỹ thuật sườn qua vai. - Bài tập phát triển thể lực chung (trò chơi vận động…)				Nhớ được thuật ngữ các kỹ thuật Thuộc các đòn đối kháng	**CLO1** **CLO2** **CLO3** **CLO5**	Thuyết giảng, thị phạm làm mẫu	SV tập luyện theo nhóm	
	***B/*Các nội dung cần tự**					**CLO1**	Bài tập		

	học ở nhà: Ôn tập: - Kỹ thuật sườn qua vai. - Phản kỹ thuật sườn qua vai - Kỹ thuật sườn qua hông. - Phản kỹ thuật sườn qua hông.					**CLO2** **CLO3** **CLO5**	tự rèn luyện ở nhà		
7	**CHƯƠNG 5: HỆ THỐNG ĐẤU LUYỆN TRONG VẬT** (tiếp theo)	**8**							
	A/* Cácnội dung và PPGD chính trên lớp: (3)* **Nội dung GD lý thuyết:** - Những nguyên tắc đảm bảo an toàn trong tập luyện và thi đấu Vật **Nội dung GD thực hành:** - Khởi động chung, khởi động chuyên môn - Hoàn thiện kỹ thuật bốc Một, bốc Đôi, Cuốn và Sườn.				Nhớ và thực hiện được các đòn đối luyện có qui ước	**CLO1** **CLO2** **CLO3** **CLO5**	Thuyết giảng, thị phạm làm mẫu	SV tập luyện theo nhóm	
	***B/*Các nội dung cần tự học ở nhà**: Ôn tập: - Kỹ thuật bốc Một, bốc Đôi, Cuốn và Sườn					**CLO1** **CLO2** **CLO3** **CLO5**	Bài tập tự rèn luyện ở nhà		

	- Đối luyện								
8	***A/* Cácnội dung và PPGD chính trên lớp:** **-Nội dung GD thực hành:** - Khởi động chung, khởi động chuyên môn - Hoàn thiện kỹ thuật Bốc Một - Hoàn thiện Kỹ thuật bốc Đôi, - Hoàn thiện Kỹ thuật Sườn,	8			Biết các nội dung trong thi đấu đối kháng của Vật	**CLO1** **CLO2** **CLO3** **CLO5**	Thuyết giảng, thị phạm làm mẫu		
	***B/*Các nội dung cần tự học ở nhà:** Ôn tập: - Các Kỹ thuật cơ bản					**CLO1** **CLO2** **CLO3** **CLO5**	Bài tập tự rèn luyện ở nhà		
9	***A/* Cácnội dung và PPGD chính trên lớp:** **Nội dung GD thực hành:** - Khởi động chung, khởi động chuyên môn - Hoàn thiện kỹ thuật Bốc Một - Cho sinh viên thi đấu đối kháng theo luật Vật. - Hoàn thiện	8			Nhớ được thuật ngữ các kỹ thuật và thực hiện được các kỹ thuật. Thuộc các đòn đối luyện	**CLO6** **CLO5** **CLO3**	Thuyết giảng, thị phạm làm mẫu		

	đấu luyện - Bài tập phát triển thể lực chung.								
	***B/* Các nội dung cần tự học ở nhà:** Ôn tập: - Kỹ thuật bốc Một					**CLO6** **CLO5** **CLO3**	Bài tập tự rèn luyện ở nhà		
10	***A/* Cácnội dung và PPGD chính trên lớp*:*** **-Nội dung GD thực hành:** - Khởi động chung, khởi động chuyên môn - Hoàn thiện kỹ thuật bốc Đôi - Hoàn thiện kỹ thuật Sườn.	**8**			Biết các nội dung trong thi đấu đối kháng của Vật	**CLO1** **CLO2** **CLO3** **CLO5**	Thuyết giảng, thị phạm làm mẫu		
	***B/*Các nội dung cần tự học ở nhà:** Ôn tập: - Kỹ thuật bốc Đôi. - Các Kỹ thuật tự vệ cơ bản					**CLO1** **CLO2** **CLO3** **CLO5**	Bài tập tự rèn luyện ở nhà		
11	***A/* Cácnội dung và PPGD chính trên lớp*:*** **Nội dung GD thực hành:** - Khởi động chung, khởi động chuyên môn - Hoàn thiện kỹ thuật Sườn.	**8**			Nhớ được thuật ngữ các kỹ thuật và thực hiện được các kỹ thuật.	**CLO6** **CLO5** **CLO3**	Thuyết giảng, thị phạm làm mẫu		

	- Cho sinh viên thi đấu đối kháng theo luật Vật. - Hoàn thiện đấu luyện - Bài tập phát triển thể lực chung.								
	***B/* Các nội dung cần tự học ở nhà:** Ôn tập: - kỹ thuật Sườn, đấu luyện					**CLO6** **CLO5** **CLO3**	Bài tập tự rèn luyện ở nhà		
12	***A/* Cácnội dung và PPGD chính trên lớp:** **Nội dung GD thực hành:** - Khởi động chung, khởi động chuyên môn - Hoàn thiện kỹ thuật Cuốn - Cho sinh viên thi đấu đối kháng theo luật Vật. - Hoàn thiện đấu luyện - Bài tập phát triển thể lực chung.	**8**			Nhớ được thuật ngữ các kỹ thuật và thực hiện được các kỹ thuật.	**CLO6** **CLO5** **CLO3**	Thuyết giảng, thị phạm làm mẫu		
	***B/* Các nội dung cần tự học ở nhà:** Ôn tập: - kỹ thuật Cuốn, đối luyện.					**CLO6** **CLO5** **CLO3**	Bài tập tự rèn luyện ở nhà		

13	***A/* Cácnội dung và PPGD chính trên lớp***:* **-Nội dung GD thực hành:** - Khởi động chung, khởi động chuyên môn - Hoàn thiện kỹ thuật Bốc Một - Hoàn thiện kỹ thuật Bốc đôi.	**8**			Nhớ được thuật ngữ các kỹ thuật, nhớ thực hiện được các bài quyền, các đòn đối luyện đã học quyền	**CLO1** **CLO2** **CLO3** **CLO5**	Thuyết giảng, thị phạm làm mẫu		
	***B/*Các nội dung cần tự học ở nhà**: Ôn tập: - Kỹ thuật Bốc Một - Kỹ thuật Bốc đôi.					**CLO1** **CLO2** **CLO3** **CLO5**	Bài tập tự rèn luyện ở nhà		
14	***A/* Cácnội dung và PPGD chính trên lớp***:* **-Nội dung GD thực hành:** - Khởi động chung, khởi động chuyên môn - Hoàn thiện kỹ thuật Sườn. - Hoàn thiện kỹ thuật Cuốn.	**8**			Nhớ được thuật ngữ các kỹ thuật, nhớ thực hiện được các bài quyền, các đòn đối luyện đã học quyền	**CLO1** **CLO2** **CLO3** **CLO5**	Thuyết giảng, thị phạm làm mẫu		
	***B/*Các nội dung cần tự học ở nhà**: Ôn tập: - Kỹ thuật Sườn.					**CLO1** **CLO2** **CLO3** **CLO5**	Bài tập tự rèn luyện ở nhà		

	- Kỹ thuật Cuốn vàkỹ thuật tự vệ cơ bản.								
15	***A/* Các nội dung và PPGD chính trên lớp:Nội dung GD thực hành:** - Khởi động chung, khởi động chuyên môn - Phương pháp và cách thức kiểm tra kết thúc môn học - Kỹ Thuật Sườn - Kỹ thuật Bốc Một. - Kỹ thuật bốc Đôi. - Kỹ thuật Cuốn. - Bài tập phát triển thể lực chung.	4			Nhớ được thuật ngữ các kỹ thuật và thực hiện được các kỹ thuật.	**CLO6** **CLO5** **CLO3**	Thuyết giảng, thị phạm làm mẫu		
	***B/* Các nội dung cần tự học ở nhà:** Ôn tập: - Kỹ Thuật Sườn - Kỹ thuật Bốc Một. - Kỹ thuật bốc Đôi. - Kỹ thuật Cuốn.					**CLO6** **CLO5** **CLO3**	Bài tập tự rèn luyện ở nhà		
	KIỂM TRA KẾT THÚC	4				**CLO6** **CLO5** **CLO3**			

8. Học liệu

Bảng 8.1. Sách, giáo trình, tài liệu tham khảo

TT	Tên tác giả	Năm xuất bản	Tên sách, giáo trình, tên bài báo, văn bản	Nhà xuất bản, tên tạp chí/ nơi ban hành
Giáo trình chính				
1	Uỷ Ban TDTT Trường ĐH TDTT I	2003	Giáo trình Vật dành cho sinh viên chuyên sâu	Nhà xuất bản TDTT
Sách, giáo trình tham khảo				
2	Luật Thi đấu Vật	2020	Tài liệu Vật	Bắc Ninh

Bảng 8.2. Danh mục địa chỉ Website hứu ích cho học phần

TT	Nội dung tham khảo	Link trang web	Ngày cập nhật
1	Nguồn gốc Vật	www.uww.org	
2	Lịch sử Vật thế giới	www.uww.org	

TP. Hồ Chí Minh, ngày tháng năm 2023

Trưởng Khoa	Trưởng Bộ môn	Người biên soạn
Lý Vĩnh Trường	Vũ Văn Thế	Bùi Văn Hưng

TRƯỜNG ĐẠI HỌC THỂ DỤC THỂ THAO
THÀNH PHỐ HỒ CHÍ MINH
KHOA HUẤN LUYỆN THỂ THAO

CỘNG HÒA XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM
Độc lập - Tự do - Hạnh phúc

ĐỀ CƯƠNG CHI TIẾT

Môn học, học phần: HUẤN LUYỆN CHUYÊN SÂU VẬT HKVII

Tên tiếng Anh:

Trình độ đào tạo: Đại học

Chương trình đào tạo: Huấn luyện viên

Ngành: Huấn luyện thể thao

Mã ngành: **7810302**

1. Thông tin chung về học phần	
1.1 Mã học phần: HBB22011	**1.2 Tên học phần:** HLCS Vật HKVII
1.3 Loại học phần: ☑ Bắt buộc ☐ Tự chọn	**1.4 Tên tiếng Anh:**
1.5 Số tín chỉ	5
1.6 Phân bổ thời gian	
- Lý thuyết	10
- Bài tập/ Thảo luận	05
- Thực hành:	130
- Tự học	05
1.7 Thông tin về giảng viên	
- Giảng viên phụ trách chính:	ThS. Bùi Văn Hưng
- Danh sách giảng viên cùng giảng dạy:	TS. Vũ Văn Huế
- Bộ môn phụ trách giảng dạy:	Khoa HLTT
1.8 Điều kiện tham gia học phần	
- Học phần tiên quyết:	Không
- Học phần học trước:	Không
- Học phần song hành:	Không

2. Mô tả tóm tắt học phần.

Nhằm giới thiệu cho sinh viên ngành HLTT nắm vững những nội dung về môn Vật gồm: Ý nghĩa, tác dụng, lịch sử phát triển, những nghi thức, thuật ngữ kỹ thuật, hệ thống kỹ thuật, quyền thuật, đối luyện, các kỹ thuật tự vệ các kỹ thuật căn bản, các kỹ thuật đối kháng cơ bản và chuyên sâu. Nhằm giúp cho sinh viên có thể nắm bắt được những kiến thức về lịch sử hình thành và phát triển Vật qua các thời kì, nhớ được thuật ngữ các kỹ thuật, hiểu và thực hiện được các kỹ thuật phức tạp.

3. Mục tiêu học phần (Course Objective - CO)

CO1: Sau khi kết thúc học phần SV liệt kê được các giai đoạn lịch sử phát triển Vật. Nhớ được các kỹ thuật cơ bản, các tư thế cơ bản.

- CO2: Áp dụng các kỹ thuật Vật vào trong thực tiễn cuộc sống như tự vệ và nâng cao thành tích thể thao.

- CO3: Qua học phần SV học được sự tự chủ, biết kiềm chế các hành vi nóng nảy, luôn tôn trọng thầy, Cô, bạn bè.

4. Chuẩn đầu ra của học phần (Course Learning Outcome - CLO)

Bảng 4.1: Chuẩn đầu ra của học phần (CLO)

Sau khi học xong học phần, người học có khả năng

Ký hiệu CLO	Nội dung CLO
CLO1	Nhớ được các giai đoạn hình thành và phát triển của Vật Việt Nam và thế giới
CLO2	Sinh viên nắm được lý thuyết và thực hiện được các kỹ thuật căn bản
CLO3	Thuộc và phân tích được những kỹ thuật và tư thế căn bản.
CLO4	Nhớ được lịch sự hình thành và phát triển môn Vật trên thế giới.
CLO5	Thuộc và thực hiện được các kỹ thuật căn bản.
CLO6	Biết cách thực hiện phối hợp liên hoàn kỹ thuật

5. Mối liên hệ giữa các chuẩn đầu ra học phần (CLO) và chuẩn đầu ra chương trình đào tạo (PLO)

CLO	*Chuẩn đầu ra (PLO)*												
	Kiến thức				*Kỹ năng*						*Năng lực tự chủ và trách nhiệm*		
	PLO1	PLO2	PLO3	PLO4	PLO5	PLO6	PLO7	PLO8	PLO9	PLO10	PLO11	PLO12	PLO13
CLO1	I					I						I	
CLO2		I					I	I					I
CLO3				I	I			I					
CLO4													
CLO5	I	I		I	I			I					I
CLO6	I	I					I	I			I	I	
Học phần Phổ tu Vật.	I	I		I	I	I	I	I			I	I	I

Ghi chú: *Điền một trong các mức I, R, M hoặc chừa trống (nếu không có sự liên hệ). Đối với các học phần/CLO quan trọng (hỗ trợ tối đa việc đạt PLO) được chọn lấy dữ liệu đánh giá PLO sẽ bổ sung thêm ký tự A (Assessment) ngay sau mức hỗ trợ I, R, M đã xác đinh. Ví dụ M,A hoac R,A...*

(*) Bảng này chỉ liệt kê những PLO mà học phần thực sự có đóng góp hỗ trợ. Mức độ đóng góp hỗ trợ của CLO đối với PLO được xác định cụ thể như sau:

I (Introduced) - CLO có hỗ trợ đạt được PLO với mức giới thiệu/bắt đầu.

R (figinforced) - CLO có hỗ trợ đạt được PLO với mức nâng cao hơn mức bắt đầu, có nhiều cơ hội được thực hành, thí nghiệm, thực tế...

M (Mastery) - CLO có hỗ trợ đạt được PLO với mức thuần thục/thông hiểu.

(**) Ghi mức độ đóng góp, hỗ trợ của học phần (mức I, R, M và A) dự CLO trong việc đạt được PLO ở các cột tương ứng.

6. Đánh giá học phần

Người học được đánh giá kết quả học phần trên cơ sở thành phần như sau:

Bảng 6.1 Phương pháp, hình thức kiểm tra - đánh giá kết quả học tập của người học

Thành phần đánh giá	Trọng số (%)	Hình thức/ công cụ kiểm tra - đánh giá	Chuẩn đầu ra học phần	Trọng số từng CLO trong thành phần đánh giá	Lấy dữ liệu đo lường mức độ đạt PLO/PI
(1)	*(2)*	*(3)*	*(4)*	*(5)*	*(6)*
Đánh giá giữa kỳ	30	Kiểm tra trên lớp	CLO1, CLO2, CLO3, CLO6	15%	
		Bài tập nhóm	CLO4	15%	
Đánh giá cuối kỳ	70	Kiểm tra trên lớp	CLO1	10%	
			CLO2	10%	
			CLO3,CLO6	40%	
			CLO5	10%	

7. Kế hoạch và nội dung giảng dạy học phần:

Bảng 7.1 Kế hoạch và nội dung giảng dạy của học phần theo tuần

Tuần	Nội dung cơ bản	Số tiết			Chuẩn đầu ra của bài học/ chương/ chủ đề	Liên quan đến CLO nào	PP giảng dạy đạt chuẩn đầu ra	Hoạt động học của người học	Hoạt động kiểm tra đánh giá
		TH	LT	TT					
1	*Chương 1:* Luật môn Vật.	10	2						
	A/ Cácnội dung và PPGD chính trên lớp: Nội dung GD lý thuyết:								
					Trình bày được Luật thi đấu	CLO4	Thuyết giảng	Nghe giảng, ghi chép	

	- Luật môn Vật. **Nội dung GD thực hành:** - Khởi động chung, khởi động chuyên môn - Nghi thức chào - Di chuyển đánh đòn gió. - Lồng tay gáy tay tư di chuyển vào kỹ thuật. - Kỹ thuật: Sườn, Gồng, quăng. - Bài tập phát triển thể lực chung và chuyên môn (chạy, nhảy, chống đẩy…)				trong môn Vật	**CLO1**	Làm mẫu Sửa sai	SV tập luyện theo nhóm	
	***B/*Các nội dung cần tự học ở nhà**: - Ôn tập: + Di chuyển chiến thuật + Di chuyển thực hiện kỹ thuật						Bài tập tự rèn luyện ở nhà		
2	***Chương 2:* Các tố chất thể lực trong môn Vật**	**10**	**2**		Nêu được vai trò của trọng tài	CLO4	Thuyết giảng	Nghe giảng, ghi chép	
	***A/*Tóm tắt các ND và PPGD chính trên lớp**: **Nội dung GD**				Nhớ và thực hiện được các tư thế	**CLO1** **CLO2**	Làm mẫu Sửa sai		

	lý thuyết: - Đặc điểm về thể lực trong môn Vật. - Phương pháp tập luyện thể lực. **Nội dung GD thực hành:** - Khởi động chung, khởi động chuyên môn				đứng			SV tập luyện theo nhóm	
	- Tư thế tay gáy tay tư kết hợp cách di chuyển. - Di chuyển tiến – lùi, trái – phải. - Tư thế chạy bò. - Bài tập phát triển thể lực chung (trò chơi vận động)								
	***B/*Các nội dung cần tự học ở nhà**: Ôn tập: - Di chuyển tiến – lùi, trái – phải. - Tư thế chạy bò.						Bài tập tự rèn luyện ở nhà		
3	***Chương 3:* KỸ THUẬT VẬT CƠ BẢN**	**6**	**2**						
	***A/*Tóm tắt các ND và PPGD chính trên lớp**: **Nội dung GD lý thuyết:**				Nhớ tên và thực hiện được các kỹ thuật căn bản	**CLO1** **CLO2**			

	- Những thuật ngữ trong Vật - Hệ thống kỹ liên hoàn đòn. **Nội dung GD thực hành:** - Khởi động chung, khởi động chuyên môn - Kỹ thuật Gồng quăng qua đầu. - Phản kỹ thuật quăng qua đầu - Đối luyện: một người tiến lên tấn công, một người lùi sau phản công.						Thuyết giảng Làm mẫu Sửa sai	SV tập luyện theo nhóm	
	***B/*Các nội dung cần tự học ở nhà**: Ôn tập: - Kỹ thuật Gồng rút. - Kỹ thuật Sườn - Phản Gồng rút và sườn.						Bài tập tự rèn luyện ở nhà		
4	***Chương 3:* KỸ THUẬT VẬT CƠ BẢN** (tiếp theo)	**8**							
	***A/* Cácnội dung và PPGD chính trên lớp**: **Nội dung GD lý thuyết:**								

	- Nguyên tắc khoa học trong Vật - Phương pháp di chuyển và chiến thuật trong Vật **Nội dung GD thực hành:** - Khởi động chung, khởi động chuyên môn - kỹ thuật Gồng rút - Phản Kỹ thuật gồng rút - Kỹ thuật Sườn qua vai. - Phản Sườn qua vai. - Đối luyện: một người tiến lên tấn công, một người lùi sau đỡ và phản công.				Nhớ và thực hiện được các kỹ thuật căn bản			SV tập luyện theo nhóm	
	***B/*Các nội dung cần tự học ở nhà**: Ôn tập: - kỹ thuật Gồng rút - Phản Kỹ thuật gồng rút - Kỹ thuật Sườn qua vai. - Phản Sườn qua vai. - Đối luyện: một người tiến lên tấn công, một				Nhớ và thực hiện được các kỹ thuật căn bản			Bài tập tự rèn luyện ở nhà	

	người lùi sau đỡ và phản công.								
5	*CHƯƠNG 4:* **Chiến thuật trong môn Vật**	8							
	A/* Cácnội dung và PPGD chính trên lớp: (3)* **Nội dung GD lý thuyết:** - Đặc điểm hoạt động thể lực môn Vật - Khái niệm chung chiến thuật trong môn Vật. - Phân loại chiến thuật. **Nội dung GD thực hành:** - Khởi động chung, khởi động chuyên môn - Bó đầu di chuyển ra sau ôm ngang lưng đối phương. - Phản bó đầu di chuyển ra sau. - Bó đầy cuốn. - Phản bó đầu cuốn. Bài tập phát triển thể lực chung (nhảy dây…)				Nhớ và thực hiện được các kỹ thuật căn bản kết hợp phát lực	**CLO2** **CLO3**	Thuyết giảng, thị phạm làm mẫu	SV tập luyện theo nhóm	
	***B/*Các nội dung cần tự học ở nhà**: *(6)* Ôn tập:					**CLO2** **CLO3**	Bài tập tự rèn luyện ở		

	- Bó đầu đánh ra sau. - Phản bó đầu đánh ra sau. - Bó đầy cuốn. - Phản bó đầu cuốn.						nhà		
6	**CHƯƠNG 5: HỆ THỐNG ĐẤU LUYỆN TRONG VẬT**	**8**							
	***A/* Cácnội dung và PPGD chính trên lớp**: **Nội dung GD lý thuyết:** - Hệ thống đấu luyện có quy ước, tự do - Đặc điểm hoạt động thi đấu môn Vật. **Nội dung GD thực hành:** - Khởi động chung, khởi động chuyên môn - Kỹ thuật sườn qua vai. - Phản kỹ thuật sườn qua vai - Kỹ thuật sườn qua hông. - Phản kỹ thuật sườn qua hông. - Vào đòn tốc độ Kỹ thuật sườn qua vai. - Bài tập phát triển thể lực chung (trò chơi vận động…)				Nhớ được thuật ngữ các kỹ thuật Thuộc các đòn đối kháng	**CLO1** **CLO2** **CLO3** **CLO5**	Thuyết giảng, thị phạm làm mẫu	SV tập luyện theo nhóm	
	***B/*Các nội dung cần tự**					**CLO1**	Bài tập		

	học ở nhà: Ôn tập: - Kỹ thuật sườn qua vai. - Phản kỹ thuật sườn qua vai - Kỹ thuật sườn qua hông. - Phản kỹ thuật sườn qua hông.					**CLO2** **CLO3** **CLO5**	tự rèn luyện ở nhà		
7	**CHƯƠNG 5: HỆ THỐNG ĐẤU LUYỆN TRONG VẬT** (tiếp theo)	**8**							
	A/* Cácnội dung và PPGD chính trên lớp: (3)* **Nội dung GD lý thuyết:** - Những nguyên tắc đảm bảo an toàn trong tập luyện và thi đấu Vật **Nội dung GD thực hành:** - Khởi động chung, khởi động chuyên môn - Hoàn thiện kỹ thuật bốc Một, bốc Đôi, Cuốn và Sườn.				Nhớ và thực hiện được các đòn đối luyện có qui ước	**CLO1** **CLO2** **CLO3** **CLO5**	Thuyết giảng, thị phạm làm mẫu	SV tập luyện theo nhóm	
	***B/*Các nội dung cần tự học ở nhà**: Ôn tập: - Kỹ thuật bốc Một, bốc Đôi, Cuốn và Sườn					**CLO1** **CLO2** **CLO3** **CLO5**	Bài tập tự rèn luyện ở nhà		

	- Đối luyện								
8	***A/* Cácnội dung và PPGD chính trên lớp**: **-Nội dung GD thực hành:** - Khởi động chung, khởi động chuyên môn - Hoàn thiện kỹ thuật Bốc Một - Hoàn thiện Kỹ thuật bốc Đôi, - Hoàn thiện Kỹ thuật Sườn,	**8**			Biết các nội dung trong thi đấu đối kháng của Vật	**CLO1** **CLO2** **CLO3** **CLO5**	Thuyết giảng, thị phạm làm mẫu		
	***B/*Các nội dung cần tự học ở nhà**: Ôn tập: - Các Kỹ thuật cơ bản					**CLO1** **CLO2** **CLO3** **CLO5**	Bài tập tự rèn luyện ở nhà		
9	***A/* Cácnội dung và PPGD chính trên lớp**: **Nội dung GD thực hành:** - Khởi động chung, khởi động chuyên môn - Hoàn thiện kỹ thuật Bốc Một - Cho sinh viên thi đấu đối kháng theo luật Vật. - Hoàn thiện	**8**			Nhớ được thuật ngữ các kỹ thuật và thực hiện được các kỹ thuật. Thuộc các đòn đối luyện	**CLO6** **CLO5** **CLO3**	Thuyết giảng, thị phạm làm mẫu		

	đấu luyện - Bài tập phát triển thể lực chung.								
	***B/* Các nội dung cần tự học ở nhà:** Ôn tập: - Kỹ thuật bốc Một					**CLO6** **CLO5** **CLO3**	Bài tập tự rèn luyện ở nhà		
10	***A/* Cácnội dung và PPGD chính trên lớp*:*** **-Nội dung GD thực hành:** - Khởi động chung, khởi động chuyên môn - Hoàn thiện kỹ thuật bốc Đôi - Hoàn thiện kỹ thuật Sườn.	**8**			Biết các nội dung trong thi đấu đối kháng của Vật	**CLO1** **CLO2** **CLO3** **CLO5**	Thuyết giảng, thị phạm làm mẫu		
	***B/*Các nội dung cần tự học ở nhà:** Ôn tập: - Kỹ thuật bốc Đôi. - Các Kỹ thuật tự vệ cơ bản					**CLO1** **CLO2** **CLO3** **CLO5**	Bài tập tự rèn luyện ở nhà		
11	***A/* Cácnội dung và PPGD chính trên lớp*:*** **Nội dung GD thực hành:** - Khởi động chung, khởi động chuyên môn - Hoàn thiện kỹ thuật Sườn.	**8**			Nhớ được thuật ngữ các kỹ thuật và thực hiện được các kỹ thuật.	**CLO6** **CLO5** **CLO3**	Thuyết giảng, thị phạm làm mẫu		

	- Cho sinh viên thi đấu đối kháng theo luật Vật. - Hoàn thiện đấu luyện - Bài tập phát triển thể lực chung.								
	***B/* Các nội dung cần tự học ở nhà:** Ôn tập: - kỹ thuật Sườn, đấu luyện					**CLO6** **CLO5** **CLO3**	Bài tập tự rèn luyện ở nhà		
12	***A/* Cácnội dung và PPGD chính trên lớp*:*** **Nội dung GD thực hành:** - Khởi động chung, khởi động chuyên môn - Hoàn thiện kỹ thuật Cuốn - Cho sinh viên thi đấu đối kháng theo luật Vật. - Hoàn thiện đấu luyện - Bài tập phát triển thể lực chung.	**8**			Nhớ được thuật ngữ các kỹ thuật và thực hiện được các kỹ thuật.	**CLO6** **CLO5** **CLO3**	Thuyết giảng, thị phạm làm mẫu		
	***B/* Các nội dung cần tự học ở nhà:** Ôn tập: - kỹ thuật Cuốn, đối luyện.					**CLO6** **CLO5** **CLO3**	Bài tập tự rèn luyện ở nhà		

13	*A/* **Cácnội dung và PPGD chính trên lớp**: **-Nội dung GD thực hành:** - Khởi động chung, khởi động chuyên môn - Hoàn thiện kỹ thuật Bốc Một - Hoàn thiện kỹ thuật Bốc đôi.	8			Nhớ được thuật ngữ các kỹ thuật, nhớ thực hiện được các bài quyền, các đòn đối luyện đã học quyền	**CLO1** **CLO2** **CLO3** **CLO5**	Thuyết giảng, thị phạm làm mẫu		
	***B/*Các nội dung cần tự học ở nhà**: Ôn tập: - Kỹ thuật Bốc Một - Kỹ thuật Bốc đôi.					**CLO1** **CLO2** **CLO3** **CLO5**	Bài tập tự rèn luyện ở nhà		
14	*A/* **Cácnội dung và PPGD chính trên lớp**: **-Nội dung GD thực hành:** - Khởi động chung, khởi động chuyên môn - Hoàn thiện kỹ thuật Sườn. - Hoàn thiện kỹ thuật Cuốn.	8			Nhớ được thuật ngữ các kỹ thuật, nhớ thực hiện được các bài quyền, các đòn đối luyện đã học quyền	**CLO1** **CLO2** **CLO3** **CLO5**	Thuyết giảng, thị phạm làm mẫu		
	***B/*Các nội dung cần tự học ở nhà**: Ôn tập: - Kỹ thuật Sườn.					**CLO1** **CLO2** **CLO3** **CLO5**	Bài tập tự rèn luyện ở nhà		

	- Kỹ thuật Cuốn vàkỹ thuật tự vệ cơ bản.								
15	***A/* Các nội dung và PPGD chính trên lớp:Nội dung GD thực hành:** - Khởi động chung, khởi động chuyên môn - Phương pháp và cách thức kiểm tra kết thúc môn học - Kỹ Thuật Sườn - Kỹ thuật Bốc Một. - Kỹ thuật bốc Đôi. - Kỹ thuật Cuốn. - Bài tập phát triển thể lực chung.	**4**			Nhớ được thuật ngữ các kỹ thuật và thực hiện được các kỹ thuật.	**CLO6** **CLO5** **CLO3**	Thuyết giảng, thị phạm làm mẫu		
	***B/* Các nội dung cần tự học ở nhà:** Ôn tập: Toàn bộ kỹ thuật.					**CLO6** **CLO5** **CLO3**	Bài tập tự rèn luyện ở nhà		
	KIỂM TRA KẾT THÚC	**4**				**CLO6** **CLO5** **CLO3**			

8. Học liệu

Bảng 8.1. Sách, giáo trình, tài liệu tham khảo

TT	Tên tác giả	Năm xuất bản	Tên sách, giáo trình, tên bài báo, văn bản	Nhà xuất bản, tên tạp chí/ nơi ban hành
Giáo trình chính				
1	Uỷ Ban TDTT Trường ĐH TDTT I	2003	Giáo trình Vật dành cho sinh viên chuyên sâu	Nhà xuất bản TDTT
Sách, giáo trình tham khảo				
2	Luật Thi đấu Vật	2020	Tài liệu Vật	Bắc Ninh

Bảng 8.2. Danh mục địa chỉ Website hữu ích cho học phần

TT	Nội dung tham khảo	Link trang web	Ngày cập nhật
1	Nguồn gốc Vật	www.uww.org	
2	Lịch sử Vật thế giới	www.uww.org	

TP. Hồ Chí Minh, ngày tháng năm 2023

Trưởng Khoa	Trưởng Bộ môn	Người biên soạn
Lý Vĩnh Trường	Vũ Văn Huế	Bùi Văn Hưng

TRƯỜNG ĐẠI HỌC THỂ DỤC THỂ THAO
THÀNH PHỐ HỒ CHÍ MINH
KHOA HUẤN LUYỆN THỂ THAO

CỘNG HÒA XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM
Độc lập - Tự do - Hạnh phúc

ĐỀ CƯƠNG CHI TIẾT
Môn học, học phần: HUẤN LUYỆN CHUYÊN SÂU VẬT HKVIII
Tên tiếng Anh: Wrestling

Trình độ đào tạo: Đại học

Chương trình đào tạo: Huấn luyện viên

Ngành: Huấn luyện thể thao

Mã ngành: **7810302**

1. Thông tin chung về học phần	
1.1 Mã học phần: HBB22011	**1.2 Tên học phần:** HLCS Vật HKVIII
1.3 Loại học phần: ☑ Bắt buộc ☐ Tự chọn	**1.4 Tên tiếng Anh: Wrestling**
1.5 Số tín chỉ	4
1.6 Phân bổ thời gian	
- Lý thuyết	6
- Bài tập/ Thảo luận	04
- Thực hành:	100
- Tự học	2
1.7 Thông tin về giảng viên	
- Giảng viên phụ trách chính:	ThS. Bùi Văn Hưng
- Danh sách giảng viên cùng giảng dạy:	TS. Vũ Văn Huế
- Bộ môn phụ trách giảng dạy:	Khoa HLTT
1.8 Điều kiện tham gia học phần	
- Học phần tiên quyết:	Không
- Học phần học trước:	Không
- Học phần song hành:	Không

2. Mô tả tóm tắt học phần.

Nhằm giới thiệu cho sinh viên ngành HLTT nắm vững những nội dung về môn Vật gồm: Ý nghĩa, tác dụng, lịch sử phát triển, những nghi thức, thuật ngữ kỹ thuật, hệ thống kỹ thuật, quyền thuật, đối luyện, các kỹ thuật tự vệ các kỹ thuật căn bản, các kỹ thuật đối kháng cơ bản và chuyên sâu. Nhằm giúp cho sinh viên có thể nắm bắt được những kiến thức về lịch sử hình thành và phát triển Vật qua các thời kì, nhớ được thuật ngữ các kỹ thuật, hiểu và thực hiện được các kỹ thuật phức tạp.

3. Mục tiêu học phần (Course Objective - CO)

CO1: Sau khi kết thúc học phần SV liệt kê được các giai đoạn lịch sử phát triển Vật. Nhớ được các kỹ thuật cơ bản, các tư thế cơ bản.

- CO2: Áp dụng các kỹ thuật Vật vào trong thực tiễn cuộc sống như tự vệ và nâng cao thành tích thể thao.

- CO3: Qua học phần SV học được sự tự chủ, biết kiềm chế các hành vi nóng nảy, luôn tôn trọng thầy, Cô, bạn bè.

4. Chuẩn đầu ra của học phần (Course Learning Outcome - CLO)

Bảng 4.1: Chuẩn đầu ra của học phần (CLO)

Sau khi học xong học phần, người học có khả năng

Ký hiệu CLO	Nội dung CLO
CLO1	Nhớ được các giai đoạn hình thành và phát triển của Vật Việt Nam và thế giới
CLO2	Sinh viên nắm được lý thuyết và thực hiện được các kỹ thuật căn bản
CLO3	Thuộc và phân tích được những kỹ thuật và tư thế căn bản.
CLO4	Nhớ được lịch sự hình thành và phát triển môn Vật trên thế giới.
CLO5	Thuộc và thực hiện được các kỹ thuật căn bản.
CLO6	Biết cách thực hiện phối hợp liên hoàn kỹ thuật

5. Mối liên hệ giữa các chuẩn đầu ra học phần (CLO) và chuẩn đầu ra chương trình đào tạo (PLO)

CLO	*Chuẩn đầu ra (PLO)*												
	Kiến thức				*Kỹ năng*						*Năng lực tự chủ và trách nhiệm*		
	PLO1	PLO2	PLO3	PLO4	PLO5	PLO6	PLO7	PLO8	PLO9	PLO10	PLO11	PLO12	PLO13
CLO1	I					I						I	
CLO2		I					I	I					I
CLO3				I	I			I					
CLO4													
CLO5	I	I		I	I			I					I
CLO6	I	I					I	I			I	I	
Học phần Phổ tu Vật.	I	I		I	I	I	I	I			I	I	I

Ghi chú: *Điền một trong các mức I, R, M hoặc chừa trống (nếu không có sự liên hệ). Đối với các học phần/CLO quan trọng (hỗ trợ tối đa việc đạt PLO) được chọn lấy dữ liệu đánh giá PLO sẽ bổ sung thêm ký tự A (Assessment) ngay sau mức hỗ trợ I, R, M đã xác đinh. Ví dụ M,A hoac R,A...*

(*) Bảng này chỉ liệt kê những PLO mà học phần thực sự có đóng góp hỗ trợ. Mức độ đóng góp hỗ trợ của CLO đối với PLO được xác định cụ thể như sau:

I (Introduced) - CLO có hỗ trợ đạt được PLO với mức giới thiệu/bắt đầu.

R (figinforced) - CLO có hỗ trợ đạt được PLO với mức nâng cao hơn mức bắt đầu, có nhiều cơ hội được thực hành, thí nghiệm, thực tế...

M (Mastery) - CLO có hỗ trợ đạt được PLO với mức thuần thục/thông hiểu.

(**) Ghi mức độ đóng góp, hỗ trợ của học phần (mức I, R, M và A) dự CLO trong việc đạt được PLO ở các cột tương ứng.

6. Đánh giá học phần

Người học được đánh giá kết quả học phần trên cơ sở thành phần như sau:

Bảng 6.1 Phương pháp, hình thức kiểm tra - đánh giá kết quả học tập của người học

Thành phần đánh giá	Trọng số (%)	Hình thức/ công cụ kiểm tra - đánh giá	Chuẩn đầu ra học phần	Trọng số từng CLO trong thành phần đánh giá	Lấy dữ liệu đo lường mức độ đạt PLO/PI
(1)	*(2)*	*(3)*	*(4)*	*(5)*	*(6)*
Đánh giá giữa kỳ	30	Kiểm tra trên lớp	CLO1, CLO2, CLO3, CLO6	15%	
		Bài tập nhóm	CLO4	15%	
Đánh giá cuối kỳ	70	Kiểm tra trên lớp	CLO1	10%	
			CLO2	10%	
			CLO3,CLO6	40%	
			CLO5	10%	

7. Kế hoạch và nội dung giảng dạy học phần:

Bảng 7.1 Kế hoạch và nội dung giảng dạy của học phần theo tuần

Tuần	Nội dung cơ bản	Số tiết			Chuẩn đầu ra của bài học/ chương/ chủ đề	Liên quan đến CLO nào	PP giảng dạy đạt chuẩn đầu ra	Hoạt động học của người học	Hoạt động kiểm tra đánh giá
		TH	LT	TT					
1	*Chương 1:* Luật môn Vật.	10	2						
	A/ Cácnội dung và PPGD chính trên lớp:								
	Nội dung GD lý thuyết:				Trình bày được Luật thi đấu	CLO4	Thuyết giảng	Nghe giảng, ghi chép	

	- Luật môn Vật. **Nội dung GD thực hành:** - Khởi động chung, khởi động chuyên môn - Nghi thức chào - Thực hiện Làm nhiệm vụ trọng tài. - Lồng tay gáy tay tư di chuyển vào kỹ thuật. - Kỹ thuật: Sườn, Gồng, quăng. - Bài tập phát triển thể lực chung và chuyên môn (chạy, nhảy, chống đẩy…)				trong môn Vật	**CLO1**	Làm mẫu Sửa sai	SV tập luyện theo nhóm	
	***B/*Các nội dung cần tự học ở nhà**: - Ôn tập: + Di chuyển chiến thuật + Di chuyển thực hiện kỹ thuật						Bài tập tự rèn luyện ở nhà		
2	***Chương 2:* Các tố chất thể lực trong môn Vật**	**10**	**2**		Nêu được vai trò của trọng tài	CLO4	Thuyết giảng	Nghe giảng, ghi chép	
	***A/*Tóm tắt các ND và PPGD chính trên lớp**:				Nhớ và thực hiện được các tư thế	**CLO1** **CLO2**	Làm mẫu Sửa sai		

	Nội dung GD lý thuyết: - Đặc điểm về thể lực trong môn Vật. - Phương pháp tập luyện thể lực. **Nội dung GD thực hành:** - Khởi động chung, khởi động chuyên môn				đứng			SV tập luyện theo nhóm	
	- Tư thế tay gáy tay tư kết hợp cách di chuyển. - Di chuyển tiến – lùi, trái – phải. - Tư thế chạy bò. - Bài tập phát triển thể lực chung (trò chơi vận động)								
	***B/*Các nội dung cần tự học ở nhà**: Ôn tập: - Di chuyển tiến – lùi, trái – phải. - Tư thế chạy bò.						Bài tập tự rèn luyện ở nhà		
3	***Chương 3:* KỸ THUẬT VẬT CƠ BẢN**	**6**	**2**						
	***A/*Tóm tắt các ND và PPGD chính trên lớp**: **Nội dung GD lý thuyết:**				Nhớ tên và thực hiện được các kỹ thuật căn bản	**CLO1** **CLO2**			

	- Những thuật ngữ trong Vật - Hệ thống kỹ liên hoàn đòn. **Nội dung GD thực hành:** - Khởi động chung, khởi động chuyên môn - Kỹ thuật Gồng quăng qua đầu. - Phản kỹ thuật quăng qua đầu - Đối luyện: một người tiến lên tấn công, một người lùi sau phản công.						Thuyết giảng Làm mẫu Sửa sai	SV tập luyện theo nhóm	
	***B/*Các nội dung cần tự học ở nhà**: Ôn tập: - Kỹ thuật Gồng rút. - Kỹ thuật Sườn - Phản Gồng rút và sườn.						Bài tập tự rèn luyện ở nhà		
4	***Chương 3:* KỸ THUẬT VẬT CƠ BẢN** (tiếp theo)	**8**							
	***A/* Cácnội dung và PPGD chính trên lớp**: **Nội dung GD lý thuyết:**								

	- Nguyên tắc khoa học trong Vật - Phương pháp di chuyển và chiến thuật trong Vật **Nội dung GD thực hành:** - Khởi động chung, khởi động chuyên môn - kỹ thuật Gồng rút - Phản Kỹ thuật gồng rút - Kỹ thuật Sườn qua vai. - Phản Sườn qua vai. - Đối luyện: một người tiến lên tấn công, một người lùi sau đỡ và phản công.				Nhớ và thực hiện được các kỹ thuật căn bản			SV tập luyện theo nhóm	
	***B/*Các nội dung cần tự học ở nhà**: Ôn tập: - kỹ thuật Gồng rút - Phản Kỹ thuật gồng rút - Kỹ thuật Sườn qua vai. - Phản Sườn qua vai. - Đối luyện: một người tiến lên tấn công, một				Nhớ và thực hiện được các kỹ thuật căn bản			Bài tập tự rèn luyện ở nhà	

	người lùi sau đỡ và phản công.								
5	***CHƯƠNG 4:*** **Chiến thuật trong môn Vật**	**8**							
	A/ **Cácnội dung và PPGD chính trên lớp**: *(3)* **Nội dung GD lý thuyết:** - Đặc điểm hoạt động thể lực môn Vật - Khái niệm chung chiến thuật trong môn Vật. - Phân loại chiến thuật. **Nội dung GD thực hành:** - Khởi động chung, khởi động chuyên môn - Bó đầu di chuyển ra sau ôm ngang lưng đối phương. - Phản bó đầu di chuyển ra sau. - Bó đầy cuốn. - Phản bó đầu cuốn. Bài tập phát triển thể lực chung (nhảy dây…)				Nhớ và thực hiện được các kỹ thuật căn bản kết hợp phát lực	**CLO2** **CLO3**	Thuyết giảng, thị phạm làm mẫu	SV tập luyện theo nhóm	
	B/ **Các nội dung cần tự học ở nhà**: *(6)* Ôn tập:					**CLO2** **CLO3**	Bài tập tự rèn luyện ở		

	- Bó đầu đánh ra sau. - Phản bó đầu đánh ra sau. - Bó đầy cuốn. - Phản bó đầu cuốn.						nhà		
6	**CHƯƠNG 5: HỆ THỐNG ĐẤU LUYỆN TRONG VẬT**	**8**							
	A/* Cácnội dung và PPGD chính trên lớp:* **Nội dung GD lý thuyết:** - Hệ thống đấu luyện có quy ước, tự do - Đặc điểm hoạt động thi đấu môn Vật. **Nội dung GD thực hành:** - Khởi động chung, khởi động chuyên môn - Kỹ thuật sườn qua vai. - Phản kỹ thuật sườn qua vai - Kỹ thuật sườn qua hông. - Phản kỹ thuật sườn qua hông. - Vào đòn tốc độ Kỹ thuật sườn qua vai. - Bài tập phát triển thể lực chung (trò chơi vận động…)				Nhớ được thuật ngữ các kỹ thuật Thuộc các đòn đối kháng	**CLO1** **CLO2** **CLO3** **CLO5**	Thuyết giảng, thị phạm làm mẫu	SV tập luyện theo nhóm	
	***B/*Các nội dung cần tự**					**CLO1**	Bài tập		

	học ở nhà: Ôn tập: - Kỹ thuật sườn qua vai. - Phản kỹ thuật sườn qua vai - Kỹ thuật sườn qua hông. - Phản kỹ thuật sườn qua hông.					**CLO2** **CLO3** **CLO5**	tự rèn luyện ở nhà		
7	**CHƯƠNG 5: HỆ THỐNG ĐẤU LUYỆN TRONG VẬT** (tiếp theo)	**8**							
	A/* Cácnội dung và PPGD chính trên lớp: (3)* **Nội dung GD lý thuyết:** - Những nguyên tắc đảm bảo an toàn trong tập luyện và thi đấu Vật **Nội dung GD thực hành:** - Khởi động chung, khởi động chuyên môn - Hoàn thiện kỹ thuật bốc Một, bốc Đôi, Cuốn và Sườn.				Nhớ và thực hiện được các đòn đối luyện có qui ước	**CLO1** **CLO2** **CLO3** **CLO5**	Thuyết giảng, thị phạm làm mẫu	SV tập luyện theo nhóm	
	***B/*Các nội dung cần tự học ở nhà**: Ôn tập: - Kỹ thuật bốc Một, bốc Đôi, Cuốn và Sườn					**CLO1** **CLO2** **CLO3** **CLO5**	Bài tập tự rèn luyện ở nhà		

	- Đối luyện								
8	***A/* Cácnội dung và PPGD chính trên lớp:** **-Nội dung GD thực hành:** - Khởi động chung, khởi động chuyên môn - Hoàn thiện kỹ thuật Bốc Một - Hoàn thiện Kỹ thuật bốc Đôi, - Hoàn thiện Kỹ thuật Sườn,	**8**			Biết các nội dung trong thi đấu đối kháng của Vật	**CLO1** **CLO2** **CLO3** **CLO5**	Thuyết giảng, thị phạm làm mẫu		
	***B/*Các nội dung cần tự học ở nhà:** Ôn tập: - Các Kỹ thuật cơ bản					**CLO1** **CLO2** **CLO3** **CLO5**	Bài tập tự rèn luyện ở nhà		
9	***A/* Cácnội dung và PPGD chính trên lớp:** **Nội dung GD thực hành:** - Khởi động chung, khởi động chuyên môn - Hoàn thiện kỹ thuật Bốc Một - Cho sinh viên thi đấu đối kháng theo luật Vật. - Hoàn thiện	**8**			Nhớ được thuật ngữ các kỹ thuật và thực hiện được các kỹ thuật. Thuộc các đòn đối luyện	**CLO6** **CLO5** **CLO3**	Thuyết giảng, thị phạm làm mẫu		

	đấu luyện - Bài tập phát triển thể lực chung.								
	***B/* Các nội dung cần tự học ở nhà:** Ôn tập: - Kỹ thuật bốc Một					**CLO6** **CLO5** **CLO3**	Bài tập tự rèn luyện ở nhà		
10	***A/* Cácnội dung và PPGD chính trên lớp*:*** **-Nội dung GD thực hành:** - Khởi động chung, khởi động chuyên môn - Hoàn thiện kỹ thuật bốc Đôi - Hoàn thiện kỹ thuật Sườn.	**8**			Biết các nội dung trong thi đấu đối kháng của Vật	**CLO1** **CLO2** **CLO3** **CLO5**	Thuyết giảng, thị phạm làm mẫu		
	***B/*Các nội dung cần tự học ở nhà:** Ôn tập: - Kỹ thuật bốc Đôi. - Các Kỹ thuật tự vệ cơ bản					**CLO1** **CLO2** **CLO3** **CLO5**	Bài tập tự rèn luyện ở nhà		
11	***A/* Cácnội dung và PPGD chính trên lớp*:*** **Nội dung GD thực hành:** - Khởi động chung, khởi động chuyên môn - Hoàn thiện kỹ thuật Sườn.	**8**			Nhớ được thuật ngữ các kỹ thuật và thực hiện được các kỹ thuật.	**CLO6** **CLO5** **CLO3**	Thuyết giảng, thị phạm làm mẫu		

	- Cho sinh viên thi đấu đối kháng theo luật Vật. - Hoàn thiện đấu luyện - Bài tập phát triển thể lực chung.								
	***B/* Các nội dung cần tự học ở nhà:** Ôn tập: - kỹ thuật Sườn, đấu luyện					**CLO6** **CLO5** **CLO3**	Bài tập tự rèn luyện ở nhà		
12	***A/* Cácnội dung và PPGD chính trên lớp:** **Nội dung GD thực hành:** - Khởi động chung, khởi động chuyên môn - Hoàn thiện kỹ thuật Cuốn - Cho sinh viên thi đấu đối kháng theo luật Vật. - Hoàn thiện đấu luyện - Bài tập phát triển thể lực chung.	**8**			Nhớ được thuật ngữ các kỹ thuật và thực hiện được các kỹ thuật.	**CLO6** **CLO5** **CLO3**	Thuyết giảng, thị phạm làm mẫu		
	***B/* Các nội dung cần tự học ở nhà:** Ôn tập: - kỹ thuật Cuốn, đối luyện.					**CLO6** **CLO5** **CLO3**	Bài tập tự rèn luyện ở nhà		

13	***A/* Cácnội dung và PPGD chính trên lớp**: **-Nội dung GD thực hành:** - Khởi động chung, khởi động chuyên môn - Hoàn thiện kỹ thuật Bốc Một - Hoàn thiện kỹ thuật Bốc đôi.	**8**			Nhớ được thuật ngữ các kỹ thuật, nhớ thực hiện được các bài quyền, các đòn đối luyện đã học quyền	**CLO1** **CLO2** **CLO3** **CLO5**	Thuyết giảng, thị phạm làm mẫu		
	***B/*Các nội dung cần tự học ở nhà**: Ôn tập: - Kỹ thuật Bốc Một - Kỹ thuật Bốc đôi.					**CLO1** **CLO2** **CLO3** **CLO5**	Bài tập tự rèn luyện ở nhà		
14	***A/* Cácnội dung và PPGD chính trên lớp**: **-Nội dung GD thực hành:** - Khởi động chung, khởi động chuyên môn - Hoàn thiện kỹ thuật Sườn. - Hoàn thiện kỹ thuật Cuốn.	**8**			Nhớ được thuật ngữ các kỹ thuật, nhớ thực hiện được các bài quyền, các đòn đối luyện đã học quyền	**CLO1** **CLO2** **CLO3** **CLO5**	Thuyết giảng, thị phạm làm mẫu		
	***B/*Các nội dung cần tự học ở nhà**: Ôn tập: - Kỹ thuật Sườn.					**CLO1** **CLO2** **CLO3** **CLO5**	Bài tập tự rèn luyện ở nhà		

	- Kỹ thuật Cuốn vàkỹ thuật tự vệ cơ bản.								
15	***A/* Các nội dung và PPGD chính trên lớp:Nội dung GD thực hành:** - Khởi động chung, khởi động chuyên môn - Phương pháp và cách thức kiểm tra kết thúc môn học - Kỹ Thuật Sườn - Kỹ thuật Bốc Một. - Kỹ thuật bốc Đôi. - Kỹ thuật Cuốn. - Bài tập phát triển thể lực chung.	**4**			Nhớ được thuật ngữ các kỹ thuật và thực hiện được các kỹ thuật.	**CLO6** **CLO5** **CLO3**	Thuyết giảng, thị phạm làm mẫu		
	***B/* Các nội dung cần tự học ở nhà:** Ôn tập: - Công tác trọng tài - Toàn bộ kỹ thuật.					**CLO6** **CLO5** **CLO3**	Bài tập tự rèn luyện ở nhà		
	KIỂM TRA KẾT THÚC	**4**				**CLO6** **CLO5** **CLO3**			

8. Học liệu

Bảng 8.1. Sách, giáo trình, tài liệu tham khảo

TT	Tên tác giả	Năm xuất bản	Tên sách, giáo trình, tên bài báo, văn bản	Nhà xuất bản, tên tạp chí/ nơi ban hành
Giáo trình chính				
1	Uỷ Ban TDTT Trường ĐH TDTT I	2003	Giáo trình Vật dành cho sinh viên chuyên sâu	Nhà xuất bản TDTT
Sách, giáo trình tham khảo				
2	Luật Thi đấu Vật	2020	Tài liệu Vật	Bắc Ninh

Bảng 8.2. Danh mục địa chỉ Website hứu ích cho học phần

TT	Nội dung tham khảo	Link trang web	Ngày cập nhật
1	Nguồn gốc Vật	www.uww.org	
2	Lịch sử Vật thế giới	www.uww.org	

TP. Hồ Chí Minh, ngày tháng năm 2023

Trưởng Khoa	Trưởng Bộ môn	Người biên soạn
Lý Vĩnh Trường	Vũ Văn Huế	Bùi Văn Hưng

TRƯỜNG ĐẠI HỌC THỂ DỤC THỂ THAO
THÀNH PHỐ HỒ CHÍ MINH
KHOA HUẤN LUYỆN THỂ THAO

CỘNG HÒA XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM
Độc lập - Tự do - Hạnh phúc

ĐỀ CƯƠNG CHI TIẾT HỌC PHẦN

Trình độ đào tạo: Đại học

Chương trình đào tạo: Huấn luyện viên

Ngành: Huấn luyện thể thao

Mã ngành: 7810302

1. Thông tin chung về học phần	
1.1.Mã học phần: HBB21011	**1.2.Tên học phần: Huấn luyện chuyên sâu Điền kinh 1**
1.3.Loại học phần: ☒ Bắt buộc. ☐ Tự chọn.	**1.4.Tên tiếng Anh: Intensive training in Track and field 1**
1.5.Số tín chỉ:	04 tín chỉ
1.6.Phân bổ thời gian:	
- Lý thuyết:	8 tiết
- Bài tập/Thảo luận:	0 tiết
- Thực hành:	112 tiết
- Tự học:	
1.7.Thông tin về giảng viên:	
- Giảng viên phụ trách chính:	Th.S Nguyễn Thị Thu Sương
- Danh sách giảng viên cùng giảng dạy:	TS. Nguyễn Thị Hoàng Dung TS. Nguyễn Văn Tạng Th.S Huỳnh Văn Ngon Th.S Nguyễn Anh Thuận Th.S Võ Văn Hảo Th.S Diệp Thanh Phong Th.S Phạm Thị Diễm
- Bộ môn phụ trách giảng dạy:	Điền kinh
1.8.Điều kiện tham gia học phần:	
- Học phần tiên quyết:	
- Học phần học trước:	
- Học phần song hành:	

2. Mô tả tóm tắt học phần

Trang bị cho người học hệ thống những kiến thức, kỹ năng và phương thức huấn luyện cơ bản của: Kỹ thuật Đi bộ thể thao; Kỹ thuật Ném lựu đạn; Kỹ thuật Chạy cự ly ngắn; Kỹ thuật Nhảy cao kiểu nằm nghiêng; Kỹ thuật Nhảy xa kiểu ưỡn thân; Kỹ thuật Chạy vượt rào với trọng tâm là hình thành hệ thống những kỹ thuật cơ bản môn thể thao chuyên ngành và hệ thống các bài tập nhằm phát triển thể lực chung – tiền đề để nâng cao thành tích môn thể thao lựa chọn. Đồng thời bồi dưỡng cho sinh viên phương pháp giảng dạy, phương pháp tổ chức thi đấu và làm trọng tài. Biết dùng các bài tập của môn điền kinh đã học để phát triển thể chất và nâng cao năng lực vận động

3. Mục tiêu học phần (Course Objective - viết tắt là CO)

- CO1: Sau khi kết thúc học phần này người học nắm được khối lượng kiến thức lý luận về Kỹ thuật Đi bộ thể thao; Kỹ thuật Ném lựu đạn; Kỹ thuật Chạy cự ly ngắn; Kỹ thuật Nhảy cao kiểu nằm nghiêng; Kỹ thuật Nhảy xa kiểu ưỡn thân; Kỹ thuật Chạy vượt rào.

