|  |  |
| --- | --- |
| BỘ VĂN HÓA THỂ THAO VÀ DU LỊCH**TRƯỜNG ĐẠI HỌC THỂ DỤC THỂ THAO THÀNH PHỐ HỒ CHÍ MINH** | **CỘNG HOÀ XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM****Độc lập – Tự do – Hạnh phúc** |

**NHỮNG THÔNG TIN ĐÓNG GÓP MỚI CỦA LUẬN ÁN**

Tên luận án: **Nghiên cứu ứng dụng bài tập nâng cao hiệu quả một số đòn đá cho VĐV Taekwondo trẻ tỉnh An Giang lứa tuổi 15-17.**

Ngành: Giáo dục học

Mã số: 9140101

Nghiên cứu sinh: **Nguyễn Bích Thủy**

Cán bộ hướng dẫn khoa học:  **1. PGS.TS. Vũ Việt Bảo**

 **2. PGS.TS. Bùi Trọng Toại**

Cơ sở đào tạo: Trường Đại học Thể dục thể thao Thành phố Hồ Chí Minh

**Những đóng góp mới của luận án**

1. Luận án đã tổng kết và chỉ ra xu hướng sử dụng kỹ thuật đòn đá tại giải thi đấu Taekwondo toàn quốc qua các năm gần đây. Luận án đã đánh giá được thực trạng việc sử dụng kỹ thuật, sức mạnh và các yếu tố liên quan của vận động viên Taekwondo trẻ tỉnh An Giang. Luận án đã phân tích sự tác động giữa khả năng ghi điểm với loại giáp sử dụng (giáp thường và giáp điện tử) theo vị trí trên cơ thể, theo kỹ thuật đá sử dụng và theo điểm số trong các trận thi đấu tại các giải toàn quốc và chỉ ra đặc điểm kỹ thuật của vận động viên Taekwondo trẻ tỉnh An Giang lứa tuổi 15- 17 trong mối tương quan chung. Luận án đã lựa chọn được các test đánh giá sức mạnh và các yếu tố liên quan của vận động viên Taekwondo trẻ tỉnh An Giang lứa tuổi 15 - 17.

2. Luận án đã xác định các yếu tố sinh cơ của kỹ thuật phù hợp cho vận động viên Taekwondo trẻ An Giang ở hai đòn Dollyeo-chagi và Yeop-chagi, gồm: lực, vận tốc đòn đá và góc độ các khớp khi thực hiện đòn đá.

3. Luận án đã lựa chọn được 49 bài tập điều chỉnh và phát triển kỹ thuật Dollyeo-chagi, Yeop-chagi cho VĐV Taekwondo trẻ tỉnh An Giang gồm 18 bài tập sức mạnh chung, 13 bài tập sức mạnh chuyên môn và 18 bài tập nâng cao kỹ thuật Dollyeo-chagi, Yeop-chagi và áp dụng vào kế hoạch huấn luyện năm. Xem xét tác động của các bài tập đã lựa chọn cho thấy vận động viên Taekwondo trẻ tỉnh An Giang có lực và vận tốc đòn Dollyeo-chagi, Yeop-chagi đã tăng lên đáng kể có ý nghĩa thống kê với p<0,05. Các yếu tố sinh cơ học đòn đá về góc độ các khớp đều được cải thiện. Sức mạnh đòn đá và các yếu tố liên quan cho thấy đều có sự biến đổi mang ý nghĩa thống kê với p<0,05. Điều này đã khẳng định hiệu quả tốt của các bài tập đối với việc nâng cao hiệu quả đòn đá cho VĐV.

*Thành phố Hồ Chí Minh, ngày 01 tháng 6 năm 2023*

 **Cán bộ hướng dẫn 1          Cán bộ hướng dẫn 2       Nghiên cứu sinh**

 **PGS.TS. Vũ Việt Bảo PGS.TS. Bùi Trọng Toại Nguyễn Bích Thủy**

|  |  |
| --- | --- |
| Ministry of Culture, Sports and Tourism **Ho Chi Minh City University of Physical Education and Sports** | **SOCIALIST REPUBLIC OF VIETNAM****Independence - Freedom - Happiness** |

**CONTRIBUTION OF THE THESIS**

Thesis title: “Research on the application of exercises to improve the effectiveness of some kicks for junior Taekwondo athletes in An Giang province aged 15-17”

*Major:* Education *Code:* 9140101

*Student's name:* **NGUYEN BICH THUY**

*Advisors::*

**Assoc. Prof. Dr. Vu Viet Bao**

**Assoc. Prof. Dr. Bui Trong Toai**

*Training institution:* Ho Chi Minh City University of Physical Education and Sports

Contributions of the thesis:

The thesis has provided some significant contributions to the field of study as follows:

- The thesis has summarized and pointed out the trend of using kicking techniques at the national Taekwondo tournament over recent years. It has assessed the current situation of the use of techniques, strength, and related factors of junior Taekwondo athletes in An Giang province. The thesis has analyzed the impact between the ability to score points with the type of body protection used (normal body protection and E-Body) according to the position of the body, the kicking technique used, and the score in the matches at the national tournaments and pointed out the technical characteristics of junior Taekwondo athletes in An Giang province aged 15 – 17 in general correlation. It has selected tests to assess the strength and related factors of junior Taekwondo athletes in An Giang province aged 15-17.

- The thesis has identified the biomechanical factors of the technique suitable for the junior Taekwondo athletes An Giang in two Dollyeo-chagi and Yeop-chagi, including force, kick speed, and angle of joints when performing the kick.

- The thesis has selected 49 exercises to adjust and develop Dollyeo-chagi and Yeop-chagi techniques for junior Taekwondo athletes in An Giang province, including 18 general strength exercises, 13 professional strength exercises, and 18 exercises to improve Dollyeo-chagi and Yeop-chagi techniques and apply them to the year's training plan. By considering the impact of the selected exercises showing that the junior Taekwondo athletes in An Giang province has the Dollyeo-chagi stroke force and velocity, Yeop-chagi significantly increased statistically with p<0.05. The biomechanical factors of kicking in terms of the angle of the joints are all improved. The strength of the kick and related factors show that there is a statistically significant change with p<0.05. This has confirmed the good effect of the exercises on improving the effectiveness of kicks for athletes.

*Ho Chi Minh City, June 01, 2023*

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Advisors 1** | **Advisors 2** | **PhD Candidate** |
| **Assoc. Prof. Dr. Vu Viet Bao** | **Assoc. Prof. Dr. Bui Trong Toai** | **Nguyen Bich Thuy** |