- CO2: Áp dụng kiến thức nguyên lý kỹ thuật, huấn luyện thể thao để tự phân tích, thị phạm mô phỏng được Kỹ thuật Đi bộ thể thao; Kỹ thuật Ném lựu đạn; Kỹ thuật Chạy cự ly ngắn; Kỹ thuật Nhảy cao kiểu nằm nghiêng; Kỹ thuật Nhảy xa kiểu ưỡn thân; Kỹ thuật Chạy vượt rào từ dễ đến khó, từ đơn giản đến phức tạp, giải quyết các nhiệm vụ động tác kỹ thuật và thể lực trong huấn luyện, cũng như để nâng cao thành tích thi đấu thể thao.

- CO3: Người học biết phương pháp biên soạn giáo án và giảng dạy, huấn luyện Kỹ thuật Đi bộ thể thao; Kỹ thuật Ném lựu đạn; Kỹ thuật Chạy cự ly ngắn; Kỹ thuật Nhảy cao kiểu nằm nghiêng; Kỹ thuật Nhảy xa kiểu ưỡn thân; Kỹ thuật Chạy vượt rào.

- CO4: Qua học phần hình thành đức tính cần cù, kỷ luật, kiên trì, khả năng làm việc độc lập và hoạt động tập thể, ý thức trách nhiệm trong công việc và đạo đức nghề nghiệp, chủ động rèn luyện trong nghiên cứu và trong công việc giảng dạy, huấn luyện cũng như trọng tài.

4. Chuẩn đầu ra của học phần (Course Learning Outcome - viết tắt là CLO)

Bảng 4.1. Chuẩn đầu ra của học phần (CLO)

Sau khi học xong học phần, người học có khả năng:

Ký hiệu CLO	Nội dung CLO
CLO1	Trình bày được lượng kiến thức: phân tích kỹ thuật, luật, phương pháp tổ chức thi đấu về Kỹ thuật Đi bộ thể thao; Kỹ thuật Ném lựu đạn; Kỹ thuật Chạy cự ly ngắn; Kỹ thuật Nhảy cao kiểu nằm nghiêng; Kỹ thuật Nhảy xa kiểu ưỡn thân; Kỹ thuật Chạy vượt rào.
CLO2	Phân tích, thị phạm mô phỏng được các giai đoạn Kỹ thuật Đi bộ thể thao; Kỹ thuật Ném lựu đạn; Kỹ thuật Chạy cự ly ngắn; Kỹ thuật Nhảy cao kiểu nằm nghiêng; Kỹ thuật Nhảy xa kiểu ưỡn thân; Kỹ thuật Chạy vượt rào từ dễ đến khó, từ đơn giản đến phức tạp
CLO3	Biên soạn giáo án và giảng dạy, huấn luyện các nội dung Kỹ thuật Đi bộ thể thao; Kỹ thuật Ném lựu đạn; Kỹ thuật Chạy cự ly ngắn; Kỹ thuật Nhảy cao kiểu nằm nghiêng; Kỹ thuật Nhảy xa kiểu ưỡn thân; Kỹ thuật Chạy vượt rào. Hệ thống được một số bài tập phát triển chuyên môn cho từng nội dung.
CLO4	Làm trọng tài hay giảng dạy, huấn luyện Đi bộ thể thao; Ném lựu đạn; Chạy cự ly ngắn; Nhảy cao kiểu nằm nghiêng; Nhảy xa kiểu ưỡn thân; Chạy vượt rào.

5.Mối liên hệ giữa các chuẩn đầu ra học phần (CLO) và chuẩn đầu ra của chương trình đào tạo (PLO)

Bảng 5.1. Ma trận thể hiện sự đóng góp của các chuẩn đầu ra học phần (CLO) vào việc đạt được các chuẩn đầu ra của chương trình đào tạo (PLO)

CLO	*Chuẩn đầu ra của chương trình đào tạo (PLO)**												
	Kiến thức				*Kỹ năng*						*Năng lực tự chủ và trách nhiệm*		
	PLO1	PLO2	PLO3	PLO4	PLO5	PLO6	PLO7	PLO8	PLO9	PLO10	PLO11	PLO12	PLO13
CLO1	M	R	R	M	M	I	R	M	I	I	R	M	M
CLO2	M	R	I	M	M	R	R	M	I	I	I	M	M
CLO3	M	R	R	M	M	R	I	M	I	I	R	M	M

CLO4	M	I	R	M	M	R	I	M	I	I	M	M	M
Học phần HLCS Điền kinh 1													

6.Đánh giá học phần

Người học được đánh giá kết quả học tập trên cơ sở điểm thành phần như sau:

Bảng 6.1. Phương pháp, hình thức kiểm tra - đánh giá kết quả học tập của người học

Thành phần đánh giá	**Trọng số (%)**	**Hình thức/ công cụ kiểm tra - đánh giá**	**Chuẩn đầu ra học phần**	**Trọng số từng CLO trong thành phần đánh giá**	**Lấy dữ liệu đo lường mức độ đạt PLO/PI**
(1)	*(2)*	*(3)*	*(4)*	*(5)*	*(6)*
Đánh giá quá trình	**30**	*Đánh giá qua quá trình tham gia học tập trên lớp*	CLO1 CLO2 CLO3 CLO4	*0%*	Không đi học
				40%	Đi học không chuyên cần
				60%	Đi học khá chuyên cần
				80%	Đi học chuyên cần
				100%	Đi học đầy đủ, rất chuyên cần
Đánh giá cuối kỳ	70	Hình thức Kiểm tra thực hành và Dựa vào barem để có điểm cuối kỳ	CLO1 CLO2 CLO3 CLO4	**25%**	ĐB: Nữ: 3'15", Nam 3'00" NLĐ: Nữ 500g: 15m, Nam 700g: 30m 100m: Nữ: 16"50, Nam: 13"60 NX: Nữ: 340cm, Nam 440cm NCNN: Nữ: 110cm, Nam: 130cm CVR: Nữ 50m: 10"0 , Nam 55m: 9"4
				25%	
				25%	
				25%	

7.Kế hoạch và nội dung giảng dạy học phần

Bảng 7.1. Kế hoạch và nội dung giảng dạy của học phần theo tuần

Tuần	Chủ đề/Các nội dung cơ bản theo chương, mục	Số tiết			Chuẩn đầu ra của bài học/chương/ chủ đề	Liên quan đến CLO nào	PP giảng dạy đạt chuẩn đầu ra	Hoạt động học của người học	Hoạt động kiểm tra đánh giá
		LT	TH	BT/ TL					
(1)	(2)	(3)			(4)	(5)	(6)	(7)	(8)
1	Kỹ thuật Đi bộ thể thao	1	7		Thành tích thể thao nội dung đi bộ thể thao	CLO1, CLO2, CLO3	PP giảng giải phân tích	Nghe giảng, quan sát, thực hành, đọc tài liệu, xem videos	
2	Kỹ thuật ném lựu đạn thể thao	1	7		Thành tích thể thao nội dung ném lựu đạn thể thao	CLO1, CLO2, CLO3, CLO4	PP giảng giải phân tích tổng hợp	Nghe giảng, quan sát, thực hành, đọc tài liệu, xem videos	Thi thực hành
3	Kỹ thuật chạy cự ly ngắn	1	7		Thành tích thể thao nội dung chạy cự ly ngắn	CLO1, CLO2, CLO3, CLO4	PP giảng giải phân tích tổng hợp	Nghe giảng, quan sát, thực hành, đọc tài liệu, xem videos	
4	Kỹ thuật nhảy cao nằm nghiêng	1	5		Thành tích thể thao nội dung nhảy cao nằm nghiêng	CLO1, CLO2, CLO3	PP giảng giải phân tích tổng hợp	Nghe giảng, quan sát, thực hành, đọc tài liệu, xem	

								videos	
5	Kỹ thuật nhảy xa ưỡn thân	1	7		Thành tích thể thao nội dung nhảy xa ưỡn thân	CLO1, CLO2, CLO3	PP giảng giải phân tích tổng hợp	Nghe giảng, quan sát, thực hành, đọc tài liệu, xem videos	
6	Kỹ thuật Chạy vượt rào	1	7		Thành tích thể thao nội dung chạy vượt rào	CLO1, CLO2, CLO3	PP tổng hợp	Nghe giảng, quan sát, thực hành, đọc tài liệu, xem videos	

8.Học liệu

Bảng 8.1. Sách, giáo trình, tài liệu tham khảo

TT	Tên tác giả	Năm xuất bản	Tên sách, giáo trình, tên bài báo, văn bản	Nhà xuất bản, tên tạp chí/ nơi ban hành
Giáo trình chính				
1	TS Đặng Hà Việt (chủ biên) – ThS Nguyễn Đình Cách, TS Phạm Hoàng Tùng, ThS Ngô Thị Thì, ThS Hồ Hải, CN Trần Văn Đạo, CN Cao Thanh Vân	2016	Giáo trình Điền kinh	Nhà xuất bản ĐH Quốc gia
2	Liên đoàn Điền kinh Việt Nam	2011	Luật Điền kinh. Sách hướng dẫn làm trọng tài Điền kinh 2007	Nhà xuất bản thể dục thể thao
Sách, giáo trình tham khảo				
1	Hiệp hội liên đoàn Điền kinh quốc tế - liên đoàn Điền kinh Việt Nam		Tài liệu hướng dẫn trình độ 1	
2		2005	Luật Điền kinh	Nhà xuất bản Thể dục thể thao

Bảng 8.2. Danh mục địa chỉ Website hữu ích cho học phần

TT	Nội dung tham khảo	App	Ngày cập nhật
1	Huấn luyện sức mạnh	Strength training	

Thành phố Hồ Chí Minh, ngày ... tháng ... năm 2023

Trưởng khoa HLTT	Trưởng bộ môn	Người biên soạn
Lý Vĩnh Trường	Mỹ Thị H. Dung	Nguyễn Thị Thu Sương

TRƯỜNG ĐẠI HỌC THỂ DỤC THỂ THAO
THÀNH PHỐ HỒ CHÍ MINH
KHOA HUẤN LUYỆN THỂ THAO

CỘNG HÒA XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM
Độc lập - Tự do - Hạnh phúc

ĐỀ CƯƠNG CHI TIẾT HỌC PHẦN

Trình độ đào tạo: Đại học

Chương trình đào tạo: Huấn luyện viên

Ngành: Huấn luyện thể thao

Mã ngành: 7810302

1. Thông tin chung về học phần	
1.1.Mã học phần: HBB21011	**1.2.Tên học phần: Huấn luyện chuyên sâu Điền kinh 2**
1.3.Loại học phần: ☒ Bắt buộc. ☐ Tự chọn.	**1.4.Tên tiếng Anh: Intensive training in Track and field 2**
1.5.Số tín chỉ:	03 tín chỉ
1.6.Phân bổ thời gian:	
- Lý thuyết:	8 tiết
- Bài tập/Thảo luận:	0 tiết
- Thực hành:	112 tiết
- Tự học:	
1.7.Thông tin về giảng viên:	
- Giảng viên phụ trách chính:	Th.S Nguyễn Thị Thu Sương
- Danh sách giảng viên cùng giảng dạy:	TS. Nguyễn Thị Hoàng Dung TS. Nguyễn Văn Tạng Th.S Huỳnh Văn Ngon Th.S Nguyễn Anh Thuận Th.S Võ Văn Hảo Th.S Diệp Thanh Phong Th.S Phạm Thị Diểm
- Bộ môn phụ trách giảng dạy:	Điền kinh
1.8.Điều kiện tham gia học phần:	

- Học phần tiên quyết:	
- Học phần học trước:	
- Học phần song hành:	

2. Mô tả tóm tắt học phần

Trang bị cho người học hệ thống những kiến thức, kỹ năng và phương thức huấn luyện cơ bản của: Kỹ thuật nhảy cao úp bụng; Kỹ thuật đẩy tạ lưng hướng ném; Kỹ thuật nhảy 3 bước; Kỹ thuật ném đĩa với trọng tâm là hình thành hệ thống những kỹ thuật cơ bản môn thể thao chuyên ngành và hệ thống các bài tập nhằm phát triển thể lực chung – tiền đề để nâng cao thành tích môn thể thao lựa chọn. Đồng thời bồi dưỡng cho sinh viên phương pháp giảng dạy, phương pháp tổ chức thi đấu và làm trọng tài. Biết dùng các bài tập của môn điền kinh đã học để phát triển thể chất và nâng cao năng lực vận động.

3. Mục tiêu học phần (Course Objective - viết tắt là CO)

- CO1: Sau khi kết thúc học phần này người học nắm được khối lượng kiến thức lý luận về Kỹ thuật nhảy cao úp bụng; Kỹ thuật đẩy tạ lưng hướng ném; Kỹ thuật nhảy 3 bước; Kỹ thuật ném đĩa.

- CO2: Áp dụng kiến thức nguyên lý kỹ thuật, huấn luyện thể thao để tự phân tích, thị phạm mô phỏng được Kỹ thuật nhảy cao úp bụng; Kỹ thuật đẩy tạ lưng hướng ném; Kỹ thuật nhảy 3 bước; Kỹ thuật ném đĩa dễ đến khó, từ đơn giản đến phức tạp, giải quyết các nhiệm vụ động tác kỹ thuật và thể lực trong huấn luyện, cũng như để nâng cao thành tích thi đấu thể thao.

- CO3: Người học biết phương pháp biên soạn giáo án và giảng dạy, huấn luyện Kỹ thuật nhảy cao úp bụng; Kỹ thuật đẩy tạ lưng hướng ném; Kỹ thuật nhảy 3 bước; Kỹ thuật ném đĩa.

- CO4: Qua học phần hình thành đức tính cần cù, kỷ luật, kiên trì, khả năng làm việc độc lập và hoạt động tập thể, ý thức trách nhiệm trong công việc và đạo đức nghề nghiệp, chủ động rèn luyện trong nghiên cứu và trong công việc giảng dạy, huấn luyện cũng như trọng tài.

4. Chuẩn đầu ra của học phần (Course Learning Outcome - viết tắt là CLO)

Bảng 4.1. Chuẩn đầu ra của học phần (CLO)

Sau khi học xong học phần, người học có khả năng:

Ký hiệu CLO	Nội dung CLO
CLO1	Trình bày được lượng kiến thức: phân tích kỹ thuật, luật, phương pháp tổ chức thi đấu về Kỹ thuật nhảy cao úp bụng; Kỹ thuật đẩy tạ lưng hướng ném; Kỹ thuật nhảy 3 bước; Kỹ thuật ném đĩa.
CLO2	Phân tích, thị phạm mô phỏng được các giai đoạn Kỹ thuật nhảy cao úp bụng; Kỹ thuật đẩy tạ lưng hướng ném; Kỹ thuật nhảy 3 bước; Kỹ thuật ném đĩa từ dễ đến khó, từ đơn giản đến phức tạp
CLO3	Biên soạn giáo án và giảng dạy, huấn luyện các nội dung Kỹ thuật nhảy cao úp bụng; Kỹ thuật đẩy tạ lưng hướng ném; Kỹ thuật nhảy 3 bước; Kỹ thuật ném đĩa. Hệ thống được một số bài tập phát triển chuyên môn cho từng nội dung.
CLO4	Làm trọng tài hay giảng dạy, huấn luyện Kỹ thuật nhảy cao úp bụng; Kỹ thuật đẩy tạ lưng hướng ném; Kỹ thuật nhảy 3 bước; Kỹ thuật ném đĩa.

5.Mối liên hệ giữa các chuẩn đầu ra học phần (CLO) và chuẩn đầu ra của chương trình đào tạo (PLO)

Bảng 5.1. Ma trận thể hiện sự đóng góp của các chuẩn đầu ra học phần (CLO) vào việc đạt được các chuẩn đầu ra của chương trình đào tạo (PLO)

CLO	*Chuẩn đầu ra của chương trình đào tạo (PLO)**												
	Kiến thức				*Kỹ năng*						*Năng lực tự chủ và trách nhiệm*		
	PLO1	PLO2	PLO3	PLO4	PLO5	PLO6	PLO7	PLO8	PLO9	PLO10	PLO11	PLO12	PLO13
CLO1	M	R	R	M	M	I	R	M	I	I	R	M	M
CLO2	M	R	I	M	M	R	R	M	I	I	I	M	M
CLO3	M	R	R	M	M	R	I	M	I	I	R	M	M
CLO4	M	I	R	M	M	R	I	M	I	I	M	M	M
Học phần HLCS Điền kinh 2													

6.Đánh giá học phần

Người học được đánh giá kết quả học tập trên cơ sở điểm thành phần như sau:

Bảng 6.1. Phương pháp, hình thức kiểm tra - đánh giá kết quả học tập của người học

Thành phần đánh giá	Trọng số (%)	Hình thức/ công cụ kiểm tra - đánh giá	Chuẩn đầu ra học phần	Trọng số từng CLO trong thành phần đánh giá	Lấy dữ liệu đo lường mức độ đạt PLO/PI
(1)	*(2)*	*(3)*	*(4)*	*(5)*	*(6)*
Đánh giá quá trình	**30**	*Đánh giá qua quá trình tham gia học tập trên lớp*	CLO1 CLO2 CLO3 CLO4	*0%*	Không đi học
				40%	Đi học không chuyên cần
				60%	Đi học khá chuyên cần
				80%	Đi học chuyên cần
				100%	Đi học đầy đủ, rất chuyên cần
Đánh giá cuối kỳ	70	Hình thức Kiểm tra thực hành và Dựa vào barem để có điểm cuối kỳ	CLO1 CLO2 CLO3 CLO4	**25%**	NCUB: Nữ: 115 cm, Nam: 135 m N3B: Nữ: 750cm, Nam 950cm NĐ: Nữ 1kg: 15m; Nam 2kg: 15m
				25%	
				25%	
				25%	

7.Kế hoạch và nội dung giảng dạy học phần

Bảng 7.1. Kế hoạch và nội dung giảng dạy của học phần theo tuần

Tuần	Chủ đề/Các nội dung cơ bản theo chương, mục	Số tiết			Chuẩn đầu ra của bài học/chương/ chủ đề	Liên quan đến CLO nào	PP giảng dạy đạt chuẩn đầu ra	Hoạt động học của người học	Hoạt động kiểm tra đánh giá
		LT	TH	BT/ TL					
(1)	(2)	(3)			(4)	(5)	(6)	(7)	(8)
1	Kỹ thuật nhảy cao úp bụng	1	7		Thành tích thể thao nội dung nhảy cao úp bụng	CLO1, CLO2, CLO3	PP giảng giải phân tích	Nghe giảng, quan sát, thực hành, đọc tài liệu,	

								xem videos	
2	Kỹ thuật nhảy cao úp bụng		8		Thành tích thể thao nội dung nhảy cao úp bụng	CLO1, CLO2, CLO3	PP giảng giải phân tích tổng hợp	Nghe giảng, quan sát, thực hành, đọc tài liệu, xem videos	
3	Kỹ thuật nhảy cao úp bụng	1	7		Thành tích thể thao nội dung nhảy cao úp bụng	CLO1, CLO2, CLO3, CLO4	PP giảng giải phân tích tổng hợp	Nghe giảng, quan sát, thực hành, đọc tài liệu, xem videos	Thi thực hành
4	Kỹ thuật đẩy tạ lưng hướng ném	1	7		Thành tích thể thao nội dung đẩy tạ lưng hướng ném	CLO1, CLO2, CLO3	PP giảng giải phân tích tổng hợp	Nghe giảng, quan sát, thực hành, đọc tài liệu, xem videos	
5	Kỹ thuật đẩy tạ lưng hướng ném		8		Thành tích thể thao nội dung đẩy tạ lưng hướng ném	CLO1, CLO2, CLO3	PP giảng giải phân tích tổng hợp	Nghe giảng, quan sát, thực hành, đọc tài liệu, xem videos	
6	Kỹ thuật đẩy tạ lưng hướng ném		8		Thành tích thể thao nội dung đẩy tạ lưng hướng ném	CLO1, CLO2, CLO3	PP giảng giải phân tích tổng hợp	Nghe giảng, quan sát, thực hành, đọc tài liệu, xem	

								videos	
7	Kỹ thuật đẩy tạ lưng hướng ném	1	3		Thành tích thể thao nội dung đẩy tạ lưng hướng ném	CLO1, CLO2, CLO3, CLO4	PP giảng giải phân tích tổng hợp	Nghe giảng, quan sát, thực hành, đọc tài liệu, xem videos	Thi thực hành
7	Kỹ thuật nhảy 3 bước	1	3		Thành tích thể thao nội dung nhảy 3 bước	CLO1, CLO2, CLO3	PP giảng giải phân tích tổng hợp	Nghe giảng, quan sát, thực hành, đọc tài liệu, xem videos	
8	Kỹ thuật nhảy 3 bước		8		Thành tích thể thao nội dung nhảy 3 bước	CLO1, CLO2, CLO3	PP giảng giải phân tích tổng hợp	Nghe giảng, quan sát, thực hành, đọc tài liệu, xem videos	
9	Kỹ thuật nhảy 3 bước		8		Thành tích thể thao nội dung nhảy 3 bước	CLO1, CLO2, CLO3	PP giảng giải phân tích tổng hợp	Nghe giảng, quan sát, thực hành, đọc tài liệu, xem videos	
10	Kỹ thuật nhảy 3 bước	1	7		Thành tích thể thao nội dung nhảy 3 bước	CLO1, CLO2, CLO3	PP giảng giải phân tích tổng hợp	Nghe giảng, quan sát, thực hành, đọc tài liệu, xem videos	

11	Kỹ thuật nhảy 3 bước		2		Thành tích thể thao nội dung nhảy 3 bước	CLO1, CLO2, CLO3, CLO4	PP tổng hợp	Nghe giảng, quan sát, thực hành, đọc tài liệu, xem videos	Thi thực hành
11	Kỹ thuật ném đĩa	1	5		Thành tích thể thao nội dung ném đĩa	CLO1, CLO2, CLO3	PP giảng giải phân tích tổng hợp	Nghe giảng, quan sát, thực hành, đọc tài liệu, xem videos	
12	Kỹ thuật ném đĩa		8		Thành tích thể thao nội dung ném đĩa	CLO1, CLO2, CLO3	PP giảng giải phân tích tổng hợp	Nghe giảng, quan sát, thực hành, đọc tài liệu, xem videos	
13	Kỹ thuật ném đĩa		8		Thành tích thể thao nội dung ném đĩa	CLO1, CLO2, CLO3	PP giảng giải phân tích tổng hợp	Nghe giảng, quan sát, thực hành, đọc tài liệu, xem videos	
14	Kỹ thuật ném đĩa		8		Thành tích thể thao nội dung ném đĩa	CLO1, CLO2, CLO3	PP giảng giải phân tích tổng hợp	Nghe giảng, quan sát, thực hành, đọc tài liệu, xem videos	
15	Kỹ thuật	1	7		Thành tích	CLO1,	PP	Nghe	Thi

	ném đĩa				thể thao nội dung ném đĩa	CLO2, CLO3	giảng giải phân tích tổng hợp	giảng, quan sát, thực hành, đọc tài liệu, xem videos	thực hành

8.Học liệu

Bảng 8.1. Sách, giáo trình, tài liệu tham khảo

TT	Tên tác giả	Năm xuất bản	Tên sách, giáo trình, tên bài báo, văn bản	Nhà xuất bản, tên tạp chí/ nơi ban hành
Giáo trình chính				
1	TS Đặng Hà Việt (chủ biên) – ThS Nguyễn Đình Cách, TS Phạm Hoàng Tùng, ThS Ngô Thị Thì, ThS Hồ Hải, CN Trần Văn Đạo, CN Cao Thanh Vân	2016	Giáo trình Điền kinh	Nhà xuất bản ĐH Quốc gia
2	Liên đoàn Điền kinh Việt Nam	2011	Luật Điền kinh. Sách hướng dẫn làm trọng tài Điền kinh 2007	Nhà xuất bản thể dục thể thao
Sách, giáo trình tham khảo				
1	Hiệp hội liên đoàn Điền kinh quốc tế - liên đoàn Điền kinh Việt Nam		Tài liệu hướng dẫn trình độ 1	
2		2005	Luật Điền kinh	Nhà xuất bản Thể dục thể thao

Bảng 8.2. Danh mục địa chỉ Website hữu ích cho học phần

TT	Nội dung tham khảo	App	Ngày cập nhật
1	Huấn luyện sức mạnh	Strength training	

Thành phố Hồ Chí Minh, ngày ... tháng ... năm 2023

Trưởng khoa HLTT	Trưởng bộ môn	Người biên soạn
Lý Vĩnh Trường	Mỹ Thị H. Dung	Nguyễn Thị Thu Sương

TRƯỜNG ĐẠI HỌC THỂ DỤC THỂ THAO
THÀNH PHỐ HỒ CHÍ MINH
KHOA HUẤN LUYỆN THỂ THAO

CỘNG HÒA XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM
Độc lập - Tự do - Hạnh phúc

ĐỀ CƯƠNG CHI TIẾT HỌC PHẦN

Trình độ đào tạo: Đại học

Chương trình đào tạo: Huấn luyện viên

Ngành: Huấn luyện thể thao

Mã ngành: 7810302

1. Thông tin chung về học phần	
1.1.Mã học phần: HBB21011	**1.2.Tên học phần: Huấn luyện chuyên sâu Điền kinh 3**
1.3.Loại học phần: ☒ Bắt buộc. ☐ Tự chọn.	**1.4.Tên tiếng Anh: Intensive training in Track and field 3**
1.5.Số tín chỉ:	04 tín chỉ
1.6.Phân bổ thời gian:	
- Lý thuyết:	8 tiết
- Bài tập/Thảo luận:	0 tiết
- Thực hành:	112 tiết
- Tự học:	
1.7.Thông tin về giảng viên:	
- Giảng viên phụ trách chính:	Th.S Nguyễn Thị Thu Sương
- Danh sách giảng viên cùng giảng dạy:	TS. Nguyễn Thị Hoàng Dung TS. Nguyễn Văn Tạng Th.S Huỳnh Văn Ngon Th.S Nguyễn Anh Thuận Th.S Võ Văn Hảo Th.S Diệp Thanh Phong Th.S Phạm Thị Diểm
- Bộ môn phụ trách giảng dạy:	Điền kinh
1.8.Điều kiện tham gia học phần:	

- Học phần tiên quyết:	
- Học phần học trước:	
- Học phần song hành:	

2. Mô tả tóm tắt học phần

Trang bị cho người học hệ thống những kiến thức, kỹ năng và phương thức huấn luyện cơ bản của: Kỹ thuật ném lao; Kỹ thuật nhảy cao lưng qua xà; Huấn luyện thể lực chung với trọng tâm là hình thành hệ thống những kỹ thuật cơ bản môn thể thao chuyên ngành và hệ thống các bài tập nhằm phát triển thể lực chung – tiền đề để nâng cao thành tích môn thể thao lựa chọn. Đồng thời bồi dưỡng cho sinh viên phương pháp giảng dạy, phương pháp tổ chức thi đấu và làm trọng tài. Biết dùng các bài tập của môn điền kinh đã học để phát triển thể chất và nâng cao năng lực vận động

3. Mục tiêu học phần (Course Objective - viết tắt là CO)

- **CO1:** Sau khi kết thúc học phần này người học nắm được khối lượng kiến thức lý luận về Kỹ thuật ném lao; Kỹ thuật nhảy cao lưng qua xà; Huấn luyện thể lực chung.

- CO2: Áp dụng kiến thức nguyên lý kỹ thuật, huấn luyện thể thao để tự phân tích, thị phạm mô phỏng được Kỹ thuật ném lao; Kỹ thuật nhảy cao lưng qua xà; Huấn luyện thể lực chung từ dễ đến khó, từ đơn giản đến phức tạp, giải quyết các nhiệm vụ động tác kỹ thuật và thể lực trong huấn luyện, cũng như để nâng cao thành tích thi đấu thể thao.

- CO3: Người học biết phương pháp biên soạn giáo án và giảng dạy, huấn luyện Kỹ thuật ném lao; Kỹ thuật nhảy cao lưng qua xà; Huấn luyện thể lực chung

- **CO4:** Qua học phần hình thành đức tính cần cù, kỷ luật, kiên trì, khả năng làm việc độc lập và hoạt động tập thể, ý thức trách nhiệm trong công việc và đạo đức nghề nghiệp, chủ động rèn luyện trong nghiên cứu và trong công việc giảng dạy, huấn luyện cũng như trọng tài.

4. Chuẩn đầu ra của học phần (Course Learning Outcome - viết tắt là CLO)

Bảng 4.1. Chuẩn đầu ra của học phần (CLO)

Sau khi học xong học phần, người học có khả năng:

Ký hiệu CLO	Nội dung CLO
CLO1	Trình bày được lượng kiến thức: phân tích kỹ thuật, luật, phương pháp tổ chức thi đấu về Kỹ thuật ném lao; Kỹ thuật nhảy cao lưng qua xà; Huấn luyện thể lực chung
CLO2	Phân tích, thị phạm mô phỏng được các giai đoạn Kỹ thuật ném lao; Kỹ thuật nhảy cao lưng qua xà; Huấn luyện thể lực chung từ dễ đến khó, từ đơn giản đến phức tạp
CLO3	Biên soạn giáo án và giảng dạy, huấn luyện các nội dung Kỹ thuật ném lao; Kỹ thuật nhảy cao lưng qua xà; Huấn luyện thể lực chung
CLO4	Làm trọng tài hay giảng dạy, huấn luyện Kỹ thuật ném lao; Kỹ thuật nhảy cao lưng qua xà; Huấn luyện thể lực chung

5.Mối liên hệ giữa các chuẩn đầu ra học phần (CLO) và chuẩn đầu ra của chương trình đào tạo (PLO)

Bảng 5.1. Ma trận thể hiện sự đóng góp của các chuẩn đầu ra học phần (CLO) vào việc đạt được các chuẩn đầu ra của chương trình đào tạo (PLO)

CLO	*Chuẩn đầu ra của chương trình đào tạo (PLO)**												
	Kiến thức				*Kỹ năng*						*Năng lực tự chủ và trách nhiệm*		
	PLO1	PLO2	PLO3	PLO4	PLO5	PLO6	PLO7	PLO8	PLO9	PLO10	PLO11	PLO12	PLO13
CLO1	M	R	R	M	M	I	R	M	I	I	R	M	M
CLO2	M	R	I	M	M	R	R	M	I	I	I	M	M
CLO3	M	R	R	M	M	R	I	M	I	I	R	M	M
CLO4	M	I	R	M	M	R	I	M	I	I	M	M	M
Học phần HLCS Điền kinh 3													

6. Đánh giá học phần

Người học được đánh giá kết quả học tập trên cơ sở điểm thành phần như sau:

Bảng 6.1. Phương pháp, hình thức kiểm tra - đánh giá kết quả học tập của người học

Thành phần đánh giá	Trọng số (%)	Hình thức/ công cụ kiểm tra - đánh giá	Chuẩn đầu ra học phần	Trọng số từng CLO trong thành phần đánh giá	Lấy dữ liệu đo lường mức độ đạt PLO/PI
(1)	*(2)*	*(3)*	*(4)*	*(5)*	*(6)*
Đánh giá quá trình	30	*Đánh giá qua quá trình tham gia học tập trên lớp*	CLO1 CLO2 CLO3 CLO4	*0%*	Không đi học
				40%	Đi học không chuyên cần
				60%	Đi học khá chuyên cần
				80%	Đi học chuyên cần
				100%	Đi học đầy đủ, rất chuyên cần
Đánh giá cuối kỳ	70	Hình thức Kiểm tra thực hành và Dựa vào barem để có điểm cuối kỳ	CLO1 CLO2 CLO3 CLO4	**25%**	NL: Nữ 600g: 10m; Nam 800g: 15m NCL: Nữ: 135 m, Nam: 115 m
				25%	
				25%	
				25%	

7. Kế hoạch và nội dung giảng dạy học phần

Bảng 7.1. Kế hoạch và nội dung giảng dạy của học phần theo tuần

Tuần	Chủ đề/Các nội dung cơ bản theo chương, mục	Số tiết			Chuẩn đầu ra của bài học/chương/ chủ đề	Liên quan đến CLO nào	PP giảng dạy đạt chuẩn đầu ra	Hoạt động học của người học	Hoạt động kiểm tra đánh giá
		LT	TH	BT/ TL					
(1)	(2)	(3)			(4)	(5)	(6)	(7)	(8)
1	Kỹ thuật Ném lao	1	7		Thành tích thể thao nội dung nhảy cao úp bụng	CLO1, CLO2, CLO3	PP giảng giải phân tích	Nghe giảng, quan sát, thực hành, đọc tài	

								liệu, xem videos	
2	Kỹ thuật nhảy cao úp bụng		8		Thành tích thể thao nội dung nhảy cao úp bụng	CLO1, CLO2, CLO3	PP giảng giải phân tích tổng hợp	Nghe giảng, quan sát, thực hành, đọc tài liệu, xem videos	
3	Kỹ thuật nhảy cao úp bụng	1	7		Thành tích thể thao nội dung nhảy cao úp bụng	CLO1, CLO2, CLO3, CLO4	PP giảng giải phân tích tổng hợp	Nghe giảng, quan sát, thực hành, đọc tài liệu, xem videos	Thi thực hành
4	Kỹ thuật đẩy tạ lưng hướng ném	1	7		Thành tích thể thao nội dung đẩy tạ lưng hướng ném	CLO1, CLO2, CLO3	PP giảng giải phân tích tổng hợp	Nghe giảng, quan sát, thực hành, đọc tài liệu, xem videos	
5	Kỹ thuật đẩy tạ lưng hướng ném		8		Thành tích thể thao nội dung đẩy tạ lưng hướng ném	CLO1, CLO2, CLO3	PP giảng giải phân tích tổng hợp	Nghe giảng, quan sát, thực hành, đọc tài liệu, xem videos	
6	Kỹ thuật đẩy tạ lưng hướng ném		8		Thành tích thể thao nội dung đẩy tạ lưng hướng ném	CLO1, CLO2, CLO3	PP giảng giải phân tích tổng hợp	Nghe giảng, quan sát, thực hành, đọc tài liệu,	

								xem videos	
7	Kỹ thuật đẩy tạ lưng hướng ném	1	3		Thành tích thể thao nội dung đẩy tạ lưng hướng ném	CLO1, CLO2, CLO3, CLO4	PP giảng giải phân tích tổng hợp	Nghe giảng, quan sát, thực hành, đọc tài liệu, xem videos	Thi thực hành
7	Kỹ thuật nhảy 3 bước	1	3		Thành tích thể thao nội dung nhảy 3 bước	CLO1, CLO2, CLO3	PP giảng giải phân tích tổng hợp	Nghe giảng, quan sát, thực hành, đọc tài liệu, xem videos	
8	Kỹ thuật nhảy 3 bước		8		Thành tích thể thao nội dung nhảy 3 bước	CLO1, CLO2, CLO3	PP giảng giải phân tích tổng hợp	Nghe giảng, quan sát, thực hành, đọc tài liệu, xem videos	
9	Kỹ thuật nhảy 3 bước		8		Thành tích thể thao nội dung nhảy 3 bước	CLO1, CLO2, CLO3	PP giảng giải phân tích tổng hợp	Nghe giảng, quan sát, thực hành, đọc tài liệu, xem videos	
10	Kỹ thuật nhảy 3 bước	1	7		Thành tích thể thao nội dung nhảy 3 bước	CLO1, CLO2, CLO3	PP giảng giải phân tích tổng hợp	Nghe giảng, quan sát, thực hành, đọc tài liệu, xem	

								videos	
11	Kỹ thuật nhảy 3 bước		2		Thành tích thể thao nội dung nhảy 3 bước	CLO1, CLO2, CLO3, CLO4	PP tổng hợp	Nghe giảng, quan sát, thực hành, đọc tài liệu, xem videos	Thi thực hành
11	Kỹ thuật ném đĩa	1	5		Thành tích thể thao nội dung ném đĩa	CLO1, CLO2, CLO3	PP giảng giải phân tích tổng hợp	Nghe giảng, quan sát, thực hành, đọc tài liệu, xem videos	
12	Kỹ thuật ném đĩa		8		Thành tích thể thao nội dung ném đĩa	CLO1, CLO2, CLO3	PP giảng giải phân tích tổng hợp	Nghe giảng, quan sát, thực hành, đọc tài liệu, xem videos	
13	Kỹ thuật ném đĩa		8		Thành tích thể thao nội dung ném đĩa	CLO1, CLO2, CLO3	PP giảng giải phân tích tổng hợp	Nghe giảng, quan sát, thực hành, đọc tài liệu, xem videos	
14	Kỹ thuật ném đĩa		8		Thành tích thể thao nội dung ném đĩa	CLO1, CLO2, CLO3	PP giảng giải phân tích tổng hợp	Nghe giảng, quan sát, thực hành, đọc tài liệu, xem videos	

15	Kỹ thuật ném đĩa	1	7		Thành tích thể thao nội dung ném đĩa	CLO1, CLO2, CLO3	PP giảng giải phân tích tổng hợp	Nghe giảng, quan sát, thực hành, đọc tài liệu, xem videos	Thi thực hành

8. Học liệu

Bảng 8.1. Sách, giáo trình, tài liệu tham khảo

TT	Tên tác giả	Năm xuất bản	Tên sách, giáo trình, tên bài báo, văn bản	Nhà xuất bản, tên tạp chí/ nơi ban hành
Giáo trình chính				
1	TS Đặng Hà Việt (chủ biên) – ThS Nguyễn Đình Cách, TS Phạm Hoàng Tùng, ThS Ngô Thị Thì, ThS Hồ Hải, CN Trần Văn Đạo, CN Cao Thanh Vân	2016	Giáo trình Điền kinh	Nhà xuất bản ĐH Quốc gia
2	Liên đoàn Điền kinh Việt Nam	2011	Luật Điền kinh. Sách hướng dẫn làm trọng tài Điền kinh 2007	Nhà xuất bản thể dục thể thao
Sách, giáo trình tham khảo				
1	Hiệp hội liên đoàn Điền kinh quốc tế - liên đoàn Điền kinh Việt Nam		Tài liệu hướng dẫn trình độ 1	
2		2005	Luật Điền kinh	Nhà xuất bản Thể dục thể thao

Bảng 8.2. Danh mục địa chỉ Website hữu ích cho học phần

TT	Nội dung tham khảo	App	Ngày cập nhật
1	Huấn luyện sức mạnh	Strength training	

Thành phố Hồ Chí Minh, ngày 20 tháng 09 năm 2023

Trưởng khoa HLTT	Trưởng bộ môn	Người biên soạn
Lý Vĩnh Trường	Hoàng Dũng	Nguyễn Thị Thu Sương

TRƯỜNG ĐẠI HỌC THỂ DỤC THỂ THAO
THÀNH PHỐ HỒ CHÍ MINH
KHOA HUẤN LUYỆN THỂ THAO

CỘNG HÒA XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM
Độc lập - Tự do - Hạnh phúc

ĐỀ CƯƠNG CHI TIẾT HỌC PHẦN

Trình độ đào tạo: Đại học

Chương trình đào tạo: Huấn luyện viên

Ngành: Huấn luyện thể thao

Mã ngành: 7810302

1. Thông tin chung về học phần	
1.1. Mã học phần: HBB21011	**1.2. Tên học phần: Huấn luyện chuyên sâu Điền kinh 4**
1.3. Loại học phần: ☒ Bắt buộc. ☐ Tự chọn.	**1.4. Tên tiếng Anh: Intensive training in Track and field 4**
1.5.Số tín chỉ:	05 tín chỉ
1.6.Phân bổ thời gian:	
- Lý thuyết:	40 tiết
- Bài tập/Thảo luận:	0 tiết
- Thực hành:	110 tiết
- Tự học:	
1.7.Thông tin về giảng viên:	
- Giảng viên phụ trách chính:	Th.S Nguyễn Thị Thu Sương
- Danh sách giảng viên cùng giảng dạy:	TS. Nguyễn Thị Hoàng Dung TS. Nguyễn Văn Tạng Th.S Huỳnh Văn Ngon Th.S Nguyễn Anh Thuận Th.S Võ Văn Hảo Th.S Diệp Thanh Phong Th.S Phạm Thị Diễm
- Bộ môn phụ trách giảng dạy:	Điền kinh
1.8.Điều kiện tham gia học phần:	
- Học phần tiên quyết:	1,2,3,

- Học phần học trước:	1,2,3,
- Học phần song hành:	

2 Mô tả tóm tắt học phần

Trang bị cho người học hệ thống những kiến thức, kỹ năng và phương thức huấn luyện cơ bản về thể lực chung, phát triển các tố chất nhanh, mạnh, bền, mềm dẻo, khéo léo và cũng như thể lực chuyên môn hóa sâu – tiền đề để nâng cao thành tích môn thể thao lựa chọn. Đồng thời trang bị một số kiến thức cơ bản về các phương pháp, các nguyên tắc giảng dạy Điền kinh và đặc điểm giảng dạy cho các lứa tuổi nhỏ, Phương pháp tuyển chọn VĐV và biết phương pháp nghiên cứu khoa học.

3 Mục tiêu học phần (Course Objective - viết tắt là CO)

- CO1: Sau khi kết thúc học phần này người học nắm được khối lượng kiến thức lý luận về các nguyên tắc giảng dạy Điền kinh và đặc điểm giảng dạy cho các lứa tuổi nhỏ, Phương pháp tuyển chọn VĐV và phương pháp nghiên cứu khoa học.

CO2: Áp dụng kiến thức lý luận về các nguyên tắc giảng dạy Điền kinh và đặc điểm giảng dạy cho các lứa tuổi nhỏ, Phương pháp tuyển chọn VĐV và phương pháp nghiên cứu khoa học vào thực tiễn.

- CO3: Người học biết phương pháp biên soạn giáo án và giảng dạy, huấn luyện phát triển các tố chất thể lực cho các lứa tuổi. Phương pháp tuyển chọn VĐV và phương pháp nghiên cứu khoa học

- CO4: Qua học phần hình thành đức tính cần cù, kỷ luật, kiên trì, khả năng làm việc độc lập và hoạt động tập thể, ý thức trách nhiệm trong công việc và đạo đức nghề nghiệp, chủ động rèn luyện trong nghiên cứu và trong công việc giảng dạy, huấn luyện cũng như trọng tài.

4. Chuẩn đầu ra của học phần (Course Learning Outcome - viết tắt là CLO)

Bảng 4.1. Chuẩn đầu ra của học phần (CLO)

Sau khi học xong học phần, người học có khả năng:

Ký hiệu CLO	Nội dung CLO
CLO1	Trình bày được các vấn đề liên quan đến các nguyên tắc giảng dạy Điền kinh và đặc điểm giảng dạy cho các lứa tuổi nhỏ, Phương pháp tuyển chọn VĐV và phương pháp nghiên cứu khoa học.
CLO2	Phân tích, thị phạm mô phỏng được các bài tập về thể lực chung, phát triển các tố chất nhanh, mạnh, bền, mềm dẻo, khéo léo và cũng như thể lực chuyên môn hóa sâu – tiền đề để nâng cao thành tích môn thể thao lựa chọn.
CLO3	Biên soạn giáo án và giảng dạy, huấn luyện phát triển thể lực chung, phát triển các tố chất nhanh, mạnh, bền, mềm dẻo, khéo léo và cũng như thể lực chuyên môn hóa sâu.
CLO4	Hình thành được đức tính cần cù, kỷ luật, kiên trì, khả năng làm việc độc lập và hoạt động tập thể, ý thức trách nhiệm trong công việc và đạo đức nghề nghiệp, chủ động rèn luyện trong nghiên cứu và trong công việc giảng dạy, huấn luyện cũng như trọng tài.

5.Mối liên hệ giữa các chuẩn đầu ra học phần (CLO) và chuẩn đầu ra của chương trình đào tạo (PLO)

Bảng 5.1. Ma trận thể hiện sự đóng góp của các chuẩn đầu ra học phần (CLO) vào việc đạt được các chuẩn đầu ra của chương trình đào tạo (PLO)

CLO	*Chuẩn đầu ra của chương trình đào tạo (PLO)**												
	Kiến thức				*Kỹ năng*						*Năng lực tự chủ và trách nhiệm*		
	PLO1	PLO2	PLO3	PLO4	PLO5	PLO6	PLO7	PLO8	PLO9	PLO10	PLO11	PLO12	PLO13
CLO1	M	R	R	M	M	I	R	M	I	I	R	M	M
CLO2	M	R	I	M	M	R	R	M	I	I	I	M	M
CLO3	M	R	R	M	M	R	I	M	I	I	R	M	M
CLO4	M	I	R	M	M	R	I	M	I	I	M	M	M
Học phần HLCS Điền kinh 4													

6. Đánh giá học phần

Người học được đánh giá kết quả học tập trên cơ sở điểm thành phần như sau:

Bảng 6.1. Phương pháp, hình thức kiểm tra - đánh giá kết quả học tập của người học

Thành phần đánh giá	Trọng số (%)	Hình thức/ công cụ kiểm tra - đánh giá	Chuẩn đầu ra học phần	Trọng số từng CLO trong thành phần đánh giá	Lấy dữ liệu đo lường mức độ đạt PLO/PI
(1)	*(2)*	*(3)*	*(4)*	*(5)*	*(6)*
Đánh giá quá trình	**30**	*Đánh giá qua quá trình tham gia học tập trên lớp*	CLO1 CLO2 CLO3 CLO4	*0%*	Không đi học
				40%	Đi học không chuyên cần
				60%	Đi học khá chuyên cần
				80%	Đi học chuyên cần
				100%	Đi học đầy đủ, rất chuyên cần
Đánh giá cuối kỳ	70	Hình thức Kiểm tra thực hành và Dựa vào barem để có điểm cuối kỳ	CLO1 CLO2 CLO3 CLO4	**25%**	
				25%	
				25%	
				25%	

7. Kế hoạch và nội dung giảng dạy học phần

Bảng 7.1. Kế hoạch và nội dung giảng dạy của học phần theo tuần

Tuần	Chủ đề/Các nội dung cơ bản theo chương, mục	Số tiết			Chuẩn đầu ra của bài học/chương/ chủ đề	Liên quan đến CLO nào	PP giảng dạy đạt chuẩn đầu ra	Hoạt động học của người học	Hoạt động kiểm tra đánh giá
		LT	TH	BT/ TL					
(1)	(2)	(3)			(4)	(5)	(6)	(7)	(8)
1,2,3,4	Phương pháp biên soạn kế hoạch huấn luyện nhiều năm	40			Kế hoạch huấn luyện nhiều năm	CLO1, CLO2, CLO3, CLO4	PP giảng giải phân tích tổng	Nghe giảng, quan sát, đọc tài liệu, xem	
	-Kế hoạch huấn luyện một năm				Kế hoạch huấn luyện nhiều				

					năm		hợp	videos	
	Kế hoạch huấn luyện chu kỳ ngắn tháng tuần				Kế hoạch huấn luyện chu kỳ ngắn tháng tuần				
	Phương pháp huấn luyện các tố chất thể lực: Nhanh mạnh bền mềm dẻo, khéo léo								
5, 6, 8, 9, 10, 11, 12, 13, 14, 15	Phát triển các tố chất thể lực: Nhanh mạnh bền mềm dẻo, khéo léo		110		Phát triển thể lực	CLO1, CLO2, CLO3, CLO4	PP giảng giải phân tích tổng hợp	Nghe giảng, quan sát, thực hành,	Thi thực hành

8. Học liệu

Bảng 8.1. Sách, giáo trình, tài liệu tham khảo

TT	Tên tác giả	Năm xuất bản	Tên sách, giáo trình, tên bài báo, văn bản	Nhà xuất bản, tên tạp chí/ nơi ban hành
Giáo trình chính				
1	TS Đặng Hà Việt (chủ biên) – ThS Nguyễn Đình Cách, TS Phạm Hoàng Tùng, ThS Ngô Thị Thì, ThS Hồ Hải, CN Trần Văn Đạo, CN Cao Thanh Vân	2016	Giáo trình Điền kinh	Nhà xuất bản ĐH Quốc gia
2	Liên đoàn Điền kinh Việt Nam	2011	Luật Điền kinh. Sách hướng dẫn làm trọng tài Điền kinh 2007	Nhà xuất bản thể dục thể thao
Sách, giáo trình tham khảo				
1	Hiệp hội liên đoàn Điền kinh quốc tế - liên đoàn Điền kinh Việt Nam		Tài liệu hướng dẫn trình độ 1	
2		2005	Luật Điền kinh	Nhà xuất bản Thể dục thể thao

Bảng 8.2. Danh mục địa chỉ Website hữu ích cho học phần

TT	Nội dung tham khảo	App	Ngày cập nhật
1	Huấn luyện sức mạnh	Strength training	

Thành phố Hồ Chí Minh, ngày ... tháng ... năm 2023

Trưởng khoa HLTT	Trưởng bộ môn	Người biên soạn
Lý Vĩnh Trường	Mỹ Thị H. Dung	Nguyễn Thị Thu Sương

TRƯỜNG ĐẠI HỌC THỂ DỤC THỂ THAO
THÀNH PHỐ HỒ CHÍ MINH
KHOA HUẤN LUYỆN THỂ THAO

CỘNG HÒA XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM
Độc lập - Tự do - Hạnh phúc

ĐỀ CƯƠNG CHI TIẾT HỌC PHẦN

Trình độ đào tạo: Đại học

Chương trình đào tạo: Huấn luyện viên

Ngành: Huấn luyện thể thao

Mã ngành: 7810302

1. Thông tin chung về học phần	
1.1.Mã học phần: HBB21011	**1.2.Tên học phần: Huấn luyện chuyên sâu Điền kinh 5**
1.3.Loại học phần: ☒ Bắt buộc. ☐ Tự chọn.	**1.4.Tên tiếng Anh: Intensive training in Track and field 5**
1.5.Số tín chỉ:	06 tín chỉ
1.6.Phân bổ thời gian:	
- Lý thuyết:	
- Bài tập/Thảo luận:	
- Thực hành:	150 tiết
- Tự học:	
1.7.Thông tin về giảng viên:	
- Giảng viên phụ trách chính:	Th.S Nguyễn Thị Thu Sương
- Danh sách giảng viên cùng giảng dạy:	TS. Nguyễn Thị Hoàng Dung TS. Nguyễn Văn Tạng Th.S Huỳnh Văn Ngon Th.S Nguyễn Anh Thuận Th.S Võ Văn Hảo Th.S Diệp Thanh Phong Th.S Phạm Thị Diễm
- Bộ môn phụ trách giảng dạy:	Điền kinh
1.8.Điều kiện tham gia học phần:	

- Học phần tiên quyết:	
- Học phần học trước:	
- Học phần song hành:	

2. Mô tả tóm tắt học phần

Trang bị cho người học hệ thống những kiến thức, kỹ năng và phương thức huấn luyện nâng cao môn sở trường. Đồng thời bồi dưỡng cho sinh viên phương pháp huấn luyện nâng cao.

3. Mục tiêu học phần (Course Objective - viết tắt là CO)

- **CO1:** Sau khi kết thúc học phần này người học nắm phương pháp huấn luyện nâng cao.

- CO2: Áp dụng phương pháp huấn luyện nâng cao từ dễ đến khó, từ đơn giản đến phức tạp, giải quyết các nhiệm vụ động tác kỹ thuật và thể lực trong huấn luyện, cũng như để nâng cao thành tích thi đấu thể thao.

- CO3: Người học biết phương pháp biên soạn giáo án và giảng dạy, kế hoạch huấn luyện dài hạn, trung hạn nhằm nâng cao môn sở trường..

- **CO4:** Qua học phần này hình thành đức tính cần cù, kỷ luật, kiên trì, khả năng làm việc độc lập và hoạt động tập thể, ý thức trách nhiệm trong công việc và đạo đức nghề nghiệp, chủ động rèn luyện phát triển thành tích môn sở trường.

4. Chuẩn đầu ra của học phần (Course Learning Outcome - viết tắt là CLO)

Bảng 4.1. Chuẩn đầu ra của học phần (CLO)

Sau khi học xong học phần, người học có khả năng:

Ký hiệu CLO	Nội dung CLO
CLO1	Trình bày được phương pháp huấn luyện nâng cao.
CLO2	Phân tích được các giai đoạn huấn luyện, kế hoạch huấn luyện dài hạn, ngắn hạn.
CLO3	Áp dụng được phương pháp huấn luyện nâng cao từ dễ đến khó, từ đơn giản đến phức tạp, giải quyết các nhiệm vụ động tác kỹ thuật và thể lực trong huấn luyện, cũng như để nâng cao thành tích thi đấu thể thao.
CLO4	Hình thành được đức tính cần cù, kỷ luật, kiên trì, khả năng làm việc độc lập và hoạt động tập thể, ý thức trách nhiệm trong công việc và đạo đức nghề nghiệp, chủ động rèn luyện phát triển thành tích môn sở trường.

5.Mối liên hệ giữa các chuẩn đầu ra học phần (CLO) và chuẩn đầu ra của chương trình đào tạo (PLO)

Bảng 5.1. Ma trận thể hiện sự đóng góp của các chuẩn đầu ra học phần (CLO) vào việc đạt được các chuẩn đầu ra của chương trình đào tạo (PLO)

CLO	*Chuẩn đầu ra của chương trình đào tạo (PLO)**												
	Kiến thức				*Kỹ năng*						*Năng lực tự chủ và trách nhiệm*		
	PLO1	PLO2	PLO3	PLO4	PLO5	PLO6	PLO7	PLO8	PLO9	PLO10	PLO11	PLO12	PLO13
CLO1	M	R	R	M	M	I	R	M	I	I	R	M	M
CLO2	M	R	I	M	M	R	R	M	I	I	I	M	M
CLO3	M	R	R	M	M	R	I	M	I	I	R	M	M
CLO4	M	I	R	M	M	R	I	M	I	I	M	M	M
Học phần HLCS Điền kinh 5													

6. Đánh giá học phần

Người học được đánh giá kết quả học tập trên cơ sở điểm thành phần như sau:

Bảng 6.1. Phương pháp, hình thức kiểm tra - đánh giá kết quả học tập của người học

Thành phần đánh giá	Trọng số (%)	Hình thức/ công cụ kiểm tra - đánh giá	Chuẩn đầu ra học phần	Trọng số từng CLO trong thành phần đánh giá	Lấy dữ liệu đo lường mức độ đạt PLO/PI
(1)	*(2)*	*(3)*	*(4)*	*(5)*	*(6)*
Đánh giá quá trình	**30**	*Đánh giá qua quá trình tham gia học tập trên lớp*	CLO1 CLO2 CLO3 CLO4	*0%*	Không đi học
				40%	Đi học không chuyên cần
				60%	Đi học khá chuyên cần
				80%	Đi học chuyên cần
				100%	Đi học đầy đủ, rất chuyên cần
Đánh giá cuối kỳ	70	Hình thức Kiểm tra thực hành và Dựa vào barem để có điểm cuối kỳ	CLO1 CLO2 CLO3 CLO4	**25%**	
				25%	
				25%	
				25%	

7. Kế hoạch và nội dung giảng dạy học phần

Bảng 7.1. Kế hoạch và nội dung giảng dạy của học phần theo tuần

Tuần	Chủ đề/Các nội dung cơ bản theo chương, mục	Số tiết			Chuẩn đầu ra của bài học/chương/ chủ đề	Liên quan đến CLO nào	PP giảng dạy đạt chuẩn đầu ra	Hoạt động học của người học	Hoạt động kiểm tra đánh giá
		LT	TH	BT/ TL					
(1)	(2)	(3)			(4)	(5)	(6)	(7)	(8)
1-5	Phát triển thể lực chung		50		đạt tiêu chuẩn VĐV trên cấp 2 tương đương cấp 1	CLO1, CLO2, CLO3, CLO4	PP giảng giải phân tích tổng hợp	Nghe giảng, quan sát, thực hành, đọc tài liệu, xem videos	Thi thực hành
6-12	Phát triển thể lực chuyên môn:		70						
13-14	Kỹ chiến thuật môn Điền kinh sở trường:		20						
15	Rèn luyện phẩm chất, ý chí và làm quen với trạng thái thi đấu.		10						

8. Học liệu

Bảng 8.1. Sách, giáo trình, tài liệu tham khảo

TT	Tên tác giả	Năm xuất bản	Tên sách, giáo trình, tên bài báo, văn bản	Nhà xuất bản, tên tạp chí/ nơi ban hành
Giáo trình chính				
1	TS Đặng Hà Việt (chủ biên) – ThS Nguyễn Đình Cách, TS Phạm Hoàng Tùng, ThS Ngô Thị Thì, ThS Hồ Hải, CN Trần Văn Đạo, CN Cao Thanh Vân	2016	Giáo trình Điền kinh	Nhà xuất bản ĐH Quốc gia
2	Liên đoàn Điền kinh Việt Nam	2011	Luật Điền kinh. Sách hướng dẫn làm trọng tài Điền kinh 2007	Nhà xuất bản thể dục thể thao
Sách, giáo trình tham khảo				
1	Hiệp hội liên đoàn Điền kinh quốc tế - liên đoàn		Tài liệu hướng dẫn trình độ 1	

	Điền kinh Việt Nam			
2		2005	Luật Điền kinh	Nhà xuất bản Thể dục thể thao

Bảng 8.2. Danh mục địa chỉ Website hữu ích cho học phần

TT	Nội dung tham khảo	App	Ngày cập nhật
1	Huấn luyện sức mạnh	Strength training	

Thành phố Hồ Chí Minh, ngày ... tháng ... năm 2023

Trưởng khoa HLTT	Trưởng bộ môn	Người biên soạn
Lý Vĩnh Trường	Mỹ thị H. Dung	Nguyễn Thị Thu Sương

TRƯỜNG ĐẠI HỌC THỂ DỤC THỂ THAO
THÀNH PHỐ HỒ CHÍ MINH
KHOA HUẤN LUYỆN THỂ THAO

CỘNG HÒA XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM
Độc lập - Tự do - Hạnh phúc

ĐỀ CƯƠNG CHI TIẾT HỌC PHẦN

Trình độ đào tạo: Đại học

Chương trình đào tạo: Huấn luyện viên

Ngành: Huấn luyện thể thao

Mã ngành: 7810302

1.Thông tin chung về học phần	
1.1.Mã học phần: HBB21011	**1.2.Tên học phần: Huấn luyện chuyên sâu Điền kinh 6**
1.3.Loại học phần: ☒ Bắt buộc. ☐ Tự chọn.	**1.4.Tên tiếng Anh: Intensive training in Track and field 6**
1.5.Số tín chỉ:	05 tín chỉ
1.6.Phân bổ thời gian:	
- Lý thuyết:	0 tiết
- Bài tập/Thảo luận:	0 tiết
- Thực hành:	150 tiết
- Tự học:	
1.7.Thông tin về giảng viên:	
- Giảng viên phụ trách chính:	Th.S Nguyễn Thị Thu Sương
- Danh sách giảng viên cùng giảng dạy:	TS. Nguyễn Thị Hoàng Dung TS. Nguyễn Văn Tạng Th.S Huỳnh Văn Ngon Th.S Nguyễn Anh Thuận Th.S Võ Văn Hảo Th.S Diệp Thanh Phong Th.S Phạm Thị Diễm
- Bộ môn phụ trách giảng dạy:	Điền kinh
1.8.Điều kiện tham gia học phần:	

- Học phần tiên quyết:	
- Học phần học trước:	
- Học phần song hành:	

2 Mô tả tóm tắt học phần

Trang bị cho người học hệ thống kiến thức chuyên môn giúp hoàn thiện kỹ thuật, nâng cao trình độ thể lực tâm lý và đạt thành tích môn Điền kinh sở trường theo yêu cầu của chương trình.

3 Mục tiêu học phần (Course Objective - viết tắt là CO)

- CO1: Sau khi kết thúc học phần này người học nắm phương pháp huấn luyện nâng cao.

- CO2: Áp dụng phương pháp huấn luyện nâng cao từ dễ đến khó, từ đơn giản đến phức tạp, giải quyết các nhiệm vụ động tác kỹ thuật và thể lực trong huấn luyện, cũng như để nâng cao thành tích thi đấu thể thao.

- CO3: Người học biết phương pháp biên soạn giáo án và giảng dạy, kế hoạch huấn luyện dài hạn, trung hạn nhằm nâng cao môn sở trường..

- CO4: Qua học phần này hình thành đức tính cần cù, kỷ luật, kiên trì, khả năng làm việc độc lập và hoạt động tập thể, ý thức trách nhiệm trong công việc và đạo đức nghề nghiệp, chủ động rèn luyện phát triển thành tích môn sở trường.

4. Chuẩn đầu ra của học phần (Course Learning Outcome - viết tắt là CLO)

Bảng 4.1. Chuẩn đầu ra của học phần (CLO)

Sau khi học xong học phần, người học có khả năng:

Ký hiệu CLO	Nội dung CLO
CLO1	Trình bày được phương pháp huấn luyện nâng cao.
CLO2	Phân tích được các giai đoạn huấn luyện, kế hoạch huấn luyện dài hạn, ngắn hạn.
CLO3	Áp dụng được phương pháp huấn luyện nâng cao từ dễ đến khó, từ đơn giản đến phức tạp, giải quyết các nhiệm vụ động tác kỹ thuật và thể lực trong huấn luyện, cũng như để nâng cao thành tích thi đấu thể thao.
CLO4	Hình thành được đức tính cần cù, kỷ luật, kiên trì, khả năng làm việc độc lập và hoạt động tập thể, ý thức trách nhiệm trong công việc và đạo đức nghề nghiệp, chủ động rèn luyện phát triển thành tích môn sở trường.

5.Mối liên hệ giữa các chuẩn đầu ra học phần (CLO) và chuẩn đầu ra của chương trình đào tạo (PLO)

Bảng 5.1. Ma trận thể hiện sự đóng góp của các chuẩn đầu ra học phần (CLO) vào việc đạt được các chuẩn đầu ra của chương trình đào tạo (PLO)

CLO	*Chuẩn đầu ra của chương trình đào tạo (PLO)**												
	Kiến thức				*Kỹ năng*						*Năng lực tự chủ và trách nhiệm*		
	PLO1	PLO2	PLO3	PLO4	PLO5	PLO6	PLO7	PLO8	PLO9	PLO10	PLO11	PLO12	PLO13
CLO1	M	R	R	M	M	I	R	M	I	I	R	M	M
CLO2	M	R	I	M	M	R	R	M	I	I	I	M	M
CLO3	M	R	R	M	M	R	I	M	I	I	R	M	M
CLO4	M	I	R	M	M	R	I	M	I	I	M	M	M
Học phần HLCS Điền kinh 6													

6.Đánh giá học phần

Người học được đánh giá kết quả học tập trên cơ sở điểm thành phần như sau:

Bảng 6.1. Phương pháp, hình thức kiểm tra - đánh giá kết quả học tập của người học

Thành phần đánh giá	Trọng số (%)	Hình thức/ công cụ kiểm tra - đánh giá	Chuẩn đầu ra học phần	Trọng số từng CLO trong thành phần đánh giá	Lấy dữ liệu đo lường mức độ đạt PLO/PI
(1)	*(2)*	*(3)*	*(4)*	*(5)*	*(6)*
Đánh giá quá trình	**30**	*Đánh giá qua quá trình tham gia học tập trên lớp*	CLO1 CLO2 CLO3 CLO4	*0%*	Không đi học
				40%	Đi học không chuyên cần
				60%	Đi học khá chuyên cần
				80%	Đi học chuyên cần
				100%	Đi học đầy đủ, rất chuyên cần

Đánh giá cuối kỳ	70	Hình thức Kiểm tra thực hành và Dựa vào barem để có điểm cuối kỳ	CLO1 CLO2 CLO3 CLO4	**25%** **25%** **25%** **25%**	

7.Kế hoạch và nội dung giảng dạy học phần

Bảng 7.1. Kế hoạch và nội dung giảng dạy của học phần theo tuần

Tuần	Chủ đề/Các nội dung cơ bản theo chương, mục	Số tiết			Chuẩn đầu ra của bài học/chương/ chủ đề	Liên quan đến CLO nào	PP giảng dạy đạt chuẩn đầu ra	Hoạt động học của người học	Hoạt động kiểm tra đánh giá
		LT	TH	BT/ TL					
(1)	(2)	(3)			(4)	(5)	(6)	(7)	(8)
1	Nâng cao thể lực chung		150		đạt tiêu chuẩn VĐV tương đương cấp I.	CLO1, CLO2, CLO3, CLO4		Nghe giảng, quan sát, thực hành, đọc tài liệu, xem videos	Thi thực hành
2	Nâng cao thể lực chuyên môn						PP giảng giải phân tích tổng hợp		
3	Hoàn thiện kỹ chiến thuật								
4	Rèn luyện phẩm chất ý chí, tâm lý thi đấu								
5	Bồi dưỡng năng lực sư phạm								

8.Học liệu

Bảng 8.1. Sách, giáo trình, tài liệu tham khảo

TT	Tên tác giả	Năm xuất bản	Tên sách, giáo trình, tên bài báo, văn bản	Nhà xuất bản, tên tạp chí/ nơi ban hành
Giáo trình chính				
1	TS Đặng Hà Việt (chủ biên) – ThS Nguyễn Đình	2016	Giáo trình Điền kinh	Nhà xuất bản ĐH Quốc gia

	Cách, TS Phạm Hoàng Tùng, ThS Ngô Thị Thì, ThS Hồ Hải, CN Trần Văn Đạo, CN Cao Thanh Vân			
2	Liên đoàn Điền kinh Việt Nam	2011	Luật Điền kinh. Sách hướng dẫn làm trọng tài Điền kinh 2007	Nhà xuất bản thể dục thể thao
Sách, giáo trình tham khảo				
1	Hiệp hội liên đoàn Điền kinh quốc tế - liên đoàn Điền kinh Việt Nam		Tài liệu hướng dẫn trình độ 1	
2		2005	Luật Điền kinh	Nhà xuất bản Thể dục thể thao

Bảng 8.2. Danh mục địa chỉ Website hữu ích cho học phần

TT	Nội dung tham khảo	App	Ngày cập nhật
1	Huấn luyện sức mạnh	Strength training	

Thành phố Hồ Chí Minh, ngày ... tháng ... năm 2023

Trưởng khoa HLTT	Trưởng bộ môn	Người biên soạn
Lý Vĩnh Trường	Mỹ Thị H. Dung	Nguyễn Thị Thu Sương

TRƯỜNG ĐẠI HỌC THỂ DỤC THỂ THAO
THÀNH PHỐ HỒ CHÍ MINH
KHOA HUẤN LUYỆN THỂ THAO

CỘNG HÒA XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM
Độc lập - Tự do - Hạnh phúc

ĐỀ CƯƠNG CHI TIẾT HỌC PHẦN

Trình độ đào tạo: Đại học

Chương trình đào tạo: Huấn luyện viên

Ngành: Huấn luyện thể thao

Mã ngành: 7810302

1. Thông tin chung về học phần	
1.1.Mã học phần: HBB21011	**1.2.Tên học phần: Huấn luyện chuyên sâu Điền kinh 7**
1.4.Loại học phần: ☒ Bắt buộc. ☐ Tự chọn.	**1.3.Tên tiếng Anh: Intensive training in Track and field 7**
1.5.Số tín chỉ:	06 tín chỉ
1.6.Phân bổ thời gian:	
- Lý thuyết:	0 tiết
- Bài tập/Thảo luận:	0 tiết
- Thực hành:	150 tiết
- Tự học:	
1.7.Thông tin về giảng viên:	
- Giảng viên phụ trách chính:	Th.S Nguyễn Thị Thu Sương
- Danh sách giảng viên cùng giảng dạy:	TS. Nguyễn Thị Hoàng Dung TS. Nguyễn Văn Tạng Th.S Huỳnh Văn Ngon Th.S Nguyễn Anh Thuận Th.S Võ Văn Hảo Th.S Diệp Thanh Phong Th.S Phạm Thị Diểm
- Bộ môn phụ trách giảng dạy:	Điền kinh
1.8.Điều kiện tham gia học phần:	

- Học phần tiên quyết:	
- Học phần học trước:	
- Học phần song hành:	

2 Mô tả tóm tắt học phần

Trang bị cho người học hệ thống những kiến thức, kỹ năng và phương thức huấn luyện cơ bản của: 7 môn phối hợp. Đồng thời bồi dưỡng cho sinh viên phương pháp giảng dạy, phương pháp tổ chức thi đấu và làm trọng tài.

3 Mục tiêu học phần (Course Objective - viết tắt là CO)

- **CO1:** Sau khi kết thúc học phần này người học nắm được khối lượng kiến thức lý luận về phương thức huấn luyện cơ bản của các môn phối hợp.

- CO2: Áp dụng kiến thức nguyên lý kỹ thuật, huấn luyện thể thao để tự phân tích, thị phạm mô phỏng được các môn phối hợp từ dễ đến khó, từ đơn giản đến phức tạp, giải quyết các nhiệm vụ động tác kỹ thuật và thể lực trong huấn luyện, cũng như để nâng cao thành tích thi đấu thể thao.

- CO3: Người học biết phương pháp biên soạn giáo án và giảng dạy, huấn luyện 7 môn phối hợp.

- **CO4:** Qua học phần hình thành đức tính cần cù, kỷ luật, kiên trì, khả năng làm việc độc lập và hoạt động tập thể, ý thức trách nhiệm trong công việc và đạo đức nghề nghiệp, chủ động rèn luyện trong nghiên cứu và trong công việc giảng dạy, huấn luyện cũng như trọng tài.

4. Chuẩn đầu ra của học phần (Course Learning Outcome - viết tắt là CLO)

Bảng 4.1. Chuẩn đầu ra của học phần (CLO)

Sau khi học xong học phần, người học có khả năng:

Ký hiệu CLO	Nội dung CLO
CLO1	Trình bày được khối lượng kiến thức lý luận về phương thức huấn luyện cơ bản của các môn phối hợp.
CLO2	Phân tích, thị phạm mô phỏng được các môn phối hợp từ dễ đến khó, từ đơn giản đến phức tạp.
CLO3	Biên soạn giáo án và giảng dạy, huấn luyện các các môn phối hợp
CLO4	Làm trọng tài hay giảng dạy, huấn luyện các môn phối hợp.

5.Mối liên hệ giữa các chuẩn đầu ra học phần (CLO) và chuẩn đầu ra của chương trình đào tạo (PLO)

Bảng 5.1. Ma trận thể hiện sự đóng góp của các chuẩn đầu ra học phần (CLO) vào việc đạt được các chuẩn đầu ra của chương trình đào tạo (PLO)

CLO	*Chuẩn đầu ra của chương trình đào tạo (PLO)**												
	Kiến thức				*Kỹ năng*						*Năng lực tự chủ và trách nhiệm*		
	PLO1	PLO2	PLO3	PLO4	PLO5	PLO6	PLO7	PLO8	PLO9	PLO10	PLO11	PLO12	PLO13
CLO1	M	R	R	M	M	I	R	M	I	I	R	M	M
CLO2	M	R	I	M	M	R	R	M	I	I	I	M	M
CLO3	M	R	R	M	M	R	I	M	I	I	R	M	M
CLO4	M	I	R	M	M	R	I	M	I	I	M	M	M
Học phần HLCS Điền kinh 7													

6. Đánh giá học phần

Người học được đánh giá kết quả học tập trên cơ sở điểm thành phần như sau:

Bảng 6.1. Phương pháp, hình thức kiểm tra - đánh giá kết quả học tập của người học

Thành phần đánh giá	Trọng số (%)	Hình thức/ công cụ kiểm tra - đánh giá	Chuẩn đầu ra học phần	Trọng số từng CLO trong thành phần đánh giá	Lấy dữ liệu đo lường mức độ đạt PLO/PI
(1)	*(2)*	*(3)*	*(4)*	*(5)*	*(6)*
Đánh giá quá trình	30	*Đánh giá qua quá trình tham gia học tập trên lớp*	CLO1 CLO2 CLO3 CLO4	*0%*	Không đi học
				40%	Đi học không chuyên cần
				60%	Đi học khá chuyên cần
				80%	Đi học chuyên cần
				100%	Đi học đầy đủ, rất chuyên cần
Đánh	70	Hình thức Kiểm	CLO1	**25%**	TB: Nữ: 4'00", Nam 6'20".

giá cuối kỳ		tra thực hành và Dựa vào barem để có điểm cuối kỳ	CLO2 CLO3 CLO4	25% 25% 25%	100m: Nữ: 17"50, Nam: 14"20 NX: Nữ: 300cm, Nam 420cm NC: Nữ: 6,00 m, Nam: 7,10 m

7. Kế hoạch và nội dung giảng dạy học phần

Bảng 7.1. Kế hoạch và nội dung giảng dạy của học phần theo tuần

Tuần	Chủ đề/Các nội dung cơ bản theo chương, mục	Số tiết			Chuẩn đầu ra của bài học/chương/ chủ đề	Liên quan đến CLO nào	PP giảng dạy đạt chuẩn đầu ra	Hoạt động học của người học	Hoạt động kiểm tra đánh giá
		LT	TH	BT/ TL					
(1)	(2)	(3)			(4)	(5)	(6)	(7)	(8)
1	Hoàn thiện kỹ thuật 7 môn: Chạy vượt rào, chạy 200m, chạy 800m (nữ), chạy 1500m (nam), nhảy cao, nhảy xa, đẩy tạ, ném lao		90		Thành tích 7 môn phối hợp				
2	Thực tập giáo án		40				PP giảng giải phân tích tổng hợp	Nghe giảng, quan sát, thực hành, đọc tài liệu, xem videos	Thi thực hành
3	***Thực tập tổ chức thi đấu và làm trọng tài***		40						

8. Học liệu

Bảng 8.1. Sách, giáo trình, tài liệu tham khảo

TT	Tên tác giả	Năm xuất bản	Tên sách, giáo trình, tên bài báo, văn bản	Nhà xuất bản, tên tạp chí/ nơi ban hành
Giáo trình chính				
1	TS Đặng Hà Việt (chủ biên) – ThS Nguyễn Đình Cách, TS Phạm Hoàng Tùng, ThS Ngô Thị Thì, ThS Hồ Hải, CN Trần Văn Đạo, CN Cao Thanh Vân	2016	Giáo trình Điền kinh	Nhà xuất bản ĐH Quốc gia
2	Liên đoàn Điền kinh Việt Nam	2011	Luật Điền kinh. Sách hướng dẫn làm trọng tài Điền kinh 2007	Nhà xuất bản thể dục thể thao
Sách, giáo trình tham khảo				
1	Hiệp hội liên đoàn Điền kinh quốc tế - liên đoàn Điền kinh Việt Nam		Tài liệu hướng dẫn trình độ 1	
2		2005	Luật Điền kinh	Nhà xuất bản Thể dục thể thao

Bảng 8.2. Danh mục địa chỉ Website hữu ích cho học phần

TT	Nội dung tham khảo	App	Ngày cập nhật
1	Huấn luyện sức mạnh	Strength training	

Thành phố Hồ Chí Minh, ngày ... tháng ... năm 2023

Trưởng khoa HLTT	Trưởng bộ môn	Người biên soạn
Lý Vĩnh Trường	Mỹ thị Hoàng Dung	Nguyễn Thị Thu Sương

TRƯỜNG ĐẠI HỌC THỂ DỤC THỂ THAO
THÀNH PHỐ HỒ CHÍ MINH
KHOA HUẤN LUYỆN THỂ THAO

CỘNG HÒA XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM
Độc lập - Tự do - Hạnh phúc

ĐỀ CƯƠNG CHI TIẾT HỌC PHẦN

Trình độ đào tạo: Đại học

Chương trình đào tạo: Huấn luyện viên

Ngành: Huấn luyện thể thao

Mã ngành: 7810302

1.Thông tin chung về học phần	
1.1.Mã học phần: HBB21011	**1.2.Tên học phần: Huấn luyện chuyên sâu Điền kinh 8**
1.3.Loại học phần: ☒ Bắt buộc. ☐ Tự chọn.	**1.4.Tên tiếng Anh: Intensive training in Track and field 8**
1.5.Số tín chỉ:	04 tín chỉ
1.6.Phân bổ thời gian:	
- Lý thuyết:	80 tiết
- Bài tập/Thảo luận:	0 tiết
- Thực hành:	10 tiết
- Tự học:	
1.7.Thông tin về giảng viên:	
- Giảng viên phụ trách chính:	Th.S Nguyễn Thị Thu Sương
- Danh sách giảng viên cùng giảng dạy:	TS. Nguyễn Thị Hoàng Dung TS. Nguyễn Văn Tạng Th.S Huỳnh Văn Ngon Th.S Nguyễn Anh Thuận Th.S Võ Văn Hảo Th.S Diệp Thanh Phong Th.S Phạm Thị Diễm
- Bộ môn phụ trách giảng dạy:	Điền kinh
1.8.Điều kiện tham gia học phần:	

- Học phần tiên quyết:	
- Học phần học trước:	
- Học phần song hành:	

2. Mô tả tóm tắt học phần

Trang bị cho người học hệ thống những kiến thức, kỹ năng và phương thức huấn luyện cơ bản của: Kỹ thuật nhảy sào, kỹ thuật ném tạ xích và lý thuyết chung về nguyên lý kỹ thuật các môn Điền kinh, phương pháp giảng dạy Điền kinh, phương pháp biên soạn và tài liệu giảng dạy Điền kinh, luật thi đấu và phương pháp trọng tài Điền kinh, phương pháp huấn luyện các môn Điền kinh, phương pháp tuyển chọn và dự báo trong Điền kinh, phương pháp nghiên cứu khoa học trong Điền kinh.

3. Mục tiêu học phần (Course Objective - viết tắt là CO)

- CO1: Sau khi kết thúc học phần này người học hệ thống lại được toàn bộ kiến thức về kỹ thuật, phương huấn luyện, phương phap giảng dạy của môn Điền kinh.

- CO2: Áp dụng kiến thức nguyên lý kỹ thuật, huấn luyện thể thao để tự phân tích, thị phạm mô phỏng được Kỹ thuật nhảy sào, kỹ thuật ném tạ xích từ dễ đến khó, từ đơn giản đến phức tạp, giải quyết các nhiệm vụ động tác kỹ thuật và thể lực trong huấn luyện, cũng như để nâng cao thành tích thi đấu thể thao.

- CO3: Người học biết phương pháp biên soạn giáo án và giảng dạy, huấn luyện Kỹ thuật nhảy sào, kỹ thuật ném tạ xích và lý thuyết chung về nguyên lý kỹ thuật các môn Điền kinh, phương pháp giảng dạy Điền kinh, phương pháp biên soạn và tài liệu giảng dạy Điền kinh, luật thi đấu và phương pháp trọng tài Điền kinh, phương pháp huấn luyện các môn Điền kinh, phương pháp tuyển chọn và dự báo trong Điền kinh, phương pháp nghiên cứu khoa học trong Điền kinh.

- CO4: Qua học phần hình thành đức tính cần cù, kỷ luật, kiên trì, khả năng làm việc độc lập và hoạt động tập thể, ý thức trách nhiệm trong công việc và đạo đức nghề nghiệp, chủ động rèn luyện trong nghiên cứu và trong công việc giảng dạy, huấn luyện cũng như trọng tài.

4. Chuẩn đầu ra của học phần (Course Learning Outcome - viết tắt là CLO)

Bảng 4.1. Chuẩn đầu ra của học phần (CLO)

Sau khi học xong học phần, người học có khả năng:

Ký hiệu CLO	Nội dung CLO
CLO1	- Trình bày được lượng kiến thức: phân tích kỹ thuật, luật, phương pháp

	tổ chức thi đấu về Kỹ thuật nhảy sào, kỹ thuật ném tạ xích.
CLO2	Phân tích, thị phạm mô phỏng được các giai đoạn Kỹ thuật nhảy sào, kỹ thuật ném tạ xích từ dễ đến khó, từ đơn giản đến phức tạp
CLO3	- Biên soạn giáo án và giảng dạy, huấn luyện các nội dung Kỹ thuật nhảy sào, kỹ thuật ném tạ xích và lý thuyết chung về nguyên lý kỹ thuật các môn Điền kinh, phương pháp giảng dạy Điền kinh, phương pháp biên soạn và tài liệu giảng dạy Điền kinh, luật thi đấu và phương pháp trọng tài Điền kinh, phương pháp huấn luyện các môn Điền kinh, phương pháp tuyển chọn và dự báo trong Điền kinh, phương pháp nghiên cứu khoa học trong Điền kinh.
CLO4	- Làm trọng tài hay giảng dạy, huấn luyện Kỹ thuật nhảy sào, kỹ thuật ném tạ xích và nắm vững lý thuyết chung về nguyên lý kỹ thuật các môn Điền kinh, phương pháp giảng dạy Điền kinh, phương pháp biên soạn và tài liệu giảng dạy Điền kinh, luật thi đấu và phương pháp trọng tài Điền kinh, phương pháp huấn luyện các môn Điền kinh, phương pháp tuyển chọn và dự báo trong Điền kinh, phương pháp nghiên cứu khoa học trong Điền kinh.

5.Mối liên hệ giữa các chuẩn đầu ra học phần (CLO) và chuẩn đầu ra của chương trình đào tạo (PLO)

Bảng 5.1. Ma trận thể hiện sự đóng góp của các chuẩn đầu ra học phần (CLO) vào việc đạt được các chuẩn đầu ra của chương trình đào tạo (PLO)

CLO	*Chuẩn đầu ra của chương trình đào tạo (PLO)**												
	Kiến thức				*Kỹ năng*						*Năng lực tự chủ và trách nhiệm*		
	PLO1	PLO2	PLO3	PLO4	PLO5	PLO6	PLO7	PLO8	PLO9	PLO10	PLO11	PLO12	PLO13
CLO1	M	R	R	M	M	I	R	M	I	I	R	M	M
CLO2	M	R	I	M	M	R	R	M	I	I	I	M	M
CLO3	M	R	R	M	M	R	I	M	I	I	R	M	M
CLO4	M	I	R	M	M	R	I	M	I	I	M	M	M
Học phần HLCS Điền kinh 8													

6.Đánh giá học phần

Người học được đánh giá kết quả học tập trên cơ sở điểm thành phần như sau:

Bảng 6.1. Phương pháp, hình thức kiểm tra - đánh giá kết quả học tập của người học

Thành phần đánh giá	Trọng số (%)	Hình thức/ công cụ kiểm tra - đánh giá	Chuẩn đầu ra học phần	Trọng số từng CLO trong thành phần đánh giá	Lấy dữ liệu đo lường mức độ đạt PLO/PI
(1)	*(2)*	*(3)*	*(4)*	*(5)*	*(6)*
Đánh giá quá trình	**30**	*Đánh giá qua quá trình tham gia học tập trên lớp*	CLO1 CLO2 CLO3 CLO4	*0%*	Không đi học
				40%	Đi học không chuyên cần
				60%	Đi học khá chuyên cần
				80%	Đi học chuyên cần
				100%	Đi học đầy đủ, rất chuyên cần
Đánh giá cuối kỳ	70	Hình thức Kiểm tra trắc nghiệm lý thuyết cuối kỳ	CLO1 CLO2 CLO3 CLO4	**25%**	Thi lý thuyết
				25%	
				25%	
				25%	

7.Kế hoạch và nội dung giảng dạy học phần

Bảng 7.1. Kế hoạch và nội dung giảng dạy của học phần theo tuần

Tuần	Chủ đề/Các nội dung cơ bản theo chương, mục	Số tiết			Chuẩn đầu ra của bài học/chương/ chủ đề	Liên quan đến CLO nào	PP giảng dạy đạt chuẩn đầu ra	Hoạt động học của người học	Hoạt động kiểm tra đánh giá
		LT	TH	BT/ TL					
(1)	(2)	(3)			(4)	(5)	(6)	(7)	(8)
1	Kỹ thuật nhảy sào, kỹ thuật ném tạ xích	1	9		Nắm phương pháp lên lớp, kỹ thuật các nội dung, lý thuyết chuyên sâu	CLO1, CLO2, CLO3	PP giảng giải phân tích	Nghe giảng, quan sát, thực hành,	

								đọc tài liệu, xem videos	
1, 2	Nguyên lý kỹ thuật các môn Điền kinh		14		Nắm phương pháp lên lớp, kỹ thuật các nội dung, lý thuyết chuyên sâu	CLO1, CLO2, CLO3	PP giảng giải phân tích tổng hợp	Nghe giảng, đọc tài liệu, xem videos, ghi chép	
3	Phương pháp giảng dạy Điền kinh		12		Nắm phương pháp lên lớp, kỹ thuật các nội dung, lý thuyết chuyên sâu	CLO1, CLO2, CLO3, CLO4	PP giảng giải phân tích tổng hợp	Nghe giảng, đọc tài liệu, xem videos, ghi chép	
4	Phương pháp biên soạn tài liệu giảng dạy Điền kinh		12		Nắm phương pháp lên lớp, kỹ thuật các nội dung, lý thuyết chuyên sâu	CLO1, CLO2, CLO3	PP giảng giải phân tích tổng hợp	Nghe giảng, đọc tài liệu, ghi chép	
5	Luật thi đấu và phương pháp trọng tài Điền kinh		12		Nắm phương pháp lên lớp, kỹ thuật các nội dung, lý thuyết chuyên sâu	CLO1, CLO2, CLO3	PP giảng giải phân tích tổng hợp	Nghe giảng, đọc tài liệu, xem videos, ghi chép	
6	Phương pháp huấn luyện các môn Điền kinh		12		Nắm phương pháp lên lớp, kỹ thuật các nội dung, lý thuyết chuyên sâu	CLO1, CLO2, CLO3	PP giảng giải phân tích tổng hợp	Nghe giảng, đọc tài liệu, xem videos, ghi chép	
7	Phương pháp tuyển chọn và dự báo trong		12		Nắm phương pháp lên lớp, kỹ thuật các	CLO1, CLO2, CLO3,	PP giảng giải	Nghe giảng, đọc tài	

	Điền kinh, Phương pháp nghiên cứu khoa học trong Điền kinh.				nội dung, lý thuyết chuyên sâu	CLO4	phân tích tổng hợp	liệu, ghi chép	
8	Ôn tập và thi kết thúc		6		Nắm phương pháp lên lớp, kỹ thuật các nội dung, lý thuyết chuyên sâu	CLO1, CLO2, CLO3	PP giảng giải phân tích tổng hợp	Nghe giảng, đọc tài liệu, ghi chép	Thi lý thuyết

8.Học liệu

Bảng 8.1. Sách, giáo trình, tài liệu tham khảo

TT	Tên tác giả	Năm xuất bản	Tên sách, giáo trình, tên bài báo, văn bản	Nhà xuất bản, tên tạp chí/ nơi ban hành
Giáo trình chính				
1	TS Đặng Hà Việt (chủ biên) – ThS Nguyễn Đình Cách, TS Phạm Hoàng Tùng, ThS Ngô Thị Thì, ThS Hồ Hải, CN Trần Văn Đạo, CN Cao Thanh Vân	2016	Giáo trình Điền kinh	Nhà xuất bản ĐH Quốc gia
2	Liên đoàn Điền kinh Việt Nam	2011	Luật Điền kinh. Sách hướng dẫn làm trọng tài Điền kinh 2007	Nhà xuất bản thể dục thể thao
Sách, giáo trình tham khảo				
1	Hiệp hội liên đoàn Điền kinh quốc tế - liên đoàn Điền kinh Việt Nam		Tài liệu hướng dẫn trình độ 1	
2		2005	Luật Điền kinh	Nhà xuất bản Thể dục thể thao

Bảng 8.2. Danh mục địa chỉ Website hữu ích cho học phần

TT	Nội dung tham khảo	App	Ngày cập nhật
1	Huấn luyện sức mạnh	Strength training	

Thành phố Hồ Chí Minh, ngày ... tháng ... năm 2023

Trưởng khoa HLTT	Trưởng bộ môn	Người biên soạn
Lý Vĩnh Trường	Mã Thị Hồng Dung	Nguyễn Thị Thu Sương

TRƯỜNG ĐẠI HỌC THỂ DỤC THỂ THAO
THÀNH PHỐ HỒ CHÍ MINH
KHOA HUẤN LUYỆN THỂ THAO

CỘNG HÒA XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM
Độc lập - Tự do - Hạnh phúc

ĐỀ CƯƠNG CHI TIẾT

Môn học, học phần: HUẤN LUYỆN CHUYÊN SÂU CỜVUA HKI

Tên tiếng Anh: Intensive training chess

Trình độ đào tạo: Đại học

Chương trình đào tạo: Huấn luyện viên

Ngành: Huấn luyện thể thao

Mã ngành: **7810302**

1. Thông tin chung về học phần	
1.1 Mã học phần: HBB22011	**1.2 Tên học phần:** Huấn luyện chuyên sâu cờ vua 1
1.3 Loại học phần: ☑Bắt buộc ☐Tự chọn	**1.4 Tên tiếng Anh: Intensive training chess 1**
1.5 Số tín chỉ	04
1.6 Phân bổ thời gian	
- Lý thuyết	34
- Bài tập/ Thảo luận	26
- Thực hành:	54
- Tự học	6
1.7 Thông tin về giảng viên	
- Giảng viên phụ trách chính:	ThS. Nguyễn Hương Liên
- Danh sách giảng viên cùng giảng dạy:	TS. Dương Thanh Bình
- Bộ môn phụ trách giảng dạy:	Khoa HLTT
1.8 Điều kiện tham gia học phần	
- Học phần tiên quyết:	Không
- Học phần học trước:	Không
- Học phần song hành:	Không

2 Mô tả tóm tắt học phần.

Trang bị cho SV các kiến thức lý thuyết cơ bản ban đầu về: lịch sử cờ vua; các điều luật cờ vua, lý thuyết khai cuộc thoáng. Hướng dẫn cho SV tập luyện các kỹ thuật cơ bản, rèn luyện và ứng dụng được trong việc học tập. Đồng thời giúp cho SV có khả năng thực hiện cơ bản và chính xác các kỹ thuật và ứng dụng vào tập luyện, thi đấu để nâng cao trình độ chuyên môn cờ vua.

3. Mục tiêu học phần (Course Objective - CO)

- **CO1:** Trình bày được các kiến thức cơ bản lịch sử xuất hiện và lịch sử phát triển môn cờ vua trên thế giới và Việt Nam; các điều luật môn cờ vua; lý thuyết khai cuộc thoáng.

- **CO2:** Áp dụng kiến thức trong thực hànhgiải bài tập cờ thế, chiến thuật và thi đấu cờ tiêu chuẩn, cờ nhanh, cờ chớp …

- **CO3:** Bước đầu sử dụng hiệu quả một số kỹ thuật và kiến thức lý thuyết cơ bản học các buổi học thực hành thi đấu hoặc giảng dạy cho người mới tập chơi cờ.

4.Chuẩn đầu ra của học phần (Course Learning Outcome - CLO)

Bảng 4.1: Chuẩn đầu ra của học phần (CLO)

Sau khi học xong học phần, người học có khả năng

Ký hiệu CLO	Nội dung CLO
CLO1	Trình bày được các kiến thức cơ bản lịch sử xuất hiện và lịch sử phát triển môn cờ vua trên thế giới và Việt Nam; các điều luật môn cờ vua; lý thuyết khai cuộc thoáng.
CLO2	Áp dụng kiến thức trong thực hànhgiải bài tập cờ thế, chiến thuật và thi đấu cờ tiêu chuẩn, cờ nhanh, cờ chớp …
CLO3	Bước đầu sử dụng hiệu quả một số kỹ thuật và kiến thức lý thuyết cơ bản học các buổi học thực hành thi đấu hoặc giảng dạy cho người mới tập chơi cờ.

5.Mối liên hệ giữa các chuẩn đầu ra học phần (CLO) và chuẩn đầu ra chương trình đào tạo (PLO)

CLO	*Chuẩn đầu ra (PLO)*												
	Kiến thức				*Kỹ năng*						*Năng lực tự chủ và trách nhiệm*		
	PLO1	PLO2	PLO3	PLO4	PLO5	PLO6	PLO7	PLO8	PLO9	PLO10	PLO11	PLO12	PLO13
CLO1	I	M	M	M	I	M	R	M	I	M	R	M	M
CLO2	M	R	M	M	M	M	R	M	I	M	M	M	M
CLO3	M	I	R	R	M	M	M	R	I	M	M	I	M
Học phần HLCS Cờ vua													

6.Đánh giá học phần

Người học được đánh giá kết quả học phần trên cơ sở thành phần như sau:

Bảng 6.1 Phương pháp, hình thức kiểm tra - đánh giá kết quả học tập của người học

Thành phần đánh giá	Trọng số (%)	Hình thức/ công cụ kiểm tra - đánh giá	Chuẩn đầu ra học phần	Trọng số từng CLO trong thành phần đánh giá	Lấy dữ liệu đo lường mức độ đạt PLO/PI
(1)	*(2)*	*(3)*	*(4)*	*(5)*	*(6)*
Đánh giá giữa kỳ	**30**	**Kiểm tra trên lớp**	**CLO1, CLO2**	**15%**	
		Bài tập nhóm	**CLO3**	**15%**	
Đánh giá cuối kỳ	**70**	**Kiểm tra trên lớp**	**CLO1**	**10%**	
			CLO2	**20%**	
			CLO3	**40%**	

7.Kế hoạch và nội dung giảng dạy học phần:

Bảng 7.1 Kế hoạch và nội dung giảng dạy của học phần theo tuần

Tuần	Nội dung cơ bản	Số tiết			Chuẩn đầu ra của bài học/ chương/ chủ đề	Liên quan đến CLO nào	PP giảng dạy đạt chuẩn đầu ra	Hoạt động học của người học	Hoạt động kiểm tra đánh giá
		TH	LT	TT					
1, 2	**Modul: Lịch sử cờ vua và tri thức cơ bản 1**	2	6						
	***A/* Cácnội dung và PPGD chính trên lớp:**								
	Nội dung GD lý thuyết: -Nguồn gốc xuất hiện cờ vua -Lịch sử phát triển cờ vua -Lịch sử các giải đấu quốc tế **Nội dung GD thực hành:** -Đấu tập -Giải bài tập				Trình bày được các kiến thức cơ bản lịch sử xuất hiện và lịch sử phát triển môn cờ vua trên thế giới và Việt Nam.	**CLO1**	Thuyết giảng	Nghe giảng, ghi chép	
3, 4	***B/*Các nội dung cần tự học** - Ôn tập: Thực hành trên website: chess.com; lichess.org				Áp dụng kiến thức trong thực hànhgiải bài tập cờ thế, chiến thuật và thi đấu cờ tiêu	**CLO2**	Phân tích, giảng giải, thị phạm trên các thế cờ và ván đấu, quan sát sư phạm,	Lắng nghe, quan sát và thực hiện theo	

					chuẩn, cờ nhanh, cờ chớp …		chỉnh sửa thiếu sót.		
5, 6	***Chương 1:*** **Những tri thức cơ bản trong môn Cờ Vua (tt)**								
	A/ **Cácnội dung và PPGD chính trên lớp**: **Nội dung GD lý thuyết:** -Lịch sử các nhà vô địch thế giới nam và nữ -Lịch sử cờ vua Việt Nam -Các nhà vô địch Việt Nam (nam và nữ) **Nội dung GD thực hành:** -Đấu tập -Giải bài tập				Nắm vững sơ bộ về nguồn gôc, lịch sử phát triển, xu hướng phát triển, đặc điểm tính chất tác dụng môn Cờ Vua	**CLO1**	Thuyết giảng	Nghe giảng, ghi chép	
7, 8	***B/*** **Các nội dung cần tự học** - Ôn tập: Thực hành trên website: chess.com; lichess.org				Áp dụng kiến thức trong thực hànhgiải bài tập cờ thế, chiến thuật và thi đấu cờ tiêu chuẩn, cờ nhanh, cờ chớp …	**CLO1** **CLO2**	Phân tích, giảng giải, thị phạm trên các thế cờ và ván đấu, quan sát sư phạm, chỉnh sửa thiếu sót.	Lắng nghe, quan sát và thực hiện theo	
9	**Modul: Luật cờ vua**								

	A/* Cácnội dung và PPGD chính trên lớp:* **Nội dung GD lý thuyết:** **-Điều 1. Nguyên tắc và mục tiêu của ván cờ;** **-Điều 2. Vị trí ban đầu của các quân trên bàn cờ;** **-Điều 3. Cách di chuyển quân;** **-Điều 4. Thực hiện nước đi;** **-Điều 5. Hoàn thành ván cờ;** **Nội dung GD thực hành:** -Đấu tập -Giải bài tập				Trình bày được các kiến thức cơ bản các điều luật cờ vua.	**CLO1**	Thuyết giảng	Nghe giảng, ghi chép	
10	***B/*Các nội dung cần tự học** - Ôn tập: Thực hành trên website: chess.com; lichess.org				Áp dụng kiến thức trong thực hànhgiải bài tập cờ thế, chiến thuật và thi đấu cờ tiêu chuẩn, cờ nhanh, cờ chớp …	**CLO1** **CLO2**	Phân tích, giảng giải, thị phạm trên các thế cờ và ván đấu, quan sát sư phạm, chỉnh sửa thiếu sót.	Lắng nghe, quan sát và thực hiện theo	
11	**Modul: Luật cờ vua (tt)**								
	A/* Cácnội dung và PPGD chính trên lớp:*				Trình bày được các kiến thức	**CLO1**	Thuyết giảng		

	Nội dung GD lý thuyết: **-Điều 6. Đồng hồ cờ;** **-Điều 7. Những tình huống bất thường;** **-Điều 8. Ghi chép nước đi;** **-Điều 9. Ván cờ hoà;** **-Điều 10. Điểm số)** **Nội dung GD thực hành:** -Đấu tập -Giải bài tập				cơ bản các điều luật cờ vua.				
	***B/*Các nội dung cần tự học** - Ôn tập: Thực hành trên website: chess.com; lichess.org				Áp dụng kiến thức trong thực hànhgiải bài tập cờ thế, chiến thuật và thi đấu cờ tiêu chuẩn, cờ nhanh, cờ chớp …	**CLO1** **CLO2**	Phân tích, giảng giải, thị phạm trên các thế cờ và ván đấu, quan sát sư phạm, chỉnh sửa thiếu sót.	Lắng nghe, quan sát và thực hiện theo	
12	**Modul: Kiến thức phục vụ ván đấu 1**	**6**	**2**						
	A/*Tóm tắt các ND và PPGD chính trên lớp: **Nội dung GD lý thuyết:** -Thuật ngữ cờ vua -Sơ đồ kiến thức phục vụ				Trình bày được kiến thức về thuật ngữ cờ vua, nội dung sơ đồ kiến thức	CLO1 CLO2 CLO3		Nghe giảng, ghi chép	

	ván đấu **Nội dung GD thực hành:** -Đấu tập -Giải bài tập				phục vụ ván đấu				
	***B/*Các nội dung cần tự học** Thực hành trên website: chess.com; lichess.org				Áp dụng kiến thức trong thực hànhgiải bài tập cờ thế, chiến thuật và thi đấu cờ tiêu chuẩn, cờ nhanh, cờ chớp …		Bài tập tự rèn luyện		
13	**Modul: Kiến thức phục vụ ván đấu 1(tt)**	**6**	**2**						
	A/*Tóm tắt các ND và PPGD chính trên lớp*: **Nội dung GD lý thuyết:** -Tổng quan về giai đoạn khai cuộc -Khai cuộc thoáng: +Ván cờ Italia;+Gambit Vua, Ván cờ Scotland, Ván cờ Nga, ván cờ Tây Ban Nha…)				Trình bày được kiến thức lý thuyết khai cuộc. Biết vận dụng sáng tạo vào việc tìm kiếm nước đi trong khai cuộc ván cờ	CLO1 CLO2 CLO3	Phân tích, giảng giải, thị phạm trên các thế cờ và ván đấu, quan sát sư phạm, chỉnh sửa thiếu sót.	Lắng nghe, quan sát, thực hiện theo	

	Nội dung GD thực hành: - Đấu tập theo chủ đề - Đấu tập theo khai cuộc thoáng				Phân tích các những nước đi sai làm của 1 số khai cuộc cơ bản			Lắng nghe, quan sát, thực hiện theo	
	***B/*Các nội dung cần tự học ở nhà**: Thực hành trên website: chess.com; lichess.org				Đấu tập theo 1 số khai cuộc thoáng cơ bản	**CLO1** **CLO2**	Phân tích, giảng giải, thị phạm trên các thế cờ và ván đấu, quan sát sư phạm, chỉnh sửa thiếu sót.	Lắng nghe, quan sát và thực hiện theo	
14	**Modul: Kiến thức phục vụ ván đấu 1(tt)**	**6**	**2**						
	***A/*Tóm tắt các ND và PPGD chính trên lớp**: **Nội dung GD lý thuyết:** -Khai cuộc thoáng: +Ván cờ Scotland; +Ván cờ Nga; +Ván cờ Tây Ban Nha				Trình bày được kiến thức lý thuyết khai cuộc. Biết vận dụng sáng tạo vào việc tìm kiếm nước đi trong khai cuộc ván cờ	CLO1 CLO2 CLO3	Phân tích, giảng giải, thị phạm trên các thế cờ và ván đấu, quan sát sư phạm, chỉnh sửa	Lắng nghe, quan sát, thực hiện theo	

							thiếu sót.		
15	**Nội dung GD thực hành:** - Giải bài tập chiếu hết 2 nước - Tìm nước đi sai lầm trong khai cuộc thoáng				Biết vận dụng sáng tạo vào việc tìm kiếm nước đi trong khai cuộc ván cờ	CLO1 CLO2 CLO3			
	***B/*Các nội dung cần tự học** Thực hành trên website: chess.com; lichess.org				Áp dụng kiến thức trong thực hànhgiải bài tập cờ thế, chiến thuật và thi đấu cờ tiêu chuẩn, cờ nhanh, cờ chớp …	**CLO1** **CLO2**	Phân tích, giảng giải, thị phạm trên các thế cờ và ván đấu, quan sát sư phạm, chỉnh sửa thiếu sót.	Lắng nghe, quan sát và thực hiện theo	
	KIỂM TRA KẾT THÚC					**CLO1** **CLO2** **CLO3**			

8. Học liệu

Bảng 8.1. Sách, giáo trình, tài liệu tham khảo

TT	Tên tác giả	Năm xuất bản	Tên sách, giáo trình, tên bài báo, văn bản	Nhà xuất bản, tên tạp chí/ nơi ban hành
Giáo trình chính				
1	Nguyễn Hồng Dương	2015	Giáo trình cờ vua	Nhà xuất bản Thể dục thể thao
2	Dương Thanh Bình	2024	Giáo trình cờ vua (bản thảo)	Lưu hành

				nội bộ
Sách, giáo trình tham khảo				
1	V.E. Golennhisev	1996	Chương trình đào tạo VĐV cờ vua trẻ, quyển 1 (Lương Trọng Minh dịch)	Lưu hành nội bộ
2	V.E. Golennhisev	1996	Chương trình đào tạo VĐV cờ vua trẻ, quyển 2 (Lương Trọng Minh dịch)	Lưu hành nội bộ
3	V.E. Golennhisev	1996	Chương trình đào tạo VĐV cờ vua trẻ, quyển 3 (Lương Trọng Minh dịch)	Lưu hành nội bộ
4	Dương Thanh Bình	2016	Huấn luyện vận động viên đẳng cấp trung bình và cao bằng phần mềm và website Internet	Nhà xuất bản Thanh niên

Bảng 8.2. Danh mục địa chỉ Website hữu ích cho học phần

TT	Nội dung tham khảo	Link trang web	Ngày cập nhật
1	Thông tin hữu ích và thực hành	https://chess.com	Liên tục
2	Thông tin hữu ích và thực hành	https://lichess.org	Liên tục
3	Thông tin hữu ích và thực hành	https://bchessclub.vn	Liên tục
3	Liên đoàn Cờ TP.HCM	https://vietnamchess.com.vn	Liên tục

Thành phố Hồ Chí Minh, ngày ... tháng ... năm 2023

Trưởng khoa HLTT	Trưởng bộ môn	Người biên soạn
PGS.TS Lý Vĩnh Trường	TS. Dương Thanh Bình	ThS. Nguyễn Hương Liên

TRƯỜNG ĐẠI HỌC THỂ DỤC THỂ THAO
THÀNH PHỐ HỒ CHÍ MINH
KHOA HUẤN LUYỆN THỂ THAO

CỘNG HÒA XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM
Độc lập - Tự do - Hạnh phúc

ĐỀ CƯƠNG CHI TIẾT

Môn học, học phần: HUẤN LUYỆN CHUYÊN SÂU CỜ VUA HKII

Tên tiếng Anh: Intensive training chess

Trình độ đào tạo: Đại học

Chương trình đào tạo: Huấn luyện viên

Ngành: Huấn luyện thể thao

Mã ngành: **7810302**

1.Thông tin chung về học phần	
1.1 Mã học phần: HBB22011	**1.2 Tên học phần:** Huấn luyện chuyên sâu cờ vua 2
1.3 Loại học phần: ☑Bắt buộc ☐Tự chọn	**1.4 Tên tiếng Anh: Intensive training chess2**
1.5 Số tín chỉ	04
1.6 Phân bổ thời gian	
- Lý thuyết	34
- Bài tập/ Thảo luận	26
- Thực hành:	54
- Tự học	6
1.7 Thông tin về giảng viên	
- Giảng viên phụ trách chính:	ThS. Nguyễn Hương Liên
- Danh sách giảng viên cùng giảng dạy:	TS. Dương Thanh Bình
- Bộ môn phụ trách giảng dạy:	Khoa HLTT
1.8 Điều kiện tham gia học phần	
- Học phần tiên quyết:	Không
- Học phần học trước:	Không
- Học phần song hành:	Không

2 Mô tả tóm tắt học phần.

Trang bị cho SV các kiến thức lý thuyết cơ bản:các trường phái cờ vua; lịch sử các thuật ngữ cờ vua, đóng góp của các nhà vô địch thế giới, các kiện tướng xuất sắc hàng đầu về lý thuyết và thực tiễn cờ vua, vị trí vai trò môn cờ vua trong hệ thống GDTC và xã hội hiện đại, Cờ vua là môn thể thao trí tuệ, cờ vua thể thao-khoa học-nghệ thuật; Các điều luật cờ vua; Một số khai cuộc nửa thoáng. Hướng dẫn cho SV tập luyện các kỹ thuật cơ bản, rèn luyện và ứng dụng được trong việc học tập. Đồng thời giúp cho SV có khả năng thực hiện cơ bản và chính xáccác kỹ thuật và ứng dụng vào tập luyện, thi đấu để nâng cao trình độ chuyên môn cờ vua.

3. Mục tiêu học phần (Course Objective - CO)

- CO1: Trình bày được các kiến thức cơ bản: trường phái cờ vua, thuật ngữ cờ vua, đóng góp của các nhà VĐTG; các điều luật môn cờ vua; lý thuyết khai cuộc nửa thoáng.

- CO2: Áp dụng kiến thức trong thực hànhgiải bài tập cờ thế, chiến thuật và thi đấu cờ tiêu chuẩn, cờ nhanh, cờ chớp …

- CO3: Bước đầu sử dụng hiệu quả một số kỹ thuật và kiến thức lý thuyết cơ bản học các buổi học thực hành thi đấu hoặc giảng dạy cho người mới tập chơi cờ.

4.Chuẩn đầu ra của học phần (Course Learning Outcome - CLO)

Bảng 4.1: Chuẩn đầu ra của học phần (CLO)

Sau khi học xong học phần, người học có khả năng

Ký hiệu CLO	Nội dung CLO
CLO1	Trình bày được các kiến thức cơ bản về lịch sử cờ vua: trường phái cờ vua, thuật ngữ, đóng góp của nhà VĐTG…; các điều luật môn cờ vua; lý thuyết khai cuộc nửa thoáng.
CLO2	Áp dụng kiến thức trong thực hànhgiải bài tập cờ thế, chiến thuật và thi đấu cờ tiêu chuẩn, cờ nhanh, cờ chớp …
CLO3	Bước đầu sử dụng hiệu quả một số kỹ thuật và kiến thức lý thuyết cơ bản học các buổi học thực hành thi đấu hoặc giảng dạy cho người mới tập chơi cờ.

5.Mối liên hệ giữa các chuẩn đầu ra học phần (CLO) và chuẩn đầu ra chương trình đào tạo (PLO)

CLO	*Chuẩn đầu ra (PLO)*												
	Kiến thức				*Kỹ năng*						*Năng lực tự chủ và trách nhiệm*		
	PLO1	PLO2	PLO3	PLO4	PLO5	PLO6	PLO7	PLO8	PLO9	PLO10	PLO11	PLO12	PLO13
CLO1	I	M	M	M	I	M	R	M	I	M	R	M	M
CLO2	M	R	M	M	M	M	R	M	I	M	M	M	M
CLO3	M	I	R	R	M	M	M	R	I	M	M	I	M
Học phần HLCS Cờ vua													

6.Đánh giá học phần

Người học được đánh giá kết quả học phần trên cơ sở thành phần như sau:

Bảng 6.1 Phương pháp, hình thức kiểm tra - đánh giá kết quả học tập của người học

Thành phần đánh giá	Trọng số (%)	Hình thức/ công cụ kiểm tra - đánh giá	Chuẩn đầu ra học phần	Trọng số từng CLO trong thành phần đánh giá	Lấy dữ liệu đo lường mức độ đạt PLO/PI
(1)	*(2)*	*(3)*	*(4)*	*(5)*	*(6)*
Đánh giá giữa kỳ	**30**	**Kiểm tra trên lớp**	**CLO1, CLO2**	**15%**	
		Bài tập nhóm	**CLO3**	**15%**	
Đánh giá cuối kỳ	**70**	**Kiểm tra trên lớp**	**CLO1**	**10%**	
			CLO2	**20%**	
			CLO3	**40%**	

7.Kế hoạch và nội dung giảng dạy học phần:

Bảng 7.1 Kế hoạch và nội dung giảng dạy của học phần theo tuần

Tuần	Nội dung cơ bản	Số tiết			Chuẩn đầu ra của bài học/ chương/ chủ đề	Liên quan đến CLO nào	PP giảng dạy đạt chuẩn đầu ra	Hoạt động học của người học	Hoạt động kiểm tra đánh giá
		TH	LT	TT					
1, 2	**Modul: Lịch sử cờ vua và tri thức cơ bản 2**	**2**	**6**						
	***A/* Cácnội dung và PPGD chính trên lớp:** **Nội dung GD lý thuyết:** -Các trường phái cờ vua -Lịch sử các thuật ngữ cờ vua -Đóng góp của các nhà vô địch thế giới, các kiện tướng xuất sắc hàng đầu về lý thuyết và thực tiễn cờ vua. **Nội dung GD thực hành:** -Đấu tập -Giải bài tập								
					Trình bày được các kiến thức về trường phái cờ vua, thuật ngữ cờ vua, đóng góp của các nhà VĐTG với lý thuyết và thực tiễn	**CLO1**	Thuyết giảng	Nghe giảng, ghi chép	
3, 4	***B/*Các nội dung cần tự học** - Ôn tập: Thực hành trên website:				Áp dụng kiến thức trong thực hànhgiải bài	**CLO2**	Phân tích, giảng giải, thị phạm trên các thế cờ	Lắng nghe, quan sát và thực	

	chess.com; lichess.org				tập cờ thế, chiến thuật và thi đấu cờ tiêu chuẩn, cờ nhanh, cờ chớp …		và ván đấu, quan sát sư phạm, chỉnh sửa thiếu sót.	hiện theo	
5, 6	**Modul: Lịch sử cờ vua và tri thức cơ bản 2 (tt)**								
	***A/* Cácnội dung và PPGD chính trên lớp**: **Nội dung GD lý thuyết:** -Vị trí và vai trò môn cờ vua trong hệ thống giáo dục thể chất và xã hội hiện đại -Cờ vua là môn thể thao trí tuệ -Cờ vua thể thao, khoa học và nghệ thuật **Nội dung GD thực hành:** -Đấu tập -Giải bài tập				Nắm bắt được vị trí vai trò môn cờ vua trong hệ thống GDTC, xã hội hiện đại;Cờ vua là môn thể thao trí tuệ? Cờ vua thể thao-khoa học-nghệ thuật?	**CLO1**	Thuyết giảng	Nghe giảng, ghi chép	
7, 8	***B/*Các nội dung cần tự học** - Ôn tập: Thực hành trên website: chess.com; lichess.org				Áp dụng kiến thức trong thực hànhgiải bài tập cờ thế, chiến thuật	**CLO1 CLO2**	Phân tích, giảng giải, thị phạm trên các thế cờ và ván đấu, quan sát	Lắng nghe, quan sát và thực hiện theo	

					và thi đấu cờ tiêu chuẩn, cờ nhanh, cờ chớp …		sư phạm, chỉnh sửa thiếu sót.		
9	**Modul: Luật cờ vua 2**								
	***A/* Cácnội dung và PPGD chính trên lớp:** **Nội dung GD lý thuyết:** **Điều 11. Hành vi của đấu thủNội dung GD thực hành:** -Đấu tập -Giải bài tập				Trình bày được các kiến thức cơ bản các điều luật "hành vị của đấu thủ,,	**CLO1**	Thuyết giảng	Nghe giảng, ghi chép	
10	***B/*Các nội dung cần tự học** - Ôn tập: Thực hành trên website: chess.com; lichess.org				Áp dụng kiến thức trong thực hànhgiải bài tập cờ thế, chiến thuật và thi đấu cờ tiêu chuẩn, cờ nhanh, cờ chớp …	**CLO1** **CLO2**	Phân tích, giảng giải, thị phạm trên các thế cờ và ván đấu, quan sát sư phạm, chỉnh sửa thiếu sót.	Lắng nghe, quan sát và thực hiện theo	
11	**Modul: Luật cờ vua 2(tt)**								
	***A/* Cácnội dung và PPGD chính trên lớp:** **Nội dung GD lý thuyết:**				Trình bày được các kiến thức cơ bản của điều luật 12 **Vai trò**	**CLO1**	Thuyết giảng		

	-Điều 12. Vai trò của các Trọng tài **Nội dung GD thực hành:** -Đấu tập -Giải bài tập				**của các Trọng tài**				
	***B/*Các nội dung cần tự học** - Ôn tập: Thực hành trên website: chess.com; lichess.org				Áp dụng kiến thức trong thực hànhgiải bài tập cờ thế, chiến thuật và thi đấu cờ tiêu chuẩn, cờ nhanh, cờ chớp …	**CLO1** **CLO2**	Phân tích, giảng giải, thị phạm trên các thế cờ và ván đấu, quan sát sư phạm, chỉnh sửa thiếu sót.	Lắng nghe, quan sát và thực hiện theo	
12	**Modul: Kiến thức phục vụ ván đấu 2**	**6**	**2**						
	A/*Tóm tắt các ND và PPGD chính trên lớp: **Nội dung GD lý thuyết:** -Khai cuộc nửa thoáng: +Phòng thủ Pháp +Phòng thủ Caro-Kann; **Nội dung GD thực hành:** -Đấu tập -Giải bài tập				Trình bày được kiến thức và nội dung khai cuộc nửa thoáng phòng thủ Pháp và phòng thủ Caro-Kann	CLO1 CLO2 CLO3		Nghe giảng, ghi chép	
	***B/*Các nội dung cần tự học** Thực hành				Áp dụng kiến thức trong thực		Bài tập tự rèn luyện		

	trên website: chess.com; lichess.org				hànhgiải bài tập cờ thế, chiến thuật và thi đấu cờ tiêu chuẩn, cờ nhanh, cờ chớp …				
13	**Modul: Kiến thức phục vụ ván đấu 2 (tt)**	**6**	**2**						
	A/*Tóm tắt các ND và PPGD chính trên lớp: **Nội dung GD lý thuyết:** -Khai cuộc thoáng: +Phòng thủ Sicilian;				Trình bày được kiến thức và nội dung khai cuộc nửa thoáng phòng thủ Sicilian	CLO1 CLO2 CLO3	Phân tích, giảng giải, thị phạm trên các thế cờ và ván đấu, quan sát sư phạm, chỉnh sửa thiếu sót.	Lắng nghe, quan sát, thực hiện theo	
	Nội dung GD thực hành: - Đấu tập theo chủ đề - Đấu tập theo khai cuộc nửa thoáng				Phân tích các những nước đi sai làm của 1 số khai cuộc cơ bản			Lắng nghe, quan sát, thực hiện theo	
	***B/*Các nội**				Đấu tập	**CLO1**	Phân	Lắng	

	dung cần tự học ở nhà: Thực hành trên website: chess.com; lichess.org				theo 1 số khai cuộc thoáng cơ bản	CLO2	tích, giảng giải, thị phạm trên các thế cờ và ván đấu, quan sát sư phạm, chỉnh sửa thiếu sót.	nghe, quan sát và thực hiện theo	
14	**Modul: Kiến thức phục vụ ván đấu 2 (tt)**	6	2						
	***A/*Tóm tắt các ND và PPGD chính trên lớp**: **Nội dung GD lý thuyết:** -Khai cuộc nửa thoáng: +Phòng thủ Alekhine; +Phòng thủ Scandinav				Trình bày được kiến thức và nội dung khai cuộc nửa thoáng phòng thủ Alekhine và phòng thủ Scandinav	CLO1 CLO2 CLO3	Phân tích, giảng giải, thị phạm trên các thế cờ và ván đấu, quan sát sư phạm, chỉnh sửa thiếu sót.	Lắng nghe, quan sát, thực hiện theo	
15	**Nội dung GD thực hành:** - Giải bài tập chiếu hết 2 nước - Tìm nước				Biết vận dụng sáng tạo vào việc tìm kiếm nước đi	CLO1 CLO2 CLO3			

	đi sai lầm trong khai cuộcnửa thoáng				trong khai cuộc ván cờ				
	***B/*Các nội dung cần tự học** Thực hành trên website: chess.com; lichess.org				Áp dụngkiến thức trong thực hànhgiải bài tập cờ thế, chiến thuật và thi đấu cờ tiêu chuẩn, cờ nhanh, cờ chớp …	**CLO1** **CLO2**	Phân tích, giảng giải, thị phạm trên các thế cờ và ván đấu, quan sát sư phạm, chỉnh sửa thiếu sót.	Lắng nghe, quan sát và thực hiện theo	
	KIỂM TRA KẾT THÚC					**CLO1** **CLO2** **CLO3**			

8.Học liệu

Bảng 8.1. Sách, giáo trình, tài liệu tham khảo

TT	Tên tác giả	Năm xuất bản	Tên sách, giáo trình, tên bài báo, văn bản	Nhà xuất bản, tên tạp chí/ nơi ban hành
Giáo trình chính				
1	Nguyễn Hồng Dương	2015	Giáo trình cờ vua	Nhà xuất bản Thể dục thể thao
2	Dương Thanh Bình	2024	Giáo trình cờ vua (bản thảo)	Lưu hành nội bộ
Sách, giáo trình tham khảo				
1	V.E. Golennhisev	1996	Chương trình đào tạo VĐV cờ vua trẻ, quyển 1 (Lương Trọng Minh dịch)	Lưu hành nội bộ
2	V.E. Golennhisev	1996	Chương trình đào tạo VĐV cờ vua trẻ, quyển 2 (Lương Trọng Minh dịch)	Lưu hành nội bộ

3	V.E. Golennhisev	1996	Chương trình đào tạo VĐV cờ vua trẻ, quyển 3 (Lương Trọng Minh dịch)	Lưu hành nội bộ
4	Dương Thanh Bình	2016	Huấn luyện vận động viên đẳng cấp trung bình và cao bằng phần mềm và website Internet	Nhà xuất bản Thanh niên

Bảng 8.2. Danh mục địa chỉ Website hữu ích cho học phần

TT	Nội dung tham khảo	Link trang web	Ngày cập nhật
1	Thông tin hữu ích và thực hành	https://chess.com	Liên tục
2	Thông tin hữu ích và thực hành	https://lichess.org	Liên tục
3	Thông tin hữu ích và thực hành	https://bchessclub.vn	Liên tục
3	Liên đoàn Cờ TP.HCM	https://vietnamchess.com.vn	Liên tục

Thành phố Hồ Chí Minh, ngày ... tháng ... năm 2023

Trưởng khoa HLTT	Trưởng bộ môn	Người biên soạn
PGS.TS Lý Vĩnh Trường	TS. Dương Thanh Bình	ThS. Nguyễn Hương Liên

TRƯỜNG ĐẠI HỌC THỂ DỤC THỂ THAO
THÀNH PHỐ HỒ CHÍ MINH
KHOA HUẤN LUYỆN THỂ THAO

CỘNG HÒA XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM
Độc lập - Tự do - Hạnh phúc

ĐỀ CƯƠNG CHI TIẾT

Môn học, học phần: HUẤN LUYỆN CHUYÊN SÂU CỜVUA HKIII

Tên tiếng Anh: Intensive training chess

Trình độ đào tạo: Đại học

Chương trình đào tạo: Huấn luyện viên

Ngành: Huấn luyện thể thao

Mã ngành: **7810302**

1 Thông tin chung về học phần	
1.1 Mã học phần: HBB22011	**1.2 Tên học phần:** Huấn luyện chuyên sâu cờ vua3
1.3 Loại học phần: ☑Bắt buộc ☐Tự chọn	**1.4 Tên tiếng Anh: Intensive training chess3**
1.5 Số tín chỉ	05
1.6 Phân bổ thời gian	
- Lý thuyết	34
- Bài tập/ Thảo luận	26
- Thực hành:	54
- Tự học	6
1.7 Thông tin về giảng viên	
- Giảng viên phụ trách chính:	Th.S. Nguyễn Minh Trí
- Danh sách giảng viên cùng giảng dạy:	TS. Dương Thanh Bình
- Bộ môn phụ trách giảng dạy:	Khoa HLTT
1.8 Điều kiện tham gia học phần	
- Học phần tiên quyết:	Không
- Học phần học trước:	Không
- Học phần song hành:	Không

2 Mô tả tóm tắt học phần.

Trang bị cho SV các kiến thức lý thuyết và thực hành về hệ thống khai cuộc kín, tổng quan chiến thuật cờ vua và các thủ pháp chiến thuật cờ vua. Hướng dẫn cho SV tập luyện các kỹ thuật cơ bản, rèn luyện và ứng dụng được trong việc học tập. Đồng thời giúp cho SV có khả năng thực hiện cơ bản và chính xáccác kỹ thuật và ứng dụng vào tập luyện, thi đấu để nâng cao trình độ chuyên môn cờ vua.

3. Mục tiêu học phần (Course Objective - CO)

- **CO1:** Trình bày được các kiến thức lý thuyết và thực hành về hệ thống khai cuộc kín, tổng quan chiến thuật cờ vua và các thủ pháp chiến thuật cờ vua.

- **CO2:** Áp dụng kiến thức trong thực hànhgiải bài tập cờ thế, chiến thuật và thi đấu cờ tiêu chuẩn, cờ nhanh, cờ chớp …

- **CO3:** Bước đầu sử dụng hiệu quả một số kỹ thuật và kiến thức lý thuyết cơ bản học các buổi học thực hành thi đấu hoặc giảng dạy cho người mới tập chơi cờ.

4.Chuẩn đầu ra của học phần (Course Learning Outcome - CLO)

Bảng 4.1: Chuẩn đầu ra của học phần (CLO)

Sau khi học xong học phần, người học có khả năng

Ký hiệu CLO	Nội dung CLO
CLO1	Trình bày được các kiến thức lý thuyết và thực hành về hệ thống khai cuộc kín, tổng quan chiến thuật cờ vua và các thủ pháp chiến thuật cờ vua.
CLO2	Áp dụng kiến thức trong thực hànhgiải bài tập cờ thế, chiến thuật và thi đấu cờ tiêu chuẩn, cờ nhanh, cờ chớp …
CLO3	Bước đầu sử dụng hiệu quả một số kỹ thuật và kiến thức lý thuyết cơ bản học các buổi học thực hành thi đấu hoặc giảng dạy cho người mới tập chơi cờ.

5.Mối liên hệ giữa các chuẩn đầu ra học phần (CLO) và chuẩn đầu ra chương trình đào tạo (PLO)

CLO	*Chuẩn đầu ra (PLO)*												
	Kiến thức				*Kỹ năng*						*Năng lực tự chủ và trách nhiệm*		
	PLO1	PLO2	PLO3	PLO4	PLO5	PLO6	PLO7	PLO8	PLO9	PLO10	PLO11	PLO12	PLO13
CLO1	I	M	M	M	I	M	R	M	I	M	R	M	M
CLO2	M	R	M	M	M	M	R	M	I	M	M	M	M
CLO3	M	I	R	R	M	M	M	R	I	M	M	I	M
Học phần HLCS Cờ vua													

6.Đánh giá học phần

Người học được đánh giá kết quả học phần trên cơ sở thành phần như sau:

Bảng 6.1 Phương pháp, hình thức kiểm tra - đánh giá kết quả học tập của người học

Thành phần đánh giá	Trọng số (%)	Hình thức/ công cụ kiểm tra - đánh giá	Chuẩn đầu ra học phần	Trọng số từng CLO trong thành phần đánh giá	Lấy dữ liệu đo lường mức độ đạt PLO/PI
(1)	*(2)*	*(3)*	*(4)*	*(5)*	*(6)*
Đánh giá giữa kỳ	**30**	**Kiểm tra trên lớp**	**CLO1, CLO2**	**15%**	
		Bài tập nhóm	**CLO3**	**15%**	
Đánh giá cuối kỳ	**70**	**Kiểm tra trên lớp**	**CLO1**	**10%**	
			CLO2	**20%**	
			CLO3	**40%**	

7.Kế hoạch và nội dung giảng dạy học phần:

Bảng 7.1 Kế hoạch và nội dung giảng dạy của học phần theo tuần

Tuần	Nội dung cơ bản	Số tiết			Chuẩn đầu ra của bài học/ chương/ chủ đề	Liên quan đến CLO nào	PP giảng dạy đạt chuẩn đầu ra	Hoạt động học của người học	Hoạt động kiểm tra đánh giá
		TH	LT	TT					
1, 2	**Modul: Kiến thức phục vụ ván đấu 3**	2	6						
	***A/* Cácnội dung và PPGD chính trên lớp:**								
	Nội dung GD lý thuyết: -Khai cuộc kín +Gambit Hậu;+Phòng thủ Slav. **Nội dung GD thực hành:** -Đấu tập -Giải bài tập				Trình bày được các kiến thức cơ bản về khai cuộc kín: gambit Hậu và phòng thủ Slav	**CLO1**	Thuyết giảng	Nghe giảng, ghi chép	
3, 4	***B/*Các nội dung cần tự học** - Ôn tập: Thực hành trên website: chess.com; lichess.org				Áp dụng kiến thức trong thực hànhgiải bài tập cờ thế, chiến thuật và thi đấu cờ tiêu chuẩn, cờ nhanh, cờ chớp …	**CLO2**	Phân tích, giảng giải, thị phạm trên các thế cờ và ván đấu, quan sát sư phạm, chỉnh sửa thiếu sót.	Lắng nghe, quan sát và thực hiện theo	
5, 6	**Modul: Kiến thức phục vụ**	2	6						

	ván đấu 3 (tt)								
	A/* Cácnội dung và PPGD chính trên lớp:* **Nội dung GD lý thuyết:** -Phòng thủ Hà Lan; - Phòng thủ Ấn độ cổ, Phòng thủ Grunfeld…) **Nội dung GD thực hành:** -Đấu tập -Giải bài tập				Nắm chắc được lý thuyết và thực hành phòng thủ Hà Lan và phòng thủ Ấn độ cổ	**CLO1**	Thuyết giảng	Nghe giảng, ghi chép	
7, 8	***B/*Các nội dung cần tự học** - Ôn tập: Thực hành trên website: chess.com; lichess.org				Áp dụng kiến thức trong thực hànhgiải bài tập cờ thế, chiến thuật và thi đấu cờ tiêu chuẩn, cờ nhanh, cờ chớp …	**CLO1 CLO2**	Phân tích, giảng giải, thị phạm trên các thế cờ và ván đấu, quan sát sư phạm, chỉnh sửa thiếu sót.	Lắng nghe, quan sát và thực hiện theo	
9, 10	**Modul: Kiến thức phục vụ ván đấu 3 (tt)**	**2**	**6**						
	A/* Cácnội dung và PPGD chính trên lớp:* **Nội dung GD lý thuyết:** - Phòng thủ Grunfeld…)				Nắm chắc được lý thuyết và thực hành phòng thủ	**CLO1**	Thuyết giảng	Nghe giảng, ghi chép	

	Nội dung GD thực hành: -Đấu tập -Giải bài tập				Grunfeld				
	***B/*Các nội dung cần tự học** - Ôn tập: Thực hành trên website: chess.com; lichess.org				Áp dụng kiến thức trong thực hànhgiải bài tập cờ thế, chiến thuật và thi đấu cờ tiêu chuẩn, cờ nhanh, cờ chớp …	**CLO1** **CLO2**	Phân tích, giảng giải, thị phạm trên các thế cờ và ván đấu, quan sát sư phạm, chỉnh sửa thiếu sót.	Lắng nghe, quan sát và thực hiện theo	
11	**Modul: Kiến thức phục vụ ván đấu 4**	**2**	**6**						
	A/* Cácnội dung và PPGD chính trên lớp*: **Nội dung GD lý thuyết:** -Tổng quan về chiến thuật cờ vua (Khái niệm, thành phần chiến thuật, đòn phối hợp…) **Nội dung GD thực hành:** -Đấu tập -Giải bài tập				Nắm chắc được lý thuyết và thực hành chiến thuật cờ vua	**CLO1**	Thuyết giảng	Nghe giảng, ghi chép	
	***B/*Các nội dung cần tự học** - Ôn tập: Thực hành				Áp dụng kiến thức trong thực	**CLO1** **CLO2**	Phân tích, giảng giải, thị phạm	Lắng nghe, quan sát	

	trên website: chess.com; lichess.org				hànhgiải bài tập cờ thế, chiến thuật và thi đấu cờ tiêu chuẩn, cờ nhanh, cờ chớp …		trên các thế cờ và ván đấu, quan sát sư phạm, chỉnh sửa thiếu sót.	và thực hiện theo	
12	**Modul: Kiến thức phục vụ ván đấu 4 (tt)**								
	***A/* Cácnội dung và PPGD chính trên lớp**: **Nội dung GD lý thuyết:** -Các thủ pháp chiến thuật (tấn công đôi, chiếu đôi, mở đường tấn công, ghim, tiêu diệt quân bảo vệ) **Nội dung GD thực hành:** -Đấu tập -Giải bài tập				Trình bày được các kiến thức cơ bản các thủ pháp chiến thuật (tấn công đôi, chiếu đôi, mở đường tấn công, ghim, tiêu diệt quân bảo vệ)	**CLO1**	Thuyết giảng	Nghe giảng, ghi chép	
13	***B/*Các nội dung cần tự học** - Ôn tập: Thực hành trên website: chess.com; lichess.org				Áp dụng kiến thức trong thực hànhgiải bài tập cờ thế, chiến thuật và thi đấu cờ tiêu chuẩn, cờ nhanh, cờ	**CLO1 CLO2**	Phân tích, giảng giải, thị phạm trên các thế cờ và ván đấu, quan sát sư phạm, chỉnh sửa thiếu	Lắng nghe, quan sát và thực hiện theo	

					chớp …		sót.		
14	**Modul: Kiến thức phục vụ ván đấu 5**								
	A/* Cácnội dung và PPGD chính trên lớp:* **Nội dung GD lý thuyết:** -Các thủ pháp chiến thuật (thu hút, đánh lạc hướng, giải phóng ô, đường) **Nội dung GD thực hành:** -Đấu tập -Giải bài tập				Trình bày được các kiến thức cơ bản các thủ pháp chiến thuật (thu hút, đánh lạc hướng, giải phóng ô, đường)	**CLO1**	Thuyết giảng		
15	***B/*Các nội dung cần tự học** - Ôn tập: Thực hành trên website: chess.com; lichess.org				Áp dụng kiến thức trong thực hànhgiải bài tập cờ thế, chiến thuật và thi đấu cờ tiêu chuẩn, cờ nhanh, cờ chớp …	**CLO1** **CLO2** **CLO3**	Phân tích, giảng giải, thị phạm trên các thế cờ và ván đấu, quan sát sư phạm, chỉnh sửa thiếu sót.	Lắng nghe, quan sát và thực hiện theo	
	KIỂM TRA KẾT THÚC					**CLO1** **CLO2** **CLO3**			

8.Học liệu

Bảng 8.1. Sách, giáo trình, tài liệu tham khảo

TT	Tên tác giả	Năm	Tên sách, giáo trình,	Nhà xuất bản,

		xuất bản	tên bài báo, văn bản	tên tạp chí/ nơi ban hành
Giáo trình chính				
1	Nguyễn Hồng Dương	2015	Giáo trình cờ vua	Nhà xuất bản Thể dục thể thao
2	Dương Thanh Bình	2024	Giáo trình cờ vua (bản thảo)	Lưu hành nội bộ
Sách, giáo trình tham khảo				
1	V.E. Golennhisev	1996	Chương trình đào tạo VĐV cờ vua trẻ, quyển 1 (Lương Trọng Minh dịch)	Lưu hành nội bộ
2	V.E. Golennhisev	1996	Chương trình đào tạo VĐV cờ vua trẻ, quyển 2 (Lương Trọng Minh dịch)	Lưu hành nội bộ
3	V.E. Golennhisev	1996	Chương trình đào tạo VĐV cờ vua trẻ, quyển 3 (Lương Trọng Minh dịch)	Lưu hành nội bộ
4	Dương Thanh Bình	2016	Huấn luyện vận động viên đẳng cấp trung bình và cao bằng phần mềm và website Internet	Nhà xuất bản Thanh niên

Bảng 8.2. Danh mục địa chỉ Website hữu ích cho học phần

TT	Nội dung tham khảo	Link trang web	Ngày cập nhật
1	Thông tin hữu ích và thực hành	https://chess.com	Liên tục
2	Thông tin hữu ích và thực hành	https://lichess.org	Liên tục
3	Thông tin hữu ích và thực hành	https://bchessclub.vn	Liên tục
3	Liên đoàn Cờ TP.HCM	https://vietnamchess.com.vn	Liên tục

Thành phố Hồ Chí Minh, ngày ... tháng ... năm 2023

Trưởng khoa HLTT	Trưởng bộ môn	Người biên soạn
PGS.TS Lý Vĩnh Trường	TS. Dương Thanh Bình	ThS. Nguyễn Minh Trí

TRƯỜNG ĐẠI HỌC THỂ DỤC THỂ THAO
THÀNH PHỐ HỒ CHÍ MINH
KHOA HUẤN LUYỆN THỂ THAO

CỘNG HÒA XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM
Độc lập - Tự do - Hạnh phúc

ĐỀ CƯƠNG CHI TIẾT

Môn học, học phần: HUẤN LUYỆN CHUYÊN SÂU CỜVUA HK IV

Tên tiếng Anh: Intensive training chess

Trình độ đào tạo: Đại học

Chương trình đào tạo: Huấn luyện viên

Ngành: Huấn luyện thể thao

Mã ngành: **7810302**

1. Thông tin chung về học phần	
1.1 Mã học phần: HBB22011	**1.2 Tên học phần:** Huấn luyện chuyên sâu cờ vua4
1.3 Loại học phần: ☑Bắt buộc ☐Tự chọn	**1.4 Tên tiếng Anh: Intensive training chess4**
1.5 Số tín chỉ	05
1.6 Phân bổ thời gian	
- Lý thuyết	44
- Bài tập/ Thảo luận	26
- Thực hành:	74
- Tự học	6
1.7 Thông tin về giảng viên	
- Giảng viên phụ trách chính:	Th.S. Nguyễn Minh Trí
- Danh sách giảng viên cùng giảng dạy:	TS. Dương Thanh Bình
- Bộ môn phụ trách giảng dạy:	Khoa HLTT
1.8 Điều kiện tham gia học phần	
- Học phần tiên quyết:	Không
- Học phần học trước:	Không
- Học phần song hành:	Không

2. Mô tả tóm tắt học phần.

Trang bị cho SV các kiến thức lý thuyết và thực hành về các thủ pháp chiến thuật (phong tỏa, che chắn, phong cấp, phá hủy..). Phương pháp học tập-tập luyện chiến thuật. Tổng quan về chiến lược cờ vua (Khái niệm, nhân tố phân tích-đánh giá thế trận, lập kế hoạch…).Chiến lược cờ vua (Đổi quân; Ưu thế, Tấn công và phòng thủ). Hướng dẫn cho SV tập luyện các kỹ thuật cơ bản, rèn luyện và ứng dụng được trong việc học tập. Đồng thời giúp cho SV có khả năng thực hiện cơ bản và chính xác các kỹ thuật và ứng dụng vào tập luyện, thi đấu để nâng cao trình độ chuyên môn cờ vua.

3. Mục tiêu học phần (Course Objective - CO)

- **CO1:** Trình bày được các kiến thức lý thuyết và thực hành về các thủ pháp chiến thuật, Phương pháp học tập-tập luyện chiến thuật. Tổng quan về chiến lược cờ vua.Chiến lược cờ vua (Đổi quân; Ưu thế, Tấn công và phòng thủ).

- **CO2:** Áp dụng kiến thức trong thực hànhgiải bài tập cờ thế, chiến thuật và thi đấu cờ tiêu chuẩn, cờ nhanh, cờ chớp …

- **CO3:** Bước đầu sử dụng hiệu quả một số kỹ thuật và kiến thức lý thuyết cơ bản học các buổi học thực hành thi đấu hoặc giảng dạy cho người mới tập chơi cờ.

4.Chuẩn đầu ra của học phần (Course Learning Outcome - CLO)

Bảng 4.1: Chuẩn đầu ra của học phần (CLO)

Sau khi học xong học phần, người học có khả năng

Ký hiệu CLO	Nội dung CLO
CLO1	Trình bày được các kiến thức lý thuyết và thực hành về các thủ pháp chiến thuật, Phương pháp học tập-tập luyện chiến thuật.Tổng quan về chiến lược cờ vua.Chiến lược cờ vua(Đổi quân; Ưu thế, Tấn công và phòng thủ).
CLO2	Áp dụng kiến thức trong thực hànhgiải bài tập cờ thế, chiến thuật và thi đấu cờ tiêu chuẩn, cờ nhanh, cờ chớp …
CLO3	Bước đầu sử dụng hiệu quả một số kỹ thuật và kiến thức lý thuyết cơ bản học các buổi học thực hành thi đấu hoặc giảng dạy cho người mới tập chơi cờ.

5.Mối liên hệ giữa các chuẩn đầu ra học phần (CLO) và chuẩn đầu ra chương trình đào tạo (PLO)

CLO	*Chuẩn đầu ra (PLO)*												
	Kiến thức				*Kỹ năng*						*Năng lực tự chủ và trách nhiệm*		
	PLO1	PLO2	PLO3	PLO4	PLO5	PLO6	PLO7	PLO8	PLO9	PLO10	PLO11	PLO12	PLO13
CLO1	I	M	M	M	I	M	R	M	I	M	R	M	M
CLO2	M	R	M	M	M	M	R	M	I	M	M	M	M
CLO3	M	I	R	R	M	M	M	R	I	M	M	I	M
Học phần HLCS Cờ vua													

6.Đánh giá học phần

Người học được đánh giá kết quả học phần trên cơ sở thành phần như sau:

Bảng 6.1 Phương pháp, hình thức kiểm tra - đánh giá kết quả học tập của người học

Thành phần đánh giá	Trọng số (%)	Hình thức/ công cụ kiểm tra - đánh giá	Chuẩn đầu ra học phần	Trọng số từng CLO trong thành phần đánh giá	Lấy dữ liệu đo lường mức độ đạt PLO/PI
(1)	*(2)*	*(3)*	*(4)*	*(5)*	*(6)*
Đánh giá giữa kỳ	**30**	**Kiểm tra trên lớp**	**CLO1, CLO2**	**15%**	
		Bài tập nhóm	**CLO3**	**15%**	
Đánh giá cuối kỳ	**70**	**Kiểm tra trên lớp**	**CLO1**	**10%**	
			CLO2	**20%**	
			CLO3	**40%**	

7.Kế hoạch và nội dung giảng dạy học phần:

Bảng 7.1 Kế hoạch và nội dung giảng dạy của học phần theo tuần

Tuần	Nội dung cơ bản	Số tiết			Chuẩn đầu ra của bài học/ chương/ chủ đề	Liên quan đến CLO nào	PP giảng dạy đạt chuẩn đầu ra	Hoạt động học của người học	Hoạt động kiểm tra đánh giá
		TH	LT	TT					
1, 2	**Modul: Kiến thức phục vụ ván đấu 6**	2	6						
	***A/* Cácnội dung và PPGD chính trên lớp**:								
	Nội dung GD lý thuyết: -Các thủ pháp chiến thuật (phong tỏa, che chắn, phong cấp, phá hủy..) **Nội dung GD thực hành:** -Đấu tập -Giải bài tập				Trình bày được các kiến thức cơ bản về các thủ pháp chiến thuật (phong tỏa, che chắn, phong cấp, phá hủy..)	**CLO1**	Thuyết giảng	Nghe giảng, ghi chép	
3, 4	***B/*Các nội dung cần tự học** - Ôn tập: Thực hành trên website: chess.com; lichess.org				Áp dụng kiến thức trong thực hànhgiải bài tập cờ thế, chiến thuật và thi đấu cờ tiêu chuẩn, cờ nhanh, cờ chớp …	**CLO2**	Phân tích, giảng giải, thị phạm trên các thế cờ và ván đấu, quan sát sư phạm, chỉnh sửa thiếu sót.	Lắng nghe, quan sát và thực hiện theo	

5, 6	**Modul: Kiến thức phục vụ ván đấu 6 (tt)**	**2**	**6**						
	A/* Cácnội dung và PPGD chính trên lớp:* **Nội dung GD lý thuyết:** -Phương pháp học tập-tập luyện chiến thuật **Nội dung GD thực hành:** -Đấu tập -Giải bài tập				Nắm chắc được lý thuyết và thực hành về phương pháp học tập-tập luyện chiến thuật	**CLO1**	Thuyết giảng	Nghe giảng, ghi chép	
7, 8	***B/*Các nội dung cần tự học** - Ôn tập: Thực hành trên website: chess.com; lichess.org				Áp dụng kiến thức trong thực hànhgiải bài tập cờ thế, chiến thuật và thi đấu cờ tiêu chuẩn, cờ nhanh, cờ chớp …	**CLO1 CLO2**	Phân tích, giảng giải, thị phạm trên các thế cờ và ván đấu, quan sát sư phạm, chỉnh sửa thiếu sót.	Lắng nghe, quan sát và thực hiện theo	
9, 10	**Modul: Kiến thức phục vụ ván đấu 7**	**2**	**6**						
	A/* Cácnội dung và PPGD chính trên lớp:* **Nội dung GD lý thuyết:** -Tổng quan về chiến lược cờ				Nắm chắc được tổng quan về chiến lược cờ vua (Khái niệm, nhân tố phân tích-	**CLO1**	Thuyết giảng	Nghe giảng, ghi chép	

	vua (Khái niệm, nhân tố phân tích-đánh giá thế trận, lập kế hoạch…) **Nội dung GD thực hành:** -Đấu tập -Giải bài tập				đánh giá thế trận, lập kế hoạch…)				
	***B/*Các nội dung cần tự học** - Ôn tập: Thực hành trên website: chess.com; lichess.org				Áp dụng kiến thức trong thực hànhgiải bài tập cờ thế, chiến thuật và thi đấu cờ tiêu chuẩn, cờ nhanh, cờ chớp …	**CLO1** **CLO2**	Phân tích, giảng giải, thị phạm trên các thế cờ và ván đấu, quan sát sư phạm, chỉnh sửa thiếu sót.	Lắng nghe, quan sát và thực hiện theo	
11	**Modul: Kiến thức phục vụ ván đấu 8**	**2**	**6**						
	A/* Cácnội dung và PPGD chính trên lớp:* **Nội dung GD lý thuyết:** -Chiến lược cờ vua (Đổi quân); **Nội dung GD thực hành:** -Đấu tập -Giải bài tập				Nắm chắc được lý thuyết và thực hành chiến lược đổi quân trong cờ vua	**CLO1**	Thuyết giảng	Nghe giảng, ghi chép	
	***B/*Các nội dung cần tự học** - Ôn tập:				Áp dụng kiến thức trong thực	**CLO1** **CLO2**	Phân tích, giảng giải, thị	Lắng nghe, quan sát	

	Thực hành trên website: chess.com; lichess.org				hànhgiải bài tập cờ thế, chiến thuật và thi đấu cờ tiêu chuẩn, cờ nhanh, cờ chớp …		phạm trên các thế cờ và ván đấu, quan sát sư phạm, chỉnh sửa thiếu sót.	và thực hiện theo	
12	**Modul: Kiến thức phục vụ ván đấu 8 (tt)**								
	***A/* Cácnội dung và PPGD chính trên lớp**: **Nội dung GD lý thuyết:** -Chiến lược cờ vua (Ưu thế); **GD thực hành:** -Đấu tập -Giải bài tập				Nắm chắc được lý thuyết và thực hành chiến lược các dạng ưu thế trong cờ vua	**CLO1**	Thuyết giảng	Nghe giảng, ghi chép	
13	***B/*Các nội dung cần tự học** - Ôn tập: Thực hành trên website: chess.com; lichess.org				Áp dụng kiến thức trong thực hànhgiải bài tập cờ thế, chiến thuật và thi đấu cờ tiêu chuẩn, cờ nhanh, cờ chớp …	**CLO1 CLO2**	Phân tích, giảng giải, thị phạm trên các thế cờ và ván đấu, quan sát sư phạm, chỉnh sửa thiếu sót.	Lắng nghe, quan sát và thực hiện theo	
14	**Modul: Kiến thức phục vụ ván đấu 8**								
	***A/* Cácnội**				Trình bày	**CLO1**	Thuyết		

	dung và PPGD chính trên lớp: **Nội dung GD lý thuyết:** -Chiến lược cờ vua (Tấn công và phòng thủ); **Nội dung GD thực hành:** -Đấu tập -Giải bài tập				được kiến thức và thực hành chiến lược cờ vua: tấn công và phòng thủ		giảng		
15	***B/*Các nội dung cần tự học** - Ôn tập: Thực hành trên website: chess.com; lichess.org				Áp dụng kiến thức trong thực hànhgiải bài tập cờ thế, chiến thuật và thi đấu cờ tiêu chuẩn, cờ nhanh, cờ chớp …	**CLO1 CLO2 CLO3**	Phân tích, giảng giải, thị phạm trên các thế cờ và ván đấu, quan sát sư phạm, chỉnh sửa thiếu sót.	Lắng nghe, quan sát và thực hiện theo	
	KIỂM TRA KẾT THÚC					**CLO1 CLO2 CLO3**			

6. Học liệu

Bảng 8.1. Sách, giáo trình, tài liệu tham khảo

TT	Tên tác giả	Năm xuất bản	Tên sách, giáo trình, tên bài báo, văn bản	Nhà xuất bản, tên tạp chí/ nơi ban hành
Giáo trình chính				
1	Nguyễn Hồng Dương	2015	Giáo trình cờ vua	Nhà xuất bản Thể dục thể thao
2	Dương Thanh Bình	2024	Giáo trình cờ vua (bản thảo)	Lưu hành nội bộ

Sách, giáo trình tham khảo				
1	V.E. Golennhisev	1996	Chương trình đào tạo VĐV cờ vua trẻ, quyển 1 (Lương Trọng Minh dịch)	Lưu hành nội bộ
2	V.E. Golennhisev	1996	Chương trình đào tạo VĐV cờ vua trẻ, quyển 2 (Lương Trọng Minh dịch)	Lưu hành nội bộ
3	V.E. Golennhisev	1996	Chương trình đào tạo VĐV cờ vua trẻ, quyển 3 (Lương Trọng Minh dịch)	Lưu hành nội bộ
4	Dương Thanh Bình	2016	Huấn luyện vận động viên đẳng cấp trung bình và cao bằng phần mềm và website Internet	Nhà xuất bản Thanh niên

Bảng 8.2. Danh mục địa chỉ Website hữu ích cho học phần

TT	Nội dung tham khảo	Link trang web	Ngày cập nhật
1	Thông tin hữu ích và thực hành	https://chess.com	Liên tục
2	Thông tin hữu ích và thực hành	https://lichess.org	Liên tục
3	Thông tin hữu ích và thực hành	https://bchessclub.vn	Liên tục
3	Liên đoàn Cờ TP.HCM	https://vietnamchess.com.vn	Liên tục

Thành phố Hồ Chí Minh, ngày ... tháng ... năm 2023

Trưởng khoa HLTT	Trưởng bộ môn	Người biên soạn
PGS.TS Lý Vĩnh Trường	TS. Dương Thanh Bình	ThS. Nguyễn Minh Trí

TRƯỜNG ĐẠI HỌC THỂ DỤC THỂ THAO
THÀNH PHỐ HỒ CHÍ MINH
KHOA HUẤN LUYỆN THỂ THAO

CỘNG HÒA XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM
Độc lập - Tự do - Hạnh phúc

ĐỀ CƯƠNG CHI TIẾT

Môn học, học phần: HUẤN LUYỆN CHUYÊN SÂU CỜVUA HKV

Tên tiếng Anh: Intensive training chess

Trình độ đào tạo: Đại học

Chương trình đào tạo: Huấn luyện viên

Ngành: Huấn luyện thể thao

Mã ngành: **7810302**

1 Thông tin chung về học phần	
1.1 Mã học phần: HBB22011	**1.2 Tên học phần:** Huấn luyện chuyên sâu cờ vua5
1.3 Loại học phần: ☑Bắt buộc ☐Tự chọn	**1.4 Tên tiếng Anh: Intensive training chess5**
1.5 Số tín chỉ	05
1.6 Phân bổ thời gian	
- Lý thuyết	44
- Bài tập/ Thảo luận	26
- Thực hành:	74
- Tự học	6
1.7 Thông tin về giảng viên	
- Giảng viên phụ trách chính:	Th.S. Lương Diễm Oanh
- Danh sách giảng viên cùng giảng dạy:	TS. Dương Thanh Bình
- Bộ môn phụ trách giảng dạy:	Khoa HLTT
1.8 Điều kiện tham gia học phần	
- Học phần tiên quyết:	Không
- Học phần học trước:	Không
- Học phần song hành:	Không

2 Mô tả tóm tắt học phần.

Trang bị cho SV các kiến thức lý thuyết và thực hành về chiến lược cờ vua (Trung tâm trong cờ vua, các dạng cấu trúc tốt điển hình); Phương pháp học tập-tập luyện chiến lược. Tổng quan về giai đoạn tàn cuộc (Khái niệm, đặc tính, các nguyên tắc chơi tàn cuộc, phân loại tàn cuộc). Tàn cuộc kỹ thuật và Tàn cuộc chiến thuật-chiến lược. Phương pháp học tập-tập luyện tàn cuộc.Hướng dẫn cho SV tập luyện các kỹ thuật cơ bản, rèn luyện và ứng dụng được trong việc học tập. Đồng thời giúp cho SV có khả năng thực hiện cơ bản và chính xác các kỹ thuật và ứng dụng vào tập luyện, thi đấu để nâng cao trình độ chuyên môn cờ vua.

3. Mục tiêu học phần (Course Objective - CO)

- **CO1:** Trình bày được các kiến thức lý thuyết và thực hành về chiến lược cờ vua; Phương pháp học tập-tập luyện chiến lược. Tổng quan về giai đoạn tàn cuộc. Tàn cuộc kỹ thuật và Tàn cuộc chiến thuật-chiến lược. Phương pháp học tập-tập luyện tàn cuộc.
- **CO2:** Áp dụng kiến thức trong thực hànhgiải bài tập cờ thế, chiến thuật và thi đấu cờ tiêu chuẩn, cờ nhanh, cờ chớp …
- **CO3:** Bước đầu sử dụng hiệu quả một số kỹ thuật và kiến thức lý thuyết cơ bản học các buổi học thực hành thi đấu hoặc giảng dạy cho người mới tập chơi cờ.

4 Chuẩn đầu ra của học phần (Course Learning Outcome - CLO)

Bảng 4.1: Chuẩn đầu ra của học phần (CLO)

Sau khi học xong học phần, người học có khả năng

Ký hiệu CLO	Nội dung CLO
CLO1	Trình bày được các kiến thức lý thuyết và thực hành về chiến lược cờ vua; Phương pháp học tập-tập luyện chiến lược. Tổng quan về giai đoạn tàn cuộc. Tàn cuộc kỹ thuật và Tàn cuộc chiến thuật-chiến lược. Phương pháp học tập-tập luyện tàn cuộc.
CLO2	Áp dụng kiến thức trong thực hànhgiải bài tập cờ thế, chiến thuật và thi đấu cờ tiêu chuẩn, cờ nhanh, cờ chớp …
CLO3	Bước đầu sử dụng hiệu quả một số kỹ thuật và kiến thức lý thuyết cơ bản học các buổi học thực hành thi đấu hoặc giảng dạy cho người mới tập chơi cờ.

5.Mối liên hệ giữa các chuẩn đầu ra học phần (CLO) và chuẩn đầu ra chương trình đào tạo (PLO)

CLO	*Chuẩn đầu ra (PLO)*												
	Kiến thức				*Kỹ năng*						*Năng lực tự chủ và trách nhiệm*		
	PLO1	PLO2	PLO3	PLO4	PLO5	PLO6	PLO7	PLO8	PLO9	PLO10	PLO11	PLO12	PLO13
CLO1	I	M	M	M	I	M	R	M	I	M	R	M	M
CLO2	M	R	M	M	M	M	R	M	I	M	M	M	M
CLO3	M	I	R	R	M	M	M	R	I	M	M	I	M
Học phần HLCS Cờ vua													

6 Đánh giá học phần

Người học được đánh giá kết quả học phần trên cơ sở thành phần như sau:

Bảng 6.1 Phương pháp, hình thức kiểm tra - đánh giá kết quả học tập của người học

Thành phần đánh giá	Trọng số (%)	Hình thức/ công cụ kiểm tra - đánh giá	Chuẩn đầu ra học phần	Trọng số từng CLO trong thành phần đánh giá	Lấy dữ liệu đo lường mức độ đạt PLO/PI
(1)	*(2)*	*(3)*	*(4)*	*(5)*	*(6)*
Đánh giá giữa kỳ	**30**	**Kiểm tra trên lớp**	**CLO1, CLO2**	**15%**	
		Bài tập nhóm	**CLO3**	**15%**	
Đánh giá cuối kỳ	**70**	**Kiểm tra trên lớp**	**CLO1**	**10%**	
			CLO2	**20%**	
			CLO3	**40%**	

7 Kế hoạch và nội dung giảng dạy học phần:

Bảng 7.1 Kế hoạch và nội dung giảng dạy của học phần theo tuần

Tuần	Nội dung cơ bản	Số tiết			Chuẩn đầu ra của bài học/ chương/ chủ đề	Liên quan đến CLO nào	PP giảng dạy đạt chuẩn đầu ra	Hoạt động học của người học	Hoạt động kiểm tra đánh giá
		TH	LT	TT					
1, 2	**Modul: Kiến thức phục vụ ván đấu 9**	2	6						
	***A/* Cácnội dung và PPGD chính trên lớp:**								
	Nội dung GD lý thuyết: Chiến lược cờ vua (Trung tâm trong cờ vua, các dạng cấu trúc tốt điển hình) **Nội dung GD thực hành:** -Đấu tập -Giải bài tập				Trình bày được các kiến thức cơ bản về Chiến lược cờ vua (Trung tâm trong cờ vua, các dạng cấu trúc tốt điển hình)	CLO1	Thuyết giảng	Nghe giảng, ghi chép	
3, 4	***B/*Các nội dung cần tự học** - Ôn tập: Thực hành trên website: chess.com; lichess.org				Áp dụngkiến thức trong thực hànhgiải bài tập cờ thế, chiến thuật và thi đấu cờ tiêu chuẩn, cờ nhanh, cờ chớp …	CLO2	Phântích, giảng giải, thị phạm trên các thế cờ và ván đấu, quan sát sư phạm, chỉnh sửa thiếu sót.	Lắng nghe, quan sát và thực hiện theo	
5, 6	**Modul: Kiến thức phục vụ**	2	6						

	ván đấu 9 (tt)								
	A/* Cácnội dung và PPGD chính trên lớp:* **Nội dung GD lý thuyết:** -Phương pháp học tập-tập luyện chiến lược **Nội dung GD thực hành:** -Đấu tập -Giải bài tập				Nắm chắc được lý thuyết và thực hành về phương pháp học tập-tập luyện chiến lược	**CLO1**	Thuyết giảng	Nghe giảng, ghi chép	
7, 8	***B/*Các nội dung cần tự học** - Ôn tập: Thực hành trên website: chess.com; lichess.org				Áp dụng kiến thức trong thực hànhgiải bài tập cờ thế, chiến thuật và thi đấu cờ tiêu chuẩn, cờ nhanh, cờ chớp …	**CLO1 CLO2**	Phân tích, giảng giải, thị phạm trên các thế cờ và ván đấu, quan sát sư phạm, chỉnh sửa thiếu sót.	Lắng nghe, quan sát và thực hiện theo	
9, 10	**Modul: Kiến thức phục vụ ván đấu 10**	**2**	**6**						
	A/* Cácnội dung và PPGD chính trên lớp:* **Nội dung GD lý thuyết:** - Tổng quan về giai đoạn tàn cuộc (Khái niệm, đặc tính,				Nắm chắc được tổng quan về giai đoạn tàn cuộc (Khái niệm, đặc tính, các nguyên tắc chơi tàn cuộc, phân	**CLO1**	Thuyết giảng	Nghe giảng, ghi chép	

	các nguyên tắc chơi tàn cuộc, phân loại tàn cuộc) **Nội dung GD thực hành:** -Đấu tập -Giải bài tập				loại tàn cuộc)				
	***B/*Các nội dung cần tự học** - Ôn tập: Thực hành trên website: chess.com; lichess.org				Áp dụng kiến thức trong thực hànhgiải bài tập cờ thế, chiến thuật và thi đấu cờ tiêu chuẩn, cờ nhanh, cờ chớp …	**CLO1** **CLO2**	Phân tích, giảng giải, thị phạm trên các thế cờ và ván đấu, quan sát sư phạm, chỉnh sửa thiếu sót.	Lắng nghe, quan sát và thực hiện theo	
11	**Modul: Kiến thức phục vụ ván đấu 10 (tt)**	**2**	**6**						
	***A/* Cácnội dung và PPGD chính trên lớp**: **Nội dung GD lý thuyết:** - Tàn cuộc kỹ thuật **Nội dung GD thực hành:** -Đấu tập -Giải bài tập				Nắm chắc được lý thuyết và thực hành tàn cuộc kỹ thuật	**CLO1**	Thuyết giảng	Nghe giảng, ghi chép	
	***B/*Các nội dung cần tự học** - Ôn tập: Thực hành trên website:				Áp dụng kiến thức trong thực hànhgiải bài	**CLO1** **CLO2**	Phân tích, giảng giải, thị phạm trên các	Lắng nghe, quan sát và thực	

	chess.com; lichess.org				tập cờ thế, chiến thuật và thi đấu cờ tiêu chuẩn, cờ nhanh, cờ chớp …		thế cờ và ván đấu, quan sát sư phạm, chỉnh sửa thiếu sót.	hiện theo	
12	**Modul: Kiến thức phục vụ ván đấu 11**								
	A/* Cácnội dung và PPGD chính trên lớp:* **Nội dung GD lý thuyết:** Tàn cuộc chiến thuật-chiến lược (tàn cuộc Tốt, tàn cuộc Xe, tàn cuộc Hậu, tàn cuộc quân nhẹ, tàn cuộc hỗn hợp…) **GD thực hành:** -Đấu tập -Giải bài tập				Nắm chắc được lý thuyết và thực hành tàn cuộc chiến thuật-chiến lược (tàn cuộc Tốt, tàn cuộc Xe, tàn cuộc Hậu, tàn cuộc quân nhẹ, tàn cuộc hỗn hợp…)	**CLO1**	Thuyết giảng	Nghe giảng, ghi chép	
13	***B/*Các nội dung cần tự học** - Ôn tập: Thực hành trên website: chess.com; lichess.org				Áp dụng kiến thức trong thực hànhgiải bài tập cờ thế, chiến thuật và thi đấu cờ tiêu	**CLO1 CLO2**	Phân tích, giảng giải, thị phạm trên các thế cờ và ván đấu, quan sát sư phạm,	Lắng nghe, quan sát và thực hiện theo	

					chuẩn, cờ nhanh, cờ chớp …		chỉnh sửa thiếu sót.		
14	**Modul: Kiến thức phục vụ ván đấu 11 (tt)**								
	A/* Cácnội dung và PPGD chính trên lớp:* **Nội dung GD lý thuyết:** - Phương pháp học tập-tập luyện tàn cuộc **Nội dung GD thực hành:** -Đấu tập -Giải bài tập				Trình bày được kiến thức và thực hành về phương pháp học tập-tập luyện tàn cuộc	**CLO1** **CLO2**	Thuyết giảng		
15	***B/*Các nội dung cần tự học** - Ôn tập: Thực hành trên website: chess.com; lichess.org				Áp dụng kiến thức trong thực hànhgiải bài tập cờ thế, chiến thuật và thi đấu cờ tiêu chuẩn, cờ nhanh, cờ chớp …	**CLO1** **CLO2** **CLO3**	Phân tích, giảng giải, thị phạm trên các thế cờ và ván đấu, quan sát sư phạm, chỉnh sửa thiếu sót.	Lắng nghe, quan sát và thực hiện theo	
	KIỂM TRA KẾT THÚC					**CLO1** **CLO2** **CLO3**			

8 Học liệu

Bảng 8.1. Sách, giáo trình, tài liệu tham khảo

TT	Tên tác giả	Năm xuất bản	Tên sách, giáo trình, tên bài báo, văn bản	Nhà xuất bản, tên tạp chí/ nơi ban hành
Giáo trình chính				
1	Nguyễn Hồng Dương	2015	Giáo trình cờ vua	Nhà xuất bản Thể dục thể thao
2	Dương Thanh Bình	2024	Giáo trình cờ vua (bản thảo)	Lưu hành nội bộ
Sách, giáo trình tham khảo				
1	V.E. Golennhisev	1996	Chương trình đào tạo VĐV cờ vua trẻ, quyển 1 (Lương Trọng Minh dịch)	Lưu hành nội bộ
2	V.E. Golennhisev	1996	Chương trình đào tạo VĐV cờ vua trẻ, quyển 2 (Lương Trọng Minh dịch)	Lưu hành nội bộ
3	V.E. Golennhisev	1996	Chương trình đào tạo VĐV cờ vua trẻ, quyển 3 (Lương Trọng Minh dịch)	Lưu hành nội bộ
4	Dương Thanh Bình	2016	Huấn luyện vận động viên đẳng cấp trung bình và cao bằng phần mềm và website Internet	Nhà xuất bản Thanh niên

Bảng 8.2. Danh mục địa chỉ Website hữu ích cho học phần

TT	Nội dung tham khảo	Link trang web	Ngày cập nhật
1	Thông tin hữu ích và thực hành	https://chess.com	Liên tục
2	Thông tin hữu ích và thực hành	https://lichess.org	Liên tục
3	Thông tin hữu ích và thực hành	https://bchessclub.vn	Liên tục
3	Liên đoàn Cờ TP.HCM	https://vietnamchess.com.vn	Liên tục

Thành phố Hồ Chí Minh, ngày ... tháng ... năm 2023

Trưởng khoa HLTT	Trưởng bộ môn	Người biên soạn
PGS.TS Lý Vĩnh Trường	TS. Dương Thanh Bình	ThS. Lương Diễm Oanh

TRƯỜNG ĐẠI HỌC THỂ DỤC THỂ THAO
THÀNH PHỐ HỒ CHÍ MINH
KHOA HUẤN LUYỆN THỂ THAO

CỘNG HÒA XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM
Độc lập - Tự do - Hạnh phúc

ĐỀ CƯƠNG CHI TIẾT

Môn học, học phần: HUẤN LUYỆN CHUYÊN SÂU CỜVUA HK VI

Tên tiếng Anh: Intensive training chess

Trình độ đào tạo: Đại học

Chương trình đào tạo: Huấn luyện viên

Ngành: Huấn luyện thể thao

Mã ngành: **7810302**

1. Thông tin chung về học phần	
1.1 Mã học phần: HBB22011	**1.2 Tên học phần:** Huấn luyện chuyên sâu cờ vua6
1.3 Loại học phần: ☑Bắt buộc ☐Tự chọn	**1.4 Tên tiếng Anh: Intensive training chess6**
1.5 Số tín chỉ	05
1.6 Phân bổ thời gian	
- Lý thuyết	44
- Bài tập/ Thảo luận	26
- Thực hành:	74
- Tự học	6
1.7 Thông tin về giảng viên	
- Giảng viên phụ trách chính:	Th.S. Lương Diễm Oanh
- Danh sách giảng viên cùng giảng dạy:	TS. Dương Thanh Bình
- Bộ môn phụ trách giảng dạy:	Khoa HLTT
1.8 Điều kiện tham gia học phần	
- Học phần tiên quyết:	Không
- Học phần học trước:	Không
- Học phần song hành:	Không

2. Mô tả tóm tắt học phần.

Trang bị cho SV các kiến thức lý thuyết và thực hành về phương pháp giảng dạy cờ vua. Phương pháp nghiên cứu khoa học trong cờ vua.Hướng dẫn cho SV tập luyện các kỹ thuật cơ bản, rèn luyện và ứng dụng được trong việc học tập. Đồng thời giúp cho SV có khả năng thực hiện cơ bản và chính xác các kỹ thuật và ứng dụng vào tập luyện, thi đấu để nâng cao trình độ chuyên môn cờ vua.

3. Mục tiêu học phần (Course Objective - CO)

- **CO1:** Trình bày được các kiến thức lý thuyết và thực hành về về phương pháp giảng dạy cờ vua. Phương pháp nghiên cứu khoa học trong cờ vua.

- **CO2:** Áp dụng kiến thức trong thực hànhgiải bài tập cờ thế, chiến thuật và thi đấu cờ tiêu chuẩn, cờ nhanh, cờ chớp …

- **CO3:** Bước đầu sử dụng hiệu quả một số kỹ thuật và kiến thức lý thuyết cơ bản học các buổi học thực hành thi đấu hoặc giảng dạy cho người mới tập chơi cờ.

4 Chuẩn đầu ra của học phần (Course Learning Outcome - CLO)

Bảng 4.1: Chuẩn đầu ra của học phần (CLO)

Sau khi học xong học phần, người học có khả năng

Ký hiệu CLO	Nội dung CLO
CLO1	Trình bày được các kiến thức lý thuyết và thực hành về về phương pháp giảng dạy cờ vua. Phương pháp nghiên cứu khoa học trong cờ vua.
CLO2	Áp dụng kiến thức trong thực hànhgiải bài tập cờ thế, chiến thuật và thi đấu cờ tiêu chuẩn, cờ nhanh, cờ chớp …
CLO3	Bước đầu sử dụng hiệu quả một số kỹ thuật và kiến thức lý thuyết cơ bản học các buổi học thực hành thi đấu hoặc giảng dạy cho người mới tập chơi cờ.

5.Mối liên hệ giữa các chuẩn đầu ra học phần (CLO) và chuẩn đầu ra chương trình đào tạo (PLO)

CLO	*Chuẩn đầu ra (PLO)*												
	Kiến thức				*Kỹ năng*						*Năng lực tự chủ và trách nhiệm*		
	PLO1	PLO2	PLO3	PLO4	PLO5	PLO6	PLO7	PLO8	PLO9	PLO10	PLO11	PLO12	PLO13
CLO1	I	M	M	M	I	M	R	M	I	M	R	M	M
CLO2	M	R	M	M	M	M	R	M	I	M	M	M	M
CLO3	M	I	R	R	M	M	M	R	I	M	M	I	M
Học phần HLCS Cờ vua													

6.Đánh giá học phần

Người học được đánh giá kết quả học phần trên cơ sở thành phần như sau:

Bảng 6.1 Phương pháp, hình thức kiểm tra - đánh giá kết quả học tập của người học

Thành phần đánh giá	**Trọng số (%)**	**Hình thức/ công cụ kiểm tra - đánh giá**	**Chuẩn đầu ra học phần**	**Trọng số từng CLO trong thành phần đánh giá**	**Lấy dữ liệu đo lường mức độ đạt PLO/PI**
(1)	*(2)*	*(3)*	*(4)*	*(5)*	*(6)*
Đánh giá giữa kỳ	**30**	**Kiểm tra trên lớp**	**CLO1, CLO2**	**15%**	
		Bài tập nhóm	**CLO3**	**15%**	
Đánh giá cuối kỳ	**70**	**Kiểm tra trên lớp**	**CLO1**	**10%**	
			CLO2	**20%**	
			CLO3	**40%**	

7.Kế hoạch và nội dung giảng dạy học phần:

Bảng 7.1 Kế hoạch và nội dung giảng dạy của học phần theo tuần

Tuần	Nội dung cơ bản	Số tiết			Chuẩn đầu ra của bài học/ chương/ chủ đề	Liên quan đến CLO nào	PP giảng dạy đạt chuẩn đầu ra	Hoạt động học của người học	Hoạt động kiểm tra đánh giá
		TH	LT	TT					
	Modul: Phương pháp giảng dạy cờ vua	**2**	**6**						
	***A/* Cácnội dung và PPGD chính trên lớp**:								
1, 2	**Nội dung GD lý thuyết:** Phương pháp giảng dạy cờ vua (Lý luận giảng dạy cờ vua; nguyên tắc về phương pháp trong giảng dạy cờ vua; hình thức giảng dạy) **Nội dung GD thực hành:** -Đấu tập -Giải bài tập				Trình bày được các kiến thức cơ bản về phương pháp giảng dạy cờ vua (Lý luận giảng dạy cờ vua; nguyên tắc về phương pháp trong giảng dạy cờ vua; hình thức giảng dạy)	**CLO1**	Thuyết giảng	Nghe giảng, ghi chép	
3, 4	***B/*Các nội dung cần tự học** - Ôn tập: Thực hành trên website: chess.com; lichess.org				Áp dụng kiến thức trong thực hànhgiải bài tập cờ thế, chiến thuật và thi đấu	**CLO2**	Phân tích, giảng giải, thị phạm trên các thế cờ và ván đấu, quan sát	Lắng nghe, quan sát và thực hiện theo	

					cờ tiêu chuẩn, cờ nhanh, cờ chớp …		sư phạm, chỉnh sửa thiếu sót.		
	Modul: Phương pháp giảng dạy cờ vua (tt)	**2**	**6**						
5, 6	***A/* Cácnội dung và PPGD chính trên lớp**: **Nội dung GD lý thuyết:** Phương pháp giảng dạy cờ vua (trình tự giảng dạy; hồ sơ tài liệu giảng dạy cờ vua (kế hoạch, tiến trình, giáo án…) **Nội dung GD thực hành:** -Đấu tập -Giải bài tập				Nắm chắc được lý thuyết và thực hành về phương pháp giảng dạy cờ vua (trình tự giảng dạy; hồ sơ tài liệu giảng dạy cờ vua (kế hoạch, tiến trình, giáo án…)	**CLO1**	Thuyết giảng	Nghe giảng, ghi chép	
7, 8	***B/*Các nội dung cần tự học** - Ôn tập: Thực hành trên website: chess.com; lichess.org				Áp dụng kiến thức trong thực hànhgiải bài tập cờ thế, chiến thuật và thi đấu cờ tiêu chuẩn, cờ nhanh, cờ chớp …	**CLO1 CLO2**	Phân tích, giảng giải, thị phạm trên các thế cờ và ván đấu, quan sát sư phạm, chỉnh sửa thiếu sót.	Lắng nghe, quan sát và thực hiện theo	
9, 10	**Modul: Phương pháp**	**2**	**6**						

	nghiên cứu khoa học cờ vua 1								
	A/* Cácnội dung và PPGD chính trên lớp:* **Nội dung GD lý thuyết:** -Tổng quan các vấn đề, lĩnh vực trên thế giới đã nghiên cứu trong môn cờ vua -Hướng nghiên cứu mới trong môn cờ vua trong hiện tại và tương lai **Nội dung GD thực hành:** -Đấu tập -Giải bài tập				Nắm chắc được tổng quan về tổng quan các vấn đề, lĩnh vực trên thế giới đã nghiên cứu trong môn cờ vua. Hướng nghiên cứu mới trong môn cờ vua trong hiện tại và tương lai	**CLO1**	Thuyết giảng	Nghe giảng, ghi chép	
	***B/*Các nội dung cần tự học** - Ôn tập: Thực hành trên website: chess.com; lichess.org				Áp dụng kiến thức trong thực hànhgiải bài tập cờ thế, chiến thuật và thi đấu cờ tiêu chuẩn, cờ nhanh, cờ chớp …	**CLO1** **CLO2**	Phân tích, giảng giải, thị phạm trên các thế cờ và ván đấu, quan sát sư phạm, chỉnh sửa thiếu sót.	Lắng nghe, quan sát và thực hiện theo	
11	**Modul: Phương pháp nghiên cứu khoa học cờ**	**2**	**6**						

	vua 1 (tt)								
	A/* Cácnội dung và PPGD chính trên lớp:* **Nội dung GD lý thuyết:** -Các loại nghiên cứu khoa học môn cờ vua: luận án, đề tài, khóa luận, bài báo, sách giáo khoa, sách tham khảo, sách chuyên khảo… **Nội dung GD thực hành:** -Đấu tập -Giải bài tập				Nắm chắc được các loại nghiên cứu khoa học môn cờ vua: luận án, đề tài, khóa luận, bài báo, sách giáo khoa, sách tham khảo, sách chuyên khảo…	**CLO1**	Thuyết giảng	Nghe giảng, ghi chép	
	***B/*Các nội dung cần tự học** - Ôn tập: Thực hành trên website: chess.com; lichess.org				Áp dụng kiến thức trong thực hànhgiải bài tập cờ thế, chiến thuật và thi đấu cờ tiêu chuẩn, cờ nhanh, cờ chớp …	**CLO1** **CLO2**	Phân tích, giảng giải, thị phạm trên các thế cờ và ván đấu, quan sát sư phạm, chỉnh sửa thiếu sót.	Lắng nghe, quan sát và thực hiện theo	
12	**Modul: Phương pháp nghiên cứu khoa học cờ vua 2**								
	A/* Cácnội dung và PPGD chính trên lớp:*				Nắm chắc được lý thuyết và	**CLO1** **CLO2**	Thuyết giảng	Nghe giảng, ghi chép	

	Nội dung GD lý thuyết: -Các phương pháp nghiên cứu trong môn cờ vua (đọc, phân tích và tổng hợp tài liệu, tâm lý, y sinh học, xã hội học, quan sát sư phạm, thực nghiệm sư phạm, toán học thống kê, **GD thực hành:** -Đấu tập -Giải bài tập				thực hành Các phương pháp nghiên cứu trong môn cờ vua (đọc, phân tích và tổng hợp tài liệu, tâm lý, y sinh học, xã hội học, quan sát sư phạm, thực nghiệm sư phạm, toán học thống kê, …)				
13	***B/*Các nội dung cần tự học** - Ôn tập: Thực hành trên website: chess.com; lichess.org				Áp dụng kiến thức trong thực hànhgiải bài tập cờ thế, chiến thuật và thi đấu cờ tiêu chuẩn, cờ nhanh, cờ chớp …	**CLO1** **CLO2**	Phân tích, giảng giải, thị phạm trên các thế cờ và ván đấu, quan sát sư phạm, chỉnh sửa thiếu sót.	Lắng nghe, quan sát và thực hiện theo	
14	**Modul: Phương pháp nghiên cứu khoa học cờ vua 2 (tt)**								
	***A/* Cácnội dung và**				Trình bày được kiến	**CLO1** **CLO2**	Thuyết giảng		

	PPGD chính trên lớp: **Nội dung GD lý thuyết:** - Cách viết 1 nghiên cứu khoa học: Cấu trúc, nội dung khóa luận tốt nghiệp môn cờ vua hoặc bài tiểu luận/bài tập lớn **Nội dung GD thực hành:** -Đấu tập -Giải bài tập				thức và thực hành cách viết 1 nghiên cứu khoa học: Cấu trúc, nội dung khóa luận tốt nghiệp môn cờ vua hoặc bài tiểu luận/bài tập lớn				
15	***B/*Các nội dung cần tự học** - Ôn tập: Thực hành trên website: chess.com; lichess.org				Áp dụng kiến thức trong thực hànhgiải bài tập cờ thế, chiến thuật và thi đấu cờ tiêu chuẩn, cờ nhanh, cờ chớp …	**CLO1** **CLO2** **CLO3**	Phân tích, giảng giải, thị phạm trên các thế cờ và ván đấu, quan sát sư phạm, chỉnh sửa thiếu sót.	Lắng nghe, quan sát và thực hiện theo	
	KIỂM TRA KẾT THÚC					**CLO1** **CLO2** **CLO3**			

8.Học liệu

Bảng 8.1. Sách, giáo trình, tài liệu tham khảo

TT	Tên tác giả	Năm xuất bản	Tên sách, giáo trình, tên bài báo, văn bản	Nhà xuất bản, tên tạp chí/ nơi ban hành

Giáo trình chính				
1	Nguyễn Hồng Dương	2015	Giáo trình cờ vua	Nhà xuất bản Thể dục thể thao
2	Dương Thanh Bình	2024	Giáo trình cờ vua (bản thảo)	Lưu hành nội bộ
Sách, giáo trình tham khảo				
1	V.E. Golennhisev	1996	Chương trình đào tạo VĐV cờ vua trẻ, quyển 1 (Lương Trọng Minh dịch)	Lưu hành nội bộ
2	V.E. Golennhisev	1996	Chương trình đào tạo VĐV cờ vua trẻ, quyển 2 (Lương Trọng Minh dịch)	Lưu hành nội bộ
3	V.E. Golennhisev	1996	Chương trình đào tạo VĐV cờ vua trẻ, quyển 3 (Lương Trọng Minh dịch)	Lưu hành nội bộ
4	Dương Thanh Bình	2016	Huấn luyện vận động viên đẳng cấp trung bình và cao bằng phần mềm và website Internet	Nhà xuất bản Thanh niên

Bảng 8.2. Danh mục địa chỉ Website hữu ích cho học phần

TT	Nội dung tham khảo	Link trang web	Ngày cập nhật
1	Thông tin hữu ích và thực hành	https://chess.com	Liên tục
2	Thông tin hữu ích và thực hành	https://lichess.org	Liên tục
3	Thông tin hữu ích và thực hành	https://bchessclub.vn	Liên tục
3	Liên đoàn Cờ TP.HCM	https://vietnamchess.com.vn	Liên tục

Thành phố Hồ Chí Minh, ngày ... tháng ... năm 2023

Trưởng khoa HLTT	Trưởng bộ môn	Người biên soạn
PGS.TS Lý Vĩnh Trường	TS. Dương Thanh Bình	ThS. Lương Diễm Oanh

TRƯỜNG ĐẠI HỌC THỂ DỤC THỂ THAO
THÀNH PHỐ HỒ CHÍ MINH
KHOA HUẤN LUYỆN THỂ THAO

CỘNG HÒA XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM
Độc lập - Tự do - Hạnh phúc

ĐỀ CƯƠNG CHI TIẾT

Môn học, học phần: HUẤN LUYỆN CHUYÊN SÂU CỜVUA HK VII

Tên tiếng Anh: Intensive training chess

Trình độ đào tạo: Đại học

Chương trình đào tạo: Huấn luyện viên

Ngành: Huấn luyện thể thao

Mã ngành: **7810302**

1.Thông tin chung về học phần	
1.1 Mã học phần: HBB22011	**1.2 Tên học phần:** Huấn luyện chuyên sâu cờ vua7
1.3 Loại học phần: ☑Bắt buộc ☐Tự chọn	**1.4 Tên tiếng Anh: Intensive training chess7**
1.5 Số tín chỉ	05
1.6 Phân bổ thời gian	
- Lý thuyết	44
- Bài tập/ Thảo luận	26
- Thực hành:	74
- Tự học	6
1.7 Thông tin về giảng viên	
- Giảng viên phụ trách chính:	TS. Dương Thanh Bình
- Danh sách giảng viên cùng giảng dạy:	ThS. Nguyễn Hương Liên
- Bộ môn phụ trách giảng dạy:	Khoa HLTT
1.8 Điều kiện tham gia học phần	
- Học phần tiên quyết:	Không
- Học phần học trước:	Không
- Học phần song hành:	Không

2.Mô tả tóm tắt học phần.

Trang bị cho SV các kiến thức lý thuyết và thực hành phương pháp huấn luyện cờ vua; Tổ chức thi đấu và trọng tài cờ vua. Hướng dẫn cho SV tập luyện các kỹ thuật cơ bản, rèn luyện và ứng dụng được trong việc học tập. Đồng thời giúp cho SV có khả năng thực hiện cơ bản và chính xáccác kỹ thuật và ứng dụng vào tập luyện, thi đấu để nâng cao trình độ chuyên môn cờ vua.

3. Mục tiêu học phần (Course Objective - CO)

- **CO1:** Trình bày được các kiến thức lý thuyết và thực hành phương pháp huấn luyện cờ vua; Tổ chức thi đấu và trọng tài cờ vua.

- **CO2:** Áp dụng kiến thức trong thực hànhgiải bài tập cờ thế, chiến thuật và thi đấu cờ tiêu chuẩn, cờ nhanh, cờ chớp …

- **CO3:** Bước đầu sử dụng hiệu quả một số kỹ thuật và kiến thức lý thuyết cơ bản học các buổi học thực hành thi đấu hoặc giảng dạy cho người mới tập chơi cờ.

4.Chuẩn đầu ra của học phần (Course Learning Outcome - CLO)

Bảng 4.1: Chuẩn đầu ra của học phần (CLO)

Sau khi học xong học phần, người học có khả năng

Ký hiệu CLO	Nội dung CLO
CLO1	Trình bày được các kiến thức lý thuyết và thực hành phương pháp huấn luyện cờ vua; Tổ chức thi đấu và trọng tài cờ vua.
CLO2	Áp dụng kiến thức trong thực hànhgiải bài tập cờ thế, chiến thuật và thi đấu cờ tiêu chuẩn, cờ nhanh, cờ chớp …
CLO3	Bước đầu sử dụng hiệu quả một số kỹ thuật và kiến thức lý thuyết cơ bản học các buổi học thực hành thi đấu hoặc giảng dạy cho người mới tập chơi cờ.

5.Mối liên hệ giữa các chuẩn đầu ra học phần (CLO) và chuẩn đầu ra chương trình đào tạo (PLO)

CLO	*Chuẩn đầu ra (PLO)*												
	Kiến thức				*Kỹ năng*						*Năng lực tự chủ và trách nhiệm*		
	PLO1	PLO2	PLO3	PLO4	PLO5	PLO6	PLO7	PLO8	PLO9	PLO10	PLO11	PLO12	PLO13
CLO1	I	M	M	M	I	M	R	M	I	M	R	M	M
CLO2	M	R	M	M	M	M	R	M	I	M	M	M	M
CLO3	M	I	R	R	M	M	M	R	I	M	M	I	M
Học phần HLCS Cờ vua													

6. Đánh giá học phần

Người học được đánh giá kết quả học phần trên cơ sở thành phần như sau:

Bảng 6.1 Phương pháp, hình thức kiểm tra - đánh giá kết quả học tập của người học

Thành phần đánh giá	Trọng số (%)	Hình thức/ công cụ kiểm tra - đánh giá	Chuẩn đầu ra học phần	Trọng số từng CLO trong thành phần đánh giá	Lấy dữ liệu đo lường mức độ đạt PLO/PI
(1)	*(2)*	*(3)*	*(4)*	*(5)*	*(6)*
Đánh giá giữa kỳ	**30**	**Kiểm tra trên lớp**	**CLO1, CLO2**	**15%**	
		Bài tập nhóm	**CLO3**	**15%**	
Đánh giá cuối kỳ	**70**	**Kiểm tra trên lớp**	**CLO1**	**10%**	
			CLO2	**20%**	
			CLO3	**40%**	

7.Kế hoạch và nội dung giảng dạy học phần:

Bảng 7.1 Kế hoạch và nội dung giảng dạy của học phần theo tuần

Tuần	Nội dung cơ bản	Số tiết			Chuẩn đầu ra của bài học/ chương/ chủ đề	Liên quan đến CLO nào	PP giảng dạy đạt chuẩn đầu ra	Hoạt động học của người học	Hoạt động kiểm tra đánh giá
		TH	LT	TT					
	Modul: Phương pháp huấn luyện cờ vua 1	**2**	**6**						
	***A/* Cácnội dung và PPGD chính trên lớp:**								
1, 2	**Nội dung GD lý thuyết:** -Xây dựng kế hoạch huấn luyện nhiều năm VĐV cờ vua trẻ - Xây dựng kế hoạch huấn luyện VĐV cờ vua trình độ cao **Nội dung GD thực hành:** -Đấu tập -Giải bài tập				Trình bày được các kiến thức lý thuyết và thực hành xây dựng kế hoạch huấn luyện nhiều năm VĐV cờ vua trẻ - Xây dựng kế hoạch huấn luyện VĐV cờ vua trình độ cao	**CLO1**	Thuyết giảng	Nghe giảng, ghi chép	
3, 4	***B/*Các nội dung cần tự học** - Ôn tập: Thực hành trên website: chess.com; lichess.org				Áp dụng kiến thức trong thực hànhgiải bài tập cờ thế, chiến thuật	**CLO2**	Phân tích, giảng giải, thị phạm trên các thế cờ và ván đấu, quan sát	Lắng nghe, quan sát và thực hiện theo	

					và thi đấu cờ tiêu chuẩn, cờ nhanh, cờ chớp …		sư phạm, chỉnh sửa thiếu sót.		
	Modul: Phương pháp huấn luyện cờ vua 1 (tt)								
5, 6	***A/* Cácnội dung và PPGD chính trên lớp**: **Nội dung GD lý thuyết:** -Xu hướng huấn luyện hiện đại trong đào tạo VĐV cờ vua (Mục đích, nhiệm vụ, phương tiện, phương pháp và nguyên tắc cơ bản trong huấn luyện VĐV cờ vua; Hệ thống huấn luyện thể thao cho VĐV cờ vua; huấn luyện VĐV cờ vua cho cuộc thi đấu; các yếu tố quyết định thành tích VĐV cờ vua) **Nội dung GD thực hành:** -Đấu tập -Giải bài tập				Trình bày được các kiến thức lý thuyết và thực hành về xu hướng huấn luyện hiện đại trong đào tạo VĐV cờ vua (Mục đích, nhiệm vụ, phương tiện, phương pháp và nguyên tắc cơ bản trong huấn luyện VĐV cờ vua; Hệ thống huấn luyện thể thao cho VĐV cờ vua; huấn luyện VĐV cờ vua cho cuộc thi đấu; các yếu tố quyết định thành tích VĐV cờ vua)	**CLO1**	Thuyết giảng	Nghe giảng, ghi chép	
7, 8	***B/*Các nội dung cần tự**				Áp dụng	**CLO1**	Phân tích,	Lắng	

	học - Ôn tập: Thực hành trên website: chess.com; lichess.org				kiến thức trong thực hànhgiải bài tập cờ thế, chiến thuật và thi đấu cờ tiêu chuẩn, cờ nhanh, cờ chớp …	**CLO2**	giảng giải, thị phạm trên các thế cờ và ván đấu, quan sát sư phạm, chỉnh sửa thiếu sót.	nghe, quan sát và thực hiện theo	
9	**Modul: Phương pháp huấn luyện cờ vua 1 (tt)**								
	***A/* Cácnội dung và PPGD chính trên lớp**: **Nội dung GD lý thuyết:** -Cấu trúc và nội dung huấn luyện chuyên môn cờ vua (phương pháp của ĐKT, Tiến sĩ A.B. Bologan) **Nội dung GD thực hành:** -Đấu tập -Giải bài tập				Trình bày được cấu trúc và nội dung huấn luyện chuyên môn cờ vua (phương pháp của ĐKT, Tiến sĩ A.B. Bologan)	**CLO1**	Thuyết giảng	Nghe giảng, ghi chép	
10	***B/*Các nội dung cần tự học** - Ôn tập: Thực hành trên website: chess.com; lichess.org				Áp dụng kiến thức trong thực hànhgiải bài tập cờ thế, chiến thuật và thi đấu	**CLO1** **CLO2**	Phân tích, giảng giải, thị phạm trên các thế cờ và ván đấu, quan sát sư	Lắng nghe, quan sát và thực hiện theo	

					cờ tiêu chuẩn, cờ nhanh, cờ chớp …		phạm, chỉnh sửa thiếu sót.		
11	**Modul: Phương pháp huấn luyện cờ vua 2**								
	***A/* Cácnội dung và PPGD chính trên lớp**: **Nội dung GD lý thuyết:** -Huấn luyện thể lực chung và thể lực chuyên môn -Huấn luyện tâm lý chung và tâm lý chuyên môn cho VĐV cờ vua **Nội dung GD thực hành:** -Đấu tập -Giải bài tập				Trình bày được các kiến thức lý thuyết và thực hành huấn luyện thể lực chung và thể lực chuyên môn. Huấn luyện tâm lý chung và tâm lý chuyên môn cho VĐV cờ vua	**CLO1**	Thuyết giảng		
	***B/*Các nội dung cần tự học** - Ôn tập: Thực hành trên website: chess.com; lichess.org				Áp dụng kiến thức trong thực hànhgiải bài tập cờ thế, chiến thuật và thi đấu cờ tiêu chuẩn, cờ nhanh, cờ chớp …	**CLO1 CLO2**	Phân tích, giảng giải, thị phạm trên các thế cờ và ván đấu, quan sát sư phạm, chỉnh sửa thiếu sót.	Lắng nghe, quan sát và thực hiện theo	
12	**Modul: Tổ**	**6**	**2**						

	chức thi đấu và trọng tài cờ vua 1								
	A/*Tóm tắt các ND và PPGD chính trên lớp: **Nội dung GD lý thuyết:** -Lập kế hoạch tổ chức giải (các văn bản, dự trù kinh phí tổ chức, các điều kiện đảm bảo…) -Xây dựng điều lệ **Nội dung GD thực hành:** -Đấu tập -Giải bài tập				Trình bày được kiến thức lập kế hoạch tổ chức giải (các văn bản, dự trù kinh phí tổ chức, các điều kiện đảm bảo…). Xây dựng điều lệ giải đấu cờ vua.	CLO1 CLO2 CLO3		Nghe giảng, ghi chép	
	***B/*Các nội dung cần tự học** Thực hành trên website: chess.com; lichess.org				Áp dụng kiến thức trong thực hànhgiải bài tập cờ thế, chiến thuật và thi đấu cờ tiêu chuẩn, cờ nhanh, cờ chớp …		Bài tập tự rèn luyện		
13	**Modul: Tổ chức thi đấu và trọng tài cờ vua 1 (tt)**	**6**	**2**						
	A/*Tóm tắt các ND và PPGD chính trên lớp: **Nội dung GD**				Trình bày được kiến thức lý thuyết và thực hành:	CLO1 CLO2 CLO3	Phân tích, giảng	Lắng nghe, quan sát,	

	lý thuyết: -Thành lập ban tổ chức giải -Ban trọng tài và người hỗ trợ				Thành lập ban tổ chức giải. Ban trọng tài và người hỗ trợ		giải, thị phạm trên các thế cờ và ván đấu, quan sát sư phạm, chỉnh sửa thiếu sót.	thực hiện theo	
	Nội dung GD thực hành: - Đấu tập theo chủ đề - Giải bài tập				Phân tích các những nước đi sai làm của 1 số khai cuộc cơ bản			Lắng nghe, quan sát, thực hiện theo	
	***B/*Các nội dung cần tự học ở nhà**: Thực hành trên website: chess.com; lichess.org				Đấu tập theo 1 số khai cuộccơ bản	**CLO1** **CLO2**	Phân tích, giảng giải, thị phạm trên các thế cờ và ván đấu, quan sát	Lắng nghe, quan sát và thực hiện theo	

							sư phạm, chỉnh sửa thiếu sót.		
14	**Modul: Tổ chức thi đấu và trọng tài cờ vua 1 (tt)**	**6**	**2**						
	***A/*Tóm tắt các ND và PPGD chính trên lớp:** **Nội dung GD lý thuyết:** Điều hành giải (khai mạc, trong giải, kết quả, báo cáo tổng kết và bế mạc giải)				Trình bày được kiến thức lý thuyết và thực hành điều hành giải thi đấu cờ vua (khai mạc, trong giải, kết quả, báo cáo tổng kết và bế mạc giải)	CLO1 CLO2 CLO3	Phân tích, giảng giải, thị phạm trên các thế cờ và ván đấu, quan sát sư phạm, chỉnh sửa thiếu sót.	Lắng nghe, quan sát, thực hiện theo	
15	**Nội dung GD thực hành:** - Giải bài tập chiếu hết 2 nước - Tìm nước đi sai lầm trong khai cuộc thoáng				Biết vận dụng sáng tạo vào việc tìm kiếm nước đi trong khai cuộc ván cờ	CLO1 CLO2 CLO3			
	***B/*Các nội dung cần tự học**				Áp dụng kiến thức	**CLO1** **CLO2**	Phân tích, giảng	Lắng nghe,	

	Thực hành trên website: chess.com; lichess.org				trong thực hànhgiải bài tập cờ thế, chiến thuật và thi đấu cờ tiêu chuẩn, cờ nhanh, cờ chớp …		giải, thị phạm trên các thế cờ và ván đấu, quan sát sư phạm, chỉnh sửa thiếu sót.	quan sát và thực hiện theo	
	KIỂM TRA KẾT THÚC					**CLO1 CLO2 CLO3**			

8.Học liệu

Bảng 8.1. Sách, giáo trình, tài liệu tham khảo

TT	Tên tác giả	Năm xuất bản	Tên sách, giáo trình, tên bài báo, văn bản	Nhà xuất bản, tên tạp chí/ nơi ban hành
Giáo trình chính				
1	Nguyễn Hồng Dương	2015	Giáo trình cờ vua	Nhà xuất bản Thể dục thể thao
2	Dương Thanh Bình	2020	Giáo trình cờ vua (bản thảo)	Lưu hành nội bộ
Sách, giáo trình tham khảo				
1	V.E. Golennhisev	1996	Chương trình đào tạo VĐV cờ vua trẻ, quyển 1 (Lương Trọng Minh dịch)	Lưu hành nội bộ
2	V.E. Golennhisev	1996	Chương trình đào tạo VĐV cờ vua trẻ, quyển 2 (Lương Trọng Minh dịch)	Lưu hành nội bộ
3	V.E. Golennhisev	1996	Chương trình đào tạo VĐV cờ vua trẻ, quyển 3 (Lương Trọng Minh dịch)	Lưu hành nội bộ
4	Dương Thanh Bình	2016	Huấn luyện vận động viên đẳng cấp trung bình và cao bằng phần mềm và website Internet	Nhà xuất bản Thanh niên

Bảng 8.2. Danh mục địa chỉ Website hữu ích cho học phần

TT	Nội dung tham khảo	Link trang web	Ngày cập nhật
1	Thông tin hữu ích và thực hành	https://chess.com	Liên tục
2	Thông tin hữu ích và thực hành	https://lichess.org	Liên tục
3	Thông tin hữu ích và thực hành	https://bchessclub.vn	Liên tục
3	Liên đoàn Cờ TP.HCM	https://vietnamchess.com.vn	Liên tục

Thành phố Hồ Chí Minh, ngày ... tháng ... năm 2023

Trưởng khoa HLTT	Trưởng bộ môn	Người biên soạn
PGS.TS Lý Vĩnh Trường	TS. Dương Thanh Bình	TS. Dương Thanh Bình

TRƯỜNG ĐẠI HỌC THỂ DỤC THỂ THAO
THÀNH PHỐ HỒ CHÍ MINH
KHOA HUẤN LUYỆN THỂ THAO

CỘNG HÒA XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM
Độc lập - Tự do - Hạnh phúc

ĐỀ CƯƠNG CHI TIẾT

Môn học, học phần: HUẤN LUYỆN CHUYÊN SÂU CỜVUA HK VIII

Tên tiếng Anh: Intensive training chess

Trình độ đào tạo: Đại học

Chương trình đào tạo: Huấn luyện viên

Ngành: Huấn luyện thể thao

Mã ngành: **7810302**

1.Thông tin chung về học phần	
1.1 Mã học phần: HBB22011	**1.2 Tên học phần:** Huấn luyện chuyên sâu cờ vua8
1.3 Loại học phần: ☑Bắt buộc ☐Tự chọn	**1.4 Tên tiếng Anh: Intensive training chess8**
1.5 Số tín chỉ	03
1.6 Phân bổ thời gian	
- Lý thuyết	34
- Bài tập/ Thảo luận	26
- Thực hành:	34
- Tự học	6
1.7 Thông tin về giảng viên	
- Giảng viên phụ trách chính:	TS. Dương Thanh Bình
- Danh sách giảng viên cùng giảng dạy:	ThS. Nguyễn Hương Liên
- Bộ môn phụ trách giảng dạy:	Khoa HLTT
1.8 Điều kiện tham gia học phần	
- Học phần tiên quyết:	Không
- Học phần học trước:	Không
- Học phần song hành:	Không

2.Mô tả tóm tắt học phần.

Trang bị cho SV các kiến thức lý thuyết và thực hành cơ bản về:Công tác tuyển chọn vận động viên cờ vua; Đánh giá trình độ tập luyện và dự báo thành tích trong môn cờ vua; Các phương pháp và biện pháp hồi phục cho VĐV trong tập luyện và thi đấu cờ vua. Sử dụng các phần mềm trong tập luyện và thi đấu cờ vua. Ứng dụng các phần mềm và Internet trong bố thăm và cập nhật kết quả. Hướng dẫn cho SV tập luyện các kỹ thuật cơ bản, rèn luyện và ứng dụng được trong việc học tập. Đồng thời giúp cho SV có khả năng thực hiện cơ bản và chính xác các kỹ thuật và ứng dụng vào tập luyện, thi đấu để nâng cao trình độ chuyên môn cờ vua.

3. Mục tiêu học phần (Course Objective - CO)

- **CO1:** Trình bày được các kiến thức cơ bản về: Công tác tuyển chọn vận động viên cờ vua; Đánh giá trình độ tập luyện và dự báo thành tích trong môn cờ vua; Các phương pháp và biện pháp hồi phục cho VĐV trong tập luyện và thi đấu cờ vua.Sử dụng các phần mềm trong tập luyện và thi đấu cờ vua. Ứng dụng các phần mềm và Internet trong bố thăm và cập nhật kết quả.

- **CO2:** Áp dụng kiến thức trong thực hànhgiải bài tập cờ thế, chiến thuật và thi đấu cờ tiêu chuẩn, cờ nhanh, cờ chớp …

- **CO3:** Bước đầu sử dụng hiệu quả một số kỹ thuật và kiến thức lý thuyết cơ bản học các buổi học thực hành thi đấu hoặc giảng dạy cho người mới tập chơi cờ.

4.Chuẩn đầu ra của học phần (Course Learning Outcome - CLO)

Bảng 4.1: Chuẩn đầu ra của học phần (CLO)

Sau khi học xong học phần, người học có khả năng

Ký hiệu CLO	Nội dung CLO
CLO1	Trình bày được các kiến thức cơ bản về: Công tác tuyển chọn vận động viên cờ vua; Đánh giá trình độ tập luyện và dự báo thành tích trong môn cờ vua; Các phương pháp và biện pháp hồi phục cho VĐV trong tập luyện và thi đấu cờ vua. Sử dụng các phần mềm trong tập luyện và thi đấu cờ vua. Ứng dụng các phần mềm và Internet trong bố thăm và cập nhật kết quả.
CLO2	Áp dụng kiến thức trong thực hànhgiải bài tập cờ thế, chiến thuật và thi đấu cờ tiêu chuẩn, cờ nhanh, cờ chớp …

CLO3	Bước đầu sử dụng hiệu quả một số kỹ thuật và kiến thức lý thuyết cơ bản học các buổi học thực hành thi đấu hoặc giảng dạy cho người mới tập chơi cờ.

5.Mối liên hệ giữa các chuẩn đầu ra học phần (CLO) và chuẩn đầu ra chương trình đào tạo (PLO)

CLO	*Chuẩn đầu ra (PLO)*												
	Kiến thức				*Kỹ năng*						*Năng lực tự chủ và trách nhiệm*		
	PLO1	PLO2	PLO3	PLO4	PLO5	PLO6	PLO7	PLO8	PLO9	PLO10	PLO11	PLO12	PLO13
CLO1	I	M	M	M	I	M	R	M	I	M	R	M	M
CLO2	M	R	M	M	M	M	R	M	I	M	M	M	M
CLO3	M	I	R	R	M	M	M	R	I	M	M	I	M
Học phần HLCS Cờ vua													

6. Đánh giá học phần

Người học được đánh giá kết quả học phần trên cơ sở thành phần như sau:

Bảng 6.1 Phương pháp, hình thức kiểm tra - đánh giá kết quả học tập của người học

Thành phần đánh giá	Trọng số (%)	Hình thức/ công cụ kiểm tra - đánh giá	Chuẩn đầu ra học phần	Trọng số từng CLO trong thành phần đánh giá	Lấy dữ liệu đo lường mức độ đạt PLO/PI
(1)	*(2)*	*(3)*	*(4)*	*(5)*	*(6)*
Đánh giá giữa kỳ	**30**	**Kiểm tra trên lớp**	**CLO1, CLO2**	**15%**	
		Bài tập nhóm	**CLO3**	**15%**	
Đánh giá cuối kỳ	**70**	**Kiểm tra trên lớp**	**CLO1**	**10%**	
			CLO2	**20%**	
			CLO3	**40%**	

7.Kế hoạch và nội dung giảng dạy học phần:

Bảng 7.1 Kế hoạch và nội dung giảng dạy của học phần theo tuần

Tuần	Nội dung cơ bản	Số tiết			Chuẩn đầu ra của bài học/ chương/ chủ đề	Liên quan đến CLO nào	PP giảng dạy đạt chuẩn đầu ra	Hoạt động học của người học	Hoạt động kiểm tra đánh giá
		TH	LT	TT					
	Modul:Phương pháp huấn luyện cờ vua 3	**2**	**6**						
	***A/* Cácnội dung và PPGD chính trên lớp:**								
1, 2	**Nội dung GD lý thuyết:** -Công tác tuyển chọn vận động viên cờ vua -Đánh giá trình độ tập luyện và dự báo thành tích trong môn cờ vua **Nội dung GD thực hành:** -Đấu tập -Giải bài tập				Trình bày được các kiến thức về công tác tuyển chọn và đánh giá TĐTL và dự báo thành tích	**CLO1**	Thuyết giảng	Nghe giảng, ghi chép	
3, 4	***B/*Các nội dung cần tự học** - Ôn tập: Thực hành trên website: chess.com; lichess.org				Áp dụng kiến thức trong thực hànhgiải bài tập cờ thế, chiến thuật	**CLO2**	Phân tích, giảng giải, thị phạm trên các thế cờ và ván đấu, quan sát	Lắng nghe, quan sát và thực hiện theo	

					và thi đấu cờ tiêu chuẩn, cờ nhanh, cờ chớp …		sư phạm, chỉnh sửa thiếu sót.		
	Modul:Phương pháp huấn luyện cờ vua 3 (tt)								
5, 6	***A/* Cácnội dung và PPGD chính trên lớp**: **Nội dung GD lý thuyết:** -Các phương pháp và biện pháp hồi phục cho VĐV trong tập luyện và thi đấu cờ vua **Nội dung GD thực hành:** -Đấu tập -Giải bài tập				Nắm bắt được các phương pháp và biện pháp hồi phục cho VĐV trong tập luyện và thi đấu cờ vua	**CLO1**	Thuyết giảng	Nghe giảng, ghi chép	
7	***B/*Các nội dung cần tự học** - Ôn tập: Thực hành trên website: chess.com; lichess.org				Áp dụng kiến thức trong thực hànhgiải bài tập cờ thế, chiến thuật và thi đấu cờ tiêu chuẩn, cờ nhanh, cờ chớp …	**CLO1 CLO2**	Phân tích, giảng giải, thị phạm trên các thế cờ và ván đấu, quan sát sư phạm, chỉnh sửa thiếu sót.	Lắng nghe, quan sát và thực hiện theo	
8, 9	**Modul:**								

	Phương pháp huấn luyện 4								
	***A/* Cácnội dung và PPGD chính trên lớp**: **Nội dung GD lý thuyết:** -Sử dụng phần mềm Fritz, ChessBase trong tập luyện và thi đấu cờ vua **Nội dung GD thực hành:** -Đấu tập -Giải bài tập				Trình bày được các kiến thức cơ bản và ứng dụng phần mềm Fritz, ChessBase trong tập luyện và thi đấu cờ vua	**CLO1**	Thuyết giảng	Nghe giảng, ghi chép	
10	***B/*Các nội dung cần tự học** - Ôn tập: Thực hành trên website: chess.com; lichess.org				Áp dụng kiến thức trong thực hànhgiải bài tập cờ thế, chiến thuật và thi đấu cờ tiêu chuẩn, cờ nhanh, cờ chớp …	**CLO1 CLO2**	Phân tích, giảng giải, thị phạm trên các thế cờ và ván đấu, quan sát sư phạm, chỉnh sửa thiếu sót.	Lắng nghe, quan sát và thực hiện theo	
11	**Modul: Phương pháp huấn luyện 4 (tt)**								
	***A/* Cácnội dung và PPGD chính trên lớp**: **Nội dung GD lý thuyết:** -Sử dụng các trang chủ (chess.com và				Trình bày được các kiến thức cơ bản và ứng dụng các trang chủ	**CLO1**	Thuyết giảng		

	lichess.org) tập luyện và thi đấu cờ vua **Nội dung GD thực hành:** -Đấu tập -Giải bài tập				(chess.com và lichess.org) tập luyện và thi đấu cờ vua				
	***B/*Các nội dung cần tự học** - Ôn tập: Thực hành trên website: chess.com; lichess.org				Áp dụng kiến thức trong thực hànhgiải bài tập cờ thế, chiến thuật và thi đấu cờ tiêu chuẩn, cờ nhanh, cờ chớp …	**CLO1** **CLO2**	Phân tích, giảng giải, thị phạm trên các thế cờ và ván đấu, quan sát sư phạm, chỉnh sửa thiếu sót.	Lắng nghe, quan sát và thực hiện theo	
12	**Modul: Tổ chức thi đấu và trọng tài cờ vua 2**	**6**	**2**						
	***A/*Tóm tắt các ND và PPGD chính trên lớp:** **Nội dung GD lý thuyết:** -Sử dụng các phần mềm trong bốc thăm cờ vua (SwissManager) -Cập nhật kết quả bốc thăm và thành tích lên trang chủ chess-results.com **Nội dung GD**				Trình bày được các kiến thức cơ bản và ứng dụng phần mềm SwissManager trong bốc thăm thi đấu. Cập nhật kết quả bốc thăm và	CLO1 CLO2 CLO3		Nghe giảng, ghi chép	

	thực hành: -Đấu tập -Giải bài tập				thành tích lên trang chủ chess-results.com				
	***B/*Các nội dung cần tự học** Thực hành trên website: chess.com; lichess.org				Áp dụng kiến thức trong thực hànhgiải bài tập cờ thế, chiến thuật và thi đấu cờ tiêu chuẩn, cờ nhanh, cờ chớp …		Bài tập tự rèn luyện		
	KIỂM TRA KẾT THÚC					**CLO1** **CLO2** **CLO3**			

8.Học liệu

Bảng 8.1. Sách, giáo trình, tài liệu tham khảo

TT	Tên tác giả	Năm xuất bản	Tên sách, giáo trình, tên bài báo, văn bản	Nhà xuất bản, tên tạp chí/ nơi ban hành
Giáo trình chính				
1	Nguyễn Hồng Dương	2015	Giáo trình cờ vua	Nhà xuất bản Thể dục thể thao
2	Dương Thanh Bình	2024	Giáo trình cờ vua (bản thảo)	Lưu hành nội bộ
Sách, giáo trình tham khảo				
1	V.E. Golennhisev	1996	Chương trình đào tạo VĐV cờ vua trẻ, quyển 1 (Lương Trọng Minh dịch)	Lưu hành nội bộ
2	V.E. Golennhisev	1996	Chương trình đào tạo VĐV cờ vua trẻ, quyển 2 (Lương Trọng Minh dịch)	Lưu hành nội bộ

3	V.E. Golennhisev	1996	Chương trình đào tạo VĐV cờ vua trẻ, quyển 3 (Lương Trọng Minh dịch)	Lưu hành nội bộ
4	Dương Thanh Bình	2016	Huấn luyện vận động viên đẳng cấp trung bình và cao bằng phần mềm và website Internet	Nhà xuất bản Thanh niên

Bảng 8.2. Danh mục địa chỉ Website hữu ích cho học phần

TT	Nội dung tham khảo	Link trang web	Ngày cập nhật
1	Thông tin hữu ích và thực hành	https://chess.com	Liên tục
2	Thông tin hữu ích và thực hành	https://lichess.org	Liên tục
3	Thông tin hữu ích và thực hành	https://bchessclub.vn	Liên tục
3	Liên đoàn Cờ TP.HCM	https://vietnamchess.com.vn	Liên tục

Thành phố Hồ Chí Minh, ngày ... tháng ... năm 2023

Trưởng khoa HLTT	Trưởng bộ môn	Người biên soạn
PGS.TS Lý Vĩnh Trường	TS. Dương Thanh Bình	TS. Dương Thanh Bình

TRƯỜNG ĐẠI HỌC THỂ DỤC THỂ THAO
THÀNH PHỐ HỒ CHÍ MINH
KHOA HUẤN LUYỆN THỂ THAO

CỘNG HÒA XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM
Độclập - Tự do - Hạnhphúc

ĐỀ CƯƠNG CHI TIẾT

Môn học, họcphần: Huấn luyện chuyên sâu (Thể dục 1)

Têntiếng Anh: Intensive Coaching (Gymnastics 1)

Trìnhđộđàotạo: Đạihọc

Chươngtrìnhđàotạo: Cử nhân

Ngành: Huấnluyệnthểthao

Mãngành: **7810302**

1. Thông tin chungvềhọcphần	
1.1 Mãhọcphần: HBB21011	**1.2 Tênhọcphần: Huấn luyện chuyên sâu (Thể dục 1)**
1.3 Loạihọcphần: ☑Bắtbuộc ☐ Tựchọn	**1.4 Têntiếng Anh: Intensive Coaching (Gymnastics 1)**
1.5 Sốtínchỉ	04
1.6 Phânbổthờigian	
- Lý thuyết	30
- Bàitập/ Thảoluận	10
- Thựchành	70
- Tựhọc	10
1.7 Thông tin vềgiảngviên	
- Giảngviênphụtráchchính:	TS. NguyễnTrung Kiên
- Danh sáchgiảngviêncùnggiảngdạy:	Th.SNguyễn Thanh Hà Th.SĐặng Ngọc Trung CN. Võ Thị Minh Phượng
- Bộmônphụtráchgiảngdạy:	Bộ môn; Thể dục - Thể hình - Khiêu vũ thể thao
1.8 Điềukiệnthamgiahọcphần	
- Họcphầntiênquyết:	0
- Họcphầnhọctrước:	0
- Họcphần song hành:	0

2. Môtảtómtắthọcphần.

Họcphầntrangbịchosinhviênnhữngkiếnthứclý luận cơbảnvề Thể dục:Lịch sửphát triển;Vị trí, đặcđiểm và phân loại; Thuật ngữtrong giảng dạy và tập luyện; Phươngpháptổ chức lên lớp giảngdạy, Phòng ngừa chấn thương trong tập luyện và thi đấu; Thể dục phát triển chung; Nhạc lý cơ bản sử dụng trong Thê dục.

Hìnhthànhkỹ năng môn Thể dục: Pháttriểnnănglựcvậnđộng, biếtvậndụngkiếnthức, kỹthuật bài tập phát triển các nhóm cơ trong tập luyện. Hìnhthànhkỹnăngsưphạm, cókhảnăngtổchức, tiếnhànhvàquảnlýquátrìnhgiảngdạymônhọc, biếthướngdẫntậpluyện.

3. Mụctiêuhọcphần (Course Objective - CO)

- **CO1:** Cókiếnthứclýluậnvềhệ thốngkiếnthứclý luậncơbảnvề mônThể dục.

- **CO2:** Cókhảnăngvậndụngcáckiếnthứcvềkỹ thuậtcơbảnvàotập luyệnvàgiảngdạyvà biểu diễn.

- **CO3:** Cókỹnăngthựchiệncáchoạtđộngtập luyện, hướng dẫn, giảng dạy các bài tập Thể dục Phát triển chung kết hợp với âm nhạc.

- **CO4:** Tuânthủcácnguyêntắcsưphạm, huấnluyệntrongquátrìnhvậndụngvàothựctiễngiảngdạyvàhuấnluyện.

4. Chuẩnđầuracủahọcphần (Course Learning Outcome - CLO)

Bảng 4.1: Chuẩnđầuracủahọcphần (CLO)

Sau khihọcxonghọcphần, ngườihọccókhảnăng

Kýhiệu CLO	Nội dung CLO
	Kiếnthức
CLO1	Ngườihọctrìnhbàyđượchệ thốngkiếnthứclý luậncơbảnvề mônThể dụcnhư: Lịchsửhìnhthànhpháttriển, Phươngphápgiảngdạyvàhuấnluyện, Huấnluyệnphát triển các nhóm cơ.
	Kỹnăng
CLO2	ThựchiệnđượcnhữngkỹthuậtcơbảncủamônThể dục Phát triển chung kết hợp với âm nhạc.
CLO3	Biếtcáchtổchứcgiảngdạy,huấnluyệnThể dục Phát triển chungchomọi

	người
CLO4	Biếtcáchtổchức giảng dạy,tập luyệnvàbiểu diễntạiđịaphương.
	Nănglựctựchủvàchịutráchnhiệm
CLO5	Cóthóiquenvậnđộng, tựgiáctíchcựctậpluyệnthểthaorènluyệnsứckhỏe. Đồngthờithểhiệntinhthầncầutiếntrongchuyênmôn, tháiđộhọctậpnghiêmtúcvàchuyênnghiệp, năngđộngvàsángtạotronghọctập.

5. Mốiliênhệgiữacácchuẩnđầurahọcphần (CLO) vàchuẩnđầurachương trìnhđàotạo (PLO)

CLO	*Chuẩnđầuracủachương trìnhđàotạo (PLO)**												
	Kiếnthức				*Kỹnăng*						*Năng lựctựchủvà tráchnhiệm*		
	PLO1	PLO2	PLO3	PLO4	PLO5	PLO6	PLO7	PLO8	PLO9	PLO10	PLO11	PLO12	PLO13
CLO1	M	R	R	M	M	I	R	M	I	I	R	M	M
CLO2	M	R	I	M	M	R	R	M	I	I	R	M	M
CLO3	M	R	R	M	M	R	I	M	I	I	R	M	M
CLO4	M		R	M	M	R	I	M	I	I	M	M	M
CLO5	I	I	I	I	I	I	I	I	I	I	M, A	M, A	M, A

6. Đánhgiáhọcphần

Ngườihọcđượcđánhgiákếtquảhọcphầntrêncơsởthànhphầnnhưsau:

Bảng 6.1 Phươngpháp, hìnhthứckiểmtra - đánhgiákếtquảhọctậpcủangườihọc

Thành phầnđánhgiá	Trọng số (%)	Hìnhthức/ côngcụkiểmtra - đánhgiá	Chuẩnđầurahọcphần	Trọngsốtừng CLO trongthànhphầnđánhgiá	Lấydữliệu đolườngmứcđộđạt PLO/PI
(1)	*(2)*	*(3)*	*(4)*	*(5)*	*(6)*
Đánhgiáquátrình	*30*	Chuyêncần (20%)	CLO1,CLO2,CLO3,CLO4, CLO5,CLO6	100	

(QT)		Bàitậpnhóm (10%)	CLO1	100	
Đánhgiác uốikỳ (CK)	70	Thựchành (TH)	CLO2	60	
			CLO3	30	
			CLO4	10	
		Lý thuyết (LT) - Tựluận)	CLO1	100	

*Ghi chú:*Điểm tổng hợp học phần = [Điểm QT *30% + Điểm cuốikỳ (CK)*70%]
Điểm đánhgiácuốikỳ học phần = [Điểm TH *2 + Điểm LT]/3

	Điểm KT	=	**$\frac{(Điểm_{thựchành} \times 2) + (Điểm_{lýthuyết} \times 1)}{3}$**		
Trong đó:	$Điểm_{TH}$	=	$\frac{Điểm\ (ND_1 + ND_2 + ND_3)}{3}$		
Vídụ:	$Điểm_{TH}$	=	$\frac{8 + 9 + 7}{3}$	= 8,0 ;	$Điểm_{LT}$ = 8.5
Vậy:	$Điểm_{HP1}$	=	$\frac{(8,0 \times 2) + 8.5}{3}$	= 8,16 (làmtrònlà 8.0 điểm)	

7. Kếhoạchvànội dung giảngdạyhọcphần:

Bảng 7.1 Kếhoạchvànội dung giảngdạycủahọcphầntheotuần

Thờigian	**Nội dung cơbản**	**Sốtiết**			**Chuẩnđầuracủabàihọc/ chương/ chủđề**	**Liên quan đến CLO nào**	**PP giảngdạyđạtchuẩnđầura**	**Hoạtđộng nghọccủangườihọc**	**Hoạt động kiểmtrađánhgiá**
		TH	**LT**	**TL**					
1-2	Giới thiệumôn: Lịch sử hình thành và phát triển môn Thể dục		4		Nắm vững được Lịch sử hình thành và phát triển môn	CLO1	Dạyhọc trựctiếp	Đọc trước tài liệu	
3-4	Đặc điểm môn: Vị trí, đặc điểm và phân loại mônThể dục		4		Nắm vững được Vị trí, đặc điểm và phân loại môn	CLO1	Dạyhọc trựctiếp	Lắngnghe,	
5-6	Thuật ngữ, Phương pháp tổ chức lên lớp, phòng ngừa chấn thương		10	2	Nắm vững đượcThuật ngữ, Phương pháp tổ chức lên lớp, phòng ngừa chấn thương	CLO1	PP giảnggiảiphântích, PP dạyhọctíchcực	Lắngnghe, Thảoluậnnhóm	
7-8	Tổ chức giảng dạy động tácThể dục Phát triển chung	10	6	2	Nắm vững đượccác động tác Thể dục Phát triển chung	CLO1 CLO2 CLO3	PP phântích, PP	Thảoluận, thuyếttr	Bàitập thuyết trình

							trựcquan,	ình	
9-10	Nhạc lý cơ bản, phân loại nhịp nhạc trong Thể dục; thực hiện các động tác bước chân theo nhạc	8	6	2	Nắm vững đượcPhân loại nhịp nhạc và thực hiện bước chân theo nhạc	CLO1 CLO2 CLO3	Phương phápgiảnggiải, phântích	Lắngnghe, thảoluận, thuyếttrình	
11-12	Tổ chức giảng dạy: Tập hợp chỉnh hàng báo cáo, biến đổi ĐH hàng dọc, hàng ngang	12		6	Nắm vững được. Đội ngũ - Đội hình	CLO1 CLO2 CLO3 CLO5	Phương phápgiảnggiải, phântích, trựcquan	Lắngnghe, thảoluận, thựchiện	Nhóm thuyết trình
13-14	Phươngphápgiảng dạy tập luyện các nhóm cơ: 3 nhóm cơ chính: Tay, thân, chân và đầu	20		4	Nắmvững đượctên các nhóm cơ, phân tích giảng dạy các động tác mang hiệu quả tác động đến từng nhóm cơ	CLO2 CLO3 CLO4 CLO5	Phương phápgiảnggiải, phântích, trựcquan	Lắngnghe, quansát, thựchiệntheo	
15-16	Bài Thể dục Phát triển chung với nhạc: Biên soạn, giảng dạy, tập luyện các động tác, xây dựng thành bài tập với âm nhạc	20		4	Thực hiện được cách biên soạn, giảng dạy, tập luyện bài tập Thể dục Phát triển chung với âm nhạc	CLO2 CLO3 CLO4 CLO5	Tự học, tự biên soạn, thực hành giảng dạy	Tổ chức giảng dạy và tập luyên	
	Kiểm tra	2			Bài TDPTC với nhạc Lý thuyết: Tựluận	CLO5	Biểu diễn	Thi kết thúc	
Tổng		72	30	18					

8. Họclieu

Bảng 8.1. Sách, giáotrình, tàilieuthamkhảo

TT	Tentácgiả	Namxuatbản	Tensách, giáotrình, tenbaibáo, vanbản	Nhaxuatbản, tentapchí/ nơi ban hành
Giáotrìnhchính				
1	Nguyễn Xuân Sinh và tập thể tác giả	2009	**Thể dục**	NXB TDTT, Hà Nội
2	Trịnh Trung Hiếu, Vũ Chi	1996	**Thể dục Cơ bản**	NXB TDTT, Hà Nội

	Mai			
Sách, giáotrìnhthamkhảo				
1	Đặng Xuân Lĩnh	2012	Tìm hiểu Khiêu vũ giao tiếp	NXB Phụ nữ
2	Nguyễn Hạnh	2012	UEFA Futsal Coaching manual	NXB Hồng Đức

TP. Hồ Chí Minh, ngàythángnăm 2023

Trưởng Khoa	**TrưởngBộmôn**	**Người biênsoạn**
Lý VĩnhTrường	**Nguyễn Trung Kiên**	**Nguyễn Trung Kiên**

TRƯỜNG ĐẠI HỌC THỂ DỤC THỂ THAO
THÀNH PHỐ HỒ CHÍ MINH
KHOA HUẤN LUYỆN THỂ THAO

CỘNG HÒA XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM
Độclập - Tự do - Hạnhphúc

ĐỀ CƯƠNG CHI TIẾT

Mônhọc, họcphần: HUẤN LUYỆN CHUYÊN SÂU(THỂ DỤC 2)

Têntiếng Anh: Intensive Coaching (Gymnastics 2)

Trìnhđộđàotạo: Đạihọc

Chươngtrìnhđàotạo: Cửnhân

Ngành: Huấnluyệnthểthao

Mãngành: **7810302**

1. Thông tin chungvềhọcphần	
1.1 Mãhọcphần: HBB21011	**1.2 Tênhọcphần:**Thể dục cơbản
1.3 Loạihọcphần: ☑ Bắtbuộc ☐ Tựchọn	**1.4 Têntiếng Anh:** GymnasticsBasic
1.5 Sốtínchỉ	04
1.6 Phânbổthờigian	
- Lýthuyết	15
- Bàitập/ Thảoluận	10
- Thựchành	85
- Tựhọc	10
1.7 Thông tin vềgiảngviên	
- Giảngviênphụtráchchính:	Th.S. Nguyễn Thanh Hà
- Danhsáchgiảngviêncùnggiảngdạy:	T.S NguyễnTrung Kiên Th.SĐặng Ngọc Trung
- Bộmônphụtráchgiảngdạy:	Bộ môn:Thể dục - Thể hình - Khiêu vũ thể thao
1.8 Điềukiệnthamgiahọcphần	
- Họcphầntiênquyết:	0
- Họcphầnhọctrước:	0
- Họcphần song hành:	0

2. Môtảtómtắthọcphần.

Thểdụccơbảnlàloạihìnhthểdụcmànội dung chínhcủanó bao gồmcácbàitậppháttriểnchungliênquanđếnhoạtđộngcủacácbộphậncơthểnhư:tay, chân, đầu, thân, mình; cáckĩnăngvậnđộngcơbảnnhư:đi, chạy ,nhảy, ném, bắt, leotrèo…; cácbàitậpđộihình, cácbàitậptrêncácdụngcụthểdục (thang gióng, ghếthểdục, cầu…) cácbàitậpthểdụcdụngcụ, nhàolộn…đơngiản.

Thểdụccơbảnphùhợpvớimọilứatuổi, mọiđốitượng, nhưngthườngđượcvậndụngtrongcáctrườnghọcnhằmpháttriểncáckĩnăngvậnđộngcầnthiếtcho cuộcsồng, hìnhthànhcácưthếđúng, đẹp; pháttriểnkhảnăngphốihợpvậnđộngvàcáctốchấtthểlựcnhưsứcnhanh, mạnh, bềnchongườihọc.

3.Mụctiêuhọcphần (Course Objective - CO)

- **CO1:** Cókiếnthứclýluậncơbảnvề mônThể dục.
- **CO2:** Cókhảnăngvậndụngcáckỹ thuậtcơbảnvàotập luyệnvàgiảngdạy.
- **CO3:** Cókỹnăngthựchiệncáckỹthuật, độngtác, hướng dẫn, giảng dạy các bài tập Thể dục cơbản kết hợp với độihình, tháp, âm nhạc.
- **CO4:** Tuânthủcácphươngpháp sưphạmtrongquátrìnhvậndụngvàothựctiễngiảngdạy.

4. Chuẩnđầu ra củahọcphần (Course Learning Outcome - CLO)

Bảng 4.1: Chuẩnđầu ra củahọcphần (CLO)

Sau khihọcxonghọcphần, ngườihọccókhảnăng

Kýhiệu CLO	Nội dung CLO
	Kiếnthức
CLO1	Ngườihọctrìnhbàyđượchệ thốngkiếnthứclý luậncơbảnvề mônThể dụcnhư: thuậtngữ, đặcđiểmmôn TDCB, Phươngpháp giảngdạyphát triển các tốchấtvậnđộng.
	Kỹnăng
CLO2	ThựchiệnđượcnhữngkỹthuậtcơbảncủamônThể dục cơbản kết hợp với âm nhạc, độihình, tháp, nhàolộn.
CLO3	Biếtcáchtổchức,hướngdẫnchongườimớihọc

CLO4	Biếtcáchtổchức giảng dạy,tập luyệntạiđơnvị.
	Năngluợctựchủvàchịutráchnhiệm
CLO5	Pháthuytưduysángtạo, tựgiác, tíchcựctậpluyệnthểthaorènluyệnsứckhỏe. Đồngthờithểhiệntinhthầncầutiếntrongchuyênmôn, tháiđộhọctậpnghiêmtúcvàchuyênnghiệp, năngđộngvàsángtạotronghọctập.

5. Mốiliênhệgiữacácchuẩnđầu ra họcphần (CLO) vàchuẩnđầu ra chương trìnhđàotạo (PLO)

CLO	*Chuẩnđầu ra củachương trìnhđàotạo (PLO)**												
	Kiếnthức				*Kỹnăng*						*Năngluợctựchủvà tráchnhiệm*		
	PLO1	PLO2	PLO3	PLO4	PLO5	PLO6	PLO7	PLO8	PLO9	PLO10	PLO11	PLO12	PLO13
CLO1	M	R	R	M	M	I	R	M	I	I	R	M	M
CLO2	M	R	I	M	M	R	R	M	I	I	R	M	M
CLO3	M	R	R	M	M	R	I	M	I	I	R	M	M
CLO4	M		R	M	M	R	I	M	I	I	M	M	M
CLO5	I	I	I	I	I	I	I	I	I	I	M, A	M, A	M, A

6. Đánhgiáhọcphần

Ngườihọcđượcđánhgiákếtquảhọcphầntrêncơsởthànhphầnnhưsau:

Bảng 6.1 Phươngpháp, hìnhthứckiểmtra - đánhgiákếtquảhọctậpcủangườihọc

Thànhphầnđánhgiá	Trọng số (%)	Hìnhthức/ côngcụkiểmtra - đánhgiá	Chuẩnđầu ra họcphần	Trọngsốtừng CLO trongthànhphầnđánhgiá	Lấydữliệu đolườngmứcđộđạt PLO/PI
(1)	*(2)*	*(3)*	*(4)*	*(5)*	*(6)*
Đánhgiáq	30	Chuyêncần	CLO1,CLO2,CLO3,CLO4, CLO5	100	

uátrình (QT)		(10%)			
		Đạođức, tácphong (10%)	CLO5	10	
		Bàiđiềukiện (10%)	CLO1, CLO2	100	
Đánhgiác uốikỳ (CK)	70	Thựchành (TH)(50%)	CLO2	60	
			CLO3	30	
			CLO4	10	
		Lýthuyết - Tựluận)(20%)	CLO1	100	

*Ghi chú:*Điểm học phần = [Điểm QT *30% + Điểm cuốikỳ (CK)*70%]

7. Kếhoạchvànội dung giảngdạyhọcphần:

Bảng 7.1 Kếhoạchvànội dung giảngdạycủahọcphầntheotuần

Thời gian	Nội dung cơbản	Sốtiết			Chuẩnđầu ra củabàihọc/ chương/ chủđề	Liênquanđến CLO nào	PP giảngdạy đạtchuẩnđầu ra	Hoạtđộng nghọccủangườihọc	Hoạtđộngkiểmtrađánhgiá
		TH	LT	TL					
1	Tổchứclớphọc, quychế, chươngtrìnhhọc, kếhoạchtậpluyện		2		Sinhviênnắm đượcquychế, chươngtrình,	CLO1	Dạyhọctrựctiếp	Lắngnghe	
1-2	Thể dục cơbản: lịchsử, quátrìnhhìnhthànhvàpháttriển		2		SV kháiquátđược mônhọc TDCB	CLO1	PP giảnggiải,phântích	Lắngnghe, thảoluận	Bàithuyếttrình
3-4	Thuật ngữ, nguyên lý kỹ thuật động tácPP tổ chức lên lớp,		4		SV phântíchđược kỹthuậtđộngtác, biếtđượccách	CLO1	PP giảnggiảiphântích	Lắngnghe, thảoluận	

	phòng ngừa chấn thương				bảohiểm				
4-5	Các giai đoạn hình thành kỹ năng, kỹ xảo động tác		4		SV phântíchđược các giai đoạn hình thànhđộng tác	CLO1	PP giảnggiảiphântích	Lắngnghe, thảoluận	Bàithuyếttrình
5-6	Âm nhạc trong Thể dụccơbản; thực hiện các động táccơbản theo nhạc	6	4	2	SV thựchiệnđược độngtácvớinhạc	CLO1 CLO2 CLO3	Giảnggiải, phântích	Thảoluận, thuyếttrình	
7-8	Giới thiệu bài khởi động chung, chuyênmôn	4		2	SV hiểuđượcquy luậtbàikhởiđộng	CLO2	Dạyhọctrựctiếp	Tậpluyệnnhóm	
8-10	Các bài tập TDCB cáctư thế: đứng, ngồi, quỳ, nằm	10		4	SV thựchiệnđược cácđộngtác 4 tưthế	CLO1 CLO2 CLO3 CLO5	PP thịphạm, phântích	Tậpluyệnnhóm	Kiểmtrađiềukiện
10-11	Các bài tậpnhàolộn, thápchồngngười, tunghứng	10		4	SV thựchiệnđược cácđộngtácnhàolộn, thápchồngngười, tunghứng	CLO1 CLO2 CLO3 CLO5	PP thịphạm phântích, trựcquan	Tậpluyệntheonhóm	
11-12	Bàitậppháttriểnthểlựcchung	8		4	Phân tích giảng dạyđược các động tác tác động đến từng tốchất	CLO2 CLO3 CLO4 CLO5	Giảnggiải, phântích, trựcquan	Tậpluyệntheonhóm	
13-15	Bài Thể dục	40		10	Biết biên	CLO2	Hướngd	Tậpluyệ	Tậpluy

	cơbản với nhạcvàbiếnđổiđội hình				soạnvà tập luyện các động tác, xây dựng thành bài tập TDCB với nhạc	CLO3 CLO4 CLO5	ẫn biên soạn, thực hành	ntheonh óm	ện, kiểmtr anhóm
15	Kiểm trakếtthúc	2			Biểudiễn bài TDCB với nhạc	CLO5	Trìnhdiễ n	Tậptheo nhóm	Thi kết thúc
Tổng		78	16	26					

8. Họcliệu

Bảng 8.1. Sách, giáotrình, tàiliệuthamkhảo

TT	Têntácgiả	Nămxuấtbản	Tênsách, giáotrình, tênbàibáo, vănbản	Nhàxuấtbản, têntạpchí/ nơi ban hành
Giáotrìnhchính				
1	Trịnh Trung Hiếu, Vũ Chi Mai	1996	Thể dục Cơ bản	NXB TDTT, HàNội
Sách, giáotrìnhthamkhảo				
1	Nguyễn Xuân Sinh và tập thể tác giả	2014	Thể dục	NXB TDTT, HàNội

Bảng 8.2. Danhmụcđịachỉ Website húuíchchohọcphần

TT	Nội dung thamkhảo	Link trang web	Ngàycậpnhật
1	Luật Thể dục	https://www.voc.org.vn	01/01/2023
2	Thểdụccơbản	https://m.tailieu.vn/doc/the-duc-co-ban-856643.html	25/10/2023

TP. HồChí Minh, ngàythángnăm2023

Trưởng Khoa	TrưởngBộmôn	Ngườibiênsoạn
LýVĩnhTrường	Nguyễn Trung Kiên	Nguyễn Thanh Hà

TRƯỜNG ĐẠI HỌC THỂ DỤC THỂ THAO
THÀNH PHỐ HỒ CHÍ MINH
KHOA HUẤN LUYỆN THỂ THAO

CỘNG HÒA XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM
Độclập - Tự do - Hạnhphúc

ĐỀ CƯƠNG CHI TIẾT

Mônhọc, họcphần: HUẤN LUYỆN CHUYÊN SÂU (THỂ DỤC 3)

Têntiếng Anh: Intensive Coaching (Gymnastics 3)

Trìnhđộđàotạo: Đạihọc

Chươngtrìnhđàotạo: Cửnhân

Ngành: Huấnluyệnthểthao

Mãngành: **7810302**

1. Thông tin chungvềhọcphần	
1.1 Mãhọcphần: HBB21011	**1.2 Tênhọcphần:**Thể dục Cổ động
1.3 Loạihọcphần: ☑ Bắtbuộc ☐ Tựchọn	**1.4 Têntiếng Anh: CHEERLEADING**
1.5 Sốtínchỉ	05
1.6 Phânbổthờigian	
- Lýthuyết	30
- Bàitập/ Thảoluận	10
- Thựchành	90
- Tựhọc	20
1.7 Thông tin vềgiảngviên	
- Giảngviênphụtráchchính:	Th.S. Nguyễn Thanh Hà
- Danhsáchgiảngviêncùnggiảngdạy:	T.S NguyễnTrung Kiên Th.SĐặng Ngọc Trung
- Bộmônphụtráchgiảngdạy:	Bộ môn:Thể dục - Thể hình - Khiêu vũ thể thao
1.8 Điềukiệnthamgiahọcphần	
- Họcphầntiênquyết:	0
- Họcphầnhọctrước:	Thểdụccơbản
- Họcphần song hành:	0

2 Môtảtómtắthọcphần.

Thểdụccổđộnglàmộtmônthểthaogồmcósựphốihợpgiữacácyếutố: reohò,cổvũ, cácđộngtácthểdục,bướcnhảyhiệnđại,cáckỹthuậtbật, kỹthuậtnhàolộn, thápnângvàtháptunghứngtrongcácbàibiểudiễn, thiđấu.

3.Mụctiêuhọcphần (Course Objective - CO)

- **CO1:** Cókiếnthứclýluậncơbảnvề mônThể dụcCổđộng.
- **CO2:** Cókhảnăngvậndụngcáckỹ thuậtcơbảnvàotập luyệnvàgiảngdạy.
- **CO3:** Cókỹnăngthựchiệncáckỹthuật, độngtác, hướng dẫn, giảng dạy các bài tập Thể dục Cổđộng kết hợp với độihình, tháp, âm nhạc.
- **CO4:** Tuânthủcácphươngphápsưphạmtrongquátrìnhvậndụngvàothựctiễngiảngdạy.

4. Chuẩnđầu ra củahọcphần (Course Learning Outcome - CLO)

Bảng 4.1: Chuẩnđầu ra củahọcphần (CLO)

Sau khihọcxonghọcphần, ngườihọccókhảnăng

Kýhiệu CLO	**Nội dung CLO**
	Kiếnthức
CLO1	Ngườihọctrìnhbàyđượchệ thốngkiếnthứclý luậncơbảnvề mônThể dụcCổđộngnhư: thuậtngữ, đặcđiểmmôn TDCĐ, Phươngpháp giảngdạyphát triển các tốchấtvậnđộng.
	Kỹnăng
CLO2	ThựchiệnđượcnhữngkỹthuậtcơbảncủamônThể dục Cổđộngkết hợp với âm nhạc, độihình, tháp, nhàolộn.
CLO3	Biếtcáchtổchức,hướngdẫnchongườimớihọc
CLO4	Biếtcáchtổchức giảng dạy,tập luyệnthiđấu.
	Năng lựctựchủvàchịutráchnhiệm
CLO5	Pháthuytưduysángtạo, tựgiác, tíchcựctậpluyệnthểthaorènluyệnsứckhỏe. Đồngthờithểhiệntinhthầncầutiếntrongchuyênmôn, tháiđộhọctậpnghiêmtúcvàchuyênnghiệp, năngđộngvàsángtạotronghọctập.

5. Mốiliênhệgiữacácchuẩnđầu ra họcphần (CLO) vàchuẩnđầu ra chươngtrìnhđàotạo (PLO)

CLO	*Chuẩnđầu ra củachươngtrìnhđàotạo (PLO)**												
	Kiếnthức				*Kỹnăng*						*Năng lựctựchủvà tráchnhiệm*		
	PLO1	PLO2	PLO3	PLO4	PLO5	PLO6	PLO7	PLO8	PLO9	PLO10	PLO11	PLO12	PLO13
CLO1	M	R	R	M	M	I	R	M	I	I	R	M	M
CLO2	M	R	I	M	M	R	R	M	I	I	R	M	M
CLO3	M	R	R	M	M	R	I	M	I	I	R	M	M
CLO4	M		R	M	M	R	I	M	I	I	M	M	M
CLO5	I	I	I	I	I	I	I	I	I	I	M, A	M, A	M, A

6. Đánhgiáhọcphần

Ngườihọcđượcđánhgiákếtquảhọcphầntrêncơsởthànhphầnnhưsau:

Bảng 6.1 Phươngpháp, hìnhthứckiểmtra - đánhgiákếtquảhọctậpcủangườihọc

Thànhphần đánhgiá	Trọngsố (%)	Hìnhthức/ côngcụkiểmtra - đánhgiá	Chuẩnđầu ra họcphần	Trọngsốtừng CLO trongthànhphầnđánhgiá	Lấydữliệuđolường mứcđộđạt PLO/PI
(1)	*(2)*	*(3)*	*(4)*	*(5)*	*(6)*
Đánhgiáquátrình (QT)	30	Chuyêncần (10%)	CLO1,CLO2,CLO3,CLO4,CLO5	100	
		Đạođức, tácphong (10%)	CLO5	10	
		Bàiđiềukiện (10%)	CLO1, CLO2	100	
Đánhgiácuối	70	Thựchàn	CLO2	60	

kỳ (CK)		h (TH)(50 %)	CLO3	30	
			CLO4	10	
		Lýthuyết - Tựluận)(20%)	CLO1	100	

*Ghi chú:*Điểm đánh giá cuối kỳ học phần = [Điểm QT *30% + Điểm cuốikỳ (CK)*70%]

7. Kếhoạchvànội dung giảngdạyhọcphần:

Bảng 7.1 Kếhoạchvànội dung giảngdạycủahọcphầntheotuần

Thời gian	Nội dung cơbản	Sốtiết			Chuẩnđầu ra củabàihọc/ chương/ chủđề	Liênquanđến CLO nào	PP giảngdạydạtchuẩnđầu ra	Hoạtđộnghọccủangườihọc	Hoạtđộngkiểmtrađánhgiá
		TH	LT	TL					
1	Tổchứclớphọc, quychế, chươngtrìnhhọc, kếhoạchtậpluyện		2		Sinhviênnắmđượcquychế, chươngtrình,kếhoạchtậpluyện	CLO1	Dạyhọctrựctiếp	Lắngnghe	
1	Thể dụcCổđộng: lịchsử, quátrìnhhìnhthànhvàpháttriển		2		SV kháiquátđượcmônhọcTDCĐ	CLO1	PP giảnggiải, phântích	Lắngnghe, thảoluận	Bàithuyếttrình
2	Đặc điểm môn: Thuật ngữ, nguyên lý kỹ thuật động tácPP tổ chức lên lớp, phòng ngừa chấn thương		4		SV phântíchđượckỹthuậtđộngtác, biếtđượccáchbảohiểm	CLO1	PP giảnggiảiphântích	Lắngnghe, thảoluận	
3	Các giai đoạn		4		SV phântíchđượcc		PP	Lắngngh	Bàithuyế

	hình thành kỹ năng, kỹ xảo động tác				ác giai đoạn hình thànhđộng tác	CLO1	giảnggiảiphântích	e, thảoluận	ttrình
4	Âm nhạc trong Thể dụcCổđộng; thực hiện các động táccơbản theo nhạc	6	4	2	SV thựchiệnđượcđộngtácvớinhạc	CLO1 CLO2 CLO3	Giảnggiải, phântích	Thảoluận, thuyếttrình	
5	Giới thiệu bài khởi động chung, chuyênmôn	4		2	SV hiểuđượcquyluậtbàikhởiđộng	CLO2	Dạyhọctrựctiếp	Tậpluyệnnhóm	
6-8	Các kỹthuậtbật, tháptĩnh, thápnâng	20		4	SV thựchiệnđượccácbật, tháptĩnh, thápnâng	CLO1 CLO2 CLO3 CLO5	PP thịphạm, phântích	Tậpluyệnnhóm	Kiểmtra điềukiện
9-11	Các kỹthuậtnhàolộn, thápchồngngười, tunghứng	16		4	SV thựchiệnđược các kỹthuậtnhàolộn, tháptunghứng	CLO1 CLO2 CLO3 CLO5	PP thịphạm, phântích	Tậpluyệnnhóm	
12-14	Bàitậppháttriểnthểlựcchung	12		4	Phân tích giảng dạyđược các động tác tác động đến từng tốchất	CLO2 CLO3 CLO4 CLO5	Giảnggiải, phântích	Tậpluyệntheonhóm	
15-20	Bài Thể dục Cổđộngvới nhạc	50		10	Biết biên soạn, giảng dạy, tập luyện các động tác, xây dựng thành bài tập Thể dục cơbản với nhạc,	CLO2 CLO3 CLO4 CLO5	Hướngdẫn biên soạn, thực hành	Tậpluyệntheonhóm	

					độihình				
20	Kiểm trakết thúc	2			Bài TDCB với nhạc	CLO5	Trìnhdiễn	Tậpluyệnnhóm	Thi kết thúc
Tổng		108	16	26					

8. Họcliệu

Bảng 8.1. Sách, giáotrình, tàiliệuthamkhảo

TT	Têntácgiả	Nămxuấtbản	Tênsách, giáotrình, tênbàibáo, vănbản	Nhàxuấtbản, têntạpchí/ nơi ban hành
Giáotrìnhchính				
1	Nguyễn Xuân Sinh và tập thể tác giả	2014	Thể dục	NXB TDTT, HàNội
Sách, giáotrìnhthamkhảo				
1	Nguyễn Xuân Sinh và tập thể tác giả	2021	Giáotrìnhmônhọcthểdục	Trường ĐH TDTT TP.HCM Lưuhànhnộibộ
2	Trịnh Trung Hiếu, Vũ Chi Mai	1996	Thể dục Cơ bản	NXB TDTT, HàNội

Bảng 8.2. Danhmụcđịachỉ Website hữuíchchohọcphần

TT	Nội dung thamkhảo	Link trang web	Ngàycậpnhật
1	Luật Thể dụcCổđộng	https://olympics.com/en/sport-events/2024	01/01/2022
2	ThểdụcCổđộng	https://m.tailieu.vn/doc/the-duc-co-động-856643.html	10/2023

TP. HồChí Minh, ngàythángnăm2023

Trưởng Khoa	TrưởngBộmôn	Ngườibiênsoạn
LýVĩnhTrường	Nguyễn Trung Kiên	Nguyễn Thanh Hà

TRƯỜNG ĐẠI HỌC THỂ DỤC THỂ THAO
THÀNH PHỐ HỒ CHÍ MINH
KHOA HUẤN LUYỆN THỂ THAO

CỘNG HÒA XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM
Độclập - Tự do - Hạnhphúc

ĐỀ CƯƠNG CHI TIẾT

Mônhọc, họcphần: HUẤN LUYỆN CHUYÊN SÂU (THỂ DỤC 4)

Têntiếng Anh: Intensive Coaching (Gymnastics 4)

Trìnhđộđàotạo: Đạihọc

Chươngtrìnhđàotạo: Cửnhân

Ngành: Huấnluyệnthểthao

Mãngành: **7810302**

1. Thông tin chungvềhọcphần	
1.1 Mãhọcphần: HBB21011	**1.2 Tênhọcphần:**Thể dục Aerobic
1.3 Loạihọcphần: ☑ Bắtbuộc ☐ Tựchọn	**1.4 Têntiếng Anh: AEROBIC GYMNASTICS**
1.5 Sốtínchỉ	05
1.6 Phânbổthờigian	
- Lýthuyết	30
- Bàitập/ Thảoluận	10
- Thựchành	90
- Tựhọc	20
1.7 Thông tin vềgiảngviên	
- Giảngviênphụtráchchính:	Th.S. Nguyễn Thanh Hà
- Danhsáchgiảngviêncùnggiảngdạy:	T.S NguyễnTrung Kiên Th.SĐặng Ngọc Trung
- Bộmônphụtráchgiảngdạy:	Bộ môn:Thể dục - Thể hình - Khiêu vũ thể thao
1.8 Điềukiệnthamgiahọcphần	
- Họcphầntiênquyết:	0
- Họcphầnhọctrước:	Thểdụccơbản
- Họcphần song hành:	0

2. Môtảtómtắthọcphần.

Thểdục Aerobic làmônthểthaođòihỏikhảnăngtrìnhdiễnnhữngchuyểnđộngmạnhmẽ, hiệnđạivàliêntục, mangđặctrưngcủanhữngvũđiệutruyềnthống. MộtbàibiểudiễnThểdục Aerobic thôngthườngphảithểhiệnđượccácchuyểnđộngliêntục, mềmdẻo, mạnhmẽvàsửcácbướcnhảycơbảnvớicácmẫuchuyểnđộngtayđượcthựchiệnvớiâmnhạctạonên độnglực, nhịpđiệuvàcácchuỗichuyểnđộngtươngtáccaovàthấpmộtcáchliêntục. Do vậy, bàidiễnphảithểhiệnđượcấntượngvề aerobic vàkhôngphảilàmộttậphợpcácđộngtác Aerobic thôngthườngbởiđâylàmộtmônthểthaomangtínhđộnglựcvàđầysángtạo.

3.Mụctiêuhọcphần (Course Objective - CO)

- **CO1:** Cókiếnthứclýluậncơbảnvề mônThể dụcAerobic.
- **CO2:** Cókhảnăngvậndụngcáckỹ thuậtcơbảncủaAerobicvàotập luyệnvàgiảngdạy.
- **CO3:** Cókỹnăngthựchiệncáckỹthuật, độngtác, hướng dẫn, giảng dạy các bài tập Thể dục Aerobickết hợp với độihình,âm nhạc.
- **CO4:** Tuânthủcácphươngphápsưphạmtrongquátrìnhvậndụngvàothựctiễngiảngdạy.

4. Chuẩnđầu ra củahọcphần (Course Learning Outcome - CLO)

Bảng 4.1: Chuẩnđầu ra củahọcphần (CLO)

Sau khihọcxonghọcphần, ngườihọccókhảnăng

Kýhiệu CLO	Nội dung CLO
	Kiếnthức
CLO1	Ngườihọctrìnhbàyđượchệ thốngkiếnthứclý luậncơbảnvề mônThể dụcAerobicnhư: thuậtngữ, đặcđiểmmôn TDAerobic, Phươngpháp giảngdạyphát triển các tốchấtvậnđộng.
	Kỹnăng
CLO2	ThựchiệnđượcnhữngkỹthuậtcơbảncủamônThể dục Aerobickết hợp với âm nhạc, độihình.
CLO3	Biếtcáchtổchức,hướngdẫnchongườimớihọc
CLO4	Biếtcáchtổchức giảng dạy,tập luyệnthiđấu.
	Năng lựctựchủvàchịutráchnhiệm
CLO5	Pháthuytưduysángtạo, tựgiác,

	tíchcựctậpluyệnthểthaorènluyệnsứckhỏe. Đồngthờithểhiệntinhthầncầutiếntrongchuyênmôn, tháiđộhọctậpnghiêmtúcvàchuyênnghiệp, năngđộngvàsángtạotronghọctập.

5. Mốiliênhệgiữacácchuẩnđầu ra họcphần (CLO) vàchuẩnđầu ra chươngtrìnhđàotạo (PLO)

CLO	*Chuẩnđầu ra củachươngtrìnhđàotạo (PLO)**												
	Kiếnthức				*Kỹnăng*						*Năng lựctựchủvà tráchnhiệm*		
	PLO1	PLO2	PLO3	PLO4	PLO5	PLO6	PLO7	PLO8	PLO9	PLO10	PLO11	PLO12	PLO13
CLO1	M	R	R	M	M	I	R	M	I	I	R	M	M
CLO2	M	R	I	M	M	R	R	M	I	I	R	M	M
CLO3	M	R	R	M	M	R	I	M	I	I	R	M	M
CLO4	M		R	M	M	R	I	M	I	I	M	M	M
CLO5	I	I	I	I	I	I	I	I	I	I	M, A	M, A	M, A

6. Đánhgiáhọcphần

Ngườihọcđượcđánhgiákếtquảhọcphầntrêncơsởthànhphầnnhưsau:

Bảng 6.1 Phươngpháp, hìnhthứckiểmtra - đánhgiákếtquảhọctậpcủangườihọc

Thànhphần đánhgiá	Trọngsố (%)	Hìnhthức/ côngcụkiểmtra - đánhgiá	Chuẩnđầu ra họcphần	Trọngsốtừng CLO trongthànhphầnđánhgiá	Lấydữliệuđolường mứcđộđạt PLO/PI
(1)	*(2)*	*(3)*	*(4)*	*(5)*	*(6)*
Đánhgiáquátrình (QT)	30	Chuyênchần (10%)	CLO1,CLO2,CLO3,CLO4,CLO5	100	
		Đạođức, tácphong (10%)	CLO5	10	

		Bàiđiềukiện (10%)	CLO1, CLO2	100	
Đánhgiácuối kỳ (CK)	70	Thựchành (TH)(50 %)	CLO2	60	
			CLO3	30	
			CLO4	10	
		Lýthuyết - Tựluận)(20%)	CLO1	100	

*Ghi chú:*Điểm Điểm đánh giá cuối kỳ học phần = [Điểm QT *30% + Điểm cuốikỳ (CK)*70%]

7. Kếhoạchvànội dung giảngdạyhọcphần:

Bảng 7.1 Kếhoạchvànội dung giảngdạycủahọcphầntheotuần

Thờigian	Nội dung cơbản	Sốtiết			Chuẩnđầu ra củabàihọc/ chương/ chủđề	Liênquanđến CLO nào	PP giảngdạydạtchuẩnđầu ra	Hoạtđộnghọccủangườihọc	Hoạtđộngkiểmtrađánhgiá
		TH	LT	TL					
1	Tổchứclớphọc, quychế, chươngtrìnhhọc, kếhoạchtậpluyện		2		Sinhviênnắmđượcquychế, chươngtrình,kếhoạchtậpluyện	CLO1	Dạyhọctrựctiếp	Lắngnghe	
1	Thể dục Aerobic: lịchsử, quátrìnhhìnht		2		SV kháiquátđượcmônhọcA.G	CLO1	PP giảnggiải, phântích	Lắngnghe, thảoluận	Bàithuyếttrình

	hànhvàpháttriển								
2	Thuật ngữ, nguyên lý kỹ thuật, PP tổ chức lên lớp, phòng ngừa chấn thương		4		SV phântíchđượckỹ thuậtđộngtác, biếtđượccáchbảohiểm	CLO1	PP giảnggiảiphântích	Lắngnghe, thảoluận	
3	Các giai đoạn hình thành kỹ năng, kỹ xảo động tác		4		SV phântíchđượccác giai đoạn hình thànhđộng tác	CLO1	PP giảnggiảiphântích	Lắngnghe, thảoluận	Bàithuyếttrình
4	Âm nhạc trong Thể dụcAerobic; thực hiện các động táccơbản theo nhạc	6	4	2	SV thựchiệnđượcđộngtácvớinhạc	CLO1 CLO2 CLO3	Giảnggiải, phântích	Thảoluận, thuyếttrình	
5	Giới thiệu bài khởi động chung, chuyênmôn	4		2	SV hiểuđượcquyluậtbàikhởiđộng	CLO2	Dạyhọctrựctiếp	Tậpluyệnnhóm	
6-8	Cácđộkhókỹthuậtnhóm A, B, C, D	20		4	SV thựchiệnđượcáckỹthuậtnhóm A, B, C, D	CLO1 CLO2 CLO3 CLO5	PP thịphạm, phântích	Tậpluyệnnhóm	Kiểmtrađiềukiện
9-11	Các chuỗi AMP, cácbướcchuyển	16		4	SV thựchiệnđượccácchuỗi AMP, cácbướcchuyển	CLO1 CLO2 CLO3 CLO5	PP thịphạm, phântích	Tậpluyệnnhóm	
12-14	Bàitậppháttriểnthểlựcchung	12		4	Phân tích giảng dạy đượccác	CLO2 CLO3	Giảnggiải,	Tậpluyệntheonhó	

					động tác, hiệu quả tác động đến từng tốchất	CLO4 CLO5	phântích	m	
15-20	Bài Thể dục Cổđộngvới nhạc	50		10	Biết biên soạn, tập luyện các động tác, xây dựng h bài Thể dục Aerobic với nhạc, độihình	CLO2 CLO3 CLO4 CLO5	Hướngd ẫn biên soạn, thực hành	Tậpluyệ ntheonhó m	
20	Thikết thúchọcphần	2			Bài TDAerobic với nhạc Lýthuyết: Tựluận	CLO5	Trìnhdiễ n	Tậpluyệ nnhóm	Kiểm trakết thúc
Tổng		108	16	26					

8. Họcliệu

Bảng 8.1. Sách, giáotrình, tàiliệuthamkhảo

TT	Têntácgiả	Nămxuấtbản	Tênsách, giáotrình, tênbàibáo, vănbản	Nhàxuấtbản, têntạpchí/ nơi ban hành
Giáotrìnhchính				
1	Nguyễn Xuân Sinh và tập thể tác giả	2014	Thể dục	NXB TDTT, HàNội
Sách, giáotrìnhthamkhảo				
1	Trịnh Trung Hiếu, Vũ Chi Mai	1996	Thể dục Cơ bản	NXB TDTT, HàNội
		Liênđoàn TDVN	Luật Thể dục	
2		tailieu.vn	ThểdụcAerobic	

Bảng 8.2. Danhmụcđịachỉ Website hứuíchchohọcphần

TT	Nội dung thamkhảo	Link trang web	Ngàycậpnhật
1	Luật Thể dụcAerobic	FIG	01/2022
2	ThểdụcAerobic	https://m.tailieu.vn/doc/the-duc-Aerobic-856643.html	25/10/2023

TP. HồChí Minh, ngàythángnăm2023

Trưởng Khoa	TrưởngBộmôn	Ngườibiênsoạn
LýVĩnhTrường	Nguyễn Trung Kiên	Nguyễn Thanh Hà

TRƯỜNG ĐẠI HỌC THỂ DỤC THỂ THAO
THÀNH PHỐ HỒ CHÍ MINH
KHOA HUẤN LUYỆN THỂ THAO

CỘNG HÒA XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM
Độclập - Tự do - Hạnhphúc

ĐỀ CƯƠNG CHI TIẾT

Môn học, họcphần: Huấn luyện chuyên sâu (Thể dục 5)

Têntiếng Anh: Intensive Coaching (Gymnastics 5)

Trìnhđộđàotạo: Đạihọc

Chươngtrìnhđàotạo: Cửnhân

Ngành: Huấnluyệnthểthao

Mãngành: **7810302**

1. Thông tin chungvềhọcphần	
1.1 Mãhọcphần: HBB21011	**1.2 Tênhọcphần:**Huấn luyện chuyên sâu (Thể dục 5)
1.3 Loạihọcphần: ☑Bắtbuộc ☐ Tựchọn	**1.4 Têntiếng Anh: Intensive Coaching (Gymnastics 5)**
1.5 Sốtínchỉ	05
1.6 Phânbổthờigian	
- Lý thuyết	15
- Bàitập/ Thảoluận	5
- Thựchành	120
- Tựhọc	10
1.7 Thông tin vềgiảngviên	
- Giảngviênphụtráchchính:	TS. NguyễnTrung Kiên
- Danh sáchgiảngviêncùnggiảngdạy:	Th.SNguyễn Thanh Hà CN. Võ Thị Minh Phượng
- Bộmônphụtráchgiảngdạy:	Bộ môn; Thể dục - Thể hình - Khiêu vũ thể thao
1.8 Điềukiệnthamgiahọcphần	
- Họcphầntiênquyết:	HLCS (Thể dục 2)
- Họcphầnhọctrước:	0
- Họcphần song hành:	0

2. Môtảtómtắthọcphần.

Họcphầntrangbịchosinhviênnhữngkiếnthứclý luận cơbảnvề Thể dục Dụng cụ:Đặc điểm, phân loại về môn học; Phương pháp tuyển chọn và đào tạo VĐV trẻ; Phươngphápgiảngdạy, huấn luyện kỹ thuật các môn trong Thể dục dụng cụ, Phương pháp bảo hiểm và giúp đỡ trong huấn luyện kỹ thuật; Tổ chức trọng tài và thi đấu Thể dục Dụng cụ.

Hìnhthànhkỹ năng môn Thể dục: Pháttriểnnănglựcvậnđộng, biếtvậndụngkiếnthức, kỹthuật bài tập phát triển các nhóm cơ trong tập luyện. Hìnhthànhkỹnăngsưphạm, cókhảnăngtổchức, tiếnhànhvàquảnlýquátrìnhgiảngdạymônhọc, biếthướngdẫntậpluyện.

3. Mụctiêuhọcphần (Course Objective - CO)

- **CO1:** Cókiếnthứclýluậnvềhệ thốngkiếnthứclý luậncơbảnvề mônThể dục.

- **CO2:** Cókhảnăngvậndụngcáckiếnthứcvềkỹ thuậtcơbảnvàotập luyệnvàgiảngdạyvà biểu diễn.

- **CO3:** Cókỹnăngthựchiệncáchoạtđộngtập luyện, hướng dẫn, giảng dạy các môn trong Thể dục Dụng cụ.

- **CO4:** Tuânthủcácnguyêntắcsưphạm, huấnluyệntrongquátrìnhvậndụngvàothựctiễngiảngdạyvàhuấnluyện.

4. Chuẩnđầuracủahọcphần (Course Learning Outcome - CLO)

Bảng 4.1: Chuẩnđầuracủahọcphần (CLO)

Sau khihọcxonghọcphần, ngườihọccókhảnăng

Kýhiệu CLO	Nội dung CLO
	Kiếnthức
CLO1	Ngườihọctrìnhbàyđượchệ thốngkiếnthứclý luậncơbảnvề mônThể dụcnhư: Đặc điểm, phân loại về môn học; Phương pháp tuyển chọn và đào tạo VĐV trẻ; Phươngphápgiảngdạy, huấn luyện kỹ thuật các môn trong Thể dục dụng cụ, Phương pháp bảo hiểm và giúp đỡ trong huấn luyện kỹ thuật; Tổ chức trọng tài và thi đấu TDDC
	Kỹnăng
CLO2	Thựchiệnđượctất cảkỹthuậtcơbảncủacácmônThểdục tự do, Xà kép, Nhảy chống.
CLO3	Biếtcáchtổchứcgiảngdạy,huấnluyệnThể dụcdụng cụ cho trẻ em và

	thiếu niên.
CLO4	Biếtcáchtổchức giảng dạy,tập luyệnvàbiểu diễntạiđịaphương.
	Năngluợctựchủvàchịutráchnhiệm
CLO5	Cóthóiquenvậnđộng, tựgiáctíchcựctậpluyệnthểthaorènluyệnsứckhỏe. Đồngthờithểhiệntinhthầncầutiếntrongchuyênmôn, tháiđộhọctậpnghiêmtúcvàchuyênnghiệp, năngđộngvàsángtạotronghọctập.

5. Mốiliênhệgiữacácchuẩnđầurahọcphần (CLO) vàchuẩnđầurachương trìnhđàotạo (PLO)

CLO	*Chuẩnđầuracủachương trìnhđàotạo (PLO)**												
	Kiếnthức				*Kỹnăng*						*Năngluợctựchủvà tráchnhiệm*		
	PLO1	PLO2	PLO3	PLO4	PLO5	PLO6	PLO7	PLO8	PLO9	PLO10	PLO11	PLO12	PLO13
CLO1	M	R	R	M	M	I	R	M	I	I	R	M	M
CLO2	M	R	I	M	M	R	R	M	I	I	R	M	M
CLO3	M	R	R	M	M	R	I	M	I	I	R	M	M
CLO4	M		R	M	M	R	I	M	I	I	M	M	M
CLO5	I	I	I	I	I	I	I	I	I	I	M, A	M, A	M, A

6. Đánhgiáhọcphần

Ngườihọcđượcđánhgiákếtquảhọcphầntrêncơsởthànhphầnnhusau:

Bảng 6.1 Phương pháp, hìnhthứckiểmtra - đánhgiákếtquảhọctậpcủangườihọc

Thành phầnđánhgiá	Trọngsố (%)	Hìnhthức/ côngcụkiểmtra - đánhgiá	Chuẩnđầurahọcphần	Trọngsốtừng CLO trongthànhphầnđánhgiá	Lấydữliệuđolường mứcđộđạt PLO/PI
(1)	*(2)*	*(3)*	*(4)*	*(5)*	*(6)*
Đánhgiáquátrình	*30*	Chuyêncần (20%)	CLO1,CLO2,CLO3,CLO4,CLO5,CLO6	100	

(QT)		Bàitậpnhóm (10%)	CLO1	100	
Đánhgiácuốikỳ (CK)	70	Thựchành (TH)	CLO2	60	
			CLO3	30	
			CLO4	10	
		Lý thuyết (LT) - Tựluận)	CLO1	100	

*Ghi chú:*Điểm tổng hợp học phần = [Điểm QT *30% + Điểm cuốikỳ (CK)*70%]

Điểm đánhgiácuốikỳ học phần = [Điểm TH *2 + Điểm LT]/3

7. Kếhoạchvànội dung giảngdạyhọcphần:

$$\textbf{Điểm KT} = \frac{(\textbf{Điểm}_{\textbf{thựchành}} \textbf{ x 2}) + (\textbf{Điểm}_{\textbf{lýthuyết}} \textbf{ x 1})}{\textbf{3}}$$

Trong đó:

$$\text{Điểm}_{TH} = \frac{\text{Điểm } (ND_1 + ND_2 + ND_3)}{3}$$

Vídụ:

$$\text{Điểm}_{TH} = \frac{8 + 9 + 7}{3} = 8{,}0 \; ; \qquad \text{Điểm}_{LT} = 8.5$$

Vậy:

$$\text{Điểm}_{HP1} = \frac{(8{,}0 \text{ x } 2) + 8.5}{3} = 8{,}16 \text{ (làmtrònlà 8.0 điểm)}$$

Bảng 7.1 Kếhoạchvànội dung giảngdạycủahọcphầntheotuần

Thời gian	Nội dung cơbản	Sốtiết			Chuẩnđầuracủabàihọc/ chương/ chủđề	Liên quan đến CLO nào	PP giảngdạyđạtchuẩnđầura	Hoạtđộng nghọccủangườihọc	Hoạt động kiểmtrađánhgiá
		TH	LT	TL					
1-2	Giới thiệumôn: Đặc điểm, phân loại về môn Thể dục Dụng cụ		4		Nắm vững được Đặc điểm, phân loại về môn học	CLO1	Dạyhọctrựctiếp	Đọc trước tài liệu, Lắngnghe	
3-4	Tuyển chọn, đào tạo: Tuyển chọn VĐV, đào tạo, Phươngpháp huấn luyện kỹ thuật các môn trong Thể dục dụng cụ		6		Nắm vững được Phương pháp tuyển chọn và đào tạo VĐV trẻ	CLO1	Dạyhọctrựctiếp	Lắngnghe,	
5-6	Tổ chức,giảng dạy: Phương pháp bảo hiểm và giúp đỡ trong huấn luyện kỹ thuật; Tổ chức trọng tài và thi đấu Thể dục Dụng cụ		4		Nắm vững được Phương pháp bảo hiểm và giúp đỡ; Tổ chức trọng tài và thi đấu	CLO1	PP giảnggiải phântích, PP trựcquan, PP dạyhọctíchcực	Lắngnghe, Thảoluậnnhóm	Bàitậpnhómthuyếttrình
7-8	Thể dục Tự do: Dẻo trước – sau; lộn chống trước – sau; salto trước – sau.	30		6	Nắm vững được Các kỹ thuật cơ bản trong Thể dục Tự do	CLO1 CLO2 CLO3	PP giảnggiải phântích, PP trựcquan, PP dạyhọctíchcực	Bảo hiểm, thực hiện	
9-10	Nhảy chống: Kỹ thuật chạy đà, bật nhảy qua ngựa ngang, bật nhảy lộn xuôi thẳng thân qua ngựa ngang	30		6	Nắm vững được bật nhảy qua ngựa ngang, bật lộn xuôi thẳng thân qua ngựa ngang	CLO1 CLO2 CLO3	Phươngpháp giảng giải, phântích	Bảo hiểm, thực hiện	
11-12	Xà Kép: Lên xà, Lộn xuôi, chuối tay, xuống xà	30		6	Nắm vững được các kỹ thuật trên xà kép	CLO1 CLO2 CLO3 CLO5	Phươngpháp giảng giải, phântích, trựcquan	Bảo hiểm, thực hiện	
13-14	Phươngpháp giảng dạy tập luyệnTDDC: Huấn luyện các giai đoạn hình thành kỹ thuật	20		6	Nắmvữngtên các nhóm cơ, phân tích giảng dạy các động tác mang hiệu quả tác động đến từng	CLO2 CLO3 CLO4 CLO5	Phươngpháp giảng giải, phântích, trựcquan	Bảo hiểm, thực hiện	

					nhóm cơ				
	Kiểm tra	2			Lý thuyết: Tựluận	CLO5	Biểu diễn	Thi kết thúc	
Tổng		112	14	24					

8. Họcliệu

Bảng 8.1. Sách, giáotrình, tàiliệuthamkhảo

TT	Têntácgiả	Nămxuấtbản	Tênsách, giáotrình, tênbàibáo, vănbản	Nhàxuấtbản, têntạpchí/ nơi ban hành
Giáotrìnhchính				
1	Nguyễn Xuân Sinh và tập thể tác giả	1999	**Thể dục Dụng cụ**	NXB TDTT, Hà Nội
2	Nguyễn Xuân Sinh và tập thể tác giả	2009	**Thể dục**	NXB TDTT, Hà Nội
Sách, giáotrìnhthamkhảo				
1	Tổng cục TDTT	2012	Luật TDDC Nam	NXB TDTT, Hà Nội
2	Tổng cục TDTT	2012	Luật TDDC Nữ	NXB TDTT, Hà Nội

TP. Hồ Chí Minh, ngàythángnăm 2023

Trưởng Khoa	TrưởngBộmôn	Ngườibiênsoạn
Lý VĩnhTrường	**Nguyễn Trung Kiên**	**Nguyễn Trung Kiên**

TRƯỜNG ĐẠI HỌC THỂ DỤC THỂ THAO
THÀNH PHỐ HỒ CHÍ MINH
KHOA HUẤN LUYỆN THỂ THAO

CỘNG HÒA XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM
Độclập - Tự do - Hạnhphúc

ĐỀ CƯƠNG CHI TIẾT

Mônhọc, họcphần: Huấnluyệnchuyênsâu (Thểdục 6)

Têntiếng Anh: Intensive Coaching (Gymnastics 6)

Trìnhđộđàotạo: Đạihọc

Chươngtrìnhđàotạo: Cửnhân

Ngành: Huấnluyệnthểthao

Mãngành: **7810302**

1 Thông tin chungvềhọcphần	
1.1 Mãhọcphần: HBB21011	**1.2 Tênhọcphần:Thểdụcthểhình**
1.3 Loạihọcphần: ☑ Bắtbuộc ☐ Tựchọn	**1.4 Têntiếng Anh: Body Building**
1.5 Sốtínchỉ	05
1.6 Phânbổthờigian	
- Lýthuyết	20
- Bàitập/ Thảoluận	20
- Thựchành	90
- Tựhọc	20
1.7 Thông tin vềgiảngviên	
- Giảngviênphụtráchchính:	Th.SĐặng Ngọc Trung
- Danhsáchgiảngviêncùnggiảngdạy:	TS. NguyễnTrung Kiên Th.SNguyễn Thanh Hà CN. Võ Thị Minh Phượng
- Bộmônphụtráchgiảngdạy:	Bộ môn; Thể dục - Thể hình - Khiêu vũ thể thao
1.8 Điềukiệnthamgiahọcphần	

- Họcphầntiênquyết:	Thểdụcpháttriểnchung, Thểdụccơbản.
- Họcphầnhọctrước:	0
- Họcphần song hành:	0

2 Môtảtómtắthọcphần.

Họcphầntrangbịchosinhviênnhữngkiếnthứclý luận cơbảnvề Thể dụcthểhình:Lịch sửphát triển;Vị trí, đặcđiểm, Thuật ngữtrong giảng dạy và tập luyện; Phươngpháptổ chức giảngdạy,huấnluyệnvàphòng ngừa chấn thương trong tập luyện và thi đấu.

Hìnhthànhkỹ năng môn Thể dụcthểhình: Pháttriểnnănglựcvậnđộng, biếtvậndụngkiếnthức, kỹthuật bài tập phát triển các nhóm cơ. Xâydựngchếđộdinhdưỡngphùhợp

Hìnhthànhkỹnăngsưphạm, cókhảnăngthựchànhtrênmáyvàdụngcụ, tổchứcgiảithiđấuvàquảnlýquátrìnhgiảngdạymônhọc, biếthướngdẫntậpluyệnvàtổchứcthiđấumônThểdụcthểhình.

3 Mụctiêuhọcphần (Course Objective - CO)

- **CO1:** Cókiếnthứclýluậncơbảnvàkỹnăngthựchànhvề mônThể dụcthểhình.
- **CO2:** Cókhảnăngvậndụngcáckiếnthứclýluậnvàothựctiễnhuấnluyệnvàgiảngdạy.
- **CO3:** Cókỹnăngthựchiện, hướng dẫn, giảng dạy Thể dục thểhình.
- **CO4:** Tuânthủcácnguyêntắcsưphạmtrongquátrìnhthựctiễngiảngdạyvàhuấnluyện.

4 Chuẩnđầu ra củahọcphần (Course Learning Outcome - CLO)

Bảng 4.1: Chuẩnđầu ra củahọcphần (CLO)

Sau khihọcxonghọcphần, ngườihọccókhảnăng

Kýhiệu CLO	Nội dung CLO
	Kiếnthức
CLO1	Ngườihọcnắmđượcthốngkiếnthứclý luậncơbảnvề mônThể dụcthểhìnhnhư: Lịchsửhìnhthànhpháttriển, PhươngphápgiảngdạyvàHuấnluyệnphát triển các nhóm cơ, mộtsốkiếnthứcvềdinhdưỡngtrongtậpluyện.
	Kỹnăng
CLO2	ThựchiệnđượcnhữngkỹthuậtvàtưthếcơbảncủamônThể dục

	thểhìnhvớidụngcụ.
CLO3	Biếtcáchtổchứcgiảngdạy,huấnluyệnvàxâydựngchếđộdinhdưỡngphùhợpchomọi người.
CLO4	BiếtcáchtổchứccácgiảiđấuThểdụcthểhình
	Năng lựctựchủvàchịutráchnhiệm
CLO5	Cóthóiquenvậnđộng, tựgiáctíchcựctậpluyệnthểthaorènluyệnsứckhỏe. Đồngthờithểhiệntinhthầncầutiếntrongchuyênmôn, tháiđộhọctậpnghiêmtúcvàchuyênnghiệp, năngđộngvàsángtạotronghọctập.

5 Mốiliênhệgiữacácchuẩnđầu ra họcphần (CLO) vàchuẩnđầu ra chươngtrìnhđàotạo (PLO)

CLO	*Chuẩnđầu ra củachươngtrìnhđàotạo (PLO)**												
	Kiếnthức				*Kỹnăng*						*Năng lựctựchủvà tráchnhiệm*		
	PLO1	PLO2	PLO3	PLO4	PLO5	PLO6	PLO7	PLO8	PLO9	PLO10	PLO11	PLO12	PLO13
CLO1	M	R	R	M	M	I	R	M	I	I	R	M	M
CLO2	M	R	I	M	M	R	R	M	I	I	R	M	M
CLO3	M	R	R	M	M	R	I	M	I	I	R	M	M
CLO4	M		R	M	M	R	I	M	I	I	M	M	M
CLO5	I	I	I	I	I	I	I	I	I	I	M.A	M.A	M.A

6 Đánhgiáhọcphần

Ngườihọcđượcđánhgiákếtquảhọcphầntrêncơsởthànhphầnnhưsau:

Bảng 6.1 Phươngpháp, hìnhthứckiểmtra - đánhgiákếtquảhọctậpcủangườihọc

Thànhphầnđánhgiá	Trọng số (%)	Hìnhthức/ côngcụkiểmtra - đánhgiá	Chuẩnđầu ra họcphần	Trọngsốtừng CLO trongthànhphầnđánhgiá	Lấydữliệu đolườngmứcđộđạt PLO/PI
(1)	*(2)*	*(3)*	*(4)*	*(5)*	*(6)*
Đánhgiáq	*30%*	Chuyêncần	CLO1,CLO2,CLO3,CLO4, CLO5,CLO6	100	

uátrình (QT)		(20%)			
		Bàitậpnhóm (10%)	CLO1	100	
Đánhgiác uốikỳ (CK)	70%	Thựchành (TH) (50%)	CLO2	60	
			CLO3	30	
			CLO4	10	
		Lýthuyết (LT) - Tựluận) (20%)	CLO1	100	

*Ghi chú:*Điểm tổng hợp học phần = [Điểm QT *30% + Điểm cuốikỳ (CK)*70%]

Điểm đánhgiácuốikỳ học phần = [Điểm TH + Điểm LT]

7 Kếhoạchvànội dung giảngdạyhọcphần:

Bảng 7.1 Kếhoạchvànội dung giảngdạycủahọcphầntheotuần

Thời gian	Nội dung cơbản	Sốtiết			Chuẩnđầu ra củabàihọc/ chương/ chủđề	Liênquanđến CLO nào	PP giảngdạy đạtchuẩn đầu ra	Hoạtđộng nghọccủangườihọc	Hoạtđộngkiểmtrađánhgiá
		TH	LT	TL					
1	* Giớithiệumônhọc. Kiểmtrathểlực. * Lýthuyếtchung TDTH *Chuẩnbịtàiliệuliênquan		2	8	Sinhviênkháiquátđượcnội dung mônhọcvàthựchiệncácbàitậpthểlực	CLO1	Dạyhọctrựctiếp	Lắngnghe, ghichép	
2	* Cácđộngtáckhởiđộngvàcăngcơ	10			NắmvàthựchiệnđượccácbàitậpkhởiđộngchungvàThựchànhc	CLO1	Phântíchgiảngdạy	Chia nhómThựchànhđ	

	- Thểlựcchung: Sứcnhanh				ácbàitậpthểlựcsứcnhanh.			ược	
3	* Cácbàitậpphát triểnthểlực: - Thểlựcchung: Sứcmạnh	10			Thựchànhcácbàitậpthểlựcsứcmạnh	CLO1	PP giảnggiảiphântích, PP trựcquan, PP dạyhọctích cực	Lắngnghe, Thựchành	
4	* Cácbàitậpphát triểnthểlực: - Thểlựcchung: Sứcbền	10			Thựchànhcácbàitậpthểlựcsứcbền	CLO1	PP giảnggiảiphântích, PP trựcquan, PP dạyhọctích cực	Lắngnghe, Thựchành	
5	* Cácbàitậpphát triểnthểlực: - Thểlựcchung: sứcmạnh + Sứcnhanh	10			Thựchànhcácbàitậpthểlựcsứcmạnh + nhanh	CLO2	PP giảnggiảiphântích, PP trựcquan, PP dạyhọctích cực	Lắngnghe, Thựchành	

6	* Cácbàitậpphát triểnthểlực: - Thểlựcchung: sứcmạnh + sứcbền	10			Thựchànhcácbàitậpthểlựcsứcmạnh + bền	CLO2	PP giảnggiảiphântích, PP trựcquan, PP dạyhọctích cực	Lắngnghe, Thựchành	
7	* Cácbàitậpnhómcơ: Ngực + taytrước. * Cácbàitậpnhómcơ: Vai + taysau	10			Sinhviênbiết phân tích và thựchiệnđượccácđộngtáctrêndụngcụ	CLO2, CLO3, CLO4	PP giảnggiảiphântích, PP trựcquan, PP dạyhọctích cực	Lắngnghe, Thựchành	
8	* **Xâydựngkếhoạchhuấnluyện** * **ThuậtNgữ TDTH**		6	4	**Khái quát nội dung yêu cầu chuyên môn**	**CLO1, CLO2, CLO3, CLO4,**	**PP giảnggiảiphântích, PP trựcquan, PP dạyhọctíchcực**	**Lắngnghe, tổnghợp,ghichép**	**Bàithuhoạch**
9	Cácbàitậpnhómcơ: Đùi + cẳngchân Cácbàitậpnhómcơ: Lưng + Bụng * Cácbàitậpnhómcơ: Ngực +	10			Sinhviênbiết phân tích và thựchiệnđượccácđộngtáctrêndụngcụ	CLO1, CLO2, CLO3, CLO4,	PP giảnggiảiphântích, PP trựcquan, PP dạyhọctích cực	Lắngnghe, Thựchành	

	taytrước * Cácbàitậpnhómcơ: Vai + taysau * Cácbàitậpnhómcơ: Lưng + Bụng * Cácbàitậpnhómcơ: Đùi + cẳngchân								
10	* Cácbàitậpnhómcơ: Vai + taysau * Cácbàitậpnhómcơ: Ngực + taytrước * Cácbàitậpnhómcơ: Lưng + Bụng * Cácbàitậpnhómcơ: Đùi + cẳngchân * Cácbàitậpnhómcơ: Ngực + taytrước *			10	SinhviênThựchiệnđượccácđộngtáctrêndụngcụ	CLO1, CLO2, CLO3, CLO4,	PP giảnggiảiphântích, PP trựcquan, PP dạyhọctích cực	Lắngnghe, Thựchành	

	Cácbàitậpnhómcơ: Vai + taysau * Cácbàitậpnhómcơ: Lưng + Bụng * Cácbàitậpnhómcơ: Đùi + cẳngchân								
11	*** PP HL TDTH** ***** **Dinhdưỡngtrongthểhình**		6	4	**Khái quát được nội dung yêu cầu chuyên môn**	**CLO1, CLO2, CLO3, CLO4,**	**PP giảnggiải phântích, PP trựcquan, PP dạyhọctíchcực**	**Lắngnghe, tổng hợp,ghi chép**	**Bài thu hoạch**
12	* Cácbàitậpnhómcơ: Ngực + taytrước * Cácbàitậpnhómcơ: Vai + taysau * Cácbàitậpnhómcơ: Lưng + Bụng * Cácbàitậpnhómcơ: Đùi + cẳngchân			10	SinhviênThựchiệnđượccácđộngtáctrênd ụngcụ	CLO1, CLO2, CLO3, CLO4,	PP giảnggiảiphântích, PP trựcquan, PP dạyhọctíchcực	Lắngnghe, Thựchành	
13	***** **Thựchànhxâ**		6	4	**Khái quát được**	**CLO1,**	**PP**	**Lắngng**	**Bài**

	udựngkếhoạc hhuấnluyện * Luậtvàphươ ngpháptrọng tài * PP biênsoạnbàit hi TDTH				**nội dung yêu cầu chuyên môn**	**CLO2, CLO3, CLO4,**	**giảnggiải phântích, PP trựcquan, PP dạyhọctíc hcực**	**he, tổng hợp,ghi chép**	**thu hoạch**
14	Biênsoạnbàith iquy định và tự chọn	10			Thựchànhchuyênm ôn	CLO1, CLO2, CLO3, CLO4,	PP giảnggiảip hântích, PP trựcquan, PP dạyhọctích cực	Lắngng he, Thựchàn h	
15	ÔntậpvàThiké tthúc	10			Thựchànhchuyênm ôn	CLO1, CLO2, CLO3, CLO4,	PP giảnggiảip hântích, PP trựcquan, PP dạyhọctích cực	Lắngng he, Thựchàn h	**Kiểmt rakết thúcth ực hành**

8 Họcliệu

Bảng 8.1. Sách, giáotrình, tàiliệuthamkhảo

TT	Têntácgiả	Nămxuấtbản	Tênsách, giáotrình, tênbàibáo, vănbản	Nhàxuấtbản, têntạpchí/ nơi ban hành
Giáotrìnhchính				
1	Nguyễn Xuân Sinh và tập thể tác giả	2009	**Thể dục**	NXB TDTT, HàNội
2	Lý Thư Tuyền	7/2007	**Thể dục thể hình –**	NXB Thể dục thể

			Phương pháp tập luyện	thao
Sách, giáotrìnhthamkhảo				
1				
2				

TP. HồChí Minh, ngàythángnăm 2023

Trưởng Khoa	**TrưởngBộmôn**	**Ngườibiênsoạn**
LýVĩnhTrường	**Nguyễn Trung Kiên**	**Đặng Ngọc Trung**

TRƯỜNG ĐẠI HỌC THỂ DỤC THỂ THAO
THÀNH PHỐ HỒ CHÍ MINH
KHOA HUẤN LUYỆN THỂ THAO

CỘNG HÒA XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM
Độclập - Tự do - Hạnhphúc

ĐỀ CƯƠNG CHI TIẾT

Mônhọc, họcphần: Huấn luyện chuyên sâu (Thể dục 7)

Têntiếng Anh:Intensive Coaching (Gymnastics 7)

Trìnhđộđàotạo: Đạihọc

Chươngtrìnhđàotạo: Cửnhân

Ngành: Huấnluyệnthểthao

Mãngành: **7810302**

1 Thông tin chungvềhọcphần	
1.1 Mãhọcphần: HBB21011	**1.2 Tênhọcphần: HLTT CHUYÊN NGÀNH "TỰ CHỌN"**
1.3 Loạihọcphần: ☑ Bắtbuộc ☐ Tựchọn	**a. Têntiếng Anh:** **Specialized Sports Training (Fitness7) "Elective"**
1.5 Sốtínchỉ	05
1.6 Phânbổthờigian	
- Lýthuyết	90
- Bàitập/ Thảoluận	20
- Thựchành	30
- Tựhọc	10
1.7 Thông tin vềgiảngviên	
- Giảngviênphụtráchchính:	Th.S Đặng Ngọc Trung
- Danhsáchgiảngviêncùnggiảngdạy:	TS. NguyễnTrung Kiên Th.SNguyễn Thanh Hà CN. Võ Thị Minh Phượng
- Bộmônphụtráchgiảngdạy:	Bộ môn; Thể dục - Thể hình - KVTT thao
1.8 Điềukiệnthamgiahọcphần	
- Họcphầntiênquyết:	Thể dục cơ bản
- Họcphầnhọctrước:	Thể dục Aerobic, Thể dục cổ động...
- Họcphần song hành:	Thực tập giáo án.

2 Môtảtómtắthọcphần.

Họcphầntrangbịchosinhviênnhữngkiếnthức vềlýthuyết huấn luyện chuyên sâugồm các nội dung liên quan đến môn Thể dục: Thuật ngữ, Vị trí, phòng ngừa chấn thương trong tập luyện, Phân tích nguyên lý kỹ thuật động tác thể dục, Kập kế hoạch huấn luyện; Tuyển chọn VĐV; Phươngpháphuấn luyện kỹ thuật, chiến thuật, thể lực, tâm lý VĐV các môn trong Thể dục; Xây dựng bài thi đấu; xây dựng chế độ dinh dưỡng cho VĐV, phương pháp tổ chức thi đấu và phương pháp trọng tài thể dục.

Hìnhthànháp dụng các kỹ năng vào thực hành môn Thể dục:Biếtvậndụngkiếnthứclý thuyết chuyên môn áp dụng vào thực tế để tuyển chọn và đào tạo VĐV. Hìnhthànhkỹnăngsưphạm trong phân tích giảng dạy, cókhảnăngtổchức, tiếnhànhvàquảnlýquátrìnhhuấn luyện.

3 Mụctiêuhọcphần (Course Objective - CO)

- **CO1:** Cókiếnthứclýluận vàhệ thống đượckiếnthứclý luậnmôn thể dục.

- **CO2:** Cókhảnăngvậndụngcáckiếnthứcchuyên môn để tuyển chọn đào tạo, giảng dạy VĐV thể dục.

- **CO3:** Cókỹnăngthựchiệncáchoạtđộngcó liên quan đến huấn luyện, giảng dạy các nội dung kỹ thuật, thể lực, chiến thuật.

- **CO4:** Tuânthủcácnguyêntắcsưphạm, huấnluyệntrongquátrìnhvậndụngvàothựctiễngiảngdạyvàhuấnluyện.

4 Chuẩnđầu ra củahọcphần (Course Learning Outcome - CLO)

Bảng 4.1: Chuẩnđầu ra củahọcphần (CLO)

Sau khihọcxonghọcphần, ngườihọccókhảnăng

Kýhiệu CLO	**Nội dung CLO**
	Kiếnthức
CLO1	Ngườihọctrìnhbàyđượchệ thốngkiếnthứclý thuyết chuyên ngành. Phươngpháp huấn luyện kỹ thuật, chiến thuật, thể lực, tâm lý VĐV. Thực hành được phương pháp tổ chức và trọng tài các môn Thể dục.
	Kỹnăng
CLO2	Thựchiệnkhả năng tổng hợp thông tin liên qua môn thể dục, thực

	hành được các phương pháp huấn luyện chung, chuyên môn.
CLO3	Biếtcáchxây dựng kế hoạch huấn luyện và chương trình phù hợp với từng nội dung môn thể dục.
CLO4	Biếtcáchtổchứctuyển chọn, đào tạo và huấn luyện các VĐV môn Thể dục.
	Năng lựctựchủvàchịutráchnhiệm
CLO5	Nắm, xây dựng và hoàn thiện các nội dung có liên quan lý thuyết và thực hành môn Thể dục. Có khả năng xây dựng giáo án và đứng lớp các nội dung môn Thể dục.

5 Mốiliênhệgiữacácchuẩnđầu ra họcphần (CLO) vàchuẩnđầu ra chươngtrìnhđàotạo (PLO)

CLO	***Chuẩnđầu ra củachươngtrìnhđàotạo (PLO)****												
	Kiếnthức				***Kỹnăng***						***Năng lựctựchủvà tráchnhiệm***		
	PLO1	**PLO2**	**PLO3**	**PLO4**	**PLO5**	**PLO6**	**PLO7**	**PLO8**	**PLO9**	**PLO10**	**PLO11**	**PLO12**	**PLO13**
CLO1	M	R	R	M	M	I	R	M	I	I	R	M	M
CLO2	M	R	I	M	M	R	R	M	I	I	R	M	M
CLO3	M	R	R	M	M	R	I	M	I	I	R	M	M
CLO4	M	R	R	M	M	R	I	M	I	I	M	M	M
CLO5	I	I	I	I	I	I	I	I	I	I	M.A	M.A	M.A

6 Đánhgiáhọcphần

Ngườihọcđượcđánhgiákếtquảhọcphầntrêncơsởthànhphầnnhưsau:

Bảng 6.1 Phươngpháp, hìnhthứckiểmtra - đánhgiákếtquảhọctậpcủangườihọc

Thànhphầnđánhgiá	Trọngsố (%)	Hìnhthức/ côngcụkiểmtra - đánhgiá	Chuẩnđầu ra họcphần	Trọngsốtừng CLO trongthànhphầnđánhgiá	Lấydữliệuđolường mứcđộđạt PLO/PI
(1)	*(2)*	*(3)*	*(4)*	*(5)*	*(6)*
Đánhgiáquá trình (QT)	*30*	Chuyêncần (20%)	CLO1,CLO2,CLO3,CLO4,CLO5,CLO6	100	
		Bàitậpnhóm (10%)	CLO1	100	
Đánhgiácuối kỳ (CK)	70	Thựchành (TH) (20%)	CLO2	30	
			CLO3	30	
			CLO4	40	
		Lýthuyết (LT) - Tựluận) (50%)	CLO1, CLO2,CLO3,CLO4,CLO5,CLO6	100	

7 Kếhoạchvànội dung giảngdạyhọcphần:

Bảng 7.1 Kếhoạchvànội dung giảngdạycủahọcphầntheotuần

Thời gian	Nội dung cơbản	Sốtiết			Chuẩnđầu ra củabàihọc/ chương/ chủđề	Liênquanđến CLO nào	PP giảngdạy đạtchuẩn đầu ra	Hoạtđộ nghọcc ủangườ ihọc	Hoạtđộn gkiểmtr ađánhgi á
		TH	LT	TL					
1	Giới thiệunội dung môn học		8	2	Khái quát được nội dung học phần	CLO1	Phân tích, tổng hợp	Lắngng he và ghi chép	Ghi chép nội dung
2	Khái quát lý thuyết chuyên môn Thể dục		6	4	Khái quát được từng nội dung môn Thể dục	CLO1	Phân tích, tổng hợp	Lắngng he và ghi chép	Ghi chép nội dung
3	Phân tích các nội dung thể dục vì mục đích sức khỏe		8	2	Sv phân tích khái quát được nội dung	CLO1 CLO2, CLO3	PP giảnggiải phântích, PP trựcquan, PP dạyhọctíc hcực	Lắngng he, Thảoluậ nnhóm	Bàitậpnh ómthuyết trình
4	Phân tích các nội dung thể dục vì mục đích thi đấu		8	2	Sv phân tích khái quát được nội dung	CLO1 CLO2, CLO3	PP giảnggiải phântích, PP trựcquan, PP dạyhọctíc hcực	Lắngng he, Thảoluậ nnhóm	Bàitậpnh ómthuyết trình
5	Phân tích nguyên lý kỹ thuật động tác thể dục		10		phân tích đượccáckỹthuật độngtácthểdục	CLO1 CLO2, CLO3, CLO4, CLO5	Phươngph ápgiảnggi ải, phântích	Lắngng he, thảoluậ n,	Bàitậpnh ómthuyết trình
6	Phân tích nguyên lý kỹ thuật động tác thể dục (tt)		6	4	phân tích đượccáckỹthuật độngtácthểdục	CLO1, CLO2, CLO3, CLO4, CLO5	Phươngph ápgiảnggi ải, phântích	Lắngng he, thảoluậ n,	Bàitậpnh ómthuyết trình
7	Phân tích nguyên nhân và phòng		8	2	Phươngphápphâ n tích, tổng hợp	CLO1, CLO2, CLO3,	Phươngph ápgiảnggi ải, phântích,	Lắngng he, quansát, thựchiệ	Bàitậpnh ómthuyết trình

	ngừa chấn thương						trựcquan	ntheo	
8	Phương pháp huấn luyện VĐV môn thể dục		8	2	Phươngphápphân tích giảngdạy,	CLO1, CLO2, CLO3	Phươngpháp giảnggiải, phântích	Lắngnghe, thảoluận,	Bàitậpnhóm thuyết trình
9	Phương pháp xây dựng Kế hoạch huấn luyện		8	2	Phươngphápphân tích giảngdạy,	CLO1, CLO2, CLO3	Phươngpháp giảnggiải, phântích	Lắngnghe, thảoluận,	Bàitậpnhóm thuyết trình
10	Phương pháp tổ chức thi đấu và PP trọng tài các môn Thể dục.		8	2	Phươngphápphân tích giảngdạy,	CLO1, CLO2, CLO3	Phươngpháp giảnggiải, phântích	Lắngnghe, thảoluận,	Bàitậpnhóm thuyết trình
11-12-13	Thực tập giáo án	30			Xây dựng kế hoạch và tiến độ thực hiện	CLO1, CLO2, CLO3 CLO4, CLO5	Phươngpháptổ chức thực hiện	Chủ động, tích cực, tự đánh giá	Lập báo cáo
14	Ôn nội dung học tập		6	4	Tổng hợp, chỉnh sửa	CLO1, CLO2, CLO3 CLO4, CLO5	Cá nhân	Chủ động, tích cực, tự đánh giá	Bài thu hoạch
15	Ôn và thi kết thúc		6	4	Tổng hợp, chỉnh sửa	CLO1, CLO2, CLO3 CLO4, CLO5	Cá nhân	Chủ động, tích cực, tự đánh giá	Bài thu hoạch

8.Học liệu

Bảng 8.1. Sách, giáotrình, tàiliệuthamkhảo

TT	Têntácgiả	Nămxuấtbản	Tênsách, giáotrình, tênbàibáo, vănbản	Nhàxuấtbản, têntạpchí/ nơi ban hành
Giáotrìnhchính				
1	Nguyễn Xuân Sinh và tập thể tác giả	2009	**Thể dục**	NXB TDTT, HàNội
2				
Sách, giáotrìnhthamkhảo				
1	Tổng cục TDTT	2012	Luật TDDC Nam	NXB TDTT, Hà Nội
2				

TP. HồChí Minh, ngàythángnăm 2023

Trưởng Khoa	**TrưởngBộmôn**	**Ngườibiênsoạn**
Lý Vĩnh Trường	Nguyễn Trung Kiên	Đặng Ngọc Trung

TRƯỜNG ĐẠI HỌC THỂ DỤC THỂ THAO
THÀNH PHỐ HỒ CHÍ MINH
KHOA HUẤN LUYỆN THỂ THAO

CỘNG HÒA XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM
Độclập - Tự do - Hạnhphúc

ĐỀ CƯƠNG CHI TIẾT

Môn học, họcphần:Huấn luyện chuyên sâu (Thể dục 8)

Têntiếng Anh: Intensive Coaching (Gymnastics 8)

Trìnhđộđàotạo: Đạihọc

Chươngtrìnhđàotạo: Cửnhân

Ngành: Huấnluyệnthểthao

Mãngành: **7810302**

1 Thông tin chungvềhọcphần	
1.1 Mãhọcphần: HBB21011	**1.2 Tênhọcphần:**HLCS(Thể dục 8)
1.3 Loạihọcphần: ☑Bắtbuộc ☐ Tựchọn	**1.4 Têntiếng Anh: Intensive Coaching (Gymnastics 8)**
1.5 Sốtínchỉ	03
1.6 Phânbổthờigian	
- Lý thuyết	50
- Bàitập/ Thảoluận	30
- Thựchành	
- Tựhọc	10
1.7 Thông tin vềgiảngviên	
- Giảngviênphụtráchchính:	TS. NguyễnTrung Kiên
- Danh sáchgiảngviêncùnggiảngdạy:	Th.SNguyễn Thanh Hà Th.S Đặng Ngọc Trung CN. Võ Thị Minh Phượng
- Bộmônphụtráchgiảngdạy:	Bộ môn; Thể dục - Thể hình - Khiêu vũ thể thao
1.8 Điềukiệnthamgiahọcphần	
- Họcphầntiênquyết:	
- Họcphầnhọctrước:	0
- Họcphần song hành:	0

2 Môtảtómtắthọcphần.

Họcphầntrangbịchosinhviênnhữngkiếnthứclý luận cơbảnvềxây dựng kế hoạch huấn luyện:Đặc điểm kế hoạch huấn luyện; Tuyển chọn VĐV; Phươngpháphuấn luyện kỹ thuật, chiến thuật, thể lực, tâm lý VĐV các môn trong Thể dục; Xây dựng bài thi đấu; xây dựng chế độ dinh dưỡng cho VĐV.

Hìnhthànhkỹ năng môn Thể dục:Biếtvậndụngkiếnthức chuyên môn để tuyển chọn VĐV về hình thái, thể lực và kỹthuật trong huấn luyện. Hìnhthànhkỹnăngsưphạm, cókhảnăngtổchức, tiếnhànhvàquảnlýquátrìnhhuấn luyện.

3 Mụctiêuhọcphần (Course Objective - CO)

- **CO1:** Cókiếnthứclýluậnvềhệ thốngkiếnthứclý luậncơbảnvề xây dựng kế hoạch huấn luyện.

- **CO2:** Cókhảnăngvậndụngcáckiếnthứcchuyên môn để tuyển chọn và đào tạo VĐV.

- **CO3:** Cókỹnăngthựchiệncáchoạtđộnghuấn luyện, giảng dạy các nội dung kỹ thuật, thể lực, chiến thuật.

- **CO4:** Tuânthủcácnguyêntắcsưphạm, huấnluyệntrongquátrìnhvậndụngvàothựctiễngiảngdạyvàhuấnluyện.

4Chuẩnđầuracủahọcphần (Course Learning Outcome - CLO)

Bảng 4.1: Chuẩnđầuracủahọcphần (CLO)

Sau khihọcxonghọcphần, ngườihọccókhảnăng

Kýhiệu CLO	Nội dung CLO
	Kiếnthức
CLO1	Ngườihọctrìnhbàyđượchệ thốngkiếnthứclý luậncơbảnvề mônThể dụcnhư: Đặc điểm kế hoạch huấn luyện; Tuyển chọn VĐV; Phươngpháp huấn luyện kỹ thuật, chiến thuật, thể lực, tâm lý VĐV các môn trong Thể dục; Xây dựng bài thi đấu; xây dựng chế độ dinh dưỡng cho VĐV.
	Kỹnăng
CLO2	Thựchiệnđượctất cảcách ứng dụng các phương pháp huấn luyện chung, chuyên môn.
CLO3	Biếtcáchxây dựng kế hoạch huấn luyện phù hợp với từng môn học, địa phương.

CLO4	Biếtcáchtổchứctuyển chọn, đào tạo và hoàn thành kế hoạch huấn luyện.
	Năng lựctựchủvàchịutráchnhiệm
CLO5	Xây dựng và hoàn thiện kế hoạch huấn luyện, bảo vệ thành công kế hoạch huấn luyện của cá nhân.

5 Mốiliênhệgiữacácchuẩnđầurahọcphần (CLO) vàchuẩnđầurachương trìnhđàotạo (PLO)

CLO	*Chuẩnđầuracủachương trìnhđàotạo (PLO)**												
	Kiếnthức				*Kỹnăng*						*Năng lựctựchủvà tráchnhiệm*		
	PLO1	PLO2	PLO3	PLO4	PLO5	PLO6	PLO7	PLO8	PLO9	PLO10	PLO11	PLO12	PLO13
CLO1	M	R	R	M	M	I	R	M	I	I	R	M	M
CLO2	M	R	I	M	M	R	R	M	I	I	R	M	M
CLO3	M	R	R	M	M	R	I	M	I	I	R	M	M
CLO4	M		R	M	M	R	I	M	I	I	M	M	M
CLO5	I	I	I	I	I	I	I	I	I	I	M, A	M, A	M, A

6 Đánhgiáhọcphần

Người học được đánh giá kết quả học phần trên cơ sở thành phần nhưsau:

Bảng 6.1 Phương pháp, hình thức kiểm tra - đánh giá kết quả học tập của người học

Thành phần đánh giá	Trọng số (%)	Hình thức/ công cụ kiểm tra - đánh giá	Chuẩn đầu ra học phần	Trọng số từng CLO trong thành phần đánh giá	Lấy dữ liệu đo lường mức độ đạt PLO/PI
(1)	*(2)*	*(3)*	*(4)*	*(5)*	*(6)*
Đánh giá quá trình (QT)	*30*	Chuyên cần (20%)	CLO1,CLO2,CLO3,CLO4,CLO5,CLO6	100	
		Bài tập nhóm	CLO1	100	

		(10%)			
Đánhgiác uốikỳ (CK)	70	Thựchàn h (TH)	CLO2	0	
			CLO3	0	
			CLO4	0	
		Lý thuyết (LT) - Tựluận)	CLO1, CLO2,CLO3,CLO4,CL O5,CLO6	100	

*Ghi chú:*Điểm tổng hợp học phần = [Điểm QT *30% + Điểm cuốikỳ (CK)*70%]

Điểm đánhgiácuốikỳ học phần = Điểm LT

7 Kếhoạchvànội dung giảngdạyhọcphần:

Thi lý thuyết = Báo cáo Kế hoạch huấn luyện theo cá nhân hoặc nhóm

Bảng 7.1 Kếhoạchvànội dung giảngdạycủahọcphầntheotuần

Thờigi an	Nội dung cơbản	Sốtiết			Chuẩnđầuracủ abàihọc/ chương/ chủđề	Liên quan đến CLO nào	PP giảngdạy đạtchuẩn đầura	Hoạtđộ nghọcc ủangư ờihọc	Hoạtđ ộngkiể mtrađ ánhgiá
		TH	LT	TL					
1-2	Giới thiệuKHHL: Đặc điểm, phân loại về KHHL		6	2	Nắm vững được đặc điểm, phân loại về KHHL	CLO1	Dạyhọctrự ctiếp	Đọc trước Tài liệu	
3-4	Tuyển chọn VĐV: Lựa chọn Test tuyển chọn Phương pháp tuyển chọn		10	2	Nắm vững được phương pháp tuyển chọn VĐV trẻ	CLO1	Dạyhọctrự ctiếp	Đọc trước tài liệu, thảo luận	
5-6	Huấn luyện chung: Huấn luyện cơ bản HL các nhóm tuổi HL Thể lực chung		10	2	Nắm vững được Phươngpháp giảng dạy, huấn luyện chung	CLO1	PP giảnggiảip hântích, PP trựcquan, PP dạyhọctích cực	Đọc trước tài liệu, thảo luận	
7-8	Huấn luyện thể lực: HL Sức nhanh HL Sức mạnh HL Sức bền HL Mềm dẻo HL KN PHVĐ		10	4	Nắm vững được Phươngpháp giảng dạy, huấn luyện thể lực chuyên môn	CLO1 CLO2 CLO3	PP giảnggiảip hântích, PP trựcquan, PP	Đọc trước tài liệu, thảo luận	Nhómt huyếttr ình

							dạyhọctích cực		
9-10	Huấn luyện kỹ thuật: HL Kỹ thuật cơ bản HL Kỹ thuật nâng cao		10	4	Nắm vững được Phươngphápgiảngdạy, huấn luyện kỹ thuật	CLO1 CLO2 CLO3	Phươngphápgiảnggiải, phântích	Đọc trước tài liệu, thảo luận	
11-12	Huấn luyện chiến thuật: Chiến thuật cá nhân, chiến thuật đồng đội		6	4	Nắm vững được huấn luyện chiến thuật	CLO1 CLO2 CLO3 CLO5	Phươngphápgiảnggiải, phântích, trựcquan	Lắngnghe, thảoluận, thựchiện	
13-14	Huấn luyện tâm lý: Tâm lý tập luyện, tâm lý trước thi đấu, tâm lý thi đấu		6	2	Nắm vững được huấn luyện tâm lý	CLO2 CLO3 CLO4 CLO5	Phươngphápgiảnggiải, phântích, trựcquan	Đọc trước tài liệu, thảo luận	Nhómthuyếttrình
	Huấn luyện chuyên môn: bài thi đấu cá nhân, thi đấu tập thể		10		Nắm vững được Phươngphápgiảngdạy, huấn luyện bài thi đấu	CLO5	Biểu diễn	Thi kết thúc	
	Kiểm tra		2						
Tổng			70	20					

8 Họcliệu

Bảng 8.1. Sách, giáotrình, tàiliệuthamkhảo

TT	Têntácgiả	Nămxuấtbản	Tênsách, giáotrình, tênbàibáo, vănbản	Nhàxuấtbản, têntạpchí/ nơi ban hành
Giáotrìnhchính				
1	Nguyễn Xuân Sinh và tập thể tác giả	2009	**Thể dục**	NXB TDTT, Hà Nội
2	Nguyễn Xuân Sinh và tập thể tác giả	2009	**Thể dục**	NXB TDTT, Hà Nội
Sách, giáotrìnhthamkhảo				
1	Tổng cục TDTT	2012	Luật TDDC Nam	NXB TDTT, Hà Nội
2	Tổng cục TDTT	2012	Luật TDDC Nữ	NXB TDTT, Hà Nội

TP. Hồ Chí Minh, ngàythángnăm 2023

Trưởng Khoa	**TrưởngBộmôn**	**Ngườibiênsoạn**
Lý Vĩnh Trường	Nguyễn Trung Kiên	Nguyễn Trung Kiên

TRƯỜNG ĐẠI HỌC THỂ DỤC THỂ THAO
THÀNH PHỐ HỒ CHÍ MINH
KHOA HUẤN LUYỆN THỂ THAO

CỘNG HÒA XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM
Độc lập - Tự do - Hạnh phúc

ĐỀ CƯƠNG CHI TIẾT

Môn học, học phần: Huấn luyện chuyên sâu quần vợt HKI

Tên tiếng Anh: Intensive Tennis Training

Trình độ đào tạo: Đại học

Chương trình đào tạo: Huấn luyện viên

Ngành: Huấn luyện thể thao

Mã ngành: **7810302**

1 Thông tin chung về học phần	
1.1 Mã học phần: HBB21011	**1.2 Tên học phần:** Huấn luyện chuyên sâu quần vợt 1
1.3 Loại học phần: ☑ Bắt buộc ☐ Tự chọn	**1.4 Tên tiếng Anh:** Intensive Tennis Training
1.5 Số tín chỉ	04 tín chỉ
1.6 Phân bổ thời gian	120 tiết
Lý thuyết	16 tiết
Bài tập/ Thảo luận	6 tiết
Thực hành	98 tiết
Tự học	0 tiết
1.7 Thông tin về giảng viên	
Giảng viên phụ trách chính	Nguyễn Duy Thành
Danh sách giảng viên cùng giảng dạy	
Bộ môn phụ trách giảng dạy	Bộ môn quần vợt
1.8 Điều kiện tham gia học phần	
Học phần tiên quyết:	0
Học phần học trước:	0
Học phần song hành:	0

2 Mô tả tóm tắt học phần.

Học phần này cung cấp cho người học những kiến thức lý thuyết và kỹ năng thực hành cơ bản về môn quần vợt. Về lý thuyết, học phần sẽ trang bị cho người học những kiến thức về lịch sử quần vợt thế giới và Việt Nam, các cách cầm vợt cơ bản, kỹ thuật di chuyển, bộ chân đánh bóng, cũng như các kỹ thuật cú đánh bóng như đánh bóng thuận tay, nghịch tay, volley và giao bóng. Về phần thực hành, người học sẽ được hướng dẫn và thực hiện các kỹ năng này một cách chi tiết, bao gồm thực hành các cách cầm vợt cơ bản, kỹ thuật di chuyển, bộ chân đánh bóng, cũng như luyện tập các kỹ thuật đánh bóng cơ bản. Ngoài ra, người học còn được tập luyện các bài tập thể lực chung và bài tập khởi động trong quần vợt. Trong quá trình học tập, người học sẽ được thảo luận làm việc nhóm để phân tích và đánh giá các kỹ thuật đánh bóng. Phương pháp giảng dạy và huấn luyện các cú đánh cũng sẽ được áp dụng. Qua học phần này, người học sẽ có được những kiến thức và kỹ năng cơ bản để có thể tham gia chơi và cạnh tranh ở các cấp độ khác nhau của môn quần vợt.

3 Mục tiêu học phần (Course Objective - CO)

- **CO1:**Sau khi kết thúc học phần, sinh viên sẽ nắm vững các kiến thức lý thuyết cơ bản về lịch sử, quy tắc, và các kỹ thuật cơ bản trong quần vợt.

- **CO2:**Sinh viên có thể áp dụng các kiến thức lý thuyết về cách cầm vợt, kỹ thuật di chuyển, bộ chân đánh bóng, và các kỹ thuật cú đánh cơ bản như đánh bóng thuận tay, nghịch tay, volley và giao bóng trong thực hành.

- **CO3:**Thông qua quá trình tập luyện, sinh viên sẽ hình thành và phát triển các kỹ năng chơi quần vợt cơ bản, cũng như nâng cao các năng lực về thể lực, phản xạ, và tư duy chiến thuật trong môn thể thao này.

- **CO4:**Học phần trang bị cho sinh viên những kiến thức và kỹ năng cơ bản để có thể tham gia chơi và cạnh tranh ở các cấp độ khác nhau của môn quần vợt.

4. Chuẩn đầu ra của học phần (Course Learning Outcome - CLO)

Bảng 4.1: Chuẩn đầu ra của học phần (CLO)

Sau khi học xong học phần, người học có khả năng

Ký hiệu CLO	Nội dung CLO
CLO1	Trình bày được lịch sử phát triển của quần vợt ở Việt Nam và trên thế giới, cũng như các quy tắc cơ bản của môn thể thao này.
CLO2	Giải thích được các kỹ thuật cơ bản trong quần vợt như cách cầm vợt, kỹ thuật di chuyển, bộ chân đánh bóng, và các kỹ thuật cú đánh như đánh bóng thuận tay, nghịch tay, volley và giao bóng.
CLO3	Phân tích được các ưu điểm và hạn chế của từng kỹ thuật đánh bóng cơ bản, từ đó lựa chọn và áp dụng chúng một cách phù hợp trong tập luyện và thi đấu.
CLO4	Đánh giá được hiệu quả của việc tập luyện các kỹ năng cơ bản trong quần vợt, cũng như đề xuất các biện pháp nâng cao thể lực, phản xạ và tư duy chiến thuật để cải thiện kỹ thuật chơi.

5. Mối liên hệ giữa các chuẩn đầu ra học phần (CLO) và chuẩn đầu ra chương trình đào tạo (PLO)

Bảng 5.1. Ma trận thể hiện sự đóng góp chuẩn đầu ra học phần (CLO) vào việc đạt được các chuẩn đầu ra của chương trình đào tạo (PLO)

CLO	*Chuẩn đầu ra của chương trình đào tạo (PLO)**												
	Kiến thức				*Kỹ năng*						*Năng lực tự chủ và trách nhiệm*		
	PLO1	PLO2	PLO3	PLO4	PLO5	PLO6	PLO7	PLO8	PLO9	PLO10	PLO11	PLO12	PLO13
CLO1	M	R	R	M	M	I	R	M	I	I	R	M	M
CLO2	M	R	I	M	M	R	R	M	I	I	I	M	M
CLO3	M	R	R	M	M	R	I	M	I	I	R	M	M
CLO4	M	I	R	M	M	R	I	M	I	I	M	M	M
Học phần..(**)													

6. Đánh giá học phần

Người học được đánh giá kết quả học phần trên cơ sở thành phần như sau:

Bảng 6.1 Phương pháp, hình thức kiểm tra - đánh giá kết quả học tập của người học

Thành phần đánh giá	Trọng số (%)	Hình thức/công cụ kiểm tra - đánh giá	Chuẩn đầu ra học phần	Trọng số từng CLO trong thành phần đánh giá (%)	Lấy dữ liệu đo lường mức độ đạt PLO/PI
(1)	*(2)*	*(3)*	*(4)*	*(5)*	*(6)*
Đánh giá quá trình	20%	Điểm danh. Đánh giá nhanh trên lớp.		20%	Đi học chuyêncần
Đánh giá giữa kỳ	10%	Bài tập nhóm hoặc cá nhân.	CLO1 CLO2 CLO3	10%	Làm bài tập nhóm hoặc cá nhân đầy đủ
Đánh giá cuối kỳ	70%	Thi thực hành	CLO2 CLO3 CLO4	70%	Đihọcđầy đủ, rất chuyêncần, hoàn thành đánh giá giữa kỳ.

Ghi chú:

7. Kế hoạch và nội dung giảng dạy học phần:

Bảng 7.1 Kế hoạch và nội dung giảng dạy của học phần theo tuần

Thời gian (Tuần)	Nội dung cơ bản	Số tiết			Chuẩn đầu ra của bài học/ chương/ chủ đề	Liên quan đến CLO nào	PP giảng dạy đạt chuẩn đầu ra	Hoạt động học của người học	Hoạt động kiểm tra đánh giá
		LT	TH	BT/ TL					
1	*- LT: Lịch sử Quần vợt* *- LT-TH: Các bài tập khởi động trong quần vợt và thể lực chung* *- LT-TH: Các cách cầm vợt căn bản và Kỹ thuật di chuyển* *- LT-TH: Kỹ thuật đánh bóng xoáy lên thuận tay*	4	4		Có kiến thức về lịch sử Quần Vợt, hệ thống các giải đấu Quần Vợt trên thế giới, kỹ thuật cơ bản trong môn Quần Vợt.	CLO1 CLO2 CLO3 CLO4	*- LT: PP Thuyết trình, PP công não, PP trực quan sinh động* *- TH: PP giảng giải, PP thị phạm, PP quan sát sư phạm, PP chia nhóm và xoay vòng*	Nghe giảng, ghi chép, quan sát, thực hiện theo	

2	*- LT-TH: Kỹ thuật đánh bóng xoáy lên trái tay 1 tay và 2 tay* *- TH: Kỹ thuật đánh bóng xoáy lên thuận tay* *- TH: Các cách cầm vợt căn bản và Kỹ thuật di chuyển* *- TH: Kỹ thuật đánh bóng xoáy lên thuận tay*	2	6		Nắm vững các kỹ thuật cơ bản trong môn Quần Vợt. Tập luyện các kỹ thuật đánh bóng trong Quần Vợt.	CLO1 CLO2 CLO3 CLO4	*- LT: PP Thuyết trình, PP công não, PP trực quan sinh động* *- TH: PP giảng giải, PP thị phạm, PP quan sát sư phạm, PP chia nhóm và xoay vòng*	Nghe giảng, ghi chép, quan sát, thực hiện theo	
3	*- TH: Kỹ thuật đánh bóng xoáy lên trái tay 1 tay và 2 tay* *- TH: Các cách cầm vợt căn bản và Kỹ thuật di chuyển* *- TH: Kỹ thuật đánh bóng xoáy lên thuận tay*		8		Nắm vững các kỹ thuật cơ bản trong môn Quần Vợt. Tập luyện các kỹ thuật đánh bóng trong Quần Vợt.	CLO2 CLO3 CLO4	PP giảng giải, PP thị phạm, PP quan sát sư phạm, PP chia nhóm và xoay vòng	Lắng nghe, quan sát, thực hiện theo	
4	*- TH: Kỹ thuật đánh bóng xoáy lên trái tay 1 tay và 2 tay* *- LT-TH: Kỹ thuật đánh volley thuận tay và trái tay* *- TH: Các cách cầm vợt căn bản và Kỹ thuật di chuyển* *- TH: Kỹ thuật đánh bóng xoáy lên thuận tay*	2	6		Nắm vững các kỹ thuật cơ bản trong môn Quần Vợt. Tập luyện các kỹ thuật đánh bóng trong Quần Vợt.	CLO1 CLO2 CLO3 CLO4	*- LT: PP Thuyết trình, PP công não, PP trực quan sinh động* *- TH: PP giảng giải, PP thị phạm, PP quan sát sư phạm, PP chia nhóm và xoay vòng*	Nghe giảng, ghi chép, quan sát, thực hiện theo	

5	*- LT-TH: Kỹ thuật giao bóng (cắt, thẳng và xoáy lên)* *- LT-TH: Kỹ thuật đánh volley thuận tay và trái tay* *- TH: Các bài tập khởi động trong quần vợt và thể lực chung*	4	4		Nắm vững các kỹ thuật cơ bản trong môn Quần Vợt. Tập luyện các kỹ thuật đánh bóng trong Quần Vợt.	CLO1 CLO2 CLO3 CLO4	*- LT: PP Thuyết trình, PP công não, PP trực quan sinh động* *- TH: PP giảng giải, PP thị phạm, PP quan sát sư phạm, PP chia nhóm và xoay vòng*	Nghe giảng, ghi chép, quan sát, thực hiện theo	
6	*- LT-TH: Kỹ thuật giao bóng (cắt, thẳng và xoáy lên)* *- TH: Các bài tập khởi động trong quần vợt và thể lực chung* *- Thảo luận phân tích các kỹ thuật*	4	2	2	Nắm vững các kỹ thuật cơ bản trong môn Quần Vợt. Tập luyện các kỹ thuật đánh bóng trong Quần Vợt.	CLO1 CLO2 CLO3 CLO4	*- LT: PP Thuyết trình, PP công não, PP trực quan sinh động* *- TH: PP giảng giải, PP thị phạm, PP quan sát sư phạm, PP chia nhóm và xoay vòng*	Nghe giảng, ghi chép, quan sát, thực hiện theo	
7	*- TH: Kỹ thuật đánh bóng xoáy lên trái tay 1 tay và 2 tay* *- Thảo luận phân tích các kỹ thuật* *- PPGD và huấn luyện kỹ thuật cú đánh*		4	4	Nắm vững các kỹ thuật cơ bản trong môn Quần Vợt, phân tích được kỹ thuật và PPGD kỹ thuật. Tập luyện các kỹ thuật đánh bóng trong Quần Vợt.	CLO1 CLO2 CLO3 CLO4	PP giảng giải, PP thị phạm, PP quan sát sư phạm, PP chia nhóm và xoay vòng	Lắng nghe, quan sát, thực hiện theo	
8	*- TH: Kỹ thuật đánh bóng xoáy lên thuận tay* *- TH: Kỹ thuật đánh bóng xoáy lên trái tay 1 tay và 2*		8		Nắm vững các kỹ thuật cơ bản trong môn Quần Vợt. Tập luyện các kỹ thuật đánh bóng trong	CLO2 CLO3 CLO4	PP giảng giải, PP thị phạm, PP quan sát sư phạm, PP chia nhóm và xoay vòng	Lắng nghe, quan sát, thực hiện theo	

	tay *- TH: Kỹ thuật đánh volley thuận tay và trái tay* *- TH: Kỹ thuật giao bóng (cắt, thẳng và xoáy lên)*				Quần Vợt.				
9	*- TH: Kỹ thuật đánh bóng xoáy lên thuận tay* *- TH: Kỹ thuật đánh bóng xoáy lên trái tay 1 tay và 2 tay* *- TH: Kỹ thuật đánh volley thuận tay và trái tay* *- TH: Kỹ thuật giao bóng (cắt, thẳng và xoáy lên)*		8		Nắm vững các kỹ thuật cơ bản trong môn Quần Vợt. Tập luyện các kỹ thuật đánh bóng trong Quần Vợt.	CLO2 CLO3 CLO4	PP giảng giải, PP thị phạm, PP quan sát sư phạm, PP chia nhóm và xoay vòng	Lắng nghe, quan sát, thực hiện theo	
10	*- TH: Kỹ thuật đánh bóng xoáy lên thuận tay* *- TH: Kỹ thuật đánh bóng xoáy lên trái tay 1 tay và 2 tay* *- TH: Kỹ thuật đánh volley thuận tay và trái tay*		8		Nắm vững các kỹ thuật cơ bản trong môn Quần Vợt. Tập luyện các kỹ thuật đánh bóng trong Quần Vợt.	CLO2 CLO3 CLO4	PP giảng giải, PP thị phạm, PP quan sát sư phạm, PP chia nhóm và xoay vòng	Lắng nghe, quan sát, thực hiện theo	
11	*- TH: Kỹ thuật đánh bóng xoáy lên thuận tay* *- TH: Kỹ thuật đánh bóng xoáy lên trái tay 1 tay và 2 tay* *- TH: Kỹ thuật đánh volley*		8		Nắm vững các kỹ thuật cơ bản trong môn Quần Vợt. Tập luyện các kỹ thuật đánh bóng trong Quần Vợt.	CLO2 CLO3 CLO4	PP giảng giải, PP thị phạm, PP quan sát sư phạm, PP chia nhóm và xoay vòng	Lắng nghe, quan sát, thực hiện theo	

	thuận tay và trái tay								
12	*- TH: Kỹ thuật đánh bóng xoáy lên thuận tay* *- TH: Kỹ thuật đánh bóng xoáy lên trái tay 1 tay và 2 tay* *- TH: Kỹ thuật đánh volley thuận tay và trái tay*		8		Nắm vững các kỹ thuật cơ bản trong môn Quần Vợt. Tập luyện các kỹ thuật đánh bóng trong Quần Vợt.	CLO2 CLO3 CLO4	PP giảng giải, PP thị phạm, PP quan sát sư phạm, PP chia nhóm và xoay vòng	Lắng nghe, quan sát, thực hiện theo	
13	*- TH: Kỹ thuật đánh bóng xoáy lên thuận tay* *- TH: Kỹ thuật đánh bóng xoáy lên trái tay 1 tay và 2 tay* *- TH: Kỹ thuật đánh volley thuận tay và trái tay* *- TH: Kỹ thuật giao bóng (cắt, thẳng và xoáy lên)*		8		Nắm vững các kỹ thuật cơ bản trong môn Quần Vợt. Tập luyện các kỹ thuật đánh bóng trong Quần Vợt.	CLO2 CLO3 CLO4	PP giảng giải, PP thị phạm, PP quan sát sư phạm, PP chia nhóm và xoay vòng	Lắng nghe, quan sát, thực hiện theo	
14	*- TH: Kỹ thuật đánh bóng xoáy lên thuận tay* *- TH: Kỹ thuật đánh bóng xoáy lên trái tay 1 tay và 2 tay* *- TH: Kỹ thuật đánh volley thuận tay và trái tay* *- TH: Kỹ thuật giao bóng (cắt, thẳng và xoáy lên)*		8		Nắm vững các kỹ thuật cơ bản trong môn Quần Vợt. Tập luyện các kỹ thuật đánh bóng trong Quần Vợt.	CLO2 CLO3 CLO4	PP giảng giải, PP thị phạm, PP quan sát sư phạm, PP chia nhóm và xoay vòng	Lắng nghe, quan sát, thực hiện theo	

15	*- TH: Kỹ thuật đánh bóng xoáy lên thuận tay* *- TH: Kỹ thuật đánh bóng xoáy lên trái tay 1 tay và 2 tay* *- TH: Kỹ thuật đánh volley thuận tay và trái tay* *- TH: Kỹ thuật giao bóng (cắt, thẳng và xoáy lên)*		8		Nắm vững các kỹ thuật cơ bản trong môn Quần Vợt. Tập luyện các kỹ thuật đánh bóng trong Quần Vợt.	CLO2 CLO3 CLO4	PP giảng giải, PP thị phạm, PP quan sát sư phạm, PP chia nhóm và xoay vòng	Lắng nghe, quan sát, thực hiện theo	

8. Học liệu

Bảng 8.1. Sách, giáo trình, tài liệu tham khảo

TT	Tên tác giả	Năm xuất bản	Tên sách, giáo trình, tên bài báo, văn bản	Nhà xuất bản, tên tạp chí/ nơi ban hành
Giáo trình chính				
1	Hướng xuân Nguyên	2008	Giáo trình Quần Vợt	TDTT
2	Lê Hồng Sơn	2016	Giáo trình Quần Vợt	NXB Thông Tin Và Truyền Thông
Sách, giáo trình tham khảo				
1	Trần Văn Sơn	2021	Hướng Dẫn Tập Luyện Quần Vợt	NXB Thể dục Thể thao
2	Nguyễn Thị Thu Hằng	2019	Quần Vợt - Từ Cơ Bản đến Nâng Cao	NXB Đại học Sư phạm
3	Đặng Hoàng và Đinh Hiệp	2019	100 Năm Quần vợt Việt Nam, một thời vang son trăn trở	NXB Thế Giới.

Bảng 8.2. Danh mục địa chỉ Website hữu ích cho học phần

TT	Nội dung tham khảo	Link trang web	Ngày cập nhật
1	Website "TennisWorld" - Chuyên về các bài viết, phân tích về chiến thuật, kỹ thuật và xu hướng của quần vợt.	https://www.tennisworld.net	
2	YouTube channel "Tennis Lessons" - Có nhiều video hướng dẫn kỹ thuật đánh quần vợt từ cơ bản đến nâng cao.	https://www.youtube.com/user/tennislessons	

TP. HCM, ngày ..... tháng ..... năm 2023.

Trưởng Khoa	Trưởng Bộ môn	Người biên soạn
Lý Vĩnh Trường	Phạm Thành Tân	Nguyễn Duy Thành

TRƯỜNG ĐẠI HỌC THỂ DỤC THỂ THAO
THÀNH PHỐ HỒ CHÍ MINH
KHOA HUẤN LUYỆN THỂ THAO

CỘNG HÒA XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM
Độc lập - Tự do - Hạnh phúc

ĐỀ CƯƠNG CHI TIẾT

Môn học, học phần: Huấn luyện chuyên sâu quần vợt HK2

Tên tiếng Anh: Intensive Tennis Training

Trình độ đào tạo: Đại học

Chương trình đào tạo: Huấn luyện viên

Ngành: Huấn luyện thể thao

Mã ngành: **7810302**

1 Thông tin chung về học phần	
1.1 Mã học phần:HBB21011	**1.2 Tên học phần:** Huấn luyện chuyên sâu quần vợt 2
1.3 Loại học phần: ☑ Bắt buộc ☐ Tự chọn	**1.4 Tên tiếng Anh:** Intensive Tennis Training
1.5 Số tín chỉ	04 tín chỉ
1.6 Phân bổ thời gian	120 tiết
Lý thuyết	16 tiết
Bài tập/ Thảo luận	12 tiết
Thực hành	92 tiết
Tự học	0 tiết
1.7 Thông tin về giảng viên	
Giảng viên phụ trách chính	Nguyễn Duy Thành
Danh sách giảng viên cùng giảng dạy	
Bộ môn phụ trách giảng dạy	Bộ môn quần vợt
1.8 Điều kiện tham gia học phần	
Học phần tiên quyết:	0
Học phần học trước:	0
Học phần song hành:	0

2 Mô tả tóm tắt học phần.

Học phần này sẽ cung cấp cho người học những kiến thức cơ bản về môn quần vợt, bao gồm luật chơi, các kỹ thuật cơ bản như kỹ thuật lốp bóng, kỹ thuật đập bóng, kỹ thuật đánh bóng ngược thuận tay và trái tay, cũng như kỹ thuật swing volley. Người học sẽ được hướng dẫn và thực hành các kỹ thuật đánh bóng xoáy lên thuận tay và trái tay, kỹ thuật volley, giao bóng, lốp bóng, đập bóng, đánh bóng ngược thuận tay và trái tay, swing volley. Bên cạnh đó, người học cũng sẽ tập luyện thể lực chung và thể lực chuyên môn. Học phần sẽ tập trung vào việc phân tích và thảo luận các kỹ thuật đánh bóng trong môn quần vợt, bao gồm ưu nhược điểm, cách thực hiện, và những yếu tố ảnh hưởng đến việc thực hiện các kỹ thuật này. Giảng viên sẽ sử dụng các phương pháp giảng dạy như trình diễn, hướng dẫn thực hành, và thảo luận nhóm để giúp người học tiếp cận và nắm vững các kỹ năng đánh bóng trong quần vợt.

3 Mục tiêu học phần (Course Objective - CO)

- **CO1:** Sau khi kết thúc học phần, sinh viên sẽ nắm vững các kiến thức cơ bản về môn quần vợt, bao gồm luật chơi và các kỹ thuật cơ bản như kỹ thuật lốp bóng, đập bóng, đánh bóng ngược thuận tay và trái tay, cũng như swing volley.

- **CO2:** Sinh viên có khả năng áp dụng các kiến thức và kỹ năng đánh bóng đã học vào thực hành chơi quần vợt, bao gồm kỹ thuật đánh bóng xoáy lên thuận tay và trái tay, volley, giao bóng, lốp bóng, đập bóng, và các kỹ thuật khác.

- **CO3:** Thông qua việc tập luyện các kỹ thuật và tham gia thảo luận về chúng, sinh viên hình thành được tinh thần cầu thị, khả năng phân tích và giải quyết vấn đề, cũng như tinh thần hợp tác làm việc nhóm.

- **CO4:** Học phần trang bị cho sinh viên những kiến thức và kỹ năng cơ bản về quần vợt, cũng như rèn luyện thể lực chung và chuyên môn, nhằm giúp họ có thể tham gia chơi và phát triển môn thể thao này một cách hiệu quả.

4. Chuẩn đầu ra của học phần (Course Learning Outcome - CLO)

Bảng 4.1: Chuẩn đầu ra của học phần (CLO)

Sau khi học xong học phần, người học có khả năng

Ký hiệu CLO	Nội dung CLO
CLO1	Trình bày được các luật chơi và các kỹ thuật cơ bản trong quần vợt như kỹ thuật lốp bóng, đập bóng, đánh bóng ngược thuận tay và trái tay, cũng như swing volley.
CLO2	Giải thích được cách áp dụng các kiến thức và kỹ năng đánh bóng đã học vào thực hành chơi quần vợt, bao gồm kỹ thuật đánh bóng xoáy lên thuận tay và trái tay, volley, giao bóng, lốp bóng, đập bóng, và các kỹ thuật khác.
CLO3	Phân tích và giải quyết vấn đề, cũng như tinh thần hợp tác làm việc nhóm thông qua việc tập luyện các kỹ thuật và tham gia thảo luận.
CLO4	Đánh giáđược kiến thức và kỹ năng cơ bản về quần vợt, cũng như khả năng rèn luyện thể lực chung và chuyên môn đã được trang bị, nhằm tham gia chơi và phát triển môn thể thao này một cách hiệu quả.

5. Mối liên hệ giữa các chuẩn đầu ra học phần (CLO) và chuẩn đầu ra chương trình đào tạo (PLO)

Bảng 5.1. Ma trận thể hiện sự đóng góp chuẩn đầu ra học phần (CLO) vào việc đạt được các chuẩn đầu ra của chương trình đào tạo (PLO)

CLO	*Chuẩn đầu ra của chương trình đào tạo (PLO)**												
	Kiến thức				*Kỹ năng*						*Năng lực tự chủ và trách nhiệm*		
	PLO1	PLO2	PLO3	PLO4	PLO5	PLO6	PLO7	PLO8	PLO9	PLO10	PLO11	PLO12	PLO13
CLO1	M	R	R	M	M	I	R	M	I	I	R	M	M
CLO2	M	R	I	M	M	R	R	M	I	I	I	M	M
CLO3	M	R	R	M	M	R	I	M	I	I	R	M	M
CLO4	M	I	R	M	M	R	I	M	I	I	M	M	M
Học phần..(**)													

6.Đánh giá học phần

Người học được đánh giá kết quả học phần trên cơ sở thành phần như sau:

Bảng 6.1 Phương pháp, hình thức kiểm tra - đánh giá kết quả học tập của người học

Thành phần đánh giá	Trọng số (%)	Hình thức/công cụ kiểm tra - đánh giá	Chuẩn đầu ra học phần	Trọng số từng CLO trong thành phần đánh giá (%)	Lấy dữ liệu đo lường mức độ đạt PLO/PI
(1)	*(2)*	*(3)*	*(4)*	*(5)*	*(6)*
Đánh giá quá trình	20%	Điểm danh. Đánh giá nhanh trên lớp.		20%	Đi học chuyêncần
Đánh giá giữa kỳ	10%	Bài tập nhóm hoặc cá nhân.	CLO1 CLO2 CLO3	10%	Làm bài tập nhóm hoặc cá nhân đầy đủ
Đánh giá cuối kỳ	70%	Thi thực hành	CLO2 CLO3 CLO4	70%	Đihọcđầy đủ, rất chuyêncần, hoàn thành đánh giá giữa kỳ.

7. Kế hoạch và nội dung giảng dạy học phần:

Bảng 7.1 Kế hoạch và nội dung giảng dạy của học phần theo tuần

Thời gian (tuần)	Nội dung cơ bản	Số tiết			Chuẩn đầu ra của bài học/ chương/ chủ đề	Liên quan đến CLO nào	PP giảng dạy đạt chuẩn đầu ra	Hoạt động học của người học	Hoạt động kiểm tra đánh giá
		LT	TH	BT/ TL					
1	*- LT: Luật Quần vợt* *- LT: Kỹ thuật lốp bóng* *- LT:Kỹ thuật đập bóng*	8			Trình bày được luật quần vợt và kỹ thuật đánh bóng trong quần vợt	CLO1	PP Thuyết trình, PP công não, PP trực quan sinh động	Nghe giảng, ghi chép	
2	*- LT: Kỹ thuật đánh bóng ngược thuận tay* *- LT: Kỹ thuật đánh bóng ngược*	8			Trình bày được kỹ thuật đánh bóng trong quần vợt	CLO1	PP Thuyết trình, PP công não, PP trực quan sinh	Nghe giảng, ghi chép	Bài tập nhóm hoặc cá nhân

	trái tay *- LT: Kỹ thuật đánh swingvolley*						động		
3	*- TH: Kỹ thuật đánh bóng xoáy lên thuận tay* *- TH: Kỹ thuật đánh bóng xoáy lên trái tay* *- TH: Kỹ thuật đánh volley thuận tay và trái tay*		8		Giải thích và phân tích được quá trình thực hiện giảng dạy các kỹ thuật, sau đó tiến hành đánh giá khả năng tập luyện và phát triển một cách hiệu quả	CLO2 CLO3 CLO4	PP giảng giải, PP thị phạm, PP quan sát sư phạm, PP chia nhóm và xoay vòng	Lắng nghe, quan sát, thực hiện theo	
4	*- TH: Kỹ thuật đánh bóng xoáy lên thuận tay* *- TH: Kỹ thuật đánh bóng xoáy lên trái tay* *- TH: Kỹ thuật đánh volley thuận tay và trái tay*		8		Giải thích và phân tích được quá trình thực hiện giảng dạy các kỹ thuật, sau đó tiến hành đánh giá khả năng tập luyện và phát triển một cách hiệu quả	CLO2 CLO3 CLO4	PP giảng giải, PP thị phạm, PP quan sát sư phạm, PP chia nhóm và xoay vòng	Lắng nghe, quan sát, thực hiện theo	
5	*- TL: Các kỹ thuật đánh bóng trong quần vợt* *- PP GD: Các kỹ thuật đánh bóng trong quần vợt* *- TH: Kỹ thuật giao bóng (cắt, thẳng và xoáy lên)* *- TH: Kỹ thuật di*		4	4	Giải thích và phân tích được quá trình thực hiện giảng dạy các kỹ thuật, sau đó tiến hành đánh giá khả năng tập luyện và phát triển một cách hiệu quả	CLO2 CLO3 CLO4	PP giảng giải, PP thị phạm, PP quan sát sư phạm, PP chia nhóm và xoay vòng	Lắng nghe, quan sát, thực hiện theo	

	chuyển trong đánh bóng								
6	*- TH: Kỹ thuật giao bóng (cắt, thẳng và xoáy lên)* *- TH: Kỹ thuật di chuyển trong đánh bóng*		8		Giải thích và phân tích được quá trình thực hiện giảng dạy các kỹ thuật, sau đó tiến hành đánh giá khả năng tập luyện và phát triển một cách hiệu quả	CLO2 CLO3 CLO4	PP giảng giải, PP thị phạm, PP quan sát sư phạm, PP chia nhóm và xoay vòng	Lắng nghe, quan sát, thực hiện theo	
7	*- TL: Các kỹ thuật đánh bóng trong quần vợt* *- PP GD: Các kỹ thuật đánh bóng trong quần vợt* *- TH: Kỹ thuật giao bóng (cắt, thẳng và xoáy lên)* *- TH: Kỹ thuật di chuyển trong đánh bóng*		4	4	Giải thích và phân tích được quá trình thực hiện giảng dạy các kỹ thuật, sau đó tiến hành đánh giá khả năng tập luyện và phát triển một cách hiệu quả	CLO2 CLO3 CLO4	PP giảng giải, PP thị phạm, PP quan sát sư phạm, PP chia nhóm và xoay vòng	Lắng nghe, quan sát, thực hiện theo	
8	*- TH: Kỹ thuật lốp bóng* *- TH: Kỹ thuật đập bóng*		8		Giải thích và phân tích được quá trình thực hiện giảng dạy các kỹ thuật, sau đó tiến hành đánh giá khả năng tập luyện và phát	CLO2 CLO3 CLO4	PP giảng giải, PP thị phạm, PP quan sát sư phạm, PP chia nhóm và xoay vòng	Lắng nghe, quan sát, thực hiện theo	

					triển một cách hiệu quả				
9	*- TH: Kỹ thuật lốp bóng* *- TH: Kỹ thuật đập bóng*		8		Giải thích và phân tích được quá trình thực hiện giảng dạy các kỹ thuật, sau đó tiến hành đánh giá khả năng tập luyện và phát triển một cách hiệu quả	CLO2 CLO3 CLO4	PP giảng giải, PP thị phạm, PP quan sát sư phạm, PP chia nhóm và xoay vòng	Lắng nghe, quan sát, thực hiện theo	
10	*- TL: Các kỹ thuật đánh bóng trong quần vợt* *- PP GD: Các kỹ thuật đánh bóng trong quần vợt* *- TH: Kỹ thuật swing volley* *- TH: Kỹ thuật đánh bóng ngược thuận tay* *- TH: Kỹ thuật đánh bóng ngược trái tay*		4	4	Giải thích và phân tích được quá trình thực hiện giảng dạy các kỹ thuật, sau đó tiến hành đánh giá khả năng tập luyện và phát triển một cách hiệu quả	CLO2 CLO3 CLO4	PP giảng giải, PP thị phạm, PP quan sát sư phạm, PP chia nhóm và xoay vòng	Lắng nghe, quan sát, thực hiện theo	
11	*- TH: Kỹ thuật swing volley* *- TH: Kỹ thuật đánh bóng ngược thuận tay* *- TH: Kỹ thuật đánh bóng ngược*		8		Giải thích và phân tích được quá trình thực hiện giảng dạy các kỹ thuật, sau đó tiến hành đánh giá	CLO2 CLO3 CLO4	PP giảng giải, PP thị phạm, PP quan sát sư phạm, PP chia nhóm và xoay	Lắng nghe, quan sát, thực hiện theo	

	trái tay				khả năng tập luyện và phát triển một cách hiệu quả		vòng		
12	*- TH: Kỹ thuật swing volley* *- TH: Kỹ thuật đánh bóng ngược thuận tay* *- TH: Kỹ thuật đánh bóng ngược trái tay* *- PP GD: Các kỹ thuật đánh bóng trong quần vợt*		8		Giải thích và phân tích được quá trình thực hiện giảng dạy các kỹ thuật, sau đó tiến hành đánh giá khả năng tập luyện và phát triển một cách hiệu quả	CLO2 CLO3 CLO4	PP giảng giải, PP thị phạm, PP quan sát sư phạm, PP chia nhóm và xoay vòng	Lắng nghe, quan sát, thực hiện theo	
13	*- Thể lực chung* *- PP GD: Các kỹ thuật đánh bóng trong quần vợt*		8		Giải thích và phân tích được quá trình thực hiện giảng dạy các kỹ thuật, sau đó tiến hành đánh giá khả năng tập luyện và phát triển một cách hiệu quả	CLO2 CLO3 CLO4	PP giảng giải, PP thị phạm, PP quan sát sư phạm, PP chia nhóm và xoay vòng	Lắng nghe, quan sát, thực hiện theo	
14	*- Thể lực chuyên môn* *- Ôn tập các kỹ thuật đánh bóng trong quần vợt*		8		Giải thích và phân tích được quá trình thực hiện giảng dạy các kỹ thuật, sau đó tiến hành đánh giá	CLO2 CLO3 CLO4	PP giảng giải, PP thị phạm, PP quan sát sư phạm, PP chia nhóm và xoay	Lắng nghe, quan sát, thực hiện theo	

					khả năng tập luyện và phát triển một cách hiệu quả		vòng		
15	*- Thể lực chuyên môn* *- Ôn tập các kỹ thuật đánh bóng trong quần vợt*		8		Giải thích và phân tích được quá trình thực hiện giảng dạy các kỹ thuật, sau đó tiến hành đánh giá khả năng tập luyện và phát triển một cách hiệu quả	CLO2 CLO3 CLO4	PP giảng giải, PP thị phạm, PP quan sát sư phạm, PP chia nhóm và xoay vòng	Lắng nghe, quan sát, thực hiện theo	

8. Học liệu

Bảng 8.1. Sách, giáo trình, tài liệu tham khảo

TT	Tên tác giả	Năm xuất bản	Tên sách, giáo trình, tên bài báo, văn bản	Nhà xuất bản, tên tạp chí/ nơi ban hành
Giáo trình chính				
1	Hướng xuân Nguyên	2008	Giáo trình Quần Vợt	TDTT
2	Lê Hồng Sơn	2016	Giáo trình Quần Vợt	NXB Thông Tin Và Truyền Thông
Sách, giáo trình tham khảo				
1	Lê Văn Lân	2020	Giáo trình Quần Vợt	NXB Thể dục Thể thao
2	Nguyễn Hữu Việt	2018	Kỹ Thuật và Chiến Thuật Quần Vợt	NXB Đại học Quốc gia Hà Nội
3	Trần Văn Sơn	2021	Hướng Dẫn Tập Luyện Quần Vợt	NXB Thể dục Thể thao
4	Nguyễn Thị Thu Hằng	2019	Quần Vợt - Từ Cơ Bản đến Nâng Cao	NXB Đại học Sư phạm

Bảng 8.2. Danh mục địa chỉ Website hữu ích cho học phần

TT	Nội dung tham khảo	Link trang web	Ngày cập nhật
1	Website "TennisWorld" - Chuyên về các bài viết, phân tích về chiến thuật, kỹ thuật và xu hướng của quần vợt.	https://www.tennisworld.net	
2	YouTube channel "Tennis Lessons" - Có nhiều video hướng dẫn kỹ thuật đánh quần vợt từ cơ bản đến nâng cao.	https://www.youtube.com/user/tennislessons	

TP. Hồ Chí Minh, ngày ..... tháng ..... năm 2023.

Trưởng Khoa	Trưởng Bộ môn	Người biên soạn
	Phạm Thành Tấn	Nguyễn Duy Thành

TRƯỜNG ĐẠI HỌC THỂ DỤC THỂ THAO
THÀNH PHỐ HỒ CHÍ MINH
KHOA HUẤN LUYỆN THỂ THAO

CỘNG HÒA XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM
Độc lập - Tự do - Hạnh phúc

ĐỀ CƯƠNG CHI TIẾT

Môn học, học phần: Huấn luyện chuyên sâu quần vợt HK3

Tên tiếng Anh: Intensive Tennis Training

Trình độ đào tạo: Đại học

Chương trình đào tạo: Huấn luyện viên

Ngành: Huấn luyện thể thao

Mã ngành: **7810302**

1 Thông tin chung về học phần	
1.1 Mã học phần: HBB21011	**1.2 Tên học phần:** Huấn luyện chuyên sâu quần vợt 3
1.3 Loại học phần: ☑ Bắt buộc ☐ Tự chọn	**1.4 Tên tiếng Anh:** Intensive Tennis Training
1.5 Số tín chỉ	04 tín chỉ
1.6 Phân bổ thời gian	120 tiết
Lý thuyết	16 tiết
Bài tập/ Thảo luận	6 tiết
Thực hành	98 tiết
Tự học	0 tiết
1.7 Thông tin về giảng viên	
Giảng viên phụ trách chính	Nguyễn Duy Khánh
Danh sách giảng viên cùng giảng dạy	
Bộ môn phụ trách giảng dạy	Bộ môn quần vợt
1.8 Điều kiện tham gia học phần	
Học phần tiên quyết:	0
Học phần học trước:	0
Học phần song hành:	0

2 Mô tả tóm tắt học phần.

Học phần này cung cấp cho người học những kiến thức lý thuyết và kỹ năng thực hành cơ bản về kỹ thuật, chiến thuật môn quần vợt. Về lý thuyết, học phần sẽ trang bị cho người học những kiến thức về luật quần vợt, các cách cầm vợt cơ bản, kỹ thuật di chuyển, bộ chân đánh bóng, cũng như các kỹ thuật cú đánh bóng như đánh bóng thuận tay, nghịch tay, volley và giao bóng. Về phần thực hành, người học sẽ được hướng dẫn và thực hiện các kỹ năng này một cách chi tiết, bao gồm thực hành các cách cầm vợt cơ bản, kỹ thuật di chuyển, bộ chân đánh bóng, cũng như luyện tập các kỹ thuật đánh bóng cơ bản. Ngoài ra, người học còn được tập luyện các chiến thuật trong đánh đơn và đánh đôi trong môn Quần vợt. Trong quá trình học tập, người học sẽ được thảo luận làm việc nhóm để phân tích và đánh giá các kỹ thuật đánh bóng. Phương pháp giảng dạy và huấn luyện các cú đánh cũng sẽ được áp dụng.

3.Mục tiêu học phần (Course Objective - CO)

- **CO1:**Nắm vững kiến thức lý thuyết chiến thuật đánh đơn và đánh đôi,về luật và phương pháp huấn luyện giảng dạytrong quần vợt.
- **CO2:**Thực hiện những kỹ thuật cơ bản của môn Quần vợt theo quy định trong chương trình
- **CO3:**Kỹ năng phân tích , giảng dạy kĩ thuật, thực hành chiến thuật thi đấu đơn và đôi trong môn quần vợt.
- **CO4:**Vận dụng kiến thức, kỹ năng môn Quần vợt đã học để tự tập luyện nhằm tăng cường bảo vệ sức khỏe , phát triển tố chất thể lực chung.

4. Chuẩn đầu ra của học phần (Course Learning Outcome - CLO)

Bảng 4.1: Chuẩn đầu ra của học phần (CLO)

Sau khi học xong học phần, người học có khả năng

Ký hiệu CLO	Nội dung CLO
CLO1	Trình bày được kiến thức lý thuyết chiến thuật đánh đơn và đôi, luật, phương pháp huấn luyện giảng dạy trong Quần vợt.
CLO2	Giải thích được các kỹ thuật cơ bản trong quần vợt theo đúng quy định trong chương trình
CLO3	Phân tích được các ưu điểm và hạn chế của từng kỹ thuật đánh bóng cơ bản, từ đó áp dụng giảng dạymột các kỹ thuật trong môn Quần vợt. Phan tích chiến thuật thi đấu đơn và đôi trong môn Quần vợt.

CLO4	Đánh giá được hiệu quả của việc tập luyện các kỹ năng cơ bản trong quần vợt, cũng như đề xuất các biện pháp nâng cao thể lực, phản xạ và tư duy chiến thuật để cải thiện kỹ thuật và chiến thuật thi đấu trong môn Quần vợt.

5. Mối liên hệ giữa các chuẩn đầu ra học phần (CLO) và chuẩn đầu ra chương trình đào tạo (PLO)

Bảng 5.1. Ma trận thể hiện sự đóng góp chuẩn đầu ra học phần (CLO) vào việc đạt được các chuẩn đầu ra của chương trình đào tạo (PLO)

CLO	***Chuẩn đầu ra của chương trình đào tạo (PLO)****												
	Kiến thức				***Kỹ năng***						***Năng lực tự chủ và trách nhiệm***		
	PLO1	**PLO2**	**PLO3**	**PLO4**	**PLO5**	**PLO6**	**PLO7**	**PLO8**	**PLO9**	**PLO10**	**PLO11**	**PLO12**	**PLO13**
CLO1	M	R	R	M	M	I	R	M	I	I	R	M	M
CLO2	M	R	I	M	M	R	R	M	I	I	I	M	M
CLO3	M	R	R	M	M	R	I	M	I	I	R	M	M
CLO4	M	I	R	M	M	R	I	M	I	I	M	M	M
Học phần..(**)													

6. Đánh giá học phần

Người học được đánh giá kết quả học phần trên cơ sở thành phần như sau:

Bảng 6.1 Phương pháp, hình thức kiểm tra - đánh giá kết quả học tập của người học

Thành phần đánh giá	**Trọng số (%)**	**Hình thức/công cụ kiểm tra - đánh giá**	**Chuẩn đầu ra học phần**	**Trọng số từng CLO trong thành phần đánh giá (%)**	**Lấy dữ liệu đo lường mức độ đạt PLO/PI**
(1)	*(2)*	*(3)*	*(4)*	*(5)*	*(6)*
Đánh giá quá trình	20%	Điểm danh. Đánh giá nhanh trên lớp.		20%	Đi học chuyêncần
Đánh giá giữa kỳ	10%	Bài tập nhóm hoặc cá nhân.	CLO1 CLO2 CLO3	10%	Làm bài tập nhóm hoặc cá nhân đầy đủ
Đánh giá cuối kỳ	70%	Thi thực hành	CLO2 CLO3 CLO4	70%	Đihọcđầy đủ, rất chuyêncần, hoàn thành đánh giá giữa kỳ.

7. Kế hoạch và nội dung giảng dạy học phần:

Bảng 7.1 Kế hoạch và nội dung giảng dạy của học phần theo tuần

Thời gian (Tuần)	Nội dung cơ bản	Số tiết			Chuẩn đầu ra của bài học/ chương/ chủ đề	Liên quan đến CLO nào	PP giảng dạy đạt chuẩn đầu ra	Hoạt động học của người học	Hoạt động kiểm tra đánh giá
		LT	TH	BT/ TL					
1	*- LT: Luật Quần vợt* *- LT-TH: Các bài tập khởi động trong quần vợt và thể lực chung* *- LT-TH: Các cách cầm vợt căn bản và Kỹ thuật di chuyển* *- LT-TH: Kỹ thuật đánh bóng xoáy lên thuận tay*	4	4		Có kiến thức về luật Quần Vợt, kỹ thuật cơ bản trong môn Quần Vợt.	CLO1 CLO2 CLO3 CLO4	*- LT: PP Thuyết trình, PP công não, PP trực quan sinh động* *- TH: PP giảng giải, PP thị phạm, PP quan sát sư phạm, PP chia nhóm và xoay vòng*	Nghe giảng, ghi chép, quan sát, thực hiện theo	
2	*- LT: Chiến thuật đánh đơn* *- LT-TH: Kỹ thuật đánh bóng xoáy lên trái tay 1 tay và 2 tay* *- TH: Kỹ thuật đánh bóng xoáy lên thuận tay* *- TH: Kỹ thuật đánh volley thuận tay và trái tay*	2	6		Nắm vững các lý thuyết chiến thuật đánh đơn trong môn Quần Vợt. Tập luyện các kỹ thuật đánh bóng trong Quần Vợt.	CLO1 CLO2 CLO3 CLO4	*- LT: PP Thuyết trình, PP công não, PP trực quan sinh động* *- TH: PP giảng giải, PP thị phạm, PP quan sát sư phạm, PP chia nhóm và xoay vòng*	Nghe giảng, ghi chép, quan sát, thực hiện theo	
3	*- LT: Chiến thuật đánh đôi* *- TH: Kỹ thuật đánh bóng xoáy lên trái tay 1 tay và 2 tay* *- TH: Các cách*		8		Nắm vững các lý thuyết chiến thuật đánh đôi trong môn Quần Vợt. Tập luyện các kỹ	CLO2 CLO3 CLO4	PP giảng giải, PP thị phạm, PP quan sát sư phạm, PP chia nhóm và xoay vòng	Lắng nghe, quan sát, thực hiện theo	

	cầm vợt căn bản và Kỹ thuật di chuyển *- TH: Kỹ thuật giao bóng*				thuật đánh bóng trong Quần Vợt.				
4	*- TH: Kỹ thuật đánh bóng xoáy lên trái tay 1 tay và 2 tay* *- LT-TH: Kỹ thuật bỏ nhỏ* *- TH: Kỹ thuật giao bóng* *- TH: Kỹ thuật đánh volley*	2	6		Nắm vững các kỹ thuật cơ bản trong môn Quần Vợt. Tập luyện các kỹ thuật đánh bóng trong Quần Vợt.	CLO1 CLO2 CLO3 CLO4	*- LT: PP Thuyết trình, PP công não, PP trực quan sinh động* *- TH: PP giảng giải, PP thị phạm, PP quan sát sư phạm, PP chia nhóm và xoay vòng*	Nghe giảng, ghi chép, quan sát, thực hiện theo	
5	*- LT-TH: Kỹ thuật Half-volley* *- LT-TH: Kỹ thuật đánh volley thuận tay và trái tay* *- TH: Các bài tập khởi động trong quần vợt và thể lực chung*	4	4		Nắm vững các kỹ thuật cơ bản trong môn Quần Vợt. Tập luyện các kỹ thuật đánh bóng trong Quần Vợt.	CLO1 CLO2 CLO3 CLO4	*- LT: PP Thuyết trình, PP công não, PP trực quan sinh động* *- TH: PP giảng giải, PP thị phạm, PP quan sát sư phạm, PP chia nhóm và xoay vòng*	Nghe giảng, ghi chép, quan sát, thực hiện theo	
6	*- LT-TH: Kỹ thuật lốp bóng xoáy lên* *- TH: Chiến thuật thi đấu đơn* *- TH: Các bài tập khởi động trong quần vợt và thể lực chung* *- Thảo luận phân tích các kỹ thuật*	4	2	2	Nắm vững các kỹ thuật cơ bản trong môn Quần Vợt. Tập luyện các kỹ thuật đánh bóng trong Quần Vợt.	CLO1 CLO2 CLO3 CLO4	*- LT: PP Thuyết trình, PP công não, PP trực quan sinh động* *- TH: PP giảng giải, PP thị phạm, PP quan sát sư phạm, PP chia nhóm và xoay vòng*	Nghe giảng, ghi chép, quan sát, thực hiện theo	
7	*- TH: Kỹ thuật đánh bóng xoáy lên trái tay 1 tay và 2 tay* *TH: Thi đấu tập* *- Thảo luận phân tích các kỹ*		4	4	Nắm vững các kỹ thuật cơ bản trong môn Quần Vợt, phân tích được kỹ thuật và	CLO1 CLO2 CLO3 CLO4	PP giảng giải, PP thị phạm, PP quan sát sư phạm, PP chia nhóm và xoay vòng	Lắng nghe, quan sát, thực hiện	

	thuật *- PPGD và huấn luyện kỹ thuật cú đánh*				PPGD kỹ thuật. Tập luyện các kỹ thuật đánh bóng trong Quần Vợt.			theo	
8	*- LT-TH: Chiến thuật đánh đơn và đôi* *- TH: Kỹ thuật đánh bóng xoáy lên thuận tay* *- TH: Kỹ thuật đánh bóng xoáy lên trái tay 1 tay và 2 tay* *- TH: Kỹ thuật đánh volley thuận tay và trái tay* *- TH: Kỹ thuật giao bóng (cắt, thẳng và xoáy lên)*		8		Nắm vững các kỹ thuật cơ bản trong môn Quần Vợt. Tập luyện các kỹ thuật đánh bóng trong Quần Vợt.	CLO2 CLO3 CLO4	PP giảng giải, PP thị phạm, PP quan sát sư phạm, PP chia nhóm và xoay vòng	Lắng nghe, quan sát, thực hiện theo	
9	*- TH: Kỹ thuật đánh bóng xoáy lên thuận tay* *- TH: Kỹ thuật đánh bóng xoáy lên trái tay 1 tay và 2 tay* *- TH: Kỹ thuật đánh volley thuận tay và trái tay* *- TH: Kỹ thuật giao bóng (cắt, thẳng và xoáy lên)*		8		Nắm vững các kỹ thuật cơ bản trong môn Quần Vợt. Tập luyện các kỹ thuật đánh bóng trong Quần Vợt.	CLO2 CLO3 CLO4	PP giảng giải, PP thị phạm, PP quan sát sư phạm, PP chia nhóm và xoay vòng	Lắng nghe, quan sát, thực hiện theo	
10	*- TH: Kỹ thuật đánh bóng xoáy lên thuận tay* *- TH: Kỹ thuật đánh bóng xoáy lên trái tay 1 tay và 2 tay* *- TH: Kỹ thuật*		8		Nắm vững các kỹ thuật cơ bản trong môn Quần Vợt. Tập luyện các kỹ thuật đánh bóng trong	CLO2 CLO3 CLO4	PP giảng giải, PP thị phạm, PP quan sát sư phạm, PP chia nhóm và xoay vòng	Lắng nghe, quan sát, thực hiện theo	

	đánh volley thuận tay và trái tay				Quần Vợt.				
11	*- TH: Kỹ thuật đánh bóng xoáy lên thuận tay* *- TH: Kỹ thuật đánh bóng xoáy lên trái tay 1 tay và 2 tay* *- TH: Kỹ thuật đánh volley thuận tay và trái tay*		8		Nắm vững các kỹ thuật cơ bản trong môn Quần Vợt. Tập luyện các kỹ thuật đánh bóng trong Quần Vợt.	CLO2 CLO3 CLO4	PP giảng giải, PP thị phạm, PP quan sát sư phạm, PP chia nhóm và xoay vòng	Lắng nghe, quan sát, thực hiện theo	
12	*- LT – TH: Kỹ thuật lốp bóng* *- TH: Kỹ thuật đánh bóng xoáy lên thuận tay* *- TH: Kỹ thuật đánh bóng xoáy lên trái tay 1 tay và 2 tay* *- TH: Kỹ thuật đánh volley thuận tay và trái tay*		8		Nắm vững các kỹ thuật cơ bản trong môn Quần Vợt. Tập luyện các kỹ thuật đánh bóng trong Quần Vợt.	CLO2 CLO3 CLO4	PP giảng giải, PP thị phạm, PP quan sát sư phạm, PP chia nhóm và xoay vòng	Lắng nghe, quan sát, thực hiện theo	
13	*-* *- TH: Kỹ thuật đánh bóng xoáy lên thuận tay* *- TH: Kỹ thuật đánh bóng xoáy lên trái tay 1 tay và 2 tay* *- TH: Kỹ thuật đánh volley thuận tay và trái tay* *- TH: Kỹ thuật giao bóng (cắt, thẳng và xoáy lên)*		8		Nắm vững các kỹ thuật cơ bản trong môn Quần Vợt. Tập luyện các kỹ thuật đánh bóng trong Quần Vợt.	CLO2 CLO3 CLO4	PP giảng giải, PP thị phạm, PP quan sát sư phạm, PP chia nhóm và xoay vòng	Lắng nghe, quan sát, thực hiện theo	
14	*- TH: Kỹ thuật đánh bóng xoáy lên thuận tay* *- TH: Kỹ thuật đánh bóng xoáy lên trái tay 1 tay và 2 tay*		8		Nắm vững các kỹ thuật cơ bản trong môn Quần Vợt. Tập luyện các kỹ thuật đánh	CLO2 CLO3 CLO4	PP giảng giải, PP thị phạm, PP quan sát sư phạm, PP chia nhóm và xoay vòng	Lắng nghe, quan sát, thực hiện	

	- TH: Kỹ thuật đánh volley thuận tay và trái tay *- TH: Kỹ thuật giao bóng (cắt, thẳng và xoáy lên)*				bóng trong Quần Vợt.			theo	
15	*- TH: Kỹ thuật đánh bóng xoáy lên thuận tay* *- TH: Kỹ thuật đánh bóng xoáy lên trái tay 1 tay và 2 tay* *- TH: Kỹ thuật đánh volley thuận tay và trái tay* *- TH: Kỹ thuật giao bóng (cắt, thẳng và xoáy lên)*		8		Nắm vững các kỹ thuật cơ bản trong môn Quần Vợt. Tập luyện các kỹ thuật đánh bóng trong Quần Vợt.	CLO2 CLO3 CLO4	PP giảng giải, PP thị phạm, PP quan sát sư phạm, PP chia nhóm và xoay vòng	Lắng nghe, quan sát, thực hiện theo	

8. Học liệu

Bảng 8.1. Sách, giáo trình, tài liệu tham khảo

TT	Tên tác giả	Năm xuất bản	Tên sách, giáo trình, tên bài báo, văn bản	Nhà xuất bản, tên tạp chí/ nơi ban hành
Giáo trình chính				
1	Hướng xuân Nguyên	2008	Giáo trình Quần Vợt	TDTT
2	Lê Hồng Sơn	2016	Giáo trình Quần Vợt	NXB Thông Tin Và Truyền Thông
Sách, giáo trình tham khảo				
1	Trần Văn Sơn	2021	Hướng Dẫn Tập Luyện Quần Vợt	NXB Thể dục Thể thao
2	Nguyễn Thị Thu Hằng	2019	Quần Vợt - Từ Cơ Bản đến Nâng Cao	NXB Đại học Sư phạm
3	Liên Đoàn Quần vợt Việt Nam	2022	Luật Quần vợt sửa đổi và bổ sung	

Bảng 8.2. Danh mục địa chỉ Website hữu ích cho học phần

TT	Nội dung tham khảo	Link trang web	Ngày cập nhật
1	Website "TennisWorld" - Chuyên về các bài viết, phân tích về chiến thuật, kỹ thuật và xu hướng của quần vợt.	https://www.tennisworld.net	
2	YouTube channel "Tennis Lessons" - Có nhiều video hướng dẫn kỹ thuật đánh quần vợt từ cơ bản đến nâng cao.	https://www.youtube.com/user/tennislessons	

TP. HCM, ngày ..... tháng ..... năm 2023.

Trưởng Khoa	Trưởng Bộ môn	Người biên soạn
Lý Vĩnh Trường	Phạm Thành Tân	Nguyễn Duy Khánh

TRƯỜNG ĐẠI HỌC THỂ DỤC THỂ THAO
THÀNH PHỐ HỒ CHÍ MINH
KHOA HUẤN LUYỆN THỂ THAO

CỘNG HÒA XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM
Độc lập - Tự do - Hạnh phúc

ĐỀ CƯƠNG CHI TIẾT

Môn học, học phần: Huấn luyện chuyên sâu quần vợt HKIV

Tên tiếng Anh: Intensive Tennis Training

Trình độ đào tạo: Đại học

Chương trình đào tạo: Huấn luyện viên

Ngành: Huấn luyện thể thao

Mã ngành: **7810302**

1 Thông tin chung về học phần	
1.1 Mã học phần: HBB21011	**1.2 Tên học phần:** Huấn luyện chuyên sâu quần vợt 4
1.3 Loại học phần: ☑ Bắt buộc ☐ Tự chọn	**1.4 Tên tiếng Anh:** Intensive Tennis Training
1.5 Số tín chỉ	05 tín chỉ
1.6 Phân bổ thời gian	150 tiết
Lý thuyết	30 tiết
Bài tập/ Thảo luận	4 tiết
Thực hành	106 tiết
Tự học	10 tiết
1.7 Thông tin về giảng viên	
Giảng viên phụ trách chính	Nguyễn Duy Khánh
Danh sách giảng viên cùng giảng dạy	
Bộ môn phụ trách giảng dạy	Bộ môn quần vợt
1.8 Điều kiện tham gia học phần	
Học phần tiên quyết:	0
Học phần học trước:	0
Học phần song hành:	